

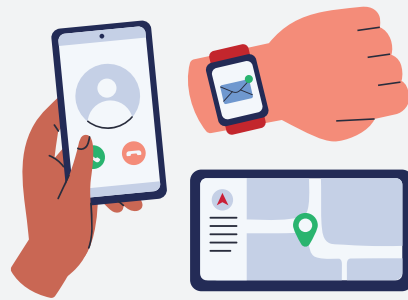
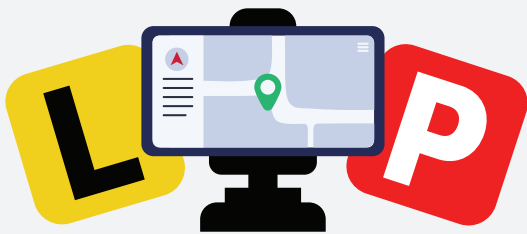
Những luật lệ giao thông mới ở Victoria

Người học lái xe và Người lái xe tập sự bằng P và Người lái xe gắn máy

Tờ thông tin
Tháng Ba, 2023



Quan trọng – Những luật lệ giao thông mới về người lái xe bị phân tâm – 31 tháng Ba năm 2023



Bắt đầu từ ngày 31 tháng Ba năm 2023, có các Luật lệ Giao thông mới quy định việc sử dụng một loạt các thiết bị di động, đeo được, gắn vào khung và sẵn có khi đang lái xe hay xe gắn máy.

Do thiếu kinh nghiệm lái xe và nguy cơ an toàn trên đường lộ tăng, có những luật cấm khác được áp dụng cho Người học lái xe và Người lái xe tập sự (bằng L và bằng P) mà không áp dụng cho người lái xe có bằng chính thức khi nói đến vấn đề phân tâm khi lái xe.

Điều quan trọng là quý vị cần biết về những luật lệ này và tuân thủ chúng khi lái xe hay lái xe gắn máy. Những luật lệ này thay thế thông tin về điện thoại di động trong các ấn bản được phát hành dưới đây:

- Road to Solo Driving (Tài liệu hướng dẫn lái xe một mình)
- Learner Kit (Tài liệu dành cho người học lái xe)
- Probationary Kit (Tài liệu dành cho người lái xe tập sự)
- Victorian Rider Handbook (Tập sách hướng dẫn dành cho người lái xe gắn máy ở Victoria)

Những luật lệ mới bao gồm:

- **Thiết bị di động** (các điện thoại lưu động, máy tính bảng hay máy tính xách tay không được gắn vào khung)
- **Thiết bị được gắn vào khung** (Hệ thống hiển thị kính lái, máy tính bảng, điện thoại lưu động, trình đa phương tiện v.v. nếu được gắn chặt trên hay ở trong xe),
- **Thiết bị sẵn có** (Thông tin, hệ thống chỉ đường và giải trí, hệ thống hiển thị kính lái như là một bộ phận có sẵn của chiếc xe)
- **Thiết bị đeo được** (đồng hồ thông minh, kính thông minh, hiển thị kính lái đeo được), và
- **Thiết bị mũ bảo hiểm của xe gắn máy** (hệ thống hiển thị kính lái, hệ thống truyền tin, máy chụp ảnh và điện thoại lưu động sẵn có hoặc được gắn chặt vào)

XIN LƯU Ý: Đối với điện thoại và máy tính bảng lưu động, để được xem là **'thiết bị được gắn vào khung'**, khung phải là loại được thiết kế và sản xuất để thương mại và cho mục đích đó, và thiết bị phải được gắn chặt vào khung đúng theo hướng dẫn của nhà sản xuất và gắn cố định trên xe.

Luật lệ cho tất cả các thiết bị

Kể từ ngày 31 tháng Ba năm 2023, khi lái xe hay lái xe gắn máy, người lái xe có bằng L và P không được phép:

- điều khiển các thiết bị di động dù là như thế nào, kể cả cho các cuộc gọi hay hệ thống chỉ đường
- dùng tính năng điều khiển bằng tiếng nói để điều khiển bất cứ một thiết bị nào
- nhập ký tự, số hay biểu tượng
- xem lướt (chẳng hạn như các trang mạng, mạng xã hội, danh sách nhạc chọn lọc)
- mở video hay chơi các trò chơi điện tử hoặc nhận các cuộc gọi video,
- hiển thị văn bản tin nhắn, mạng xã hội, email, hoặc hình ảnh
- để thiết bị lên bất cứ phần nào của thân thể, hay đưa thiết bị qua cho một người khác trong xe

Luật lệ cho các thiết bị di động

Khi đang lái xe quý vị không được phép:

- Sờ một thiết bị di động nào (bất kể thiết bị đó đang tắt hay mở)
- Nhìn vào màn hình một thiết bị di động đang được điều khiển bởi một người khác
- Đặt thiết bị lên đùi hay cho nó dựa vào bất cứ phần nào của thân thể hay quần áo của quý vị (trừ phi đó là túi áo hay quần hay một cái túi nhỏ gắn liền với quần áo ví dụ như với dây nịt của quý vị)
- Điều khiển gì cả một thiết bị di động - cho dù đó là tính năng điều khiển bằng tiếng nói
- Để mở liên tục bất kỳ hoạt động nào trên thiết bị di động khi đang lái xe chẳng hạn như phần âm thanh hay hệ thống chỉ đường.

Quan trọng: Nếu muốn điều khiển một thiết bị di động trên xe gắn máy hay xe ô-tô, quý vị phải đậu xe lại.

Luật lệ dành cho các thiết bị được gắn vào và các hệ thống chỉ đường và giải trí có sẵn

Khi đang lái xe quý vị không được phép:

- Xem lướt hoặc nhập thông tin, ký tự, số hay biểu tượng trên các thiết bị được gắn vào hay có sẵn.
- Dùng tính năng điều khiển bằng tiếng nói để điều khiển bất cứ thiết bị được gắn vào hay có sẵn nào.
- Sử dụng thiết bị để:
 - Đọc hay viết tin nhắn, email, các luồng tin nhắn hay xem các trang mạng
 - Xem phim, TV, trò chơi điện tử hoặc bất cứ hình ảnh chuyển động nào
 - Xem mạng xã hội và hình ảnh
 - thực hiện cuộc gọi video hay âm thanh.

Tuy nhiên quý vị có thể:

- Dùng **các thiết bị được gắn vào** cho việc chỉ đường và mở hệ thống nghe (như nhạc, podcast hay hệ thống chỉ đường của GPS) miễn là chúng được cài đặt trước khi chuyển đi bắt đầu.
 - Với hệ thống chỉ đường, lựa chọn an toàn hơn là chỉ dùng hệ thống chỉ đường bằng âm thanh và tránh nhìn các hình ảnh trên màn hình.
 - Quý vị phải tắt vào lề và đậu xe lại để đổi bản nhạc hay nhập một địa chỉ khác.
 - Quý vị không được phép sờ vào thiết bị được gắn vào cho bất cứ mục đích gì khi đang lái xe.
- Sờ nhanh **thiết bị được gắn vào** của quý vị để chỉnh cài đặt của hệ thống chỉ đường, các nút điều khiển nhiệt độ và âm thanh (như radiô).

Luật lệ cho các thiết bị đeo được

Khi đang lái xe quý vị không được phép:

- Sờ một thiết bị đeo được (ngoại trừ là tình cờ đụng vì người lái xe đang đeo thiết bị đó trên người)
- Điều khiển thiết bị này sử dụng tính năng điều khiển bằng tiếng nói, kể cả cho các cuộc gọi điện thoại
- Nhìn vào màn hình của một thiết bị đeo được đang được điều khiển bởi một người khác ở trên xe

Tuy nhiên quý vị có thể:

- Mở hay truyền phát trực tiếp âm thanh trên một thiết bị đeo được, miễn là nó đã được cài đặt trước khi quý vị bắt đầu lái xe đi, hoặc tắt vào lề và đậu xe lại trước.
- Chỉ điều khiển thiết bị đeo được bằng cách cho chức năng đó mở tiếp tục trên thiết bị. Điều này có nghĩa là quý vị phải đậu lại trước khi có thể sờ đến thiết bị hay trước khi dùng tính năng điều khiển bằng tiếng nói để chỉnh âm thanh lớn nhỏ hay đổi nghe thứ khác.



Luật lệ cho các thiết bị mũ bảo hiểm của xe gắn máy

Quý vị chỉ được phép sử dụng thiết bị mũ bảo hiểm của xe gắn máy cho:

- Thông tin hay hình ảnh có liên quan đến các vấn đề về an toàn hay điều khiển xe gắn máy,
- Mở hay phát trực tiếp tài liệu âm thanh (nhạc, podcast, sách nói)
- Hệ thống chỉ đường

Tuy nhiên, quý vị không được phép:

- sờ thiết bị hay sử dụng tính năng điều khiển bằng tiếng nói khi làm những việc nói trên.

Các chức năng này phải được cài đặt trước khi bắt đầu lái xe đi, và quý vị phải tắt vào lề để thay đổi cài đặt.

Hình phạt

Điều quan trọng là quý vị cần biết về tất cả các luật lệ liên quan đến việc sử dụng các thiết bị ở trên xe hay xe gắn máy, vì có các hình phạt cho việc vi phạm các luật lệ giao thông liên quan đến người lái xe bị phân tâm.

Các camera phát hiện việc sử dụng điện thoại lưu động và cài dây an toàn

Các camera phát hiện việc sử dụng điện thoại lưu động và cài dây an toàn đang được bắt đầu sử dụng ở Victoria. Các camera sẽ chụp những người tài xế nào cầm điện thoại lưu động hay các thiết bị khác khi đang lái xe cũng như người lái xe hay hành khách nào trên xe không cài dây an toàn, hoặc không cài nó đúng cách. Khi nào máy chụp hình phát hiện một hành khách trên xe không cài dây an toàn, thì chỉ người tài xế sẽ nhận giấy phạt là đã không đảm bảo hành khách cài dây an toàn.

Tìm hiểu thêm

Để có thêm thông tin, bao gồm Các Câu hỏi thường gặp, hãy vào:

Hãy vào: vicroads.vic.gov.au/drivingdistractions

Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe



Tháng 10 năm 2019



Bộ Tài Liệu Dành Cho Người Học Lái Xe

Graduated Licensing System

HELPING YOUNG DRIVERS BE SAFER DRIVERS

Được phê chuẩn và xuất bản bởi VicRoads
60 Denmark Street, Kew, Victoria 3101
© Roads Corporation, Victoria,
Australia 2007

Xuất bản lần đầu vào năm 2007

Tái bản sau khi hiệu đính vào tháng 10 năm 2019

Thư viện Quốc gia Úc
dữ kiện danh mục ấn phẩm.

Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Học Lái Xe: Bộ Tài Liệu Dành Cho
Người Học Lái Xe.
ISBN 9780731191673 (pbk).

1. Giáo dục người học lái xe – Victoria – Cẩm nang, sách hướng dẫn, v.v.
 2. Luật giao thông – Victoria – Cẩm nang, sách hướng dẫn, v.v.
 3. An toàn giao thông – Victoria – Cẩm nang, sách hướng dẫn, v.v.
- I. Roads Corporation (Vic). II. Tiêu đề.

(Bộ sách: Hệ Thống Cấp Bằng Lái Xe Theo Thời Kỳ: giúp người lái xe
trẻ tuổi trở thành những người lái xe an toàn hơn).

343.9450946

Một số tổ chức đã đóng góp vào việc biên soạn tập sách hướng
dẫn này. Chúng tôi xin cảm tạ sự giúp đỡ của họ.

VicRoads giữ bản quyền ấn phẩm này. Ngoài việc sử dụng được
phép theo *Luật Bản Quyền 1968*, không được sao chép dưới bất kỳ
hình thức nào bất kỳ phần nào trong ấn phẩm này khi không có
văn bản cho phép của VicRoads.

Luật giao thông và các quy định của pháp luật

Luật giao thông được thay đổi vào từng thời điểm. Các yêu cầu và
trắc nghiệm dành cho người học lái xe có thể cũng thay đổi theo.
Khi học để thi lấy bằng lái xe, quý vị có trách nhiệm bảo đảm rằng
quý vị có ấn bản mới nhất của tập sách Đường Dẫn Đến Tự Lái Xe
(Road to Solo Driving) và các tài liệu trắc nghiệm bằng lái xe. Quý
vị có trách nhiệm bảo đảm rằng quý vị có ấn bản mới nhất của tập
hướng dẫn này cùng với bất cứ tờ thông tin cập nhật nào khác. Nếu
không biết chắc, quý vị hãy kiểm tra với một trong các Trung Tâm
Dịch Vụ Khách Hàng (Customer Service Centre) của VicRoads.

Tập hướng dẫn này chỉ mang tính chất hướng dẫn và không phải là
tư vấn về pháp luật.

Mục lục

Cách sử dụng tập sách này	2	Trước khi bắt đầu	15
Sự cộng tác học lái xe của quý vị	4	Xe của tôi có an toàn để tập lái xe không?	16
Người giám sát lái xe của quý vị không chỉ là một hành khách	4	Suy nghĩ về sự căng thẳng tinh thần	17
Sử dụng người dạy lái xe chuyên nghiệp	4	Giai đoạn 1: Điều khiển chiếc xe	18
Hệ Thống Cấp Bằng Lái Xe Theo Thời Kỳ của tiểu bang Victoria	6	Cách thức đạt được mục tiêu	19
Những bước dẫn đến bằng lái xe	6	Tôi nên được hướng dẫn bởi người dạy lái xe chuyên nghiệp trong bao lâu?	21
Tình trạng đùng xe của người mới lái xe	7	Giai đoạn 2: Lái xe trên những con đường vắng xe, tốc độ thấp	22
Thời kỳ học lái xe	8	Cách thức đạt được mục tiêu	24
Thời kỳ lái xe tập sự	8	‘An toàn’ là gì?	25
Học lái xe theo giai đoạn	10	Giai đoạn 3: Những tình huống lái xe phức tạp	26
Bốn giai đoạn học lái xe	11	Cách thức đạt được mục tiêu	26
Vượt qua các giai đoạn	12	Nghĩ đến những mối nguy hiểm	30
Theo dõi sự tiến bộ của quý vị	13	Yếu tố nào khiến cho người lái xe trở nên không an toàn?	31
Đạt được 120 giờ	14	Tập trung lái xe	31
Thực tập là bí quyết để thành công	14	Tránh những mối nguy hiểm	32

Mục lục

Cách sử dụng tập sách này

Giai đoạn 4: Tập vượt tạt lái xe

Cách thức đạt được mục tiêu

Thi lấy bằng lái xe

Cách thức đạt được mục tiêu

Trắc Nghiệm Nhận Biết Sự Nguy Hiểm

Thi lái xe thực tế

Lái xe an toàn trong thời gian có bằng P

Những điều nên biết

Cách thức để trở thành người lái xe an toàn

Một số suy nghĩ dành cho người giám sát lái xe

Con đường phía trước

Muốn biết thêm thông tin?

Trắc Nghiệm Nhận Biết Sự Nguy Hiểm

Thi lấy bằng lái xe

Bằng lái xe tập sự (Bằng lái xe tập sự)

Ghi chú

34

36

38

39

40

40

42

43

44

45

45

46

46

46

46

47

Chúc mừng quý vị! Quý vị đã thi đậu bài trắc nghiệm người học lái xe, tìm được người giám sát lái xe và nay quý vị sẵn sàng để học những kỹ năng cần thiết để trở thành người lái xe có bằng lái tập sự an toàn hơn.

Học lái xe ít nhất 120 giờ, trong đó có 20 giờ lái vào ban đêm, trước khi lấy bằng P là bước quan trọng đầu tiên để quý vị trở thành người lái xe an toàn. Ngoài ra, kinh nghiệm này còn giúp quý vị chuẩn bị cho kỳ thi lái xe.

Tập sách này sẽ giúp quý vị tận dụng các buổi tập lái xe, học kinh nghiệm lái xe cần thiết và theo dõi sự tiến bộ của mình trong thời gian học lái để thi lấy bằng P.

Điều quan trọng là tập sách này sẽ giúp quý vị chia tiến trình học kinh nghiệm lái xe của mình thành bốn giai đoạn chính để quý vị sẽ là người học lái xe và người lái xe có bằng lái xe tập sự an toàn hơn.

Quý vị và người giám sát lái xe nên là cộng sự của nhau; do đó, cả hai người đều nên đọc hết tập sách này.

Muốn lấy bằng lái xe, quý vị cần phải hoàn tất **Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe** để chứng tỏ quý vị đã có ít nhất 120 giờ kinh nghiệm lái xe, trừ phi quý vị từ 21 tuổi trở lên vào lúc nộp đơn xin thi bằng P.

QUÝ VỊ PHẢI ĐỌC các trang từ 1 đến 3 của **Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe** và điền **Tờ Khai Hoàn Tất Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe** sau khi quý vị đã hoàn thành ít nhất 120 giờ tập lái xe. Quý vị sẽ thấy **Tờ Khai Hoàn Tất Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe** ở trang 83 của phần màu xanh tập sách này. Nếu quý vị không hoàn tất chính xác **Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe** hoặc không cung cấp **Tờ Khai Hoàn Tất Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe** đã được điền, quý vị sẽ bị mất cuộc hẹn thi và lệ phí thi của mình, và phải chờ ít nhất sáu tuần lễ mới có thể nộp đơn xin tham dự kỳ thi lái xe.

Trang mạng của VicRoads có thông tin hữu ích đáng để quý vị vào xem. Bài học từ Công lộ, là một nguồn lực trực tuyến dành cho những người giám sát lái xe, được xây dựng để giúp những người giám sát lái xe giúp đỡ người học lái xe của họ. Trang mạng này có 8 video ngắn với các lời khuyên và tư vấn về vai trò người giám sát lái xe. Quý vị cũng có thể thấy trang mạng này hữu ích vì nó sẽ giúp làm cho quá trình học lái xe dễ dàng hơn cho quý vị. Hãy vào **vicroads.vic.gov.au**

Ngoài ra, nếu muốn biết thêm thông tin về Hệ Thống Cấp Bằng Lái Xe Theo Giai Đoạn, hãy vào **vicroads.vic.gov.au**

Cộng tác để thành công

Việc học lái xe cần có sự cộng tác giữa quý vị và (những) người giám sát lái xe của quý vị.

Quý vị và (những) người giám sát lái xe cần đọc tập sách này và dùng nó làm tài liệu hướng dẫn.

Quý vị cũng nhớ đưa cho (những) người giám sát lái xe Tập Hướng Dẫn Dành Cho Người Giám Sát Lái Xe và bảo đảm rằng họ đọc tập sách này. Quý vị có thể vào trang mạng của VicRoads tại **vicroads.vic.gov.au** để in thêm tập sách này.

Hãy tham khảo nguồn lực trực tuyến dành cho người giám sát lái xe, Bài Học Từ Công Lộ, tại vicroads.vic.gov.au

Sự cộng tác ‘học lái xe’ của quý vị

Việc học lái xe có hiệu quả nhất khi quý vị và người giám sát lái xe cộng tác với nhau.

Người giám sát lái xe của quý vị không chỉ là một hành khách

Họ có một công việc quan trọng để làm và cả hai người cần phải hợp tác với nhau. Hãy cẩn thận chọn người giám sát lái xe của quý vị. Họ có thể là cha/mẹ, thân nhân lớn tuổi hơn hoặc thậm chí một người bạn của gia đình. Tốt nhất quý vị nên nhờ người hòa hợp với quý vị.

Người giám sát lái xe lý tưởng nhất phải là một người lái xe an toàn.

- Công việc của họ là dành thời gian cho quý vị tập lái xe và đưa ra những hướng dẫn thiết thực khi cần.
- Họ nên cùng với quý vị hoạch định các buổi tập lái xe và lộ trình theo các giai đoạn trong tập sách này – bắt đầu bằng những thao tác lái xe đơn giản, rồi tăng dần độ khó khi quý vị có thêm kinh nghiệm.

Học lái xe có thể gây căng thẳng tinh thần. Quý vị có thể phạm lỗi và người giám sát lái xe có thể bị hoảng sợ hoặc nổi giận. Nên chuẩn bị tinh thần trước cho những tình huống này và cố gắng không để cho cảm xúc nóng giận thống trị.

Nếu thấy tình hình có vẻ sắp đi quá trốn trong buổi tập lái xe, quý vị có thể dừng xe lại (một cách an toàn) và để cho hai người lấy lại bình tĩnh. Quý vị có thể ngưng buổi tập lái và bắt đầu lại vài ngày sau đó. Việc quý vị có thể hợp tác mật thiết với người giám sát lái xe là yếu tố then chốt.

Sử dụng người dạy lái xe chuyên nghiệp

Có thể một số người thấy có ích khi học lái xe với người dạy lái xe chuyên nghiệp. Tuy nhiên, người dạy lái xe chuyên nghiệp không bao giờ có thể thay thế cho việc tập luyện và kinh nghiệm.

Khi chọn người dạy lái xe chuyên nghiệp, quý vị cần bảo đảm rằng người này hợp với mình. Quý vị nên hỏi thăm một vài nơi để tìm người dạy lái xe phù hợp. Người dạy lái xe chuyên nghiệp có thể đề nghị những thao tác mà quý vị và người giám sát lái xe của quý vị cần tập luyện, và họ có thể giúp cho người giám sát lái xe của quý vị một số hướng dẫn hữu ích. Người dạy lái xe chuyên nghiệp có thể cho quý vị tập trước vài buổi đối với những tình huống mới hoặc khó lái.

