

Όραση και οδήγηση Μάιος 2021

Η καλή όραση είναι βασική για την ασφαλή οδήγηση. Ορισμένες ιατρικές και οφθαλμολογικές παθήσεις μπορεί να επηρεάσουν την ικανότητά σας να οδηγείτε με ασφάλεια.

Η καλή όραση είναι βασική για να βλέπετε άλλα οχήματα, πινακίδες, σήματα, πεζούς και κινδύνους, και για να ολοκληρώνετε με ασφάλεια μανούβρες, όπως αλλαγή λωρίδας και επιλογής κατεύθυνσης σε διασταυρώσεις.

Οι αλλαγές στην όραση μπορεί να συμβούν σε κάθε ηλικία, αλλά οι οφθαλμικές παθήσεις, όπως ο καταρράκτης, το γλαύκωμα, η διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια και η εκφύλιση της ωχράς κηλίδας είναι πιο συχνές με την πάροδο των χρόνων.

Τι σημαίνει η καλή όραση;

Για να έχετε ισχύον δίπλωμα οδήγησης στην Αυστραλία, πρέπει να πληρείτε τα οφθαλμολογικά κριτήρια της Αυστραλίας ([Assessing Fitness to Drive Guidelines \(Κατευθυντήριες Οδηγίες Αξιολόγησης Καταλληλότητας Οδήγησης\)](#), Austroads 2016). Τα κριτήρια καλύπτουν διαφορετικούς τομείς της όρασης, συμπεριλαμβανομένων:

Οπτική οξύτητα – πόσο καθαρά βλέπετε. Αυτό επηρεάζεται από παθήσεις, όπως η μυωπία, ο καταρράκτης και η διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια. Συνήθως βελτιώνεται με τη χρήση διορθωτικών φακών.

Οπτικά πεδία – πόσο καλά βλέπετε στα πλάγια και ευθεία. Αυτό μπορεί να επηρεάζεται από τη συμφόρηση, την εκφύλιση της ωχράς κηλίδας ή το γλαύκωμα.

Ευαισθησία στις αντιθέσεις – πόσο καλά ξεχωρίζετε τις λεπτομέρειες σε ένα φόντο. Αυτό εμφανίζεται συχνά λόγω γήρανσης και λόγω καταρράκτη, γλαυκώματος ή διαβητικής αμφιβληστροειδοπάθειας. Ως εκ τούτου είναι δύσκολο να βλέπετε σε χαμηλό φωτισμό, όπως όταν οδηγείτε τη νύχτα.

Αντίληψη βάθους – πόσο καλά κρίνετε τις αποστάσεις των αντικειμένων. Αυτό επηρεάζεται όταν χάνετε την όραση στο ένα μάτι.

Η έγκαιρη πρόληψη βελτιώνει την όραση και την ασφάλεια

Απαιτείται τακτικός οφθαλμολογικός έλεγχος. Η έγκαιρη διάγνωση οφθαλμολογικών παθήσεων σημαίνει ότι μπορεί συχνά να θεραπευθούν ή να αντιμετωπιστούν για να βοηθήσουν την καλή όραση και την ασφαλή οδήγηση. Συστήνεται οφθαλμολογικός έλεγχος κάθε 2 χρόνια και κάθε χρόνο μετά τα 65.

Οι ευθύνες σας

Όλοι οι οδηγοί στην Βικτώρια απαιτείται από τον νόμο να ενημερώνουν το VicRoads αν έχουν κάποια μακροχρόνια πάθηση ή αναπηρία που μπορεί να επηρεάσει την ικανότητά τους να οδηγούν με ασφάλεια. Αυτό περιλαμβάνει παθήσεις που μειώνουν την όραση.

Η ενημέρωση της VicRoads Medical Review (Ιατρική Επιτροπή VicRoads) είναι απλή. Ζητήστε από τον οφθαλμίατρό σας να συμπληρώσει και να υποβάλει μια φόρμα όρασης VicRoads.

Οι περισσότεροι άνθρωποι που αναφέρουν στο VicRoads τα αρχικά στάδια της πάθησής τους μπορούν να συνεχίσουν να οδηγούν, αλλά υπό προϋποθέσεις, όπως:

- Η χρήση διορθωτικών φακών
- Η οδήγηση μόνο τη μέρα
- Η οδήγηση μόνο σε τοπικές οικείες περιοχές
- Τακτικός οφθαλμολογικός έλεγχος που πιστοποιεί ότι η όραση συνεχίζει να καλύπτει τα κριτήρια όρασης της Αυστραλίας.

Διατίθενται περισσότερες πληροφορίες στη γλώσσα σας στο φυλλάδιο του VicRoads, που περιλαμβάνει τον καταρράκτη, την εκφύλιση της ωχράς κηλίδας και το γλαύκωμα

Πού μπορείτε να βρείτε αυτές τις πληροφορίες;

VicRoads Medical Review

Ιστότοπος: vicroads.vic.gov.au

Email: medicalreview@roads.vic.gov.au

Τηλέφωνο: (03) 8391 3226 ή VicRoads στο 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

Φαξ: (03) 9854 2307

Ταχυδρομική διεύθυνση: Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Οι παρακάτω εικόνες παρέχονται από την Vision 2020 Initiative ενδεικτικά ως πιθανές αλλαγές στην όραση που σχετίζονται με ορισμένες παθήσεις σε σχέση με τη φυσιολογική όραση.



Πλήρως υγιής όραση



Καταράκτης



**Εκφύλιση ωχράς
κηλίδας λόγω γήρανσης**



**Διαβητική
αμφιβληστροειδοπάθεια**



Γλαύκωμα