

## Glaucoma e guida maggio 2021

Una buona vista è essenziale per una guida sicura. Alcune patologie e malattie oculari come il **glaucoma** possono influire sulla tua capacità di guidare in sicurezza.

### Cos'è il glaucoma e in che modo può influire sulla guida?

Il glaucoma è una malattia oculare che danneggia il nervo ottico e provoca la perdita progressiva e irreversibile della visione periferica (laterale). È più comune nelle persone anziane.

La visione periferica ti consente di vedere gli oggetti "con la coda dell'occhio" mentre guardi dritto davanti a te. I conducenti con scarsa visione periferica potrebbero non vedere un ciclista o un'auto in una corsia adiacente o un pedone sul ciglio della strada. Hanno maggiori probabilità di fare un incidente rispetto ai conducenti con una normale visione periferica.

I conducenti con glaucoma possono anche avere difficoltà a vedere di notte e a tollerare il bagliore dei fari.

Il livello di perdita della vista può gradualmente rendere la guida pericolosa.

### Un intervento precoce migliora la vista e la sicurezza

Potresti non notare la perdita della vista nelle prime fasi del glaucoma. Non vi è dolore né vi sono altri segnali di avvertimento. È quindi molto importante sottoporsi a regolari visite oculistiche.

Una diagnosi precoce e un trattamento tempestivo possono prevenire o rallentare la perdita della vista, il che può consentirti di guidare in sicurezza più a lungo.

Le persone di età superiore ai 40 anni dovrebbero sottoporsi alla misurazione semplice e indolore della pressione oculare per il glaucoma quando si sottopongono a una visita oculistica di routine. **Le persone di età superiore ai 65 anni dovrebbero sottoporsi a questo esame ogni anno.**

### Trattamento per il glaucoma

Se ti viene diagnosticato il glaucoma, il tuo oculista ti aiuterà a capire la malattia e le potenziali conseguenze sulla guida.

Utilizzerà strumenti specifici per valutare e monitorare il campo visivo di ciascun occhio e verificare se la tua vista soddisfa i requisiti visivi nazionali per la guida ([Assessing Fitness to Drive, valutazione dell'idoneità alla guida](#), Austroads 2016).

Il trattamento di solito prevede l'uso a lungo termine di colliri soggetti a prescrizione medica per ridurre la pressione all'interno dell'occhio. È normale avere la vista offuscata o lacrimazione dopo la somministrazione delle gocce, quindi dovresti evitare di guidare finché non riesci a vedere chiaramente.

### Le tue responsabilità

**Tutti i conducenti del Victoria sono tenuti per legge a informare VicRoads se sono affetti da patologie o invalidità a lungo termine e croniche che potrebbero influire sulla loro capacità di guidare in sicurezza.** Sono incluse le malattie che interessano la vista come il glaucoma.

Avvisare **VicRoads Medical Review** (servizio di riesame medico di VicRoads) è semplice. Chiedi al tuo oculista di compilare e inviare un modulo per la vista a VicRoads.

La maggior parte delle persone che avvisano VicRoads nella fase iniziale della malattia sarà in grado di continuare a guidare, ma con degli obblighi, come ad esempio visite oculistiche regolari ed evitare di guidare di notte. Dei controlli regolari contribuiranno a tenerti al sicuro e a guidare il più a lungo possibile. Il tuo medico e VicRoads ti avviseranno quando non sarà più sicuro guidare.

### Maggiori informazioni

#### VicRoads Medical Review

**Sito web:** vicroads.vic.gov.au

**Email:** medicalreview@roads.vic.gov.au

**Telefono:** (03) 8391 3226 oppure VicRoads al numero 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

**Fax:** (03) 9854 2307

**Indirizzo postale:** Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

**Le seguenti immagini fornite dall'iniziativa Vision 2020 Initiative mostrano possibili cambiamenti della vista legati al glaucoma rispetto alla visione normale.**



**Visione completa e sana**



**Glaucoma (solo indicativo)**