

## Visione e guida maggio 2021

Una buona vista è essenziale per una guida sicura. Alcune patologie e malattie oculari possono influire sulla tua capacità di guidare in sicurezza.

Una buona vista è essenziale per vedere altri veicoli, cartelli, segnali, pedoni e pericoli e per eseguire in sicurezza manovre come ad esempio cambiare corsia, immettersi nel traffico e dare la precedenza agli incroci.

I cambiamenti nella vista possono verificarsi a qualsiasi età, ma malattie oculari come le cataratte, il glaucoma, la retinopatia diabetica e la degenerazione maculare sono più comuni con l'avanzare dell'età.

### Cosa si intende per buona vista?

Per essere in possesso di una patente di guida in Australia, è necessario soddisfare i requisiti visivi australiani ([Assessing Fitness to Drive Guidelines, valutazione dell'idoneità alla guida Austroads 2016](#)). I requisiti visivi coprono diversi aspetti della vista, tra cui:

**Acuità visiva:** la capacità di vedere in modo nitido. Su questo aspetto influiscono disturbi come la miopia (vista corta), le cataratte e la retinopatia diabetica. Si migliora solitamente con l'uso di lenti correttive.

**Campi visivi:** la capacità di vedere bene lateralmente e davanti. Su questo aspetto influiscono ictus, degenerazione maculare o glaucoma.

**Sensibilità al contrasto:** la capacità di distinguere i dettagli su uno sfondo. È comune con l'invecchiamento e con le cataratte, il glaucoma o la retinopatia diabetica. Rende difficile vedere in condizioni di scarsa illuminazione, ad esempio quando si guida di notte.

**Percezione della profondità:** la capacità di giudicare le distanze dagli oggetti. Su questo aspetto influisce la perdita della vista da un occhio.

### Un intervento precoce migliora la vista e la sicurezza

Sono essenziali visite oculistiche regolari. Se diagnosticate precocemente, le malattie oculari spesso possono essere trattate o gestite per aiutare a mantenere una buona vista e una guida sicura. Si raccomanda di sottoporsi a una visita oculistica ogni 2 anni e annualmente a partire dai 65 anni d'età.

### Le tue responsabilità

**Tutti i conducenti del Victoria sono tenuti per legge a informare VicRoads se sono affetti da patologie o invalidità a lungo termine e croniche che potrebbero influire sulla loro capacità di guidare in sicurezza.** Sono incluse le malattie che possono compromettere la vista.

Avvisare VicRoads Medical Review (Servizio di riesame medico di VicRoads) è semplice. Chiedi al tuo oculista di compilare e inviare un modulo per la vista a VicRoads.

La maggior parte delle persone che avvisano VicRoads nella fase iniziale della malattia possono continuare a guidare, ma con degli obblighi, tra cui:

- Portare lenti correttive
- Guidare solo in orario diurno
- Guidare solo in aree locali familiari
- Sottoporsi a controlli della vista regolari per verificare che la vista continui a soddisfare i requisiti visivi australiani.

Maggiori informazioni sono disponibili nella tua lingua nelle schede informative di VicRoads sulle cataratte, sulla degenerazione maculare e sul glaucoma

### Dove posso ottenere ulteriori informazioni?

#### VicRoads Medical Review

Sito web: [vicroads.vic.gov.au](http://vicroads.vic.gov.au)

Email: [medicalreview@roads.vic.gov.au](mailto:medicalreview@roads.vic.gov.au)

Telefono: (03) 8391 3226 oppure VicRoads al numero 13 11 71 (TTY 13 36 77, Speak and Listen 1300 555 727).

Fax: (03) 9854 2307

indirizzo postale: Medical Review, PO Box 2504, Kew VIC

Le seguenti immagini fornite dall'iniziativa Vision 2020 Initiative indicano possibili cambiamenti della vista legati ad alcuni disturbi rispetto alla visione normale.



visione completa e sana



Cataratte



Degenerazione  
maculare legata all'età



Retinopatia diabetica



Glaucoma