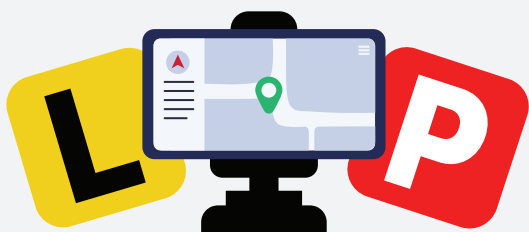


# 维多利亚州道路新规

## L牌、P牌及摩托车驾驶员

信息说明  
2023年3月

### ! 驾驶员注意力分散新规 (2023年3月31日)



从2023年3月31日起新规出台, 针对汽车与摩托车驾驶员对多种便携式、穿戴式、已安装车载支架、内置式等设备的使用进行管制。

考虑到驾驶经验不足、上路风险较高等因素, L牌(初学者/Learner)与P牌(新手/Probationary)驾驶员将比全资格驾驶员面临更严格的注意力分散管制规定。

请确保对新规定有充分了解, 并在驾驶过程中认真遵守。新规定就此替代下列出版物中关于手机的相关规定。

- Road to Solo Driving
- Learner Kit
- Probationary Kit
- Victorian Rider Handbook

新规定针对的设备包含:

- **便携式设备** (未安装车载支架的手机、平板电脑、笔记本电脑);
- **安装车载支架的设备** (安全安装在车载支架上的平视显示器、平板电脑、手机、媒体播放器等);
- **内置式设备** (车辆内置的信息、导航、娱乐系统及平视显示器);
- **穿戴式设备** (智能手表、智能眼镜、穿戴式平视显示器); 以及
- **摩托车头盔设备** (平视显示器、通讯器、摄像头、内置或安全装载的手机)。

请注意: 对于手机和平板电脑, “**安装车载支架**”是指, 支架必须为商业设计及制造的专用车载支架, 设备必须按照制造商的指示安全稳固地装载于支架且与车辆相连。

### 所有设备

从2023年3月31日起, 在驾驶汽车或摩托车的过程中, L牌和P牌驾驶员禁止做出以下行为:

- 以任何方式操作便携式设备, 包括打电话、导航;
- 声控操作任何设备;
- 输入文字、数字或符号;
- 滚屏 (如网站、社交媒体、歌曲列表);
- 播放视频、打游戏、接听视频电话;
- 显示文字短信、社交媒体、电子邮件、照片;
- 把设备放在身体的任何位置或递给乘客。

## 便携式设备

驾驶过程中，驾驶员禁止做出以下行为：

- 触摸便携式设备（不论设备处于开关状态）；
- 看向由他人操作的便携式设备显示屏；
- 把便携式设备放在自己的大腿上，或者身体或衣服的任何位置（但可以放在衣服自带或相连的包袋，如皮带手机包）；
- 对便携式设备进行任何操作，包括声控操作；
- 驾驶过程中使用便携式设备的自动功能，如播放音频或导航。

**特别注意：**如欲在摩托车或汽车上操作便携式设备，需先路边停车。

## 安装车载支架的设备及内置式导航及娱乐系统

驾驶过程中，驾驶员禁止做出以下行为：

- 在架上设备或内置设备上滚屏或输入信息、文字、数字、符号；
- 声控操作任何架上设备或内置设备；
- 将设备用于以下用途：
  - 阅读或编写文字短信、电子邮件、短信息，或是查看网站；
  - 看电影、电视、电子游戏或其他移动影像内容；
  - 查看社交媒体或照片；
  - 视频或音频通话。

但允许以下行为：

- 使用**安装车载支架的设备**进行导航或播放音频（如音乐、博客或GPS导航），前提是在行车前已设置就位。
  - 对于导航，为进一步提高行车安全，建议只使用GPS音频导航，避免看向屏幕画面；
  - 如欲换歌或输入地址，必须先路边停车；
  - 驾驶过程中，不论出于任何目的都不得触摸架上设备。
- 为调整导航设置、温控、音频功能（如广播），可短暂触摸**内置式设备**。

## 穿戴式设备

驾驶过程中，驾驶员禁止做出以下行为：

- 触摸穿戴式设备（穿戴者无法避免的不小心接触除外）；
- 声控操作设备，包括接打电话；
- 看向由他人操作的穿戴式设备显示屏。

但允许以下行为：

- 使用穿戴式设备播放音频内容，前提是在行车前已设置就位，或路边停车进行设置；
- 对穿戴式设备的使用仅限自动功能。这代表，如果想要触摸设备，或者声控调整音量或改变播放内容，需先路边停车。



## 摩托车头盔设备

摩托车头盔设备仅限用于以下用途：

- 获取行车安全或摩托车车况相关的信息或图片；
- 播放音频内容（音乐、博客、语音书）；
- 导航。

但禁止做出以下行为：

- 在上述操作的过程中触摸设备或使用声控功能。

上述功能需在行车前设置到位，如欲更改设置，须先路边停车。

## 处罚

请务必了解驾驶汽车或摩托车时设备使用相关的所有规定，如出现违规，将有处罚。

## 手机和安全带侦测摄像头

维多利亚州正在推行手机和安全带侦测摄像头。摄像头将捕捉驾驶员在驾驶过程中拿手机或其他设备，以及驾驶员、乘客不系或不正确系安全带的情况。如果拍下乘客未系安全带，驾驶员将因为未能确保乘客系安全带而收到违章罚单。

## 了解详情

如欲了解详情，如常见问题，请至：

网站：[vicroads.vic.gov.au/drivingdistractions](https://vicroads.vic.gov.au/drivingdistractions)

# 初学者指南



2019年10月



初学者成套资料

**Graduated Licensing System**

HELPING YOUNG DRIVERS BE SAFER DRIVERS

---

由VicRoads授权并出版  
60 Denmark Street, Kew, Victoria 3101  
©Roads Corporation, Victoria, Australia, 2007年

2007年初版  
2019年10月修订后重印

澳大利亚国立图书馆  
图书在版编目数据

初学者指南：初学者成套资料  
ISBN 9780731191673 (pbk)

1. 汽车驾驶员教育 - 维多利亚州 - 手册、指南等 2. 交通  
条例 - 维多利亚州 - 手册、指南等 3. 交通安全 - 维多  
利亚州 - 手册、指南等 I. Roads Corporation (Vic.) II. 标题  
(系列：分级执照系统：帮助年轻驾驶员成为更安全的驾驶员)

343.9450946

多家机构为本书的编制提供了大力协助。在此对他们的帮助深表  
感谢。

本书版权归VicRoads所有。除《1968年版权法》允许的使用外，  
未经VicRoads书面许可，本书任何部分均不得以任何方式复制。

## 道路法律和法律要求

道路法规不时改变。对初学者和考试的要求也可能会相应改变。  
你应负责确保在准备执照考试时学习最新版本的《独立驾驶之  
路》手册和最新的执照考试手册。你有责任确保自己拥有本手册  
的最新版本及任何更新资料。如果有疑惑，请向任何VicRoads客  
户服务中心核实。

本手册仅为指南，不是法律建议。

# 目录

<b>如何使用本手册</b>	<b>2</b>	<b>开始之前</b>	<b>15</b>
<b>学习驾驶的伙伴关系</b>	<b>4</b>	我的汽车用于驾驶练习是否安全?	16
驾驶监督者不只是乘客	4	考虑压力	17
使用驾驶教练	4	<b>第一阶段: 控制汽车</b>	<b>18</b>
<b>维多利亚州的分级执照系统</b>	<b>6</b>	如何达到目标	19
获得驾驶执照的步骤	6	应该接受多少时间的专业驾驶指导?	21
驾驶新手撞车情况图表	7	<b>第二阶段: 在僻静的低速道路上驾驶</b>	<b>22</b>
初学期	8	如何达到目标	24
实习期	8	“安全”是指什么?	25
<b>分阶段学习驾驶</b>	<b>10</b>	<b>第三阶段: 复杂的驾驶状况</b>	<b>26</b>
学习驾驶的四个阶段	11	如何达到目标	26
完成各个阶段	12	考虑危险因素	30
<b>跟踪进展情况</b>	<b>13</b>	什么使驾驶员不安全?	31
<b>完成120小时练习</b>	<b>14</b>	专心驾驶	31
练习是成功的关键	14	避免危险因素	32

