

Tăng nhãn áp (cườm nước) và lái xe Tháng 5 năm 2021

Thị lực tốt là điều cần thiết để lái xe an toàn. Một số vấn đề sức khỏe và thị lực như **tăng nhãn áp (cườm nước)** có thể ảnh hưởng đến khả năng quý vị lái xe an toàn.

Tăng nhãn áp (cườm nước) là gì và ảnh hưởng như thế nào đến việc lái xe?

Tăng nhãn áp (cườm nước) là tình trạng mắt làm tổn thương dây thần kinh thị giác và dẫn đến tình trạng mắt dần dần và vĩnh viễn tầm nhìn ngoại vi (bên hông). Tình trạng này phổ biến hơn ở người lớn tuổi.

Tầm nhìn ngoại vi giúp quý vị có thể nhìn thấy các vật thể 'tứ khước mắt' trong khi nhìn thẳng về phía trước. Người lái xe với tầm nhìn ngoại vi kém nhiều khi không nhìn thấy người đi xe đạp hoặc xe hơi ở làn đường kế bên hoặc người đi bộ trên lề đường. Họ thường dễ gây tai nạn hơn so với người lái xe có tầm nhìn ngoại vi bình thường.

Người lái xe bị tăng nhãn áp (cườm nước) cũng có thể khó nhìn rõ vào ban đêm và đối phó với ánh sáng chói từ đèn trước của xe cộ.

Mức độ bị suy giảm thị lực rất cuộc có thể khiến việc lái xe không còn an toàn nữa.

Hành động sớm giúp cải thiện thị giác và an toàn hơn

Quý vị có thể không nhận ra việc mất thị lực khi bị tăng nhãn áp (cườm nước) trong giai đoạn đầu. Ngoài ra cũng không bị đau hoặc các dấu hiệu cảnh báo nào khác. Do đó, khám mắt đều đặn là rất quan trọng.

Phát hiện và điều trị sớm có thể ngăn ngừa hoặc làm giảm đã mắt bị yếu dần, giúp quý vị lái xe một cách an toàn trong thời gian lâu hơn.

Người trên 40 tuổi nên đi làm xét nghiệm đo 'áp suất' tăng nhãn áp (cườm nước) đơn giản và không đau khi đi khám mắt thông thường. **Người trên 65 tuổi nên đi làm xét nghiệm đo nhãn áp này hàng năm.**

Điều trị tăng nhãn áp (cườm nước)

Nếu quý vị nhận được chẩn đoán bị tăng nhãn áp (cườm nước), chuyên viên sức khỏe mắt sẽ giúp quý vị hiểu tình trạng

của mình và những tác động có thể xảy ra khi lái xe. Họ sẽ sử dụng thiết bị đặc biệt để đánh giá và theo dõi vùng nhìn thấy của từng mắt để kiểm tra xem thị lực của quý vị có đạt các tiêu chuẩn thị lực toàn quốc để lái xe hay không ([Assessing Fitness to Drive, Austroads 2016](#)) ([Thẩm định Năng lực Lái xe, Austroads 2016](#)).

Cách điều trị thường bao gồm sử dụng thuốc nhỏ mắt theo toa trong thời gian dài để giảm áp suất bên trong mắt. Mắt bị mờ hoặc chảy nước mắt sau khi nhỏ thuốc là điều bình thường, vì vậy, quý vị nên tránh lái xe cho đến khi quý vị có thể nhìn rõ.

Các trách nhiệm của quý vị

Theo luật, tất cả những người lái xe tại Victoria phải thông báo cho VicRoads biết nếu họ có vấn đề sức khỏe kinh niên hoặc khuyết tật lâu dài có thể ảnh hưởng đến khả năng lái xe an toàn. Điều này bao gồm các vấn đề sức khỏe ảnh hưởng đến thị lực chẳng hạn như tăng nhãn áp (cườm nước).

Thông báo cho **VicRoads Medical Review (Giám định Y khoa VicRoads)** rất đơn giản. Yêu cầu chuyên viên chăm sóc sức khỏe mắt điền và gửi mẫu đơn của VicRoads về thị lực.

Hầu hết những người bị tăng nhãn áp (cườm nước) báo cáo cho VicRoads biết tình trạng ở giai đoạn đầu của họ sẽ được phép tiếp tục lái xe, nhưng có các yêu cầu, chẳng hạn như khám thị lực đều đặn và tránh lái xe ban đêm. Khám mắt đều đặn sẽ giúp quý vị được an toàn và lái xe trong thời gian lâu nhất có thể. Chuyên viên y tế và VicRoads sẽ cho biết khi nào quý vị không còn lái xe an toàn nữa.

Muốn biết thêm thông tin

VicRoads Medical Review

Trang mạng: vicroads.vic.gov.au

Email: medicalreview@roads.vic.gov.au

Điện thoại: (03) 8391 3226 hoặc VicRoads số 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

Fax: (03) 9854 2307

Thư tín: Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Những hình ảnh dưới đây do Vision 2020 Initiative cung cấp cho thấy tượng trưng những thay đổi về thị lực có thể xảy ra liên quan đến tăng nhãn áp (cườm nước) so với thị lực bình thường.



Thị lực hoàn toàn tốt



Tăng nhãn áp (cườm nước) (chỉ tượng trưng)