

International Women's Day

8th march



Peux-tu nous parler en quelques mots de ton parcours et de ton métier ?

Cela fait 22 ans que j'habite au Luxembourg, j'ai 43 ans et je suis originaire d'Ukraine. Après avoir passé plus de 15 ans à faire le service dans le domaine de la restauration et des bars, j'ai lancé, avec mon conjoint, mon propre café à Oberkorn, pendant 6 ans. Ça a été une période riche en rencontres et en expérience mais aussi en travail, avec tous les inconvénients de la restauration traditionnelle, peu de week-ends et une vie de famille assez sportive. Puis, nous avons décidé de fermer notre café et de tenter de nouvelles expériences professionnelles. Après plusieurs entretiens, je suis arrivée chez Sodexo sur un site scolaire en 2017 en tant qu'agent de service polyvalent : plonge, découpe de légumes, mise en place et service. Mais ce qui me plaisait le plus, c'était l'aide à la préparation des repas en cuisine.

Quel a été ton plus gros challenge professionnel ?

Pour moi, deux choses : apprendre la langue et retourner à l'école. En effet, quand je suis arrivée au Luxembourg, je ne parlais pas bien français, mais avec mon travail et avec le contact des clients au quotidien j'ai très vite progressé. Et le deuxième challenge, est actuellement d'avoir repris mes études. Après quelques années chez Sodexo, j'ai réussi à obtenir la confiance du Chef et devenir de plus en plus autonome dans mes tâches. J'ai toujours adoré cuisiner, j'avais même démarré une école professionnelle de cuisine en Ukraine. L'idée de reprendre mes études a été suggérée afin de progresser dans ma carrière et devenir «Cuisinière».

As-tu connu des difficultés ou des obstacles au cours de ta carrière et comment as-tu réussi à les dépasser ?

Pour évoluer il a fallu se remettre dans le bain de l'école, de l'apprentissage, et donc sortir de sa zone de confort mais lorsqu'on est motivée tout est possible. Au Luxembourg nous sommes très bien accompagnés, les professeurs nous font sentir qu'il n'est jamais trop tard pour apprendre et atteindre ses objectifs, c'est très motivant !



Iryna

Apprentie Cuisinière

As-tu reçu l'appui d'un ou d'une mentor.e au cours de ta carrière et quel a été son meilleur conseil ?

La personne qui m'a beaucoup soutenue tout au long de ma carrière mais aussi de ma vie c'est ma maman. Elle a toujours été présente pour moi dans les bons comme les moments les plus difficiles. «Ne jamais abandonner» et «ne surtout pas baisser les bras» sont des phrases que j'ai souvent entendues. Aujourd'hui, au quotidien c'est aussi les encouragements de mon conjoint et de ma fille de 15 ans qui font ma force.

Comment Sodexo a pu être un soutien dans la réalisation de ta carrière ?

Le Chef et ma Responsable de site ont été d'un grand soutien dans le projet de reprendre mes études de cuisine. Ils m'ont gardé sur site en tant qu'apprentie cuisinière et m'ont même fait signer une promesse d'embauche. C'est important pour moi, je suis très reconnaissante et aussi fière de ce parcours. Aujourd'hui, j'ai validé mon premier semestre à l'école de cuisine. Je me sens reconnue et respectée auprès de l'équipe. Je sais qu'ils comptent sur moi en cuisine et que de nombreux petits convives aussi !

SheWorks

JOB SHADOWING PROGRAM FOR A BETTER TOMORROW