# 目录

## 第四阶段: 练习独立驾驶

如何达到目标

### 取得驾照

如何达到目标

危险认识能力测试

驾驶考试

### P牌期间保持安全

事实资料

如何成为更安全的驾驶员

给驾驶监督者的一些建议

今后的道路

### 想要了解更多情况?

危险认识能力测试

驾照考试

实习执照

注

34

36

38

39

40

40

42

43

44

45

45

46

46

46

46

47

# 如何使用本手册

祝贺你! 你通过了初学者考试, 为自己找到了驾驶监督者, 现在已经为学习成为更安全的实习驾驶员所需的技能作好准备。

在取得P牌之前获得至少120小时的驾驶经验, 包括20小时的夜间驾驶, 这是成为安全驾驶员的第一个重要步骤。这也将有助于你为驾驶考试作好准备。

本手册将帮助你在通往P牌的过程中充分利用你的练习时间, 获得至关重要的驾驶经验, 并跟踪自己的进展情况。

重要的是, 本手册将帮助你把自己的初学者驾驶经历分为四个关键阶段, 使你能成为更安全的初学者和实习驾驶员。

你和你的驾驶监督者应该互相合作, 所以你们都应该仔细阅读本手册。

除非你在申请P牌时已经年满21岁, 否则你需要填写《初学者登记本》, 证明你已经获得至少120小时的驾驶经验, 才能取得驾照。

你必须阅读《初学者登记本》的第**1到3**页,并在你登记了至少**120**小时驾驶练习后填写“初学者登记本填写声明”。“初学者登记本填写声明”在本手册绿色部分第**83**页上。如果你未正确填写《初学者登记本》或未提供填妥的“初学者登记本填写声明”,你将损失预订费和考试费,而且可能至少要等六个星期才能参加驾驶考试。

VicRoads网站包含有用的资料,值得一看。“道路启示录”(Lessons from the Road)是面向驾驶监督者的网上资源。该网站旨在帮助驾驶监督者支持他们的初学者。网站上有八个视频短片,提供关于监督者职责的诀窍和建议。你还会发现该网站使学车过程对你而言更加容易,因此值得参考。请访问 **vicroads.vic.gov.au**。

此外,有关分级执照系统的更多信息,请访问 **vicroads.vic.gov.au**。

## 通向成功的伙伴关系

学习驾驶需要你和你驾驶监督者之间建立合作伙伴关系。

你和驾驶监督者需要阅读本手册,并把它用作指南。

此外,请把《驾驶监督者指南》交给你的驾驶监督者,并确保他们阅读该手册。如需多份指南,可以从VicRoads网站上打印,网址: **vicroads.vic.gov.au**。

查看面向驾驶监督者的网上资源“道路启示录”(Lessons from the Road),网址: **vicroads.vic.gov.au**。

# 学习驾驶的伙伴关系

---

如果你和驾驶监督者建立合作伙伴关系，学习驾驶会最具成效。

## 驾驶监督者不只是乘客

他们的工作非常重要，你们双方需要密切合作。请仔细选择驾驶监督者。他们可以是父母、年长亲属，甚至可以是你家的朋友。最好选择你能相处较好的人。

安全的驾驶员是最好的驾驶监督者。

- 他们需要抽时间陪你练习，并在需要时给你一些实用的建议。
- 他们需要与你合作，按照本手册的各个阶段规划练习时间和路线——从简单的驾驶活动开始，随着你经验增加逐渐提高难度。

学习驾驶会带来精神压力。你或许会犯错，你的驾驶监督员或许会惊慌或沮丧。你们应该为此作好准备，不要让沮丧的感觉控制自己。

如果在某次练习中情况看来会失控，你可以（安全地）把车停下，镇定情绪。你可以终止这次练习，过几天再重新开始。能够与驾驶监督者良好合作是至关重要的。

## 使用驾驶教练

有些人在学习驾驶时或许会发现专业驾驶课有帮助。但专业驾驶课绝不能取代练习和经验。

选择专业驾驶教练时，一定要确保你能和此人较好相处。你不妨四处物色，寻找适合你的教练。驾驶教练可能会建议你和驾驶监督者可以练习的内容，监督者或许可以从教练那里得到一些有用的建议。教练可以指导你在新的或具有挑战性的驾驶状况下进行一些初步练习。

有些教练更擅于和驾驶监督者合作。有些甚至会同意驾驶监督者一起来上课。

你可以问问朋友是否认识好的教练。





### 成功的关键

请仔细选择驾驶监督者, 这应该是一名安全的驾驶员, 而且能和你较好相处。

感到紧张时, 应该终止练习。

你可以浏览面向驾驶监督者的网上资源“道路启示录”(Lessons from the Road), 了解如何处理紧张的局面。

访问[vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)看视频、获得提示和支持。

# 维多利亚州的分级执照系统

---

实习驾驶员发生撞车事故的风险比经验丰富的驾驶员高得多，尤其是刚拿到执照时。出于这个原因，维多利亚州采用分级执照系统，以帮助你成为更安全的驾驶员。该系统是根据澳大利亚和海外的研究建立的。

## 获得驾驶执照的步骤

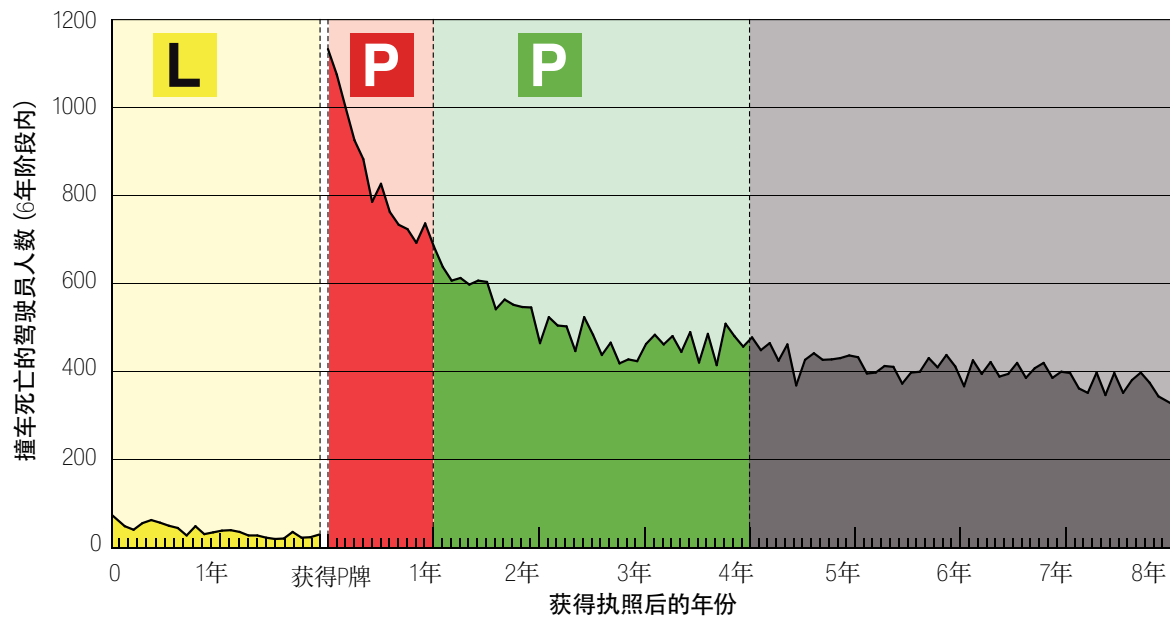
分级执照系统让驾驶新手有时间培养安全驾驶技能。该系统使驾驶新手随着经验增加和逐渐成熟，有计划地过渡到正式驾驶阶段。它通过以下方式使驾驶新手更加安全：

