

# Đục thủy tinh thể (cườm khô) và lái xe Tháng 5 năm 2021

Thị lực tốt là điều cần thiết để lái xe an toàn. Một số vấn đề sức khỏe và thị lực như **đục thủy tinh thể (cườm khô)** có thể ảnh hưởng đến khả năng quý vị lái xe an toàn.

## Đục thủy tinh thể (cườm khô) là gì và ảnh hưởng như thế nào đến việc lái xe?

Đục thủy tinh thể (cườm khô) là tình trạng thủy tinh thể bị kéo mây (đục), thủy tinh thể là phần mắt hội tụ ánh sáng vào võng mạc để tạo ra hình ảnh rõ nét.

Đục thủy tinh thể (cườm khô) chủ yếu ảnh hưởng đến người trên 50 tuổi. Đục thủy tinh thể (cườm khô) có thể ảnh hưởng đến một hoặc cả hai mắt và có thể khiến:

- thị lực bị nhòe, lờ mờ hoặc mờ,
- nhìn thấy "quầng sáng" xung quanh đèn,
- nhạy cảm với ánh sáng và ánh sáng chói,
- màu lợt lạt hơn, và
- mắt bị đục thủy tinh thể (cườm khô) nhìn thấy hình kép.

Những thay đổi này có thể gây ra tình trạng khó nhìn thấy xe cộ, biển báo, tín hiệu, người đi bộ và các mối nguy hiểm khác. Do đó, chúng có thể ảnh hưởng đến khả năng chuyên lái đường một cách an toàn, nhập vào dòng xe cộ hoặc ứng phó tại các giao lộ.

Khó nhìn rõ vào ban đêm thường là dấu hiệu đầu tiên của tình trạng này, cùng với nhu cầu cần có ánh sáng sáng hơn để đọc và thực hiện các việc khác.

## Hành động sớm giúp cải thiện thị giác và an toàn

Đục thủy tinh thể (cườm khô) phát triển chậm, vì vậy, quý vị có thể không nhận ra những thay đổi trong những giai đoạn đầu của tình trạng này. Không bị đau hoặc các dấu hiệu cảnh báo nào khác, vì vậy khám mắt đều đặn là rất quan trọng. Quý vị nên khám mắt **mỗi năm khi đã trên 65 tuổi**

Nếu bị đục thủy tinh thể (cườm khô), quý vị có thể cần phải đeo kính điều chỉnh để bảo đảm thị lực của quý vị đạt các tiêu chuẩn thị lực toàn quốc về lái xe ([Assessing Fitness to Drive, Austroads 2016](#)) ([Thẩm định Năng lực Lái xe, Austroads 2016](#)).



Thị lực hoàn toàn tốt

Bằng lái xe của quý vị sẽ có ghi điều kiện đòi hỏi quý vị phải đeo kính điều chỉnh khi lái xe. Nếu không nhìn thấy rõ vào ban đêm hoặc khi có ánh sáng chói từ đèn của xe cộ, quý vị cũng có lẽ cần tránh lái xe vào ban đêm.

## Điều trị đục thủy tinh thể (cườm khô)

Rốt cuộc, đục thủy tinh thể (cườm khô) sẽ làm suy giảm thị lực và không còn an toàn khi lái xe. Tuy nhiên, phẫu thuật thay thủy tinh thể trong con mắt thường có thể khôi phục thị lực rõ. Phẫu thuật này được thực hiện sau khi gây tê cục bộ và thường được tiến hành như thủ thuật trong ngày.

## Các trách nhiệm của quý vị

Theo luật, **tất cả những người lái xe tại Victoria phải thông báo cho VicRoads biết nếu họ có vấn đề sức khỏe kinh niên hoặc khuyết tật lâu dài có thể ảnh hưởng đến khả năng họ lái xe một cách an toàn.** Điều này bao gồm các vấn đề sức khỏe ảnh hưởng đến thị lực chẳng hạn như đục thủy tinh thể (cườm khô).

Thông báo cho **VicRoads Medical Review (Giám định Y khoa VicRoads)** rất đơn giản. Yêu cầu chuyên viên về sức khỏe mắt điền và gửi mẫu đơn của VicRoads về thị lực.

Hầu hết những người bị đục thủy tinh thể (cườm khô) báo cho VicRoads biết tình trạng ở giai đoạn đầu của họ sẽ được phép tiếp tục lái xe, nhưng có các yêu cầu, chẳng hạn như đeo kính điều chỉnh, tránh lái xe ban đêm và khám thị lực đều đặn. Khám mắt đều đặn sẽ giúp quý vị được an toàn và lái xe trong thời gian lâu nhất có thể. Chuyên viên chăm sóc mắt sẽ cho quý vị biết khi nào quý vị không còn an toàn khi lái xe và khi nào quý vị nên cân nhắc giải phẫu để điều trị.

## Muốn biết thêm thông tin - VicRoads Medical Review

**Trang mạng:** vicroads.vic.gov.au

**Email:** medicalreview@roads.vic.gov.au

**Điện thoại:** (03) 8391 3226 hoặc VicRoads số 13 11 71 (TTY 13 36 77, Nói và Nghe (Speak and Listen) 1300 555 727).

**Fax:** (03) 9854 2307

**Thư tín:** Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Những hình ảnh dưới đây do Vision 2020 Initiative cung cấp cho thấy tượng trưng những thay đổi về thị lực có thể xảy ra liên quan đến đục thủy tinh thể (cườm khô) so với thị lực bình thường.



Đục thủy tinh thể (cườm khô) (chỉ tượng trưng)