Một số người dạy lái xe chuyên nghiệp có thể làm việc thoải mái với những người giám sát lái xe hơn những người khác. Một số người thậm chí còn cho phép người giám sát lái xe của quý vị đi cùng trong buổi dạy lái xe.

Quý vị hãy hỏi bạn bè xem họ có tìm được người dạy lái xe chuyên nghiệp tốt nào không.



Bí quyết để thành công

Chọn người giám sát lái xe của quý vị thật kỹ lưỡng – phải là một người lái xe an toàn và là người cộng tác tốt với quý vị.

Chuẩn bị tinh thần dừng buổi luyện tập nếu sự việc trở nên căng thẳng.

Quý vị có thể tham khảo cuốn Bài Học Từ Công Lộ, tài liệu trực tuyến dành cho người giám sát lái xe, để hiểu cách ứng xử với những tình huống căng thẳng tinh thần.

Truy cập vicroads.vic.gov.au để xem các video, gợi ý và hỗ trợ.

Hệ Thống Cấp Bằng Lái Xe Theo Thời Kỳ của tiểu bang Victoria

Người lái xe bằng P có nguy cơ bị đụng xe cao hơn người lái xe có kinh nghiệm, đặc biệt là ngay sau thời điểm được cấp bằng lái. Vì lý do này tiểu bang Victoria áp dụng Hệ Thống Cấp Bằng Lái Xe Theo Thời Kỳ để giúp quý vị trở thành người lái xe an toàn hơn. Hệ thống này ra đời dựa trên các kết quả nghiên cứu ở Úc và nước ngoài.

Những bước dẫn đến bằng lái xe

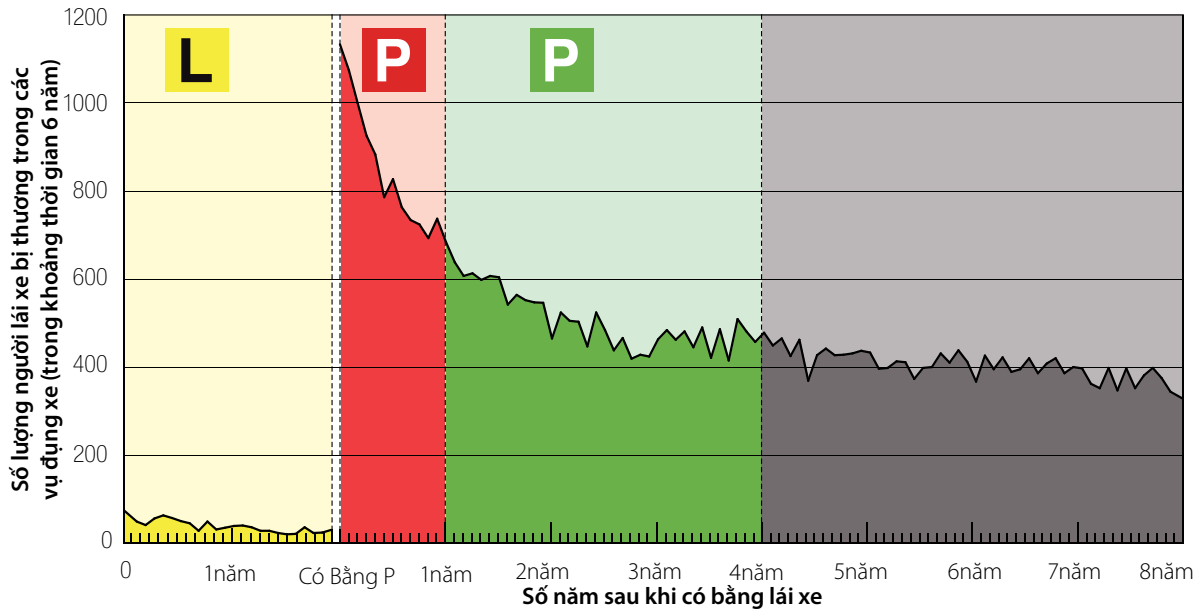
Hệ Thống Cấp Bằng Lái Xe Theo Thời Kỳ cho phép người mới lái xe có thời gian để phát triển kỹ năng lái xe an toàn hơn. Theo đó, những người mới lái xe sẽ trải qua một quá trình được lập kế hoạch trước để có thêm kinh nghiệm và chín chắn hơn trước khi có được quyền lái xe không bị ràng buộc. Hệ thống này giúp người mới lái xe an toàn hơn bằng cách:

- chuẩn bị cho người học lái xe tự lái xe thông qua quá trình học tập kéo dài
- bảo vệ người lái xe bằng P bằng cách tránh cho họ rơi vào những tình huống nguy hiểm hơn.
- thúc đẩy người lái xe bằng P lái xe an toàn hơn và lái xe đúng luật.

Quý vị cần phải hoàn tất ba thời kỳ trước khi được cấp bằng lái xe chính thức (hoặc hai thời kỳ nếu là người lái xe lớn tuổi hơn):

- Thời kỳ thứ nhất là thời kỳ học lái xe kéo dài, ít nhất 12 tháng, trong đó quý vị phải hoàn tất ít nhất 120 giờ (trong đó có 20 giờ lái xe vào ban đêm) kinh nghiệm lái xe có người giám sát, được ghi vào trong **Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe** ở cuối tập sách này.
- Sau khi đậu kỳ thi bằng lái xe tập sự, quý vị phải hoàn tất một năm thời kỳ bằng P1, tiếp theo là ba năm thời kỳ bằng P2, với các quy định đặc biệt.
- Hệ Thống Cấp Bằng Lái Xe Theo Thời Kỳ ba bước này được thiết kế để giảm số vụ đụng xe của người mới lái xe. Giảm độ ở trang 7 cho thấy mức độ rủi ro của những năm đầu tiên này.
- Nếu quý vị từ 21 tuổi trở lên khi nộp đơn xin thi bằng P, quý vị chỉ cần hoàn tất hai thời kỳ trước khi được cấp bằng lái chính thức, thời kỳ học lái xe và sau đó là ba năm thời kỳ bằng lái xe tập sự P2. Ngoài ra, quý vị cũng có thời gian tối thiểu phải có giấy phép học lái xe ngắn hơn (sáu tháng nếu từ 21 đến 24 tuổi hoặc ba tháng nếu từ 25 tuổi trở lên).

Tình trạng đụng xe của người mới lái xe



Hệ Thống Cấp Bằng Lái Xe Theo Thời Kỳ của tiểu bang Victoria

Thời kỳ học lái xe

- Nếu quý vị dưới 21 tuổi khi nộp đơn xin thi bằng P, quý vị phải đã được cấp giấy phép học lái xe ít nhất 12 tháng.
- Ngoài ra, quý vị cũng cần có ít nhất 120 giờ kinh nghiệm lái xe ghi trong sổ lộ trình (có người giám sát) trước khi quý vị có thể tham dự kỳ thi lái xe.
- 120 giờ có vẻ như hơi nhiều, nhưng nhiều người học lái xe có giấy phép học lái xe trong hai năm, nên đối với họ 120 giờ chỉ tương đương hơn một giờ lái xe mỗi tuần mà thôi. Tập sách này hướng dẫn quý vị cách để quý vị có thể tận dụng thời kỳ học lái xe và 120 giờ của mình.
- Giấy phép học lái xe của quý vị có giá trị trong 10 năm; vì vậy, quý vị không cần phải vội vàng trong quá trình học lái xe.
- Quý vị sẽ phải dùng **Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe** để chứng minh rằng quý vị đã tập lái xe đầy đủ. Quý vị phải đọc các trang từ 1 đến 3 trong **Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe**. Nếu không hoàn tất **Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe** đạt yêu cầu, quý vị sẽ không được dự kỳ thi lái xe. Quý vị sẽ bị mất buổi hẹn và lệ phí dự thi, và quý vị có thể phải đợi đến sáu tuần mới có thể tham dự kỳ thi lái xe.
- Những hạn chế và yêu cầu đặc biệt đối với người có giấy phép học lái xe được trình bày trong bảng dữ kiện ở trang 9.

Thời kỳ lái xe tập sự

Thời kỳ lái xe tập sự tại tiểu bang Victoria kéo dài bốn năm (hoặc ba năm đối với người lái xe lớn tuổi hơn).

- Thời kỳ này bắt đầu bằng một năm bằng lái tập sự P1, sau đó là ba năm bằng lái tập sự P2.
- Khi có bằng lái xe tập sự P1, quý vị phải tuân thủ các hạn chế bổ sung và nếu quý vị phạm lỗi như tích lũy quá nhiều điểm trừ bằng lái xe, thời kỳ bằng lái xe tập sự P1 của quý vị có thể bị kéo dài ra thêm.
- Khi có bằng lái xe tập sự P2, một số hạn chế bổ sung đối với người lái xe bằng P1 sẽ được xóa bỏ nhưng vẫn còn có những hạn chế đặc biệt và nếu quý vị phạm lỗi thì thời kỳ bằng lái xe tập sự P2 của quý vị có thể bị kéo dài ra thêm. Thời kỳ bằng lái tập sự P2 của quý vị có thể bị kéo dài thêm ít nhất sáu tháng.
- Nếu quý vị từ 21 tuổi trở lên khi được cấp bằng lái xe lần đầu tiên, quý vị đi thẳng vào thời kỳ bằng lái tập sự P2.
- Những hạn chế và yêu cầu đặc biệt áp dụng với người có bằng lái P1 và P2 được trình bày trong bảng dữ kiện ở trang 9.