- 通过长时间学习，使初学者为独立驾驶作好准备
- 通过让实习驾驶员避开风险较高的状况，对他们进行保护
- 激励实习驾驶员更安全和守法驾驶

获得正式执照之前需要完成三个阶段（年龄较大的驾驶员为两个阶段）：

- 第一阶段是至少12个月的长时间初学期，在此期间，你必须完成至少120小时的监督驾驶练习（包括20小时夜间驾驶），并在本手册后面的《初学者登记本》中作好记录。
- 通过实习执照考试后，你必须完成一年的P1实习期，然后是三年的P2实习期，这些阶段都有特别规定。
- 这个三级执照系统旨在减少驾驶新手的撞车事故数量。第7页上的图表显示头几年会有多危险。
- 如果你在申请实习执照时已经年满21岁，你只需完成两个阶段就能获得正式执照，即初学期和随后的三年P2实习期。你的最短学习执照阶段也会缩短（21到24岁为六个月，年满25岁则为三个月）。

# 驾驶新手撞车情况图表



# 维多利亚州的分级执照系统

---

## 初学期

- 如果你在申请P牌时不满21岁，你必须持学习执照至少12个月。
- 你还需要至少120小时有记录的驾驶经验（在驾驶监督者监督下），然后才能参加驾驶考试。
- 120小时或许看似很多，但很多初学者持学习执照两年，所以120小时对他们来说只是每星期一个多小时的驾驶时间。本手册有一些如何充分利用初学期和120小时练习的建议。
- 学习执照有效期为10年，所以没有必要匆忙完成学习过程。
- 你将需要用《初学者登记本》来证明你已经完成足够的练习。你必须阅读《初学者登记本》的第1到3页。如果你未正确填写《初学者登记本》，将无法参加驾驶考试。你会损失预订费和考试费，而且可能要等长达六个星期才能参加驾驶考试。
- 第9页的表格中列有对学习执照持有者的特别限制和要求。

## 实习期

维多利亚州的实习期为四年（对年龄较大的驾驶员为三年）。

- 该阶段先是一年的P1实习期，然后是三年的P2实习期。
- 持P1实习执照时，你必须遵守额外限制，如果违规，例如被扣分过多，你的P1实习期可能会延长。
- 持P2实习执照时，对P1驾驶员的一些额外限制被取消，但仍然有一些特别规定。如果违规，例如被扣分过多，你的P2实习期可能会延长。
- 如果你初次获得执照时年满21岁，你将直接获得P2实习执照。
- 第9页的表格中列有适用于P1和P2实习执照持有者的特别限制和要求。

	<b>L</b> 初学者	<b>P</b> P1实习执照 (如果获得实习执照时年龄未滿21岁)	<b>P</b> P2实习执照
最低年龄	16岁	18岁	19岁
最短持有期	1年(21-24岁者6个月, 年满25岁者3个月)	1年	3年
条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 贴挂L牌</li> <li>• 必须有持正式(非实习)驾照的驾驶员陪伴</li> <li>• 驾驶时必须携带学习驾照(或有效的书面收据)</li> <li>• BAC(血液酒精浓度)为零</li> <li>• 不使用手机</li> <li>• 不得拖车</li> <li>• 只能驾驶轿车</li> <li>• 完成至少120小时有记录的监督驾驶练习(包括20小时夜间驾驶), 记录在《初学者登记本》中(如果年龄未滿21岁)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 贴挂红色P牌</li> <li>• 驾驶时必须携带驾照(或有效的书面收据)</li> <li>• BAC(血液酒精浓度)为零</li> <li>• 不使用手机</li> <li>• 不得驾驶实习驾驶员禁开车辆</li> <li>• 不得拖车(除非是工作要求或有一位持正式驾照的人坐在驾驶者边上进行监督)</li> <li>• 只能驾驶与执照类别相应的车辆(自排车或手排车)</li> <li>• 保持良好的驾驶记录, 才能升到P2实习执照</li> <li>• 同龄乘客人数不超过一人(16岁到22岁以下)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 贴挂绿色P牌</li> <li>• 驾驶时必须携带驾照(或有效的书面收据)</li> <li>• BAC(血液酒精浓度)为零</li> <li>• 不使用手机</li> <li>• 不得驾驶实习驾驶员禁开车辆</li> <li>• 只能驾驶与执照类别相应的车辆(自排车或手排车)</li> <li>• 保持良好的驾驶记录, 才能升到正式驾照</li> </ul>
如需更多信息, 请参见 <a href="http://vicroads.vic.gov.au/gls">vicroads.vic.gov.au/gls</a>			

# 分阶段学习驾驶

安全驾驶看似简单, 实际很难。驾驶车辆远不止是了解道路规则和控制汽车。真正成为安全的驾驶员需要多年练习——**120小时**只是这个过程的第一步。

最重要的驾驶技能是在不同状况下安全应对交通情况和驾驶汽车。培养这些技能的唯一方式就是在初学阶段进行大量不同的道路练习。

你需要计划自己的练习内容, 使之符合你的经验。你不能在初学期刚开始就在繁忙的交通中或雨夜驾驶。作为初学者, 你还没有为在困难状况下驾驶作好准备。

你需要大量的练习。你应该组织好自己的驾驶练习, 帮助确保在参加驾驶考试时的确已经做好了独立驾驶的准备。

本手册将初学期分为四个阶段。你需要完成每一个阶段, 才能成为更安全的驾驶员。

你从简单的驾驶开始, 随着经验积累逐渐练习更加复杂的驾驶状况。



# 学习驾驶的四个阶段

S1

**第一阶段**是关于控制汽车。这是最短的阶段，旨在让你学会在没有车辆行驶的僻静区域安全起步、停车和转向。

S2

**第二阶段**是在车辆很少的僻静低速道路上运用新学会的车辆控制技能，同时留意其他道路使用者。

S3

**第三阶段**时间较长，涉及在较繁忙的道路上和更困难的驾驶状况下运用第一和第二阶段学会的技能。你现在开始成为一个真正的驾驶员。你将学会在不同的驾驶状况下应对交通状况和其它危险因素，成为更安全的驾驶员。

S4

**第四阶段**需要很长时间，会是最长的阶段。它涉及在大量不同的状况下、所有类型的道路上和在所有类型的天气和交通条件下驾驶。你将在驾驶监督者陪伴下，练习像独立驾驶员一样做一系列决定。第四阶段是关于为独立驾驶作好准备。到第四阶段结束，当你准备好参加P牌驾驶考试时，你应该无需监督驾驶员频繁帮助就能驾驶车辆。

## 完成各个阶段

你需要和驾驶监督者一起完成每一个阶段。你需要达到每一个阶段的目标，然后才能进入下一个阶段。如果你循序渐进，开展足够的练习，你将发现自己不断进步，逐渐成为一名独立驾驶员。

### 驾驶时间

研究显示，如要提高道路安全，培养危险认识能力，你需要上路练习驾驶，在实际的道路上应对实际交通情况。这是要求初学者进行120小时练习的关键原因。你可以在你的正式《初学者登记本》中记录任何驾驶时间，前提是在驾驶监督者的监督下进行练习（参见第16页为驾驶监督者提供的诀窍）。

请记住，这四个阶段是互相关联的：

- 后期阶段取决于前期阶段——你需要恰当完成每个阶段，然后才能进入下一个阶段。
- 前期阶段包括你在整个初学期都应该练习的技能。这些技能或许会考到，所以值得一直练习！
- 第一阶段的低速技能将在整个初学期不断提高，所以你仍需练习和检查这些技能。
- 在第三和第四阶段，你需要不断练习泊车和三点掉头技能。

