

Cataratte e la guida maggio 2021

Una buona vista è essenziale per una guida sicura. Alcune patologie e malattie oculari come le **cataratte** possono influire sulla tua capacità di guidare in sicurezza.

Cos'è la cataratta e in che modo può influire sulla guida?

La cataratta è un offuscamento del cristallino, che è la parte dell'occhio che mette a fuoco la luce sulla retina per creare un'immagine nitida.

Le cataratte colpiscono soprattutto le persone al di sopra dei 50 anni. Possono interessare uno o entrambi gli occhi e possono causare:

- vista offuscata, annebbiata o sfuocata,
- "aloni" intorno alle luci,
- sensibilità alla luce e all'abbagliamento,
- colori sbiaditi, e
- visione doppia nell'occhio interessato.

Questi cambiamenti possono far sì che sia difficile vedere altri veicoli, cartelli, segnali, pedoni e pericoli. Possono quindi influire sulla capacità di cambiare corsia, immettersi nel traffico o dare la precedenza agli incroci in sicurezza.

La difficoltà di vedere di notte è spesso il primo sintomo della patologia, insieme al bisogno di una luce più intensa per leggere e svolgere altre attività.

Un intervento precoce migliora la vista e la sicurezza

Le cataratte si sviluppano lentamente, quindi potresti non notare cambiamenti nelle prime fasi della patologia. Non provocano dolore né danno altri segnali di avvertimento, quindi è molto importante sottoporsi a regolari controlli oculistici. Dovresti sottoporsi a una visita oculistica **ogni anno dopo i 65 anni**.

Se hai le cataratte, potresti dover portare gli occhiali in modo che la tua vista soddisfi gli standard nazionali previsti per poter guidare ([Assessing Fitness to Drive \(Valutazione dell'idoneità alla guida\), Austroads 2016.](#))

Sulla patente verrà indicato l'obbligo di portare gli occhiali durante la guida. Se hai difficoltà a vedere di notte o a tollerare il bagliore dei fari dei veicoli, potresti inoltre dover evitare di guidare di notte.

Trattamento delle cataratte

Gradualmente, le cataratte deterioreranno la vista in modo tale da rendere pericolosa la guida. Tuttavia, un intervento chirurgico per sostituire la lente nell'occhio è spesso efficace nel ripristinare una visione nitida. L'intervento viene eseguito in anestesia locale ed è normalmente effettuato in giornata.

Le tue responsabilità

Tutti i conducenti del Victoria sono tenuti per legge a informare VicRoads se sono affetti da patologie o invalidità a lungo termine e croniche che potrebbero influire sulla loro capacità di guidare in sicurezza. Sono incluse le malattie che interessano la vista come le cataratte.

Avvisare **VicRoads Medical Review** (Servizio di riesame medico di VicRoads) è semplice. Chiedi al tuo oculista di compilare e inviare un modulo per la vista a VicRoads.

La maggior parte delle persone con le cataratte che avvisano VicRoads nella fase iniziale della malattia sarà in grado di continuare a guidare, ma con degli obblighi, come ad esempio portare lenti correttive, evitare di guidare di notte e sottoporsi a regolari visite oculistiche. Dei controlli regolari contribuiranno a tenerti al sicuro e a guidare il più a lungo possibile. Il tuo oculista ti dirà quando non sarà più sicuro guidare e quando dovrai prendere in considerazione di sottoporsi a trattamento chirurgico.

Maggiori informazioni: VicRoads Medical Review

Sito web: vicroads.vic.gov.au

Email: medicalreview@roads.vic.gov.au

Telefono: (03) 8391 3226 oppure VicRoads al numero 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

Fax: (03) 9854 2307

Indirizzo postale: Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Le seguenti immagini fornite dall'iniziativa Vision 2020 Initiative indicano possibili cambiamenti della vista legati alle cataratte rispetto alla visione normale.



Visione completa e sana



Cataratte (solo indicativo)