

Glokom ve araç kullanmak Mayıs 2021

Güvenli araba kullanmak için iyi görüş olmazsa olmazdır. **Katarakt** gibi bazı tıbbi ve göz sağlığı şikâyetleri, güvenli araba kullanmanızı etkileyebilir.

Glokom nedir ve araba sürmenizi nasıl etkiler?

Glokom, optik sinire hasar veren ve zaman içinde, geri döndürülemez biçimde çevresel (yan) görüşün kaybına yol açan bir göz rahatsızlığıdır. Yaşlı insanlarda daha sık görülür.

Çevresel görüş, ileri bakarken 'gözünüzün köşesinde' kalan nesnelere görmeyi sağlar. Çevresel görüşü yetersiz olan sürücüler, yan şeritten giden bir bisikleti veya arabayı ya da yol kenarındaki yayayı göremeyebilir. Bu kişilerin arabalarıyla kaza yapma riski, çevresel görüşü normal olan sürücülere göre daha yüksektir.

Glokomu olan araç sürücüleri gece görmekte ve araç farlarının parlamasıyla baş etmede zorlanabilir.

Görüş kaybının derecesi, sonunda araç kullanmanın artık güvenli olmamasına yol açabilir.

Erken harekete geçmek görüşünüzü ve güvenliğinizi geliştirir

Glokomun erken aşamalarında görüş kaybını fark etmeyebilirsiniz. Acı, ağrı gibi başka uyarılar olmaz. Bu nedenle düzenli göz kontrolü yaptırmak çok önemlidir.

Erken tespit ve tedavi, görüş kaybını önleyebilir veya yavaşlatabilir ve böylece daha uzun süre güvenle araç kullanmanızı sağlayabilir.

40 yaşın üzerindeki kişiler, rutin göz kontrolüne gittiklerinde basit ve ağrısız olan glokom 'basınç' testini yaptırmalıdır. **65 yaşın üzerindeki kişiler bu testi her yıl yaptırmalıdır.**

Glokom tedavisi

Size glokom teşhisi konduysa, göz sağlığı görevliniz bu rahatsızlığın araç sürmenize olası etkilerini anlamanıza yardımcı olacaktır. Görevliler, araç kullanmak için belirlenen ulusal görüş standartlarına uyup uymadığını kontrol etmek için her bir

gözünüzün görüş alanını değerlendirecek ve izleyecek uzman ekipmanlardan kullanırlar ([Assessing Fitness to Drive Guidelines, \(Araç Kullanma Yeterliliğinin Değerlendirilmesi\) Austroads 2016](#)).

Tedavi genellikle gözün içindeki basıncı azaltmak için reçeteye alınabilen göz damlalarının uzun süreli kullanılmasını gerektirir. Damlayı uyguladıktan sonra gözünüzün sulanması veya bulanık görmesi normaldir. Bu nedenle görüşünüz düzeline kadar araç kullanmamalısınız.

Sorumluluklarınız

Güvenli araç kullanmalarını olumsuz etkileyebilecek uzun vadeli, kronik sağlık sorunu veya engeli olan tüm Victoralı sürücüler, VicRoads'a bildirimde bulunmak zorundadır. Bu durum, glokom gibi görüşü etkileyen rahatsızlıkları da içerir.

VicRoads Medical Review (VicRoads Tıbbi

Değerlendirme) bölümüne bildirimde bulunmak kolaydır. Göz sağlığı görevlinizden, VicRoads'un görme dercesi formlarından birini doldurmasını ve göndermesini isteyin.

VicRoads'a rahatsızlığının ilk aşamalarında bildirimde bulunan çoğu kişi araç kullanmaya devam edebilecektir, ancak gece araç kullanmamak ve düzenli sağlık kontrolü yaptırmak gibi yaptırımlara uymaları gerekecektir. Düzenli kontroller, mümkün olduğunca uzun süre araç kullanmanıza ve güvende olmanıza yardımcı olur. Göz sağlığı görevliniz ve VicRoads, araç kullanmanızın ne zaman güvenli olmaktan çıktığını size söyler.

Daha fazla bilgi

VicRoads Medical Review

İnternet sitesi: vicroads.vic.gov.au

E-posta: medicalreview@roads.vic.gov.au

Telefon: (03) 8391 3226 veya VicRoads 13 11 71'i arayın (TTY 13 36 77, Konuş ve Dinle: 1300 555 727).

Faks: (03) 9854 2307

Posta: Medical Review, PO Box 2504, Kew 3101 VIC

Vision 2020 Initiative tarafından aşağıda sağlanan görseller, normal görüşe göre glokomda görülebilen görsel değişiklikleri göstermeyi amaçlamaktadır.



**Tamamen sağlıklı
görüş**



**Glokom (fikir verme
amaçlıdır)**