

## Γλαύκωμα και οδήγηση Μάιος 2021

Η καλή όραση είναι βασική για την ασφαλή οδήγηση. Ορισμένες ιατρικές και οφθαλμολογικές παθήσεις, όπως το **γλαύκωμα** ενδέχεται να επηρεάσουν την ικανότητά σας να οδηγείτε με ασφάλεια.

### Τι είναι το γλαύκωμα και πώς επηρεάζει την οδήγηση;

Το γλαύκωμα είναι μια οφθαλμολογική πάθηση που καταστρέφει το οπτικό νεύρο και οδηγεί σε σταδιακή και μη αναστρέψιμη απώλεια της περιφερειακής (πλευρικής) όρασης. Απαντάται συχνότερα σε ηλικιωμένους ανθρώπους.

Η περιφερειακή όραση μας επιτρέπει να βλέπουμε αντικείμενα «με την άκρη των ματιών μας», ενώ κοιτάμε ευθεία. Οδηγοί με μειωμένη περιφερειακή όραση μπορεί να μη δουν έναν ποδηλάτη ή ένα αμάξι σε διπλανή λωρίδα, ή έναν πεζό στην άκρη του δρόμου. Είναι πιο πιθανό να τρακάρουν σε σχέση με οδηγούς που διαθέτουν φυσιολογική περιφερειακή όραση.

Οδηγοί με γλαύκωμα μπορεί επίσης να δυσκολεύονται να δουν τη νύχτα και να τυφλώνονται από το φως των προβολέων.

Η έκταση της απώλειας της όρασης μπορεί τελικά να καταστήσει την οδήγηση επικίνδυνη.

### Η έγκαιρη πρόληψη βελτιώνει την όραση και την ασφάλεια

Μπορεί να μην καταλάβετε την απώλεια της όρασης στα αρχικά στάδια του γλαυκώματος. Δεν υπάρχει πόνος ή άλλα προειδοποιητικά σημάδια. Ως εκ τούτου, είναι πολύ σημαντικό να κάνετε τακτικό οφθαλμολογικό έλεγχο.

Η έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία μπορεί να αποτρέψει ή να επιβραδύνει την απώλεια της όρασης, ώστε να μπορείτε να οδηγείτε με ασφάλεια για περισσότερο διάστημα.

Άτομα άνω των 40 συστήνεται να κάνουν το απλό και ανώδυνο τεστ «πίεσης» για το γλαύκωμα κατά τον οφθαλμολογικό τους έλεγχο. **Άτομα άνω των 65 θα πρέπει να κάνουν αυτό το τεστ κάθε χρόνο.**

### Αντιμετώπιση του γλαυκώματος

Αν διαγνωστείτε με γλαύκωμα, ο οφθαλμίατρός σας θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε την πάθησή σας και τις πιθανές

επιπτώσεις της στην οδήγηση. Θα χρησιμοποιήσει εξειδικευμένο εξοπλισμό για την αξιολόγηση και παρακολούθηση του οπτικού πεδίου κάθε οφθαλμού, για να ελέγξει αν η όρασή σας καλύπτει τις εθνικές προϋποθέσεις όρασης για οδήγηση ([Assessing Fitness to Drive \(Αξιολόγηση Καταλληλότητας Οδήγησης\)](#), Austroads 2016).

Η αντιμετώπιση συνήθως περιλαμβάνει μακροχρόνια χρήση συνταγογραφούμενων οφθαλμικών σταγόνων για τη μείωση της ενδοφθάλμιας πίεσης. Είναι φυσιολογικό να βιώνετε θολούρα ή δακρύρροια μετά τη χορήγηση των σταγόνων, οπότε αποφύγετε την οδήγηση ωστόσο βλέπετε καθαρά.

### Οι ευθύνες σας

**Όλοι οι οδηγοί στην Βικτώρια απαιτείται από τον νόμο να ενημερώνουν το VicRoads αν έχουν κάποια μακροχρόνια πάθηση ή αναπηρία που μπορεί να επηρεάσει την ικανότητά τους να οδηγούν με ασφάλεια.** Εδώ περιλαμβάνονται παθήσεις που επηρεάζουν την όραση, όπως το γλαύκωμα.

Η ενημέρωση της **VicRoads Medical Review (Ιατρική Επιτροπή VicRoads)** είναι απλή. Ζητήστε από τον οφθαλμίατρό σας να συμπληρώσει και να υποβάλει μια φόρμα όρασης VicRoads.

Οι περισσότεροι άνθρωποι που αναφέρουν στο VicRoads το αρχικό στάδιο της πάθησής τους θα μπορούν να συνεχίσουν να οδηγούν, αλλά υπό προϋποθέσεις, όπως τακτικοί οφθαλμολογικοί έλεγχοι και αποφυγή οδήγησης τη νύχτα. Οι τακτικοί έλεγχοι θα βοηθήσουν να είστε ασφαλείς και να οδηγείτε για όσο περισσότερο γίνεται. Ο γιατρός σας και το VicRoads θα σας συμβουλευθούν πότε δεν θα είναι πια ασφαλές να οδηγείτε.

### Περισσότερες πληροφορίες

#### VicRoads Medical Review

**Ιστότοπος:** vicroads.vic.gov.au

**Email:** medicalreview@roads.vic.gov.au

**Τηλέφωνο:** (03) 8391 3226 ή VicRoads στο 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

**Φαξ:** (03) 9854 2307

**Διεύθυνση:** Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Οι παρακάτω εικόνες που παρέχονται από την **Vision 2020 Initiative** δείχνουν τις πιθανές οφθαλμικές αλλαγές που σχετίζονται με το γλαύκωμα σε σχέση με τη φυσιολογική όραση.



Πλήρως υγιής  
όραση



Γλαύκωμα (ενδεικτικά)