别忘了，你可以使用专业驾驶教练帮助确定你何时已准备好进入下一个阶段。



# 跟踪进展情况

想要成功完成初学期，你需要制定和遵循计划，对照每个阶段所列的目标比较自己的进展，并将自己的驾驶情况记录在《初学者登记本》中。

有条不紊地逐一完成四个阶段。你和驾驶监督者需要计划如何使用你的练习时间。

你可以用每个阶段的一系列目标来追踪你的技能发展情况。这有助于你和驾驶监督者决定何时进入下一个阶段。

使用《初学者登记本》追踪你已完成的练习内容。这是一件很好的工具，能帮助你确定应该注重于哪些类型的驾驶练习。

Rego.	P				Traffic		Weather		Road					Light		Lic	
	Parking	Light	Moderate	Heavy	Dry	Wet	Local St	Main Rd	Inner City	Freeway	Rural Hwy	Rural Other	Gravel	Day	Dusk		Night
123	✓	✓			✓		✓						✓	✓			034
123		✓			✓						✓	✓			✓		098
578		✓	✓		✓		✓	✓		✓					✓	✓	098
123		✓	✓		✓		✓	✓		✓				✓	✓		<del>098</del>

## 成功的关键

你和驾驶监督者需要有条不紊！

计划你的练习内容。

练习之后及时填写《初学者登记本》。

# 完成120小时练习

## 练习是成功的关键

维多利亚州要求至少120小时的练习时间，这是因为：

- 现有研究显示，已有近120小时初学者驾驶经验的独立驾驶新手与只有约50小时经验的相比，发生撞车事故的风险低30%。
- 道路安全专家认为，120小时的练习是成为更安全的驾驶员的良好一步。
- 经验越多，甚至超过120小时，你就变得越安全。真正成为安全的驾驶员需要多年经验。

很多年轻人初学者阶段要花两年时间，所以完成120小时的练习并不困难。两年内每星期花一个多小时，就能轻松达到这个目标。

### 成功的关键

别指望一开始就成为好驾驶员。

完成至少120小时的练习对你的安全很重要，而且这个目标很容易达到。

初学者对获得驾照或练习驾驶的兴趣不一。初学期内兴趣程度出现起伏并不奇怪，但请务必记住，你需要经常大量练习，才能成为更安全的P牌驾驶员。

每个人的学习方式和进度都不相同。你可能会发现有些内容较容易掌握，有些则较难。

不要为此担心——练习是最好的学习方式。

很多初学者在120小时的练习中使用专业驾驶教练。但专业驾驶课绝不能取代练习和经验。教练可以帮助你掌握特定技能，并建议你何时可以开始在更繁忙的交通中、高速公路和乡间公路上驾驶。

别忘了，拿到P牌后很长一段时间内，你的安全驾驶技术将继续得到提高。



# 开始之前

坐入驾驶座之前，你需要检查一些重要的事项。和你的驾驶监督者一起仔细阅读这个核查清单，确保你可以在每个方框里打勾。

## 核查清单

你有有效的学习执照。

你已学习了《独立驾驶之路》(Road to Solo Driving) 手册 (你即将运用其中一些道路规则!)

你在车前和车后都贴挂了L牌，而且在20米距离清晰可见。

你和驾驶监督者已经考虑了专业驾驶课的选择。

如果你想要获得能直接开手排车的执照，你有练习用的手排车。

你的驾驶监督者有有效的正式 (非实习) 驾照。

你的驾驶监督者了解道路规则 (他们是否仔细阅读了《独立驾驶之路》(Road to Solo Driving) 手册?)

你和驾驶监督者已经核实，你的汽车保险范围包括初学驾驶员。

你和驾驶监督者已经检查了汽车，确定状况良好 (参见第16页)。



## 我的汽车用于驾驶练习是否安全？

你应该检查你将驾驶的每一辆车，确保可以安全使用。你练习用的车必须能安全上路。每次练习之前，你们应该一起检查以下事项：

- 轮胎有足够的胎纹，而且胎压正常。
- 所有车灯和指示灯都正常工作。
- 雨刷、雨刷喷水器和喇叭都正常工作。
- 刹车已经检查过。

你可以在网上输入车牌号，检查车辆是否已登记，网址：

**[vre.vicroads.vic.gov.au](http://vre.vicroads.vic.gov.au)**

### 驾驶监督者须知

**驾驶监督者必须有正式（非实习）驾照。**

**为能提供高质量的驾驶练习，他们必须警觉，没有疲劳或压力，这很重要。**

**他们必须随身携带驾照，坐在前排乘客座上，BAC（血液酒精浓度）低于.05，而且在进行监督时不能喝任何酒精饮料。**

**你必须保持警觉，这很重要，所以不要使用手机。**

你必须遵守针对初学者的一些特别规定。在驾驶时，你必须：

- 在车前和车后醒目位置贴挂L牌，并确保在20米距离清晰可见。
- 携带你的学习执照。
- BAC（血液酒精浓度）一直为零。
- 一直有持正式（非实习）驾照的驾驶员陪伴。
- 遵守道路规则。

你不得使用手机（即便手持也不允许），不得拖挂拖车、旅行房车或其他车辆。

你的驾驶监督者需要有正式（非实习）驾照，而且BAC（血液酒精浓度）必须低于.05。



## 考虑压力

大多数初学者和驾驶监督者发现，车上偶尔会出现发火和紧张的情况。这不足为奇——学习驾驶会带来精神压力。

学习安全驾驶远比大多数人料想的要复杂，所以应该预料有时会出现焦虑。起步、停车和转向相对简单，但培养安全驾驶技能并应用于各种复杂状况则非常困难。

不要把驾驶变为令人不快的事。请记住以下几点：

- 如果出现紧张和发怒的情况，就停车休息一会儿。
- 如果驾驶状况恶化，驾驶监督者感到不放心，就终止练习，让他们驾驶。驾驶练习绝不能使你面临撞车的风险，初学者不应进行超出能力范围的驾驶。
- 你们双方都应该对一起合作的决定感到骄傲。不断提醒自己，错误时有发生，但你会取得很大的进步。

# 第一阶段：控制汽车

你的第一项任务是学习如何起步、停车和转向。

如果你以前从未坐过驾驶座，这会颇具挑战。即使你以前开过车，驾驶监督者仍需看到你完成这里列出的所有任务，然后才能让你开车上路。

当你能够向驾驶监督者展示，你能在没有往来交通的僻静地点完成以下任务，你就可以结束第一阶段了。

## 在没有往来交通的僻静地点：

### 第一阶段的目标

调整座位、后视镜和其它控制装置，为驾驶作好准备	<input type="checkbox"/>
知道控制装置的位置	<input type="checkbox"/>
启动汽车	<input type="checkbox"/>
平稳起步	<input type="checkbox"/>
降低车速，在选定的地点平稳停车	<input type="checkbox"/>
低速平稳转弯	<input type="checkbox"/>
在缓坡上停车，然后利用手刹车再次起步	<input type="checkbox"/>
低速驾驶时平稳有效地换挡（手排车）	<input type="checkbox"/>
直线和弧线倒车	<input type="checkbox"/>



## 如何达到目标

- 找一个僻静的地点练习。可以试试以下这些地方：
  - 周末在新住宅区或工业区
  - 非繁忙时段海滩或大型公园的停车场
  - 周末比赛结束后，体育场的停车场和通往体育场的公路
  - 僻静的本地街道
- 花些时间了解汽车的控制装置。你应该不用寻找就能发现和操作大多数控制装置——脚踏板、指示灯、车灯、喇叭、排挡等。
- 开车前，应确保座位、方向盘（有些车辆）和后视镜都已调整到适合你的位置。专业驾驶教练可以告诉你如何进行驾驶前的车辆准备工作。

