

Εκφύλιση ωχράς κηλίδας και οδήγηση Μάιος 2021

Η καλή όραση είναι βασική για την ασφαλή οδήγηση. Ορισμένες ιατρικές και οφθαλμολογικές παθήσεις, όπως η **εκφύλιση της ωχράς κηλίδας** ενδέχεται να επηρεάσουν την ικανότητά σας να οδηγείτε με ασφάλεια

Τι είναι η εκφύλιση της ωχράς κηλίδας και πώς επηρεάζει την οδήγηση;

Η εκφύλιση της ωχράς κηλίδας, γνωστή και ως εκφύλιση της ωχράς κηλίδας λόγω γήρανσης (AMD) είναι μια ομάδα οφθαλμικών παθήσεων που επηρεάζει το κεντρικό σημείο του αμφιβληστροειδούς (που ονομάζεται ωχρά κηλίδα).

Η AMD είναι η κύρια αιτία τύφλωσης στην Αυστραλία. Προκαλεί προοδευτική απώλεια της κεντρικής όρασης, που οδηγεί σε:

- δυσκολία ανάγνωσης,
- παραμόρφωση, όπου οι ευθείες γραμμές εμφανίζονται κυματιστές ή καμπύλες,
- δυσκολία αναγνώρισης προσώπων,
- σκούρες ή θολές κηλίδες στην κεντρική όραση και
- δυσκολία στην αναγνώριση αντικειμένων και λεπτομερειών, ειδικά σε χαμηλό φωτισμό και τη νύχτα.

Αυτές οι αλλαγές μπορεί να επηρεάζουν την ικανότητά σας να οδηγείτε με ασφάλεια. Η έκταση και η θέση της βλάβης στην ωχρά κηλίδα μπορεί να καταστήσει την οδήγηση μη ασφαλή. Είναι σημαντικό να σχεδιάσετε εναλλακτικούς τρόπους μετακίνησης.

Η έγκαιρη πρόληψη βελτιώνει την όραση και την ασφάλεια

Μπορεί να μην προσέξετε αλλαγές στην όρασή σας κατά τα αρχικά στάδια της AMD, καθώς δεν συνοδεύεται από πόνο ή άλλα προειδοποιητικά σημάδια. Ως εκ τούτου, είναι πολύ σημαντικό να κάνετε τακτικό οφθαλμολογικό έλεγχο.

Η έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία μπορεί να σταθεροποιήσει την πάθηση, ώστε να μπορείτε να οδηγείτε με ασφάλεια για περισσότερο διάστημα.

Από την ηλικία των 50, ο τακτικός οφθαλμολογικός σας έλεγχος πρέπει να περιλαμβάνει και έλεγχο της ωχράς κηλίδας σας. Τα μάτια σας μπορεί να διασταλούν με τις σταγόνες και να αξιολογηθούν με εξειδικευμένο εξοπλισμό. **Άτομα άνω των 65 θα πρέπει να κάνουν αυτό το τεστ κάθε χρόνο.**

Θεραπεία της AMD

Προς το παρόν δεν υπάρχει θεραπεία για την AMD και για την αρχική, μεσαία ή τελευταίου σταδίου ξηρή (ατροφική) AMD. Εντούτοις, υπάρχουν αποτελεσματικές θεραπείες για την υγρή (νεοαγγειακή) AMD, που μπορεί να σταθεροποιήσει την πάθηση και να καθυστερήσει την απώλεια της όρασης.

Η υγιεινή διατροφή και ο τρόπος ζωής είναι σημαντικά για τη διατήρηση της υγείας των οφθαλμών, που συμπεριλαμβάνει και τη μείωση του ρίσκου εμφάνισης AMD και καθυστέρησης της εξέλιξής της.

Οι ευθύνες σας

Όλοι οι οδηγοί στην Βικτώρια απαιτείται από τον νόμο να ενημερώνουν το VicRoads αν έχουν κάποια μακροχρόνια πάθηση ή αναπηρία που μπορεί να επηρεάσει την ικανότητά τους να οδηγούν με ασφάλεια. Εδώ περιλαμβάνονται παθήσεις που επηρεάζουν την όραση, όπως η AMD.

Η ενημέρωση της VicRoads Medical Review (Ιατρική Επιτροπή VicRoads) είναι απλή. Ζητήστε από τον οφθαλμίατρό σας να συμπληρώσει και να υποβάλει μια φόρμα όρασης VicRoads.

Οι περισσότεροι άνθρωποι που αναφέρουν στο VicRoads τα αρχικά στάδια της πάθησής τους μπορούν να συνεχίζουν να οδηγούν, αλλά υπό προϋποθέσεις, όπως τον τακτικό οφθαλμολογικό έλεγχο για να διασφαλίζουν ότι η όρασή τους καλύπτει τα εθνικά κριτήρια όρασης για οδήγηση ([Assessing Fitness to Drive \(Αξιολόγηση Καταλληλότητας Οδήγησης\), Austroads 2016](#)). Αυτοί οι έλεγχοι θα βοηθήσουν να είστε ασφαλείς και να οδηγείτε για όσο περισσότερο γίνεται.

Περισσότερες πληροφορίες - VicRoads Medical Review

Ιστότοπος: vicroads.vic.gov.au

Email: medicalreview@roads.vic.gov.au

Τηλέφωνο: (03) 8391 3226 ή VicRoads στο 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

Φαξ: (03) 9854 2307

Διεύθυνση: Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Οι παρακάτω εικόνες παρέχονται από την Vision 2020 Initiative ενδεικτικά ως πιθανές αλλαγές στην όραση λόγω AMD σε σχέση με τη φυσιολογική όραση.



Πλήρως υγιής
όραση



Εκφύλιση ωχράς κηλίδας
λόγω γήρανσης (ενδεικτικά)