

# International Women's Day

## 8<sup>th</sup> march



### Peux-tu nous parler en quelques mots de ton parcours et de ton métier ?

*Durant les premières années de ma carrière professionnelle, j'ai travaillé dans le domaine de l'humanitaire, surtout pour des projets de développement et de micro-crédits pour les femmes entrepreneuriales en Amérique du Sud.*

*En 1999, j'ai complètement changé d'orientation professionnelle en postulant chez Sodexo pour le poste de directrice de la Maison de Soins Op Lamp. Vingt ans plus tard, le Directeur Général de Sodexo m'a proposé le poste de directrice des activités seniors, que j'ai accepté avec plaisir.*

### As-tu connu des difficultés ou des obstacles au cours de ta carrière et comment as-tu réussi à les dépasser ?

*J'ai le privilège de pouvoir dire que les obstacles n'ont été ni nombreux, ni importants et que j'ai toujours été entourée d'hommes et de femmes qui m'ont encouragée et soutenue dans mes projets.*

*Je suis extrêmement reconnaissante que Sodexo m'ait donné la possibilité de travailler à temps partiel pendant les années où j'avais des enfants en bas âge, malgré le fait que j'occupais un poste à responsabilités. A l'époque, peu d'entreprises ont été aussi ouvertes à ce sujet.*

*Le plus grand obstacle au début de ma carrière était certainement mon âge : avec mes 28 ans à peine, j'étais probablement la plus jeune directrice d'une maison senior au Luxembourg. A l'époque certains étaient sceptiques, mais j'ai su prouver que je pouvais délivrer aussi bien qu'un homme avec une expérience professionnelle plus longue.*

### Quel a été ton plus gros challenge professionnel ?

*Je suis devenue directrice des activités seniors le 1<sup>er</sup> mars 2020 et exactement 15 jours plus tard, Xavier Bettel a décidé le confinement du pays. Le fait de reprendre les activités seniors était déjà un grand défi pour moi, le faire en situation de crise sanitaire et de lockdown était d'autant plus challengeant. Vu que nous encadrons dans nos maisons seniors des personnes âgées particulièrement vulnérables, les trois années de pandémie étaient particulièrement intensives pour moi et évidemment pour mes équipes. J'ai eu la très grande chance d'avoir pu m'appuyer sur des équipes faisant preuve d'un engagement et d'un professionnalisme exemplaires, ce qui nous a permis finalement de nous en sortir de manière très respectable.*

**Anne**

### Directrice des Activités Seniors



### As-tu reçu l'appui d'un ou d'une mentor.e au cours de ta carrière et quel a été son meilleur conseil ? Ou quel conseil as-tu reçu au cours de ta carrière qui a été le plus précieux ?

*Je n'ai pas eu un ou une seule mentor.e, mais j'ai rencontré beaucoup d'hommes et de femmes dans ma vie qui m'ont fait réfléchir, qui m'ont inspiré et qui m'ont fait avancer. Le travail avec les personnes âgées dans les établissements seniors était pour moi une grande leçon pour la vie. J'ai pu rencontrer des pensionnaires qui avaient une expérience de vie inouïe et une sagesse époustouflante, qu'aucun coach professionnel n'aurait pu avoir. Un résident très philosophe m'a dit un jour : «Autant viser la lune, car en cas d'échec on finit dans les étoiles !» Encore aujourd'hui, je trouve que cette phrase résonne en moi !*

### As-tu un conseil à donner aux femmes qui ont envie d'évoluer dans leur carrière ?

*J'aurais envie de leur dire : « Ecoutez les conseils que l'on vous donne, mais ne suivez que ceux qui vous parlent vraiment ; réfléchissez vous-mêmes à ce que vous voulez faire et comment. Si quelqu'un vous dit que vos projets ou vos rêves sont irréalisables, sachez que ce sont les limites de votre interlocuteur et non pas les vôtres ! »*

### Qu'est-ce que tu fais, au quotidien, pour offrir un climat inclusif au sein de tes équipes ?

*Je considère sincèrement la diversité comme une richesse et non pas comme un défi ou un problème ; si nous sommes vraiment convaincus que la diversité améliore la qualité du travail, renforce les équipes, fortifie le lien social et sécurise le succès, l'inclusion se fait tout naturellement.*

**SheWorks**

JOB SHADOWING PROGRAM FOR A BETTER TOMORROW