	L Người học lái xe	P Bằng lái xe tập sự P1 <small>(Nếu quý vị dưới 21 tuổi khi được cấp bằng lái xe)</small>	P Bằng lái xe tập sự P2
Độ tuổi tối thiểu	16 tuổi	18 tuổi	19 tuổi
Minimum holding period	1 năm (6 tháng nếu từ 21 đến 24 tuổi, 3 tháng nếu từ 25 tuổi trở lên)	1 năm	3 năm
Điều kiện	<ul style="list-style-type: none"> Gắn bảng L Phải luôn có người lái xe có bằng lái chính thức (không phải bằng lái tập sự) đi cùng Phải mang theo giấy phép học lái xe (hoặc giấy biên nhận có giá trị) khi lái xe Có BAC ở mức Zêrô (Nồng Độ Rượu Trong Máu) Không được sử dụng điện thoại di động Không được kéo rơ-móc Chỉ được lái xe con Hoàn thành ít nhất 120 giờ kinh nghiệm lái xe dưới có sự giám sát trong đó có 20 giờ lái vào ban đêm, và được ghi vào trong Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe (nếu quý vị dưới 21 tuổi). 	<ul style="list-style-type: none"> Trung bảng P màu đỏ Phải mang theo giấy phép học lái xe (hoặc giấy biên nhận có giá trị) khi lái xe Có BAC ở mức Zêrô (Nồng Độ Rượu Trong Máu) Không được sử dụng điện thoại di động Không được lái xe cấm người có bằng P lái không kéo theo sau (trừ phi vì việc làm hoặc dưới sự giám sát của người có bằng lái xe chính thức và ngồi bên cạnh người lái xe) Chỉ được lái xe phù hợp với giấy phép lái xe của quý vị (số tự động hoặc số tay) Có hồ sơ lái xe tốt để được chuyển lên bằng lái xe tập sự P2 Không được chở quá một người cùng lứa tuổi (từ 16 đến dưới 22 tuổi) 	<ul style="list-style-type: none"> Trung bảng P màu xanh lá cây Phải mang theo giấy phép học lái xe (hoặc giấy biên nhận có giá trị) khi lái xe Có BAC ở mức Zêrô (Nồng Độ Rượu Trong Máu) Không được sử dụng điện thoại di động Không được lái xe cấm người có bằng P lái Chỉ được lái xe phù hợp với giấy phép lái xe của quý vị (số tự động hoặc số tay) Có hồ sơ lái xe tốt để được chuyển lên bằng lái xe chính thức
Để biết thêm thông tin, hãy xem vicroads.vic.gov.au/gls			

Học lái xe theo giai đoạn

Lái xe an toàn là việc khó hơn chúng ta tưởng. Lái xe không chỉ đơn giản là chỉ cần biết luật giao thông và điều khiển chiếc xe. Người ta cần tập lái xe nhiều năm để trở thành người lái xe an toàn thực sự – 120 giờ chỉ là bước đầu tiên trong hành trình này.

Kỹ năng lái xe quan trọng nhất là đối phó với xe cộ lưu thông và lái xe an toàn trong các điều kiện khác nhau. Cách duy nhất để phát triển những kỹ năng này là tập lái xe thật nhiều trên những con đường khác nhau khi đang học lái xe.

Quý vị cần dự trù các buổi tập lái xe sao cho phù hợp với kinh nghiệm của mình. Quý vị không thể cứ lái xe vào dòng xe cộ đông đúc hoặc trong một đêm mưa vào lúc bắt đầu thời kỳ học lái xe của mình. Là người bắt đầu học lái xe, quý vị chưa sẵn sàng để lái xe trong những điều kiện khó khăn.

Quý vị cần tập lái xe thật nhiều. Quý vị nên sắp xếp các buổi học lái xe để bảo đảm rằng quý vị thực sự đủ sức tự lái khi đi thi lái xe.

Tập sách này chia thời kỳ học lái xe thành bốn giai đoạn. Quý vị cần phải trải qua từng giai đoạn để trở thành người lái xe an toàn hơn.

Quý vị bắt đầu bằng những tình huống lái xe đơn giản rồi mới chuyển sang các tình huống phức tạp hơn khi đã có kinh nghiệm.



Bốn giai đoạn học lái xe

S1

Giai đoạn 1 là về việc điều khiển chiếc xe. Đây là giai đoạn ngắn nhất với mục đích tập cho quý vị bắt đầu lái xe, dừng lại và bẻ tay lái an toàn tại những nơi vắng vẻ không có xe cộ lưu thông.

S2

Giai đoạn 2 là về việc áp dụng các kỹ năng điều khiển xe mới học được và để ý những người sử dụng công lộ khác trên những con đường vắng vẻ về tốc độ chậm có ít xe cộ lưu thông.

S3

Giai đoạn 3 dài hơn và sử dụng những kỹ năng học được ở Giai đoạn 1 và 2 trên những con đường đông xe hơn và trong những tình huống khó lái hơn. Lúc này, quý vị bắt đầu trở thành một người lái xe thực thụ. Quý vị học cách đối phó với xe cộ lưu thông và những mối nguy hiểm khác để lái xe an toàn hơn trong các tình huống lái xe khác nhau.

S4

Giai đoạn 4 mất nhiều thời gian và có thể là giai đoạn dài nhất. Trong giai đoạn này quý vị sẽ lái xe trong nhiều điều kiện khác nhau, trên tất cả các loại công lộ và trong tất cả các loại thời tiết và giao thông. Quý vị sẽ luyện tập đưa ra các quyết định như thể quý vị tự lái xe, trong khi vẫn có người giám sát lái xe ngồi bên cạnh. Giai đoạn 4 là để quý vị sẵn sàng tự lái xe. Vào cuối Giai đoạn 4, khi quý vị đã sẵn sàng thi lấy bằng P, quý vị phải có thể lái xe mà không cần sự giúp đỡ thường xuyên của người giám sát lái xe.

Trải qua các giai đoạn

Quý vị cần đi qua từng giai đoạn cùng với người giám sát lái xe. Quý vị cần phải đạt được các mục tiêu trong từng giai đoạn trước khi chuyển sang giai đoạn tiếp theo. Nếu thực hiện dần và tập lái đầy đủ, quý vị sẽ tự nhận thấy mình có tiến bộ trong quá trình dần trở thành người tự lái xe.

Thời gian lái xe

Kết quả nghiên cứu cho thấy để nâng cao sự an toàn của quý vị trên đường và để phát triển những kỹ năng nhận biết nguy hiểm, quý vị cần phải luyện tập lái xe trên đường, thực sự tương tác với giao thông trên các con đường thực tế. Đây là lý do chính vì sao có yêu cầu 120 giờ đối với người học lái xe. Quý vị được phép ghi vào trong Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe mọi thời gian học lái xe của mình, với điều kiện là thời gian học lái xe đó được thực hiện với một người giám sát lái xe (xem trang 16 để biết Lời khuyên dành cho người giám sát lái xe).

Hãy nhớ, bốn giai đoạn này liên quan tới nhau:

- Giai đoạn sau tùy thuộc các giai đoạn trước đó – quý vị cần phải nghiêm túc hoàn tất từng giai đoạn trước khi chuyển sang giai đoạn tiếp theo.
- Các giai đoạn đầu có những kỹ năng quý vị cần luyện tập trong suốt thời kỳ học lái xe. Quý vị có thể bị kiểm tra về những kỹ năng này. Vì vậy, quý vị nên duy trì luyện tập trong suốt quá trình học lái xe!
- Các kỹ năng lái xe tốc độ chậm trong Giai đoạn 1 sẽ tiếp tục được phát triển trong suốt thời kỳ học lái xe; vì vậy, quý vị vẫn cần phải luyện tập và xem lại những kỹ năng này.
- Quý vị cần luyện tập kỹ năng đậu xe và quay xe ba điểm trong Giai đoạn 3 và 4.

Đừng quên là quý vị có thể sử dụng người dạy lái xe chuyên nghiệp để giúp quý vị xác định khi nào thì quý vị sẵn sàng chuyển sang giai đoạn tiếp theo.

Theo dõi sự tiến bộ của quý vị

Để có được thành công trong thời kỳ học lái xe, quý vị cần phải lập và thực hiện kế hoạch, so sánh những tiến bộ của mình với các mục tiêu được liệt kê trong từng giai đoạn và ghi chép quá trình lái xe của mình vào Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe.

Học tuần tự theo phương pháp từng giai đoạn trong bốn giai đoạn này. Quý vị và người giám sát lái xe cần phải dự tính xem nên sắp xếp thời gian tập lái xe của quý vị như thế nào.

Quý vị có thể sử dụng danh sách các mục tiêu trong từng giai đoạn để theo dõi việc phát triển kỹ năng của mình. Các mục tiêu này giúp quý vị và người giám sát lái xe quyết định khi nào sẽ chuyển sang giai đoạn tiếp theo.

Sử dụng **Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe** để theo dõi những gì quý vị đã làm. Đây là công cụ hữu dụng để xác định quý vị cần chú trọng vào những thao tác lái xe nào.

Rego.	P	Traffic			Weather		Road					Light		Lic			
	Parking	Light	Moderate	Heavy	Dry	Wet	Local St	Main Rd	Inner City	Freeway	Rural Hwy	Rural Other	Gravel		Dirt	Down/Dusk	Night
123	✓	✓			✓		✓						✓	✓			034
123		✓			✓							✓	✓		✓		098
578		✓	✓		✓		✓	✓		✓					✓	✓	098
123		✓	✓		✓		✓	✓		✓					✓	✓	098

Bí quyết để thành công

Chuẩn bị cho quý vị và (những) người giám sát lái xe!

Hoạch định các buổi tập lái xe.

Ghi vào Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe trong quá trình học.

Đạt được 120 giờ

Thực tập là bí quyết để thành công

Tiểu bang Victoria chọn số giờ tối thiểu là 120 giờ vì:

- Kết quả các nghiên cứu hiện nay cho thấy mức rủi ro bị đụng xe của người mới tự lái xe có gần 120 giờ kinh nghiệm học lái xe thấp hơn 30% so với những người lái xe có khoảng 50 giờ.
- Các chuyên gia an toàn giao thông đồng ý rằng 120 giờ là một bước tích cực để trở thành người lái xe an toàn hơn.
- Càng có nhiều kinh nghiệm, thậm chí nhiều hơn 120 giờ, quý vị càng lái xe an toàn hơn. Để trở thành người lái xe thật sự an toàn cần phải có nhiều năm kinh nghiệm.

Tập lái xe 120 giờ không phải là chuyện lớn khi nhiều thanh thiếu niên đều là người học lái xe trong hai năm. Mỗi tuần chỉ cần dành ra hơn một giờ đồng hồ trong hai năm là quý vị sẽ dễ dàng đạt được.

Bí quyết để thành công

Quý vị đừng kỳ vọng trở thành người lái xe giỏi ngay từ buổi đầu.

Có được ít nhất 120 giờ là điều quan trọng cho sự an toàn của quý vị và quý vị có thể dễ dàng đạt được điều này.

Lòng hăng say muốn lấy bằng lái xe hoặc tập lái xe của mỗi người học lái xe là khác nhau. Quý vị đừng ngạc nhiên khi thấy lòng hăng say của mình trở sục trong suốt thời kỳ học lái xe, nhưng hãy luôn nhớ rằng – để trở thành người lái xe bằng P an toàn hơn, quý vị cần phải tập lái xe thường xuyên.

Đà học tập và cách học tập của người ta khác nhau. Quý vị có thể thấy có những điều mình nắm bắt dễ dàng hơn những điều khác.

Đừng để bị quá căng thẳng tinh thần về chuyện này – luyện tập là cách học tốt nhất.