- 考虑上一些专业驾驶课。你的驾驶监督者可以和你一起去上一次课。
- 确保你能启动和停止引擎，并学习如何换挡（如果你学开手排车）。
- 开始时，让车辆直线起步，然后停车。练习尽可能平稳加速和刹车。
- 选一条简单的路线行驶。如果在停车场练习，你可以用旧盒子或类似物品标出路线。练习低速平稳转弯。别忘了打指示灯！

### 驾驶监督者须知

确保初学者填写《初学者登记本》——你应该用它来确保初学者获得各种条件下的练习。

# 第一阶段：控制汽车

- 随着对转弯更有信心，开始注重于驾驶过程中的换挡。你可能不会超过二挡或三挡，但这练习还是有用的。
- 与此同时，应确保自己练习使用后视镜并查看其他道路使用者和潜在危险因素。
- 不时改变路线，或反向行驶。
- 练习倒车。先练习直线倒车，然后练习绕弯角或标记物倒车。请特别小心留意他人！
- 找一个缓坡练习起步和停车——上下坡都要练习。

## 驾驶监督者须知

学习新的技能很困难，每个人的学习进度和风格都不相同。对很多初学者来说，这是学习驾驶最令人恼火的方面——看似容易，实则艰难。

你可以通过以下方式使学习过程更加顺利：

- 消除任何可能分散注意力的因素——没有收音机、乘客、手机或旁观者。初学者需要全神贯注。
- 从简单的任务开始，只有在完全掌握后才尝试更为复杂的任务。
- 学习初期，频繁的短时间练习比一次性长时间练习效果更好。
- 在此练习的基本技能是安全驾驶的基础。如果需要，应获取专业帮助。完全掌握第一阶段之前，不要开始第二阶段。
- 养成习惯在每次练习结束时讨论练习情况，以及下一次需要多加练习的内容。



## 应该接受多少时间的专业驾驶指导？

如果你上专业驾驶课，你可能会考虑需要上几节课，什么时候上。这因人而异。

很多初学者在第一阶段初期上路练习之前上课。很多初学者在初学期结束时上课，以确保他们已经为驾驶考试作好准备。

如果经济许可，与驾驶教练合作是个好主意——你或许可以在开始每个新阶段时，或者在需要针对某个具有挑战性的驾驶状况开展初步练习时，向教练获取建议。

初学者从教练那里学到的东西也因人而异。你需要确定什么对你和你的驾驶监督者最有帮助。

### 成功的关键

考虑开始时先随专业驾驶教练上几节课。

专注于起步、转向和停车——全都在僻静地点低速练习。

一旦你能操纵汽车，平稳起步和停车，并已达到第一阶段的所有目标，你就为第二阶段作好准备了。

## 第二阶段：在僻静的低速道路上驾驶

一旦你能在没有往来交通的僻静区域平稳驾驶汽车，接下来就应该在僻静的低速道路上应用新学的汽车控制技能。僻静的住宅区街道是最理想的选择。这个阶段将让你有机会在实际道路上练习驾驶，但无需应对太多交通状况或其他道路使用者。

当你和驾驶监督者一致认为你可以在晴天、雨天和夜间完成对页上所示的每一个目标时，你就为第三阶段作好准备了。

### 驾驶监督者须知

这个阶段带来新的挑战，包括其它车辆、儿童、骑车者、宠物和其它危险因素。从现在起，初学者将培养的主要安全技能是在出现撞车风险之前发现潜在危险因素并作出反应。

除了导向和提供关于车辆控制的实用建议外，你还应指出潜在危险因素，帮助引导初学者注意可能出现的问题。这很困难，所以你应该在第二阶段用足所需的时间，然后才进入下一阶段。不要着急！

从简单的练习开始，在整个阶段内逐步提高难度。一起计划路线，每次练习过后进行讨论——你们可以在练习期间（安全地）停车讨论练习情况。

别忘了，如果你有任何疑问，或者需要关于是否已准备好开始下一阶段的建议，你可以随时向专业驾驶教练寻求帮助。



## 在晴天、雨天和夜间：

## 第二阶段的目标

☀ 晴天日间驾驶 ☔ 雨天驾驶 🌙 夜间驾驶

从路边安全起步，在路边安全停车。



正确使用后视镜，进行扭头查看（必要时扭头通过后车窗查看）。



起步时观察潜在危险因素。



在僻静的低速直道上安全驾驶。



在僻静的低速道路上安全驶过弯道。



在交叉路口安全左转弯。



安全通过环岛（在僻静的住宅区街道上）



驶近交叉路口时平稳减速。



安全穿过僻静的交叉路口。



在僻静的交叉路口安全右转弯。



在限速内以适合交通状况的安全速度驾驶。



与其它车辆及路边保持安全距离。



坡道起步和停车。



平稳完成三点掉头和平行泊车。



安全倒车驶出车道或泊车位。



在僻静街道上发现潜在危险因素并作出反应（例如停着的汽车、其它往来车辆、骑车者、骑摩托车者、行人、儿童或宠物）。



遵守让路和停车路标及交通灯。



## 第二阶段：在僻静的低速道路上驾驶

---

### 如何达到目标

第二（和第三）阶段的关键是选择能让你量力而行培养技能的驾驶路线。

你和驾驶监督者可以在地图上勾出一些穿过住宅区或其它僻静驾驶地点的路线，以便你能练习驾驶。

这些路线应符合你作为初学者的水平。先不要在繁忙交通中或多车道公路上练习。学习驾驶在于逐渐培养技能，而不是一下子让自己陷入困境。

你和驾驶监督者在第二阶段应该做以下事情：

- 找一张本地区的地图。标出一条路线，全程都是交通稀少的僻静道路。一起计划路线，在开始驾驶之前讨论路线和潜在危险因素。
- 第一条路线应该像一个长方形，只包括左转弯。

- 每次驾驶练习时提高路线复杂程度，使之包括环岛和直行，或路口右转弯。请务必记住，这个阶段必须侧重于僻静街道。
- 随着经验增加，你应该增加一些雨天和夜间驾驶，但应保持在僻静街道上。
- 本阶段接近结束时，可以驶上略为繁忙的道路，感受下一阶段的练习情况。
- 每次驾驶时，应确保驾驶监督者为你导向。你应该集中注意力观察和遵守路标，保持安全行驶速度，以及注意和避开潜在危险因素。
- 不断练习低速操控，例如泊车。
- 每次练习后，和驾驶监督者讨论练习情况以及下一次可以改善的方面。不要因为受到一点批评而不高兴——如果不能确定需要练习的方面，你就不会进步。

## “安全”是指什么？

当你针对各项目标开展练习时，你和驾驶监督者需要确定你是否在“安全地”完成任务。最简单的方法是确定当你在每一种驾驶状况下练习时，你们两人的感觉如何。

安全驾驶意味着选择适当的速度，使用后视镜和扭头查看，注意和避免潜在危险因素，和其它车辆保持安全距离等。这还意味着以让驾驶监督者（或任何乘客）感到放松的方式驾驶。

如果他们在你驾驶中的某个时刻感到有点紧张，你可能需要改善在这个情况下的驾驶技能。

### 成功的关键

和驾驶监督者一起计划练习路线。

从简单的路线开始，慢慢提高复杂程度。

主要在往来交通极少的僻静街道上驾驶。

## 第三阶段：复杂的驾驶状况

---

你已经能够在僻静街道上驾驶，现在应该将你的安全驾驶技能应用于复杂的驾驶状况，例如主要道路、繁忙交通和较难处理的状况。

这将是初学期中颇具挑战的一个阶段。该阶段的目标是帮助你在各种驾驶状况下成为更安全的驾驶员。

当你和驾驶监督者一致认为你可以在晴天、雨天和夜间完成对页上所示的每一个目标时，你就为第四阶段作好准备了。

### 如何达到目标

第三阶段涉及在复杂状况下驾驶。你在僻静道路上培养的技能现在可以应用于繁忙交通和更困难的驾驶状况。

最好从简单的任务或状况开始，逐渐提高难度。每一种新的状况都将利用你以前取得的经验和学到的技能，所以不要觉得不知所措。

以下是一些有助于你的建议：

- 开始时选择一些包括低速繁忙路段的练习路线。
- 不要立即在高峰时段交通中练习。
- 首先在白天或交通较少时练习通常较繁忙的道路。
- 随着经验增加，使用同样的路线练习一些夜间或雨天驾驶。
- 一旦能在各种复杂情况下从容应对低速道路，你就可以在本阶段快结束时逐渐增加高速道路的练习。



