

Al Nido d'Infanzia di San Mauro Pascoli (FC) il laboratorio sensoriale per far conoscere le verdure

Il progetto nasce dalla collaborazione tra l'Unione Rubicone e Mare, che coordina il servizio educativo e l'operatore del servizio di refezione Sodexo Italia

San Mauro Pascoli (FC), 26 marzo 2025 – Al Nido “Il Bruco” di San Mauro Pascoli bambini e bambine imparano a **conoscere le verdure** grazie al **laboratorio sensoriale** attivato in collaborazione con Sodexo. Il progetto, avviato in fase sperimentale sui 21 bambini della sezione “papaveri”, si propone di guidare i più piccoli alla scoperta di verdure e ortaggi accompagnandoli, attraverso l'esperienza diretta, nel familiarizzare con questi prodotti e quindi superare timori o resistenze che si presentano al momento del pasto.

L'invito a sperimentare le verdure attraverso l'osservazione di colore e forme, la manipolazione e il riconoscimento delle sensazioni tattili, la scoperta di odori, profumi e non da ultimo il gusto, consente loro di **mettersi alla prova**, con effetti positivi sul processo di costruzione della propria identità, e al contempo di **fidarsi gradualmente del cibo proposto al nido**. L'attività è infatti propedeutica non solo allo sviluppo delle competenze e delle autonomie dei più piccoli, ma anche ad avvicinarli con fiducia a quanto proposto al momento del pranzo.

Per favorire la conoscenza e la riconoscibilità dei prodotti, nel laboratorio vengono usati solo **prodotti di stagione**, definiti in accordo con la cuoca Sodexo **in base al menu servito**, con l'obiettivo di favorire il consumo di verdure durante il pasto e minimizzando il più possibile gli sprechi.

*“Il progetto è parte del più ampio percorso educativo La sensorialità: alla scoperta dei 5 sensi, disegnato dal team educativo dell'Unione Rubicone e Mare” spiega **Emanuela Celli, Coordinatrice Pedagogica** “Le esperienze educative sono progettate specificamente sulla base dei bisogni e degli interessi dei bambini, per guidarli alla scoperta del mondo che li circonda attraverso l'approccio pedagogico del “se faccio, conosco. L'area del gioco è la migliore strada per sperimentare, fidarsi, assaggiare. Invitati dalle educatrici ad osservare, toccare, annusare, schiacciare, assaggiare le verdure, i bambini gradualmente arrivano ad accettare la “pappa del Nido”. Abbiamo osservato un cambiamento in alcuni bimbi che solitamente erano più restii a mangiarle al momento del pasto”.*

Il laboratorio, attivato nel mese di marzo, ha cadenza quindicinale e verrà replicato fino a giugno. Le attività vengono monitorate e documentate per tracciare i progressi dei bambini e trasmettere ai genitori le esperienze vissute al nido dai propri figli.

A proposito di

Il Gruppo Sodexo

Fondata a Marsiglia nel 1966 da Pierre Bellon, Sodexo è leader mondiale in materia di alimentazione sostenibile e di esperienze ad elevato valore aggiunto in ogni momento della vita: scuola, lavoro, luoghi di cura, spazi del divertimento. Il Gruppo Sodexo si distingue per la sua indipendenza, per l'azionariato attivo della famiglia fondatrice e per il suo modello di business sostenibile. Nella gestione delle sue due attività di business, la Ristorazione e i Servizi di Facility Management, Sodexo risponde a tutte le sfide della vita di ogni giorno con due obiettivi: migliorare la qualità della vita dei nostri collaboratori e di chi serviamo e contribuire allo sviluppo economico, sociale e ambientale nelle comunità ove operiamo. Per noi, crescita e responsabilità sociale vanno di pari passo. La nostra ragion d'essere è quella di migliorare la vita quotidiana delle persone e creare una vita migliore per tutti. Sodexo è presente negli indici azionari: CAC Next 20, CAC 40 ESG, CAC SBT 1.5, FTSE4Good e DJSI.

Cifre Chiave al 31 agosto 2024

- 23,8 miliardi di euro di cifra d'affari consolidata
- 423.000 collaboratori
- 1° datore di lavoro privato francese nel mondo
- Presenti in 45 paesi
- 80 milioni di consumatori serviti quotidianamente
- 11,2 miliardi di euro di capitalizzazione azionaria (al 23 ottobre 2024)

Sodexo in Italia

Con oltre 50 anni di esperienza, oggi grazie ai suoi 11.000 collaboratori e attraverso divisioni specializzate, Sodexo offre servizi di ristorazione, food delivery aziendale, cura e trasformazione degli spazi, professional cleaning, facility management hard & soft e servizi educativi.

it.sodexo.com

Sodexo in Italia:

- 11.000 collaboratori
- 380 000 consumatori ogni giorno
- 1 300 punti servizio
- 43% le donne in posizioni manageriali
- 9 impegni del "Better Tomorrow", Piano di azione per la sostenibilità ambientale e sociale di Sodexo
- 365 giorni l'anno impegnati per la salute e la sicurezza sul lavoro con la campagna "HAVE A SAFE DAY" e l'approccio ZERO HARM MINDSET