Nhiều người học lái xe sử dụng người dạy lái xe chuyên nghiệp trong khuôn khổ 120 giờ tập lái xe của mình. Các buổi học lái xe với người dạy lái xe chuyên nghiệp không bao giờ có thể thay thế cho việc tập lái xe và kinh nghiệm. Người dạy lái xe chuyên nghiệp có thể giúp đỡ quý vị về những kỹ năng nhất định và cho quý vị biết khi nào thì quý vị có thể lái xe trong dòng xe cộ đông đảo hoặc lái xe trên xa lộ cao tốc và trên những con đường nông thôn.

Đừng quên rằng, mãi nhiều năm sau khi quý vị đã có các bằng P, sự an toàn của quý vị trong cương vị người lái xe vẫn tiếp tục được tăng cao.



Trước khi bắt đầu

Có một số điều quan trọng quý vị cần kiểm tra trước khi ngồi vào ghế tài xế. Hãy cùng với người giám sát lái xe duyệt qua danh sách kiểm định này và bảo đảm rằng quý vị có thể đánh dấu tích (✓) vào mỗi ô vuông.

Danh sách kiểm định

Quý vị có giấy phép học lái xe còn hiệu lực

Quý vị đã nghiên cứu tập sách Đường Dẫn Đến Tự Lái Xe (quý vị sắp sửa áp dụng một số quy tắc giao thông trong đó).

Quý vị đã gắn bảng L ở phía trước và sau xe của quý vị và có thể nhìn thấy chúng từ khoảng cách 20 mét

Quý vị và người giám sát lái xe đã nghĩ đến việc học lái xe với người dạy lái xe chuyên nghiệp

Quý vị có xe số tay để tập lái, nếu quý vị muốn lấy bằng lái xe cho phép ngay quý vị lái xe số tay.

Người giám sát lái xe có bằng lái xe chính thức (không phải bằng lái xe tập sự) và còn hiệu lực

Người giám sát lái xe biết các quy tắc giao thông (họ đã đọc tập sách Đường Dẫn Đến Tự Lái Xe chưa?).

Quý vị hoặc người giám sát lái xe đã kiểm tra để bảo đảm rằng hợp đồng bảo hiểm sẽ bảo hiểm cho cả người học lái xe

Quý vị và người giám sát lái xe đã kiểm tra để bảo đảm rằng xe ở trong tình trạng tốt (xem trang 16).



Xe của tôi có an toàn để tập lái xe không?

Quý vị nên kiểm tra bất cứ chiếc xe nào quý vị sẽ lái để bảo đảm chiếc xe đó an toàn để lái. Chiếc xe mà quý vị sẽ tập lái phải đủ điều kiện lưu thông trên đường. Hãy cùng nhau kiểm tra những việc dưới đây trước mỗi buổi học lái xe:

- Rãnh bánh xe còn tốt và được bơm căng đúng tiêu chuẩn
- Tất cả các đèn và đèn báo hiệu đều còn hoạt động tốt
- Bộ phận gạt nước và bình xịt nước kính xe và còi đều còn hoạt động tốt.
- Bộ phận thắng xe đã được kiểm tra.

Quý vị có thể kiểm tra trực tuyến xem biển đăng ký xe có được đăng ký hay không tại **vre.vicroads.vic.gov.au**

Lời khuyên dành cho người giám sát lái xe

Người giám sát lái xe phải có bằng lái chính thức (không phải bằng lái tập sự).

Để có thể có kết quả luyện tập lái xe tốt, điều quan trọng là họ phải tỉnh táo, không bị mệt mỏi hoặc căng thẳng tinh thần.

Họ phải đem theo bằng lái xe của mình, ngồi ở ghế hành khách phía trước, không được phép có lượng BAC (Nồng Độ Rượu Trong Máu) từ .05 trở lên, và không được phép dùng đồ uống có rượu khi đang giám sát lái xe.

Điều quan trọng là quý vị phải cảnh giác, vì vậy quý vị không sử dụng điện thoại di động của mình

Người học lái xe phải tuân thủ một quy tắc nhất định. Khi lái xe quý vị phải:

- gắn bảng L ở phía trước và sau xe tại một vị trí dễ thấy và bảo đảm rằng có thể nhìn thấy chúng ở khoảng cách 20 mét
- đem theo giấy phép học lái xe
- BAC (Nồng Độ Rượu Trong Máu) luôn ở mức zêrô
- luôn có người lái xe có bằng lái chính thức (không phải bằng lái tập sự) đi cùng
- tuân thủ các luật lệ giao thông đường bộ.

Quý vị không được phép sử dụng điện thoại di động (ngay cả cầm tay) và không được phép kéo rơ-moóc, 'caravan' hoặc xe cộ khác.

Người giám sát lái xe cần phải có bằng lái chính thức (không phải bằng lái tập sự) và phải có lượng BAC (Nồng Độ Rượu Trong Máu) dưới .05.



Suy nghĩ về sự căng thẳng tinh thần

Đa số người học lái xe và người giám sát lái xe thỉnh thoảng có những lúc không kiểm chế được tức giận và bị căng thẳng tinh thần khi ở trong xe. Đó là chuyện bình thường – học lái xe có thể gây căng thẳng tinh thần.

Quý vị hãy chuẩn bị tinh thần là có lúc quý vị sẽ cảm thấy hơi chút hồi hộp bởi lẽ học lái xe một cách an toàn là điều phức tạp hơn sức tưởng tượng của hầu hết mọi người. Bắt đầu cho xe chạy, dừng xe và bẻ lái là những việc khá dễ dàng, nhưng phát triển và áp dụng những kỹ năng lái xe an toàn trong tình huống phức tạp là điều rất khó khăn.

Đừng biến việc học lái xe thành một trải nghiệm không hứng thú. Hãy lưu ý những điều dưới đây:

- Nếu xảy ra tình trạng căng thẳng tinh thần hoặc tức giận, hãy dừng xe lại và nghỉ giải lao một lúc.
- Nếu điều kiện lái xe trở nên tồi hơn và người giám sát lái xe không thoải mái, hãy dừng buổi tập lái xe và để cho họ lái xe. Đừng bao giờ để các buổi học lái xe đặt quý vị vào nguy cơ bị đụng xe và người học lái xe không nên lái xe vượt quá khả năng của mình.
- Cả quý vị và người giám sát lái xe nên tự hào là hai người có thể cộng tác với nhau. Hãy tự nhủ rằng đôi khi sai lầm sẽ xảy ra, nhưng quý vị sẽ gạt hái được nhiều tiến bộ.

Giai đoạn 1: Điều khiển chiếc xe

Việc đầu tiên của người học lái xe là học cách bắt đầu cho xe chạy, dừng lại và bẻ lái.

Nếu quý vị chưa bao giờ ngồi vào ghế tài xế, thì đây có thể là một thử thách đối với quý vị. Cho dù quý vị đã từng lái xe, người giám sát lái xe cũng cần phải thấy rằng quý vị có thể thực hiện được những thao tác được liệt kê dưới đây trước khi quý vị lái xe nhập vào dòng xe cộ.

Quý vị sẽ sẵn sàng để chuyển từ Giai đoạn 1 sang Giai đoạn tiếp theo khi quý vị có thể chứng tỏ với người giám sát lái xe là quý vị có thể thực hiện những thao tác sau đây tại những địa điểm vắng vẻ, không có xe cộ lưu thông.

Tại những địa điểm vắng vẻ, không có xe cộ lưu thông:

Mục tiêu Giai đoạn 1

Điều chỉnh ghế ngồi, kiếng và các bộ phận điều khiển khác để sẵn sàng lái xe đi

Biết vị trí của những bộ phận điều khiển

Khởi động xe

Cho xe chạy tới êm thắm

Giảm tốc độ và dừng xe êm thắm tại vị một trí định trước

Quẹo xe êm thắm tại góc đường ở tốc độ chậm.

Dừng xe trên con đường hơi dốc và lại cho xe chạy tới, sử dụng thẳng tay.

Đổi số êm thắm và đúng lúc ở tốc độ chậm (đối với xe số tay)

Lùi xe theo đường thẳng và qua những khúc quanh

Cách thức đạt được mục tiêu

- Tìm một nơi vắng vẻ để tập lái xe. Hãy thử những nơi như:
 - khu dân cư mới hoặc khu công nghiệp vào cuối tuần
 - bãi đậu xe gần bãi biển hoặc công viên công cộng lớn vào những lúc vắng vẻ
 - bãi đậu xe và những con đường dẫn đến các khu thể thao sau thời điểm các trận đấu cuối tuần
 - một con đường vắng xe tại địa phương.
- Dành một ít thời gian để làm quen với các bộ phận điều khiển xe. Quý vị nên biết vị trí và sử dụng hầu hết các bộ phận điều khiển như – chân thắng/ga/bộ ly hợp, đèn báo hiệu, đèn xe, còi xe, cần số – mà không cần phải nhìn.
- Trước khi bắt đầu lái xe, quý vị phải bảo đảm ghế ngồi, tay lái (của một số loại xe) và kiếng đều được điều chỉnh để phù hợp với quý vị. Người dạy lái xe chuyên nghiệp có thể giúp quý vị điều chỉnh các thứ để lái xe.

- Hãy nghĩ đến việc học một vài buổi với người dạy lái xe chuyên nghiệp. Người giám sát lái xe cũng có thể đi cùng với quý vị trong một buổi học này.
- Bảo đảm rằng quý vị có thể để và tắt máy xe và học cách đổi/sang số nếu quý vị học lái xe số tay.
- Để bắt đầu, quý vị cho xe chạy tới theo đường thẳng, rồi dừng lại. Tập tăng tốc và thắng/phanh càng êm thắm càng tốt.
- Chọn lộ trình đơn giản để tập lái xe. Nếu tập lái trong một bãi đậu xe, quý vị có thể dùng một số hộp/thùng cũ hoặc những thứ tương tự để làm dấu. Tập bẻ lái êm thắm quanh các góc đường ở tốc độ chậm. Đừng quên sử dụng đèn báo hiệu!

Lời khuyên dành cho người giám sát lái xe

Bảo đảm rằng người học lái xe ghi chép vào Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe của họ – quý vị nên sử dụng sổ này để bảo đảm người học lái xe được tập lái xe trong các điều kiện khác nhau.