## 在晴天、雨天和夜间：

### 第三阶段的目标

☀️ 晴天日间驾驶 ☔️ 雨天驾驶 🌙 夜间驾驶

安全进入繁忙的交通。



在笔直和弯曲的主要道路上安全驾驶。



保持在自己的车道内行驶，安全换车道。



安全通过交通灯和在交通灯处转弯。



驶近交叉路口和弯道时平稳减速并选择适合的速度。



安全应对繁忙的环岛。



安全应对繁忙的交叉路口。



安全穿过迎面车流。



在质量较低的道路上安全驾驶。



自行计划正常驾驶练习的路线。



在分隔式多车道道路上安全超车。



发现和避免潜在危险因素。



在繁忙交通中在限速内以安全速度驾驶。



进入或穿过车流时选择安全的间距。



在繁忙交通中保持安全的跟车距离。



在高速道路上安全驾驶。



## 第三阶段：复杂的驾驶状况

### 如何达到目标 (续)

- 随着经验增加，你可以开始在繁忙交通（高峰时段）中驾驶，然后开始将夜间驾驶等其它技能与繁忙道路驾驶相结合。
- 开始第三阶段时，应继续使用计划好的路线。随着你取得进步，可以开始用日常驾驶任务代替计划好的路线，例如去商店，或开车往返学校或上下班。
- 如果你发现日常驾驶中包括的夜间驾驶或恶劣天气驾驶练习不足，有计划的驾驶练习依然会有用。
- 临近本阶段结束，驾驶监督者的职责将会改变：
  - 随着你的技能提高，他们将越来越少参与你的驾驶决定。
  - 他们仍然会提供建议，但希望你能开始更容易发现危险因素并作出安全的决定，而无需驾驶监督者的提醒。

- 随着你经验增加和日常驾驶增多，你有时可能需要多带一名家人作为乘客。只要你和驾驶监督者感到放松，而且乘客不影响你集中注意力，这就没有问题。
- 驾驶练习能方便地纳入家庭日常驾驶活动。每次外出时多预留一些时间，这样就不会感到匆忙。
- 每当你觉得可以把握行程时，就主动提出由你来驾驶。
- 驾驶时，初学者会比有经验的驾驶员更快感到疲劳。请记得计划并经常作短时休息。确保两人前一晚都睡眠良好，从而能保持警觉。

### 成功的关键

在大量不同的驾驶状况下进行大量的练习。

逐渐提高驾驶状况的复杂程度。

随着经验增加，用家庭的日常驾驶任务代替计划好的路线。



## 驾驶监督者须知

练习意味着不止一两次短途驾驶。例如，如果初学者想要练习夜间驾驶，你应确保尽可能多外出练习。

在这个阶段，初学者的练习积极性会下降。他们会感到自己能很好地控制和操纵汽车，所以练习并不重要。请记住，练习至关重要，所以应寻找各种方式将练习纳入日常交通活动中。初学者驾车往返学校和其它地方所累积的时间会多得让人惊奇。

把收音机和CD机关掉。初学者还在新的状况下培养新的技能，需要对道路全神贯注。手机也要关掉，哪怕是你的手机，这样就完全不会分散注意力。

如果你或初学者有任何关于驾驶的疑问，或者需要关于是否已准备好开始下一阶段的建议，可以使用专业驾驶教练。

初学者需要保持良好的速度控制，一直在限速内驾驶，最好是略低于限速。

随着本阶段的进展，你变得更像一名指导，留意初学者，给他们符合其技能发展的练习机会，并偶尔提供一些建议。

每次驾驶结束后，应继续进行简短的总结。讨论练习中的做得较好和不理想的方面，包括你注意到的其他驾驶员的不安全驾驶行为。

记得包括所有的驾驶状况：

- 如果你住在郊区，应在地区中心进行一些练习。
- 如果你住在地区中心，应在本阶段结束时（不是开始时）到墨尔本在非常繁忙的道路上进行一些练习。
- 如果你住在墨尔本，别忘了在本阶段结束时练习郊区高速公路和乡间小路。
- 也许需要在砂石路上进行一些练习——但如果你对这类驾驶经验不足，专业帮助可能就很值得。

## 第三阶段：复杂的驾驶状况

---



### 考虑危险因素

你可能已经知道，考执照时需要进行危险认识能力测试。

这是因为避免危险因素和风险状况是安全驾驶的一项重要技能。

思维反应比控制汽车更为重要。

## 什么使驾驶员不安全？

你在一个时间只能专注于一项或两项任务。很多不安全的状况是因为驾驶员对驾驶专注程度不足而发生的。例如：

- 驾驶新手应该全神贯注于驾驶，因为他们在困难状况下会难以快速作出决定。
- 驾驶新手在具有挑战性的驾驶状况下容易专注于基本驾驶技能，而不是留意潜在问题。
- 分散注意力的事情（使用手机、换CD、与人交谈）也会妨碍你专注驾驶。
- 驾驶速度太快时，很难迅速思考，也很难专注于可能的危害因素。
- 酒精和很多药物会减缓你的思考。体内有酒精或药物时驾驶，就意味着你无法充分专注于安全驾驶。
- 疲劳和压力具有与酒精和一些药物同样的影响。

## 专心驾驶

任何有助于提高注意力的方法都会降低你出现撞车事故的风险。你应该学会以下这些好习惯：

- 放慢车速。即使有经验的驾驶员在放慢车速时也会更加安全，因为他们有更多时间来处理周围发生的情况。
- 请记住，特定道路上的限速是理想条件下的最高时速。当驾驶条件恶劣时，例如下雨、天黑或交通繁忙时，你可能需要开得更慢。
- 避免在疲劳、紧张或分心时驾驶。
- 酒后绝不能开车，向你的医生或药剂师核实，你使用的任何药物不会影响驾驶。
- 在新的或具有挑战性的驾驶状况下，或者当驾驶状况改变时（例如开始下雨时），特意放慢车速，并提高警觉程度。
- 尽量减少车内分散注意力的事物。关闭手机，尽量少和乘客讲话，开车时不要换CD或电台。
- 避免将注意力集中在车外分心的事物上。

# 第三阶段：复杂的驾驶状况

## 避免危险因素

发现危险因素并作出反应是安全驾驶的基本技能。有一些实用的方法能帮助你 and 驾驶监督者提高这些技能：

- 初学期的早期，驾驶监督者应该指出大多数危险因素。随着你经验增加，他们应该无需如此频繁地这么做。
  - 当你在颇具挑战的状况下（大雨、有雾或天黑）驾驶时，一路说出各种危险因素可帮助你集中注意力。如果安全，告诉驾驶监督者你看到了什么，打算怎么做（例如，“有一个骑车人，我打算放慢车速”）。
  - 在新的状况下或不熟悉的道路上，开得稍慢一点。这让你有更多时间发现危险因素。
  - 观察车前更远的距离，以便在危险因素成为问题之前就发现它们。
  - 练习发现较不显眼的道路使用者（骑车者、行人、儿童和摩托车驾驶者），当看见他们时，驾驶得比平时更加小心。
  - 别忘了，危险因素可能出现在你后面和侧面。使用后视镜，并在需要时扭头查看。
- 驾驶时应时刻准备着会有意外情况发生。确保没有分心的事物，你的注意力全部集中在驾驶上。
  - 降低车速和扩大车距是防范意外危险的两个最佳方式：
    - 刻意放慢车速，并练习增加汽车周围的空间。
    - 设法避免和其它车辆并行行驶——你可能处于他们的盲点位置。
    - 转弯穿过迎面车流或进入移动的车流时，应留出较大的间距。
    - 不要尾随前车太近，与其它车辆保持安全距离。
  - 不断练习！危险认识能力随着驾驶经验增加而提高，所以你应该尽量在各种不同的驾驶状况下积累尽可能多的经验。你甚至可以在当乘客时练习发现危险因素。
  - 变得可预测。其他驾驶员也在设法避免危险因素。如果你作出意外举动，就会成为对他们的危险因素，并提高你发生撞车事故的风险。



