

## Καταρράκτης και οδήγηση Μάιος 2021

Η καλή όραση είναι βασική για την ασφαλή οδήγηση. Ορισμένες ιατρικές και οφθαλμολογικές παθήσεις, όπως ο **καταρράκτης** ενδέχεται να επηρεάσουν την ικανότητά σας να οδηγείτε με ασφάλεια.

### Τι είναι ο καταρράκτης και πώς επηρεάζει την οδήγηση;

Ο καταρράκτης είναι η θόλωση των φακών, που αποτελούν το μέρος του οφθαλμού που εστιάζει το φως στον αμφιβληστροειδή για να σχηματιστεί μια ξεκάθαρη εικόνα.

Ο καταρράκτης επηρεάζει περισσότερο άτομα άνω των 50 ετών. Μπορεί να επηρεάσει το ένα ή και τα δυο μάτια και να προκαλέσει:

- θολή, θαμπή ή αμυδρή όραση,
- «στεφάνια» γύρω από τα φώτα,
- ευαισθησία στο φως και στην αντηλιά,
- ξεθώριασμα των χρωμάτων και
- διπλωπία στο επηρεαζόμενο μάτι.

Αυτές οι αλλαγές μπορεί να σας δυσκολεύουν να βλέπετε άλλα οχήματα, πινακίδες, σήματα, πεζούς και κινδύνους. Ως εκ τούτου, μπορεί να επηρεάσει την ικανότητά σας να αλλάζετε λωρίδες με ασφάλεια, να οδηγείτε σε κίνηση ή να επιλέγετε διασταυρώσεις.

Η δυσκολία όρασης το βράδυ είναι συχνά το πρώτο σημάδι της πάθησης, μαζί με μια ανάγκη για εντονότερο φως στο διάβασμα και άλλες δραστηριότητες.

### Η έγκαιρη πρόληψη βελτιώνει την όραση και την ασφάλεια

Ο καταρράκτης εμφανίζεται σταδιακά, οπότε μπορεί να μην προσέξετε αλλαγές στα αρχικά στάδια της πάθησης. Δεν συνοδεύεται από πόνο ή άλλα προειδοποιητικά σημάδια, οπότε είναι πολύ σημαντικό να κάνετε τακτικό οφθαλμολογικό έλεγχο. Συστήνεται να κάνετε οφθαλμολογικό έλεγχο **κάθε χρόνο μετά την ηλικία των 65 ετών**.

Αν έχετε καταρράκτη, μπορεί να χρειαστείτε διορθωτικούς φακούς για να διασφαλίσετε ότι η όρασή σας καλύπτει τα εθνικά κριτήρια όρασης για οδήγηση ([Assessing Fitness to Drive \(Αξιολόγηση Καταλληλότητας Οδήγησης\)](#), Austroads 2016.).

Στο δίπλωμά σας θα υπάρχει ένας όρος να φοράτε διορθωτικούς φακούς όταν οδηγείτε. Αν δυσκολεύεστε να οδηγάτε τη νύχτα ή σας τυφλώνει η αντηλιά των προβολέων των οχημάτων ίσως να χρειαστεί να αποφεύγετε την οδήγηση το βράδυ.

### Θεραπεία του καταρράκτη

Τελικά, ο καταρράκτης θα εξασθενήσει την όραση που σημαίνει ότι δεν θα είναι πλέον ασφαλές να οδηγείτε. Εντούτοις, η εγχείρηση αντικατάστασης των φακών του ματιού είναι συχνά αποτελεσματική για να αποκατασταθεί η καθαρή όραση. Η εγχείρηση πραγματοποιείται με τοπική αναισθησία και συνήθως γίνεται ως ημερήσια επέμβαση.

### Οι ευθύνες σας

**Όλοι οι οδηγοί στην Βικτώρια απαιτείται από τον νόμο να ενημερώνουν το VicRoads αν έχουν κάποια μακροχρόνια πάθηση ή αναπηρία που μπορεί να επηρεάσει την ικανότητά τους να οδηγούν με ασφάλεια.** Εδώ περιλαμβάνονται παθήσεις που επηρεάζουν την όραση, όπως ο καταρράκτης.

Η ενημέρωση της **VicRoads Medical Review (Ιατρική Επιτροπή VicRoads)** είναι απλή. Ζητήστε από τον οφθαλμίατρό σας να συμπληρώσει και να υποβάλλει μια φόρμα όρασης VicRoads.

Οι περισσότεροι άνθρωποι με καταρράκτη που αναφέρουν στο VicRoads το αρχικό στάδιο της πάθησής τους θα μπορούν να συνεχίσουν να οδηγούν, αλλά υπό προϋποθέσεις, όπως τακτικοί οφθαλμολογικοί έλεγχοι και αποφυγή οδήγησης τη νύχτα. Οι τακτικοί έλεγχοι θα βοηθήσουν να είστε ασφαλείς και να οδηγείτε για όσο περισσότερο γίνεται. Ο οφθαλμίατρός σας θα σας ενημερώσει για το πότε δεν θα είναι πλέον ασφαλές να οδηγείτε και πότε να σκεφτείτε τη χειρουργική επέμβαση.

### Περισσότερες πληροφορίες - VicRoads Medical Review

**Ιστότοπος:** vicroads.vic.gov.au

**Email:** medicalreview@roads.vic.gov.au

**Τηλέφωνο:** (03) 8391 3226 ή VicRoads στο 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

**Φαξ:** (03) 9854 2307

**Ταχυδρομική διεύθυνση:** Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Οι παρακάτω εικόνες παρέχονται από την Vision 2020

Initiative) ενδεικτικά ως πιθανές αλλαγές στην όραση λόγω καταρράκτη σε σχέση με τη φυσιολογική όραση.



Πλήρως υγιής  
όραση



Καταρράκτης (ενδεικτικά)