Giai đoạn 1: Điều khiển chiếc xe

- Khi đã quen dần với thao tác quẹo tại góc đường, quý vị hãy chú trọng đến việc đổi/sang số trong lúc lái xe theo lộ trình của mình. Có thể quý vị sẽ chỉ sử dụng đến số hai hoặc số ba mà thôi nhưng việc luyện tập vẫn có ích.
- Trong lúc thực hiện tất cả những thao tác này, hãy bảo đảm rằng quý vị luyện tập sử dụng kiếng và quan sát những người sử dụng công lộ khác và những mối nguy hiểm tiềm tàng.
- Thỉnh thoảng quý vị nên thay đổi lộ trình hoặc lái theo chiều ngược lại.
- Tập lùi xe. Khởi đầu bằng cách lùi xe theo đường thẳng, rồi tập lùi quanh các góc đường hoặc vật đánh dấu. Hãy cẩn thận coi chừng người khác!
- Tìm một chỗ hơi dốc và tập cho xe chạy tới và dừng lại – cả lên dốc và xuống dốc.

Lời khuyên dành cho người giám sát lái xe

Học một kỹ năng mới là điều khó khăn và mỗi người học theo đà và cách thức khác nhau. Đối với nhiều người học lái xe, đây là phần học lái xe dễ gây bực bội nhất – nhìn thì dễ nhưng lại khó quán triệt.

Quý vị có thể thực hiện những điều sau đây để giúp cho quá trình học lái xe được suôn sẻ hơn:

- Loại bỏ mọi yếu tố có thể làm cho quý vị bị phân tâm – không mở đài radio, không chở người khác, không nghe nhạc, không sử dụng điện thoại di động hoặc có người đứng xem. Người học lái xe cần phải tập trung tư tưởng.
- Bắt đầu bằng những thao tác đơn giản và chỉ tăng độ phức tạp khi người học lái xe thuần thục những thao tác này.
- Trong thời gian đầu của thời kỳ học lái xe, những buổi tập lái xe ngắn, thường xuyên hơn, sẽ có hiệu quả hơn những buổi tập lái xe dài.
- Những kỹ năng căn bản được luyện tập ở phần này là nền tảng cho việc lái xe an toàn hơn. Hãy nhờ người dạy lái xe chuyên nghiệp giúp đỡ đôi chút nếu cần. Đừng chuyển sang Giai đoạn 2 cho đến khi đã hoàn toàn thông thạo Giai đoạn 1.
- Hãy tập thói quen sau mỗi buổi tập lái xe cùng nhau thảo luận về kết quả của buổi tập lái xe và những điểm nào quý vị có thể cần phải luyện tập thêm trong lần tới.

Tôi nên được hướng dẫn bởi người dạy lái xe chuyên nghiệp nhiều ít như thế nào?

Nếu học lái xe với người dạy lái xe chuyên nghiệp, có thể quý vị sẽ dẫn đo liệu mình phải học bao nhiêu buổi và nên học vào lúc nào. Câu trả lời cho mỗi người học lái xe đều khác nhau.

Nhiều người sẽ học lái xe với người dạy lái xe chuyên nghiệp trong thời gian đầu của Giai đoạn 1 – trước khi họ bắt đầu lái xe trong dòng xe cộ. Nhiều người thì học vào cuối thời kỳ học lái xe để bảo đảm rằng họ sẵn sàng để tham dự kỳ thi lái xe thực tế.

Nếu có khả năng tài chính, quý vị nên hợp tác với người dạy lái xe chuyên nghiệp – có thể là để nhờ hướng dẫn khi quý vị chuyển sang một giai đoạn mới hoặc cần luyện tập lúc đầu trong những tình huống lái xe khó khăn.

Mỗi người học lái xe học được những điều khác nhau từ người dạy lái xe chuyên nghiệp. Quý vị cần phải xác định xem điều gì có lợi nhất cho mình và cho người giám sát lái xe của quý vị.

Bí quyết để thành công

Hãy cân nhắc việc bắt đầu học một số buổi tập lái xe với người dạy lái xe chuyên nghiệp.

Chú trọng đến thao tác cho xe chạy tới, bẻ lái và dừng xe – tất cả những thao tác này đều được thực hiện ở tốc độ chậm tại nơi vắng vẻ.

Khi đã có thể điều khiển chiếc xe, cho xe chạy tới và dừng êm thấm và đã đạt được tất cả các mục tiêu của Giai đoạn 1, quý vị đã sẵn sàng để chuyển sang Giai đoạn 2.

Giai đoạn 2: Lái xe trên những con đường vắng xe, tốc độ thấp

Khi quý vị đã có thể lái xe êm thắm ở nơi vắng vẻ không có xe cộ, thì đó là lúc quý vị nên áp dụng những kỹ năng điều khiển xe mới học được trên những con đường vắng, ở tốc độ chậm. Những con đường vắng xe trong các khu dân cư là điều kiện lý tưởng. Giai đoạn này sẽ giúp quý vị có cơ hội tập lái xe thực tế trên đường mà không cần phải đối phó với quá nhiều xe cộ hoặc những người sử dụng công lộ khác.

Quý vị sẽ sẵn sàng để chuyển sang Giai đoạn 3 khi quý vị và người giám sát lái xe cùng đồng ý là quý vị có thể thực hiện tất cả những mục tiêu ở trang kế bên, trong điều kiện thời tiết tốt, khi trời mưa và vào ban đêm.

Lời khuyên dành cho người giám sát lái xe

Giai đoạn này đi kèm với những thử thách mới – như các xe khác, trẻ em, người đi xe đạp, thú nuôi và những mối nguy hiểm khác. Kể từ nay, kỹ năng an toàn chính mà người học lái xe sẽ phát triển là nhận diện và ứng phó với những mối nguy hiểm tiềm tàng trước khi có nguy cơ bị đụng xe.

Ngoài việc chỉ đường và cung cấp những hướng dẫn thiết thực về việc điều khiển chiếc xe, quý vị nên chỉ ra những mối nguy hiểm tiềm tàng để giúp người học lái xe chú ý đến những vấn đề có thể xảy ra. Đây là việc khó thực hiện, vì vậy quý vị nên dành đủ thời gian theo nhu cầu trong Giai đoạn 2 trước khi chuyển sang giai đoạn tiếp theo. Quý vị không cần phải vội vàng!

Bắt đầu ở mức độ đơn giản rồi tăng dần mức độ phức tạp trong giai đoạn này. Hai người hãy cùng nhau hoạch định lộ trình, rồi sau đó cùng thảo luận về kết quả của buổi tập lái xe – và nếu phải dừng xe (một cách an toàn) giữa chừng để thảo luận về tình hình buổi tập lái xe cũng không phương hại gì.

Đừng quên là quý vị có thể nhờ người dạy lái xe chuyên nghiệp giúp đỡ bất cứ lúc nào nếu không chắc về bất cứ điểm nào hoặc quý vị cần tư vấn về việc quý vị đã đủ sức để chuyển sang giai đoạn tiếp theo hay chưa.



Trong điều kiện thời tiết tốt, khi trời mưa và vào ban đêm:

Mục tiêu Giai đoạn 2	Lái Xe Ban Ngày Trời Khô Ráo	Lái Xe Trong Thời Tiết Ướt	Lái Xe Ban Đêm
Lái xe rời khỏi lề đường một cách an toàn và dừng dọc lề đường một cách an toàn.			
Sử dụng kiếng đúng cách và ngoái đầu kiểm tra qua vai (nhìn qua vai và qua cửa sổ sau của xe khi cần thiết)			
Quan sát những mối nguy hiểm tiềm tàng khi lái xe rời khỏi lề đường			
Lái xe an toàn trên những con đường thẳng, vắng xe và tốc độ thấp			
Lái xe an toàn qua những khúc quanh trên những con đường vắng xe, tốc độ thấp			
Queo trái an toàn tại nút giao thông			
Lái xe an toàn qua bùng binh (trên những con đường vắng xe trong khu dân cư)			
Giảm tốc độ êm thấm khi tới gần nút giao thông			
Lái xe an toàn qua nút giao thông vắng xe			
Queo phải an toàn tại nút giao thông vắng xe			
Lái xe trong phạm vi giới hạn tốc độ và ở tốc độ an toàn phù hợp với hoàn cảnh			
Chừa một khoảng cách an toàn giữa xe quý vị với các xe khác và lề đường			
Cho xe chạy tới và dừng trên dốc			
Hoàn tất thao tác quay đầu xe ba điểm và đậu xe dọc lề đường một cách êm thấm			
Lùi xe ra khỏi lối xe vào nhà (driveway) hoặc ra khỏi chỗ đậu xe một cách an toàn			
Nhận biết và ứng phó với những mối nguy hiểm tiềm tàng trên những con đường vắng xe (ví dụ: các xe đang đậu, các xe cộ khác, người đi xe đạp, người đi xe máy, người đi bộ, trẻ em hoặc thú nuôi kiếng)			
Tuân thủ bảng Give Way (Nhường Đường), Stop (Dừng Xe) và đèn kiểm lưu			

Giai đoạn 2: Lái xe trên những con đường vắng xe, tốc độ thấp

Cách thức đạt được mục tiêu

Bí quyết của Giai đoạn 2 (và 3) là chọn những lộ trình lái xe cho phép quý vị phát triển kỹ năng mà không phải lái xe ngoài khả năng của mình.

Quý vị và người giám sát lái xe sẽ vạch ra một số lộ trình lái xe đi qua những khu dân cư hoặc những nơi lái xe vắng vẻ khác để quý vị có thể tập lái xe.

Những lộ trình này nên phù hợp với khả năng của quý vị trong cương vị là người học lái xe. Quý vị hãy khoan bắt đầu ứng phó với dòng xe cộ đông đảo hoặc những con đường nhiều làn xe chạy. Mục tiêu của việc học lái xe là phát triển dần kỹ năng chứ không phải đẩy quý vị vào tình huống gay go ngay.

Dưới đây là những gì quý vị và người giám sát lái xe cần phải thực hiện trong Giai đoạn 2:

- Tìm bản đồ khu vực địa phương của quý vị. Đánh dấu những lộ trình đi qua những con đường vắng xe. Quý vị nên cùng với người giám sát lái xe thực hiện điều này và thảo luận về lộ trình và những mối nguy hiểm tiềm tàng trước khi quý vị bắt đầu lái xe.
- Lộ trình đầu tiên của quý vị sẽ có hình tam giác với toàn là thao tác queo trái mà thôi.
- Cứ mỗi buổi học lái xe, quý vị tăng dần độ khó của lộ trình để bao gồm các bùng binh và lái xe thẳng qua hoặc queo phải tại các nút giao thông. Luôn nhớ rằng trong giai đoạn này quý vị phải chú trọng vào những con đường vắng xe.
- Khi đã có thêm kinh nghiệm, quý vị nên bắt đầu tập một số buổi trong thời tiết ướm và vào ban đêm, nhưng vẫn chỉ lái xe trên những con đường vắng xe thôi.
- Khi đến cuối giai đoạn này, quý vị có thể chuyển sang lái xe trên những con đường đông xe hơn một chút để có được cảm giác giai đoạn kế tiếp sẽ như thế nào.
- Trong mỗi buổi tập lái xe, quý vị phải bảo đảm rằng người giám sát lái xe sẽ chỉ đường cho quý vị. Quý vị cần tập trung vào việc quan sát và tuân thủ các bảng chỉ dẫn, lái xe ở tốc độ an toàn và để ý và tránh những mối nguy hiểm tiềm tàng.
- Tiếp tục luyện tập những thao tác ở tốc độ chậm như đậu xe.
- Sau mỗi buổi tập lái xe, hãy nói chuyện với người giám sát lái xe về kết quả của buổi tập lái xe và những điểm nào quý vị có thể cải thiện trong lần tới. Đừng tự ái nếu bị chỉ trích – quý vị sẽ không tiến bộ nếu không thể xác định được những thao tác quý vị cần phải luyện tập thêm.