### 成功的关键

放慢车速，在你的汽车周围创造空间。

尽量减少分心事物，并避免酒精、疲劳和压力。

不断练习驾驶，以提高危险认识技能。

行为可预测，使自己不会成为对别人的危险因素。

## 第四阶段：练习独立驾驶

初学期的最后阶段中，重要的是能安全和稳定地使用汽车，为P牌驾驶作好准备。

该阶段结束时，你应该已经准备好作为独立驾驶员在广泛的驾驶状况下安全驾驶。

你和驾驶监督者应该一致认为，你可以在所有驾驶状况下，在繁忙和不繁忙的交通中安全驾驶。

### 驾驶监督者须知

确保初学者填写《初学者登记本》——你应该用它来确保初学者获得各种条件下的练习。

初学者驾驶时可以带乘客，但应确保乘客不会使初学者分心。请记住，持P1执照时，他们只能带一名同龄乘客。

当你很少说话，而且不再需要告诉初学者如何驾驶时，就说明初学者已经为独立驾驶作好准备。

初学者需要展示他们能在所有状况下安全独立地驾驶。

如果你开始感到疲劳或昏昏欲睡，或初学者开始变得疲劳或昏昏欲睡，就不要开车。

你和初学者在驾驶前一晚一定要睡眠良好，以便能在开车时保持警觉。经常短时休息，停车小睡片刻，如果你开始感到疲劳或昏昏欲睡，就不要开车。

你必须保持警觉，这很重要，所以不要使用手机。



## 在晴天、雨天和夜间：

## 第四阶段的目标

☀ 晴天日间驾驶 ☔ 雨天驾驶 🌙 夜间驾驶

在繁忙和不繁忙的交通中安全驾驶。



发现危险因素并作出反应。



与其它车辆保持安全距离。



选择安全合法的速度。



转弯穿过车流时，留出安全的车距。



在各种类型的道路上和不同状况下安全驾驶。



自行选择从起点到目的地的驾驶路线。



安全驾驶，像独立驾驶员一样作各种决定。



作出安全的驾驶决定——例如何时可以驾驶，何时不能，以及选择安全的路线。



安全应对意外状况。



理解如何在日常交通中安全使用汽车。



应对车内适度的分心事物，例如乘客和音乐，并知道何时及如何减少分心事物以保持安全。



应对复杂的任务，例如并入高速公路、倒车驶出车道、平行泊车和在繁忙路段变道、钩形转弯，以及繁忙的交叉路口。



# 第四阶段：练习独立驾驶

---

## 如何达到目标

第四阶段完全就是练习独立驾驶。你仍然需要有驾驶监督者在身边在需要时提供帮助，但你需要培养独立驾驶技能。他们仍然会提供建议并帮助你留意潜在危险因素，但你需要越来越多地练习在驾驶时承担大部分责任和作出大多数决定。

你可以采取以下方式继续培养安全驾驶技能：

- 慢慢开展这个阶段。你仍需进行更多练习和学习。
- 开始时，驾驶监督人仍然会给你很多建议。
- 随着你不断进步，在所有驾驶状况下的能力提高，你会越来越感觉像一个独立驾驶员。第四阶段临近结束时，驾驶监督者将无需提供很多帮助，但这取决于你进行的驾驶练习类型。
- 如果你需要乘车去某个地方，可要求开车。驾驶监督者会决定是否同意，但值得争取练习的机会。
- 有时候，特定练习还是很有好处的：
  - 如果你还没有进行过很多雨天驾驶练习，当下雨时，可以要求多进行几次练习。
  - 如果你还没有开过高速公路或乡村公路，可以要求练习一次此类道路。
- 逐渐引入分心的事物，如收音机，但应确保将注意力集中在驾驶上。最初，只有在较容易的状况下驾驶时才加入分心的事物。一旦你能在较容易的状况下应对这些分心事物后，可在较复杂的行程中添加，但要保持控制。确保你能专注驾驶，分心事物不会造成你分散注意力。
- 第四阶段是练习带乘客驾驶的好时机。你应务必确保乘客理解让你专注驾驶的重要性。如有必要，请驾驶监督者提供这方面的帮助。



- 现在, 当你驾驶时, 车上由你负责。你可以叫乘客安静下来。
- 每次和家人外出时, 尽量由你开车。
- 你可以开始进行一些长途驾驶, 但务必要控制疲劳:
  - 感到疲劳时, 不要开车。
  - 至少每两小时休息一次, 如果需要, 应该更加频繁。

### 成功的关键

慢慢开展第四阶段。

开始作出大多数驾驶决定, 而驾驶监督者无需像第三阶段那样频繁提供帮助。

尽量为家人开车, 但应确保多预留一些时间, 以免匆忙, 而且驾驶时应量力而行。

# 取得驾照



不要急! 如果你还不需要执照, 可以等一等。

作为初学者练习越多, 你就会越安全——而且学习执照有效期为**10年**。

如果你仔细学完了本手册, 并进行了至少**120小时**的驾驶练习, 你就已经为获得实习执照作了充分的准备。

如果你将要开手排车, 或者因工作、学习或学徒计划而需要开手排车, 应记得预定手排执照考试。

## 目标

你现在的目标是获得实习执照——如果你真的作好了准备!

你需要回顾你的进展, 为考试作准备, 预定并参加考试。

## 如何达到目标

不要对驾驶考试过于紧张。维多利亚州每年有很多年轻人获得实习执照。提高成功几率的最佳方式是了解考试内容并为此做好准备。请记住：

- 复习交通规则。你或许认为你了解规则，因为你已经驾驶了一段时间，但细节很容易被忘记。
- 再次复习基本驾驶技能，确保各种动作已成为习惯，例如查看后视镜和盲点，采用安全速度行驶，以及保持安全车距和间隙。
- 考虑上几次专业驾驶课。询问教练和你有驾照的朋友们，对考试应有何预期。
- 查看你的《初学者登记本》，确定你已经达到最低经验要求，并已在很多不同的状况下练习驾驶。
- 你可能已经知道你在考试中将使用的汽车类型（手排或自排）。别忘了，如果你在考试中使用自排车，持P牌时将只能开自排车。
- 用考试将使用的汽车进行一些练习。不要到考试时才去适应新车！
- 联系VicRoads预定考试。如果有助于缓解紧张，你可以带专业驾驶教练，但你不能带朋友或亲属。
- 你必须参加电脑危险认识能力测试和驾驶考试。考试详细内容可见于《独立驾驶之路》手册和VicRoads网站 [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)