'An toàn' là gì?

Khi quý vị hoàn tất danh sách mục tiêu của mình, quý vị và người giám sát lái xe cần phải quyết định xem quý vị có thực hiện các thao tác 'an toàn' hay không. Cách dễ nhất để xác định điều này là tìm hiểu xem cả hai người cảm thấy như thế nào khi quý vị lái xe trong mỗi tình huống đó.

Lái xe an toàn có nghĩa là lái xe ở tốc độ thích hợp, sử dụng kiếng và ngói đầu kiểm tra qua vai, nhận ra và tránh những mối nguy hiểm tiềm tàng, giữ khoảng cách an toàn với những xe khác v.v. Ngoài ra, điều này cũng có nghĩa là lái xe theo cách thức để người giám sát lái xe (hoặc bất cứ ai khác trên xe) cảm thấy thư giãn.

Nếu họ cảm thấy hơi căng thẳng tinh thần ở một thời điểm nào đó trong lúc quý vị lái xe, có lẽ quý vị cần phải tập lái xe cho tốt hơn trong tình huống này.

Bí quyết để thành công

Cùng với người giám sát lái xe hoạch định những lộ trình tập lái xe.

Bắt đầu bằng những lộ trình đơn giản rồi chuyển dần sang những lộ trình phức tạp hơn.

Chủ yếu lái xe trên những con đường vắng ít xe lưu thông.

Giai đoạn 3: Những tình huống lái xe phức tạp

Bây giờ quý vị có thể lái xe trên những con đường vắng, đã đến lúc quý vị áp dụng những kỹ năng lái xe an toàn trong những tình huống phức tạp như những con đường chính, giao thông đông đúc và trong những điều kiện khó khăn.

Đây sẽ là một giai đoạn đầy thử thách trong thời kỳ học lái xe. Mục đích của giai đoạn này là giúp quý vị trở thành người lái xe an toàn hơn trong các tình huống lái xe khác nhau.

Quý vị sẽ sẵn sàng để chuyển sang Giai đoạn 4 khi quý vị và người giám sát lái xe cùng đồng ý là quý vị có thể thực hiện tất cả những mục tiêu ở trang kế bên, trong điều kiện thời tiết tốt, khi trời mưa và vào ban đêm.

Cách thức đạt được mục tiêu

Giai đoạn 3 bao gồm việc lái xe trong những tình huống phức tạp. Những kỹ năng mà quý vị đã phát triển được khi lái xe trên những con đường vắng giờ đây có thể áp dụng vào việc lái xe trong dòng xe cộ đông đảo và trong các điều kiện lái xe khó hơn.

Cách hay nhất để thực hiện điều này là bắt đầu bằng những thao tác hoặc tình huống đơn giản rồi tăng dần độ khó. Mỗi tình huống mới sẽ đòi hỏi quý vị sử dụng những kinh nghiệm trước và những gì quý vị đã học được; vì vậy, quý vị đừng lo lắng thái quá.

Dưới đây là một số gợi ý để giúp quý vị:

- Bắt đầu bằng cách chọn những lộ trình tập lái xe trong đó có một số đoạn quý vị sẽ lái xe trên những con đường đông xe nhưng với tốc độ thấp.
- Hãy khoan lái xe vào những giờ cao điểm ngày.
- Bắt đầu với những lộ trình trên những con đường có lưu lượng giao thông bình thường trong ngày hoặc khi vắng xe cộ.
- Khi quý vị có thêm kinh nghiệm lái xe trong dòng xe cộ, hãy tập lái xe đôi chút vào ban đêm hoặc khi thời tiết ướt trên cùng những lộ trình của quý vị.
- Khi đã có thể lái xe trong các tình huống lái xe phức tạp khác nhau trên các con đường tốc độ thấp, quý vị có thể dần lái xe trên những con đường tốc độ cao hơn vào gần cuối giai đoạn này.



Trong điều kiện thời tiết tốt, khi trời mưa và vào ban đêm:

Mục tiêu Giai đoạn 3

☀️ Lái Xe Ban Ngày Trời Khô Rào 🚦 Lái Xe Trong Thời Tiết Ướt 🌙 Lái Xe Ban Đêm

Nhập vào dòng xe cộ đông đúc một cách an toàn



Lái xe an toàn trên những con đường lớn thẳng và có khúc quanh



Lái xe trong phạm vi làn đường của mình và chuyển làn an toàn



Lái và quẹo xe an toàn tại đèn kiểm lưu



Giảm tốc độ êm thấm và lái xe ở tốc độ phù hợp khi sắp đến nút giao thông và khúc quanh



Lái xe an toàn tại các bùng binh đông xe



Lái xe an toàn tại các nút giao thông đông xe



Quẹo băng ngang dòng xe cộ chạy tới một cách an toàn



Lái xe an toàn trên những con đường chất lượng xấu



Hoạch định những lộ trình lái xe cho những chuyến lái xe bình thường



Vượt qua các xe khác một cách an toàn trên những con đường nhiều làn đường



Nhận biết và tránh những mối nguy hiểm tiềm tàng



Lái xe trong giới hạn tốc độ và ở tốc độ an toàn trong dòng xe cộ đông đúc



Chọn những khoảng trống an toàn khi nhập vào hoặc lái xe băng ngang dòng xe cộ



Giữ khoảng cách an toàn khi lái xe theo sau các xe khác trong dòng xe cộ đông đúc



Lái xe an toàn trên những con đường cao tốc



Giai đoạn 3: Những tình huống lái xe phức tạp

Cách thức đạt được mục tiêu (tiếp tục)

- Khi có nhiều kinh nghiệm hơn, quý vị có thể bắt đầu lái xe trong dòng xe cộ đông đảo (vào giờ cao điểm), sau đó kết hợp việc lái xe trên các con đường đông xe với các kỹ năng lái xe khác như lái xe vào ban đêm.
- Tiếp tục tập lái xe trên những lộ trình đã hoạch định khi quý vị bắt đầu Giai đoạn 3. Khi tiến bộ dần, quý vị bắt đầu thay thế những lộ trình này bằng những công việc hàng ngày đòi hỏi phải lái xe, như đi mua sắm hoặc lái xe đến trường hoặc sở làm và về nhà.
- Những buổi tập lái xe theo kế hoạch vẫn có ích nếu quý vị nhận thấy việc lái xe hàng ngày của mình không có đủ những dịp lái xe vào ban đêm hoặc trong điều kiện thời tiết xấu.
- Vai trò của người giám sát lái xe sẽ thay đổi vào cuối giai đoạn này:
 - Họ sẽ dần bớt tham gia vào những quyết định về lái xe của quý vị khi kỹ năng của quý vị ngày càng thuần thục.
 - Họ vẫn hướng dẫn cho quý vị, nhưng hy vọng quý vị sẽ bắt đầu nhận ra những mối nguy hiểm và đưa ra các quyết định an toàn dễ dàng hơn mà không cần họ phải gợi ý.

- Khi quý vị có thêm kinh nghiệm và lái xe nhiều hơn trong sinh hoạt hàng ngày, đôi khi quý vị cần phải chờ thêm một thành viên trong gia đình làm hành khách. Việc này không thành vấn đề, miễn là quý vị và người giám sát lái xe cảm thấy thoải mái và hành khách không làm quý vị bị mất tập trung.
- Kết hợp việc tập lái xe của quý vị vào việc lái xe trong các công việc hàng ngày của gia đình là chuyện dễ dàng. Quý vị nên dành ra thêm thời gian trong mỗi chuyến đi để không bao giờ cảm thấy phải vội vàng.
- Đề nghị làm tài xế bất cứ lúc nào quý vị cảm thấy có đủ khả năng lái xe trong chuyến đi.
- Khi lái xe, người học lái xe bị mệt nhanh hơn người lái xe có kinh nghiệm. Hãy nhớ lập kế hoạch chuyến đi và thỉnh thoảng phải nghỉ. Bảo đảm rằng quý vị và người giám sát lái xe có giấc ngủ tốt vào đêm hôm trước để cả hai đều tỉnh táo.

Bí quyết để thành công

Hãy tập lái xe thật nhiều trong những tình huống khác nhau.

Tăng dần độ phức tạp của những tình huống lái xe.

Thay thế những lộ trình đã hoạch định bằng những dịp lái xe trong sinh hoạt hàng ngày của gia đình khi quý vị đã có thêm kinh nghiệm.

Lời khuyên dành cho người giám sát lái xe

Thực tập không có nghĩa là chỉ cần lái xe trong một hay hai chuyến đi ngắn ngủi. Ví dụ, nếu người học lái xe cố gắng học kinh nghiệm lái xe ban đêm, hãy bảo đảm quý vị tạo điều kiện để họ thực hiện điều này càng nhiều càng tốt.

Ở giai đoạn này người học lái xe có thể cảm thấy bất hằng hái tập lái xe. Họ cảm thấy họ có thể điều khiển và lái xe khá vững nên việc tập lái xe không còn quan trọng nữa. Hãy nhớ rằng, tập luyện là điều cần thiết, vì vậy quý vị hãy tìm cách đưa những buổi tập lái xe vào nhu cầu đi lại hàng ngày của quý vị. Quý vị sẽ ngạc nhiên về số giờ người học lái tích lũy được qua việc lái xe đến trường và những nơi khác và về nhà.

Vẫn không mở đài radio hoặc CD. Người học lái xe vẫn còn đang phát triển những kỹ năng mới trong những tình huống mới và cần chú tâm tuyệt đối vào con đường. Đối với điện thoại di động cũng vậy, kể cả điện thoại di động của quý vị, như vậy mới không có bất kỳ sự phân tâm nào.

Sử dụng người dạy lái xe chuyên nghiệp nếu quý vị hoặc người học lái xe có bất cứ thắc mắc gì về việc lái xe, hoặc nếu quý vị muốn được tư vấn về việc liệu người học lái xe đã đủ sức để chuyển sang giai đoạn tiếp theo hay không.

Người học lái xe cần phải duy trì việc kiểm soát tốt tốc độ bằng cách luôn lái xe trong giới hạn tốc độ và tốt nhất là thấp hơn giới hạn tốc độ một chút.

Trong lúc hoàn tất dần giai đoạn này, vai trò của quý vị bắt đầu giống như một nhà huấn luyện hơn – trông chừng người học lái xe, cho họ cơ hội thực tập để nâng cao kỹ năng của họ và thỉnh thoảng hướng dẫn cho họ.

Vẫn tiếp tục có những cuộc thảo luận ngắn khi buổi tập lái xe kết thúc. Hãy thảo luận về những khía cạnh tốt lẫn không tốt trong buổi tập lái xe, kể cả những thao tác lái xe không an toàn mà quý vị thấy từ những người lái xe khác.

Nhớ đưa vào kế hoạch toàn bộ các tình huống lái xe khác nhau:

- Nếu quý vị cư ngụ ở vùng nông thôn, hãy tập lái xe một số buổi tại trung tâm vùng.
- Nếu quý vị cư ngụ ở một trung tâm vùng, hãy đến Melbourne vào cuối (không phải vào lúc đầu) giai đoạn này để tập lái xe trên những con đường thật sự đông đúc.
- Nếu quý vị ở Melbourne, đừng quên tập lái xe trên những xa lộ và những con đường nhỏ hơn ở vùng nông thôn, vào cuối giai đoạn này.
- Có thể quý vị cũng nên tập lái xe một số buổi trên những con đường đất – có lẽ quý vị nên nhờ người dạy lái xe chuyên nghiệp giúp đỡ nếu quý vị không có kinh nghiệm trong những tình huống lái xe đó.

Giai đoạn 3: Những tình huống lái xe phức tạp



Nghĩ đến những mối nguy hiểm

Có thể quý vị đã biết rằng mình phải làm Trắc Nghiệm Nhận Biết Sự Nguy Hiểm khi thi lấy bằng lái xe.

Bởi lẽ tránh những mối nguy hiểm và các tình huống đầy bất trắc là kỹ năng quan trọng để lái xe an toàn.

Những gì xảy ra trong đầu của quý vị còn quan trọng hơn việc điều khiển chiếc xe.

Yếu tố nào khiến cho người lái xe trở nên không an toàn?

Quý vị chỉ có thể tập trung tư tưởng vào một hoặc hai thao tác một lúc mà thôi. Nhiều tình huống không an toàn xảy ra vì người lái xe không tập trung đúng mức vào việc lái xe. Ví dụ:

- Người mới lái xe cần phải chú ý kỹ đến việc lái xe vì họ sẽ gặp trở ngại khi phải có quyết định nhanh khi tình huống trở nên phức tạp hơn.
- Người mới lái xe trong tình huống gay go có xu hướng chú tâm vào những kỹ năng lái xe căn bản của mình thay vì phải coi chừng những rắc rối tiềm tàng.
- Những yếu tố gây phân tâm (sử dụng điện thoại di động, đổi đĩa CD, trò chuyện) cũng làm gián đoạn sự tập trung vào việc lái xe của quý vị.
- Khi lái xe quá nhanh, quý vị sẽ khó suy nghĩ nhanh và khó chú ý đến những mối nguy hiểm tiềm tàng.
- Rượu và ma túy làm giảm khả năng suy nghĩ của quý vị. Lái xe mà trong máu có rượu hoặc ma túy có nghĩa là quý vị không thể tập trung đủ để lái xe an toàn.
- Sự mệt mỏi và căng thẳng tinh thần cũng có ảnh hưởng tương tự như rượu và ma túy.

Chú ý lái xe

Bất cứ điều gì mà giúp quý vị tập trung hơn đều sẽ giảm bớt rủi ro bị đụng xe của quý vị. Dưới đây là một số thói quen tốt mà quý vị nên học:

- Giảm tốc độ. Ngay cả người lái xe giỏi sẽ lái xe an toàn hơn khi họ lái chậm, bởi lẽ họ sẽ có thêm thời gian để xử lý những gì đang diễn ra xung quanh.
- Hãy nhớ ràng giới hạn tốc độ trên một con đường là tốc độ tối đa trong những điều kiện lý tưởng. quý vị có thể cần lái xe chậm hơn khi điều kiện kém đi, ví dụ như trời mưa, trời tối hoặc giao thông đông đúc.
- Tránh lái xe khi quý vị bị mệt, căng thẳng tinh thần hoặc bị phân tâm.
- Không bao giờ lái xe sau khi uống rượu, và hãy kiểm tra với bác sỹ hoặc dược sỹ của quý vị xem những loại thuốc mà quý vị đang dùng có ảnh hưởng tới việc lái xe của quý vị hay không.
- Chủ động giảm tốc độ và cảnh giác hơn trong những tình huống lái xe mới hoặc gay go, hoặc khi hoàn cảnh thay đổi như khi trời bắt đầu đổ mưa.
- Giảm thiểu những yếu tố gây phân tâm trong xe. Hãy tắt điện thoại di động, giảm thiểu việc nói chuyện với hành khách và không đổi đĩa CD hoặc đài radio trong lúc đang lái xe.
- Tránh chú ý vào những sự kiện gây phân tâm ở bên ngoài xe.

Giai đoạn 3: Những tình huống lái xe phức tạp

Tránh những mối nguy hiểm

Nhận ra và ứng phó với những mối nguy hiểm là những kỹ năng cần thiết để lái xe an toàn. Quý vị và người giám sát lái xe có thể thực hiện một số điều thiết thực để trau dồi những kỹ năng này:

- Trong buổi đầu của thời kỳ học lái xe, người giám sát lái xe nên giữ vai trò người xác định hầu hết những mối nguy hiểm. Khi quý vị có thêm kinh nghiệm, họ không cần phải làm việc này nhiều nữa.
- Khi lái xe trong những tình huống khó khăn (mưa lớn, sương mù hoặc trời tối), việc thuyết minh trong lúc quý vị lái xe qua các mối nguy hiểm có thể giúp quý vị tập trung tư tưởng. Nếu an toàn, hãy nói cho người giám sát lái xe biết những gì quý vị nhìn thấy và định giải quyết như thế nào (ví dụ như ‘Đường kia có người đi xe đạp, vậy thì tôi sẽ giảm tốc độ’).
- Lái xe chậm hơn một chút khi quý vị gặp tình huống mới hoặc những con đường lạ. Như vậy, quý vị sẽ có thêm thời gian để nhận ra những mối nguy hiểm.
- Quý vị hãy nhìn xa về phía trước xe để nhận ra những mối nguy hiểm trước khi chúng trở thành vấn đề.
- Tập nhận ra những người sử dụng công lộ khó thấy hơn (người đi xe đạp, người đi bộ, trẻ em và người đi xe máy) và quý vị hãy lái xe cẩn thận hơn bình thường khi nhìn thấy họ.
- Đừng quên những mối nguy hiểm có thể ở phía sau và ở hai bên. Sử dụng kiếng và ngoài đầu kiểm tra qua vai khi cần thiết.
- Lái xe như thể có điều bất ngờ sẽ xảy ra. Bảo đảm rằng quý vị không bị phân tâm và tập trung hết sức vào việc lái xe.
- Hai biện pháp hữu hiệu nhất để chống lại những mối nguy hiểm bất ngờ là lái xe chậm lại và chừa khoảng cách nhiều hơn:
 - Lái xe chậm hơn ý muốn của quý vị và tập thói quen để chừa khoảng cách xung quanh xe.
 - Cố gắng tránh lái xe song song với các xe khác – quý vị có thể bị rơi vào điểm mù của họ.
 - Chừa khoảng cách xa khi quý vị quẹo bằng ngang các xe đang chạy tới hoặc nhập vào dòng xe cộ.
 - Không lái xe quá gần xe phía trước, giữ khoảng cách an toàn đối với các xe khác.
- Tiếp tục luyện tập! Kỹ năng nhận ra sự nguy hiểm của quý vị sẽ tăng lên khi quý vị có thêm kinh nghiệm lái xe, vì vậy hãy bảo đảm rằng quý vị có được càng nhiều kinh nghiệm lái xe trong các tình huống khác nhau càng tốt. Thậm chí, quý vị có thể tập thói quen nhận ra những mối nguy hiểm khi là hành khách trong xe.
- Đừng làm những chuyện bất thành linh. Những người lái xe khác đang tìm cách tránh những mối nguy hiểm. Nếu quý vị làm những điều bất ngờ, quý vị sẽ trở thành mối nguy hiểm của họ và làm tăng nguy cơ quý vị bị đụng xe.



Bí quyết để thành công

Lái xe chậm lại và chừa khoảng cách xung quanh xe.

Giảm thiểu những yếu tố gây phân tâm và tránh uống rượu, tránh bị mệt mỏi và căng thẳng tinh thần.

Tiếp tục luyện tập để nâng cao khả năng nhận biết sự nguy hiểm.

Đừng làm những chuyện bất thành linh, để quý vị không trở thành mối nguy hiểm cho người khác.

Giai đoạn 4: Tập vượt tự lái xe

Trong giai đoạn cuối của thời kỳ học lái xe, điều quan trọng là quý vị sử dụng chiếc xe an toàn và nhất quán trong mọi điều kiện và mức độ giao thông để quý vị có được kinh nghiệm sau khi được cấp bằng P.

Đến gần cuối giai đoạn này, quý vị sẽ đủ sức để tự lái xe an toàn trong các điều kiện lái xe khác nhau.

Quý vị và người giám sát lái xe cần phải nhất trí về việc quý vị có thể lái xe an toàn trong dòng xe cộ ít và đông xe trong tất cả các điều kiện lái xe khác nhau.

Lời khuyên dành cho người giám sát lái xe

Bảo đảm rằng người học lái xe ghi chép vào Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe của họ – quý vị nên sử dụng sổ này để bảo đảm người học lái xe được tập lái xe trong các điều kiện khác nhau.

Người học lái xe có thể lái xe có hành khách đi cùng, nhưng hãy bảo đảm rằng họ không làm người học lái xe bị phân tâm. Hãy nhớ rằng người học lái xe chỉ có thể chở thêm một hành khách cùng lứa tuổi khi đang lái xe bằng P1.

Dấu hiệu cho thấy người học lái xe đã đủ sức để tự lái xe là khi quý vị không phải nói nhiều và không còn cần phải chỉ dẫn cho họ cách lái xe nữa.

Người học lái xe cần phải chứng tỏ rằng họ có thể lái xe trong mọi điều kiện một cách an toàn và độc lập.

Không lái xe nếu quý vị bắt đầu cảm thấy mệt mỏi hoặc chóng mặt, hoặc nếu người học lái xe bắt đầu cảm thấy mệt mỏi hoặc chóng mặt.

Điều quan trọng