# 取得驾照

---

## 危险认识能力测试

危险认识能力测试旨在测试你对各种交通状况所作反应的安全程度。

它能说明你观察全部道路环境和预见潜在危险因素的能力。它还将考核你对速度控制、跟车距离及与相邻车辆间隙的选择。

危险能力认识测试中的每一道题都会播放一段录像，显示一种交通状况，并给你一项任务，例如放慢车速或转弯。你将需要对每一种交通状况作出安全的反应。

## 驾驶考试

驾驶考试很容易让人紧张。

请阅读VicRoads《**驾驶考试须知**》手册了解详情。

你应确保能做到以下各项：

- 知道汽车控制装置的位置和使用方法。
- 在不繁忙的交通条件下安全驾驶，证明你能够正确使用指示灯，平稳转向和完成简单的动作，例如在交叉路口转弯。
- 在不同状况下，在限速内以适合路况的速度驾驶，但速度不要太慢。
- 与周围车辆一直保持安全间距。
- 在繁忙和不繁忙的交通中，远离（和避免）潜在危险因素。

- 在不同交通状况下，在交叉路口和其它潜在冲突情况下，展示出良好的判断能力。
- 知道如何完成低速动作，例如三点掉头、U型掉头和泊车。
- 在繁忙交通和高速道路上安全驾驶。

和驾驶监督者讨论潜在危险因素。谈论你采取哪些措施来降低出现问题的风险。

如果你通过驾驶考试，VicRoads会给你拍照，然后在大约一星期内把你的实习驾驶执照寄给你。

## 成功的关键

复习交通规则和基本技能。

阅读VicRoads《驾驶考试须知》手册。

上几次专业驾驶课，确定你是否已经为考试作好准备。

检查《初学者登记本》已填妥，并预定考试。

驾驶考试时，你使用的车辆应该：

- 有有效登记，可安全上路，而且车辆清洁
- 能为乘客保持舒适的温度
- 仪表盘上有速度计，可以让考官方便地看见
- 有手排挡（仅限手排驾照考试）
- 有安装在中央位置，前排乘客可以使用的手刹车（有双重控制的车辆，如果教练坐在前排乘客座上，则不要求有中央手刹车）
- 能够在考试中将前车灯（近光）打开
- 车内所有人员都有安全带
- 有可以从车内打开的车门（考试期间，驾驶员控制或自动锁定系统必须关闭）。

如果有双重控制系统，车辆必须装有工作的电子蜂鸣器，或双重控制踏板盖板。

考试期间，任何速度警告装置和巡航控制都必须关闭。泊车传感器和倒车摄像机可以不关闭。

## P牌期间保持安全

---



祝贺你！你获得了执照，而且刚加入了道路上风险最高的群体之一。真正成为安全的驾驶员需要多年经验。你或许认为自己与别人相比是一个更安全的驾驶员，但高估自己的安全水平会提高你出现撞车事故的风险。作为驾驶新手，你可以采取和考虑一些措施，以降低出现撞车事故的风险。

## 事实资料

大多数时间，驾驶看似相当容易。只要不发生意外情况，而且你守法谨慎驾驶，你应该是安全的。

但是，意外情况的确会发生。有时候，驾驶员会犯错或判断失误。

P牌驾驶员特别容易出现撞车事故，尤其是在第一年驾驶期间。请记住以下这些资料：

- 倍牌驾驶员出现至少一人伤亡事故的风险是普通驾驶员的三倍。
  - 他们出现单车事故（例如驶出道路）的风险是普通驾驶员的三倍。
  - 与实习期后期相比，他们在最初几个月内的事故风险非常高。
  - 即使已经在初学期获得了120小时的经验，P牌驾驶员仍然在培养安全驾驶技能，而且仍然有较高的撞车事故风险。
  - 所有因事故死亡的驾驶员中，18到25岁驾驶员的比例占大约四分之一。
- 持实习执照的驾驶新手出现的常见撞车事故包括：
- 追尾
  - 交叉路口右转
  - 被右转车辆撞到
  - 单车事故。

# P牌期间保持安全

---

## 如何成为更安全的驾驶员

独立驾驶是一项新的技能。谨慎开始，逐渐提高驾驶的复杂程度。你可以通过以下方式使自己更安全：

- 驾驶要有目的。当你开车前往某地时，即出于交通目的而非消遣而驾驶时，出现撞车事故的风险会低得多。
- 绝对不要在饮酒或使用影响驾驶的药物后开车。整个实习期间，你必须满足BAC（血液酒精浓度）为零的要求，因为与有经验的驾驶员相比，酒精对你的影响更大。
- 从简单的驾驶开始。拿到P牌后的最初几个月内，开车应有节制。
- 尽量少在夜间或雨天开车，这些情况对驾驶新手风险很高。
- 感到疲劳时，不要开车。疲劳会影响每一个人，尤其是年轻驾驶员。如果你因为学习、工作或娱乐而睡眠不足，出现撞车事故的风险就较高。
- 扫视交叉路口查看危险因素。
- 不要跟随前车太近，增加周围空间。
- 请记住，持P1执照期间，你只能带一名同龄乘客。目前，你应避免携带满车乘客，直到你在各种困难的驾驶条件下积累了足够的经验。当你携带乘客时，应确保他们理解让你专注于安全驾驶的重要性。
- 转入或穿过车流时，应等候较长的车距。
- 开车时不要使用手机。
- 控制车内可能令人分心的事物（例如CD机），保持专心驾驶。
- 控制车速。随着经验增加，你或许会在认为安全时接近或超出限速。所有驾驶员在超速时都更可能出现撞车事故。如果别人造成撞车事故，而你正在超速，你受到的伤害会比车速较慢时更加严重。
- 专家一致认为，过分自信导致很多年轻驾驶员出现撞车事故。随着你在道路上获得更多的练习，你的确会提高技能，变得更安全。



## 给驾驶监督者的一些建议

当你感到担心时，可以对独立驾驶新手的安全提出建议。

驾驶新手借用你的车时，你可以作出一些规定，比如前页上的建议。

你可以不时让新驾驶员开车送你。当你在场时，他们或许会作出一些安全的举动，但这强调了你对他们安全的关心。

请记住，你可以在网站[vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)上查看网上资源“道路启示录”（Lessons from the Road），了解关于P牌安全的更多信息。

### 成功的关键

不要过分自信。请记住，安全驾驶技能随着经验提高。

练习第44页上的技能，降低你的撞车风险。这些技能会挽救你的生命。

## 今后的道路

你已经拿到了执照，但还有很多东西需要学习。《初学者成套资料》（Learner Kit）有大量建议能帮助你成为更安全的驾驶员。不时重读本手册，仔细阅读关于四个学车阶段的章节。最重要的是，不要过分自信。

保持安全！

## 你知道吗？

如果你不满25岁、已经顺利通过了整个P1和P2实习期而且有一个良好的驾驶记录，你或许有资格免费获得三年的驾驶执照。

要查询资格条件，请访问[vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)。

# 想要了解更多情况?

---

以下资源也会有用。

## 危险认识能力测试

参加驾驶考试之前,你必须通过危险认识能力测试。TAC的《明智驾驶》(Drive Smart)光盘能有助于你理解什么是危险认识。你可以在网上订购《明智驾驶》,网址: [drivesmart.vic.gov.au](http://drivesmart.vic.gov.au)

## 驾照考试

- 《独立驾驶之路》(手册)
- 《驾驶考试须知》(手册)

## 实习执照

- 《实习执照信息》(手册)

VicRoads客服中心和一些报刊店有这些刊物。

要了解VicRoads的具体地点,请访问[vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)或拨打13 11 71(电传打字机TTY使用者请致电13 36 77;言语和听力障碍人士请致电1300 555 727)。

有关TAC产品和出版物的更多信息,请致电1300 654 329(墨尔本)或1800 332 556(墨尔本以外),或访问TAC网站 [tacsafety.com.au](http://tacsafety.com.au)

## 面向初学者和监督者的资源

面向监督者的网上资源“道路启示录”中有一名网上导师,引导观众观看关于学车经历的八个短片。这将有助于驾驶监督者指导他们的初学者。请访问[vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)。

“The L site”包含各种信息、活动、练习建议和有用资源。请访问 [lsite.vicroads.vic.gov.au](http://lsite.vicroads.vic.gov.au)。



[vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)



VRPIN01857 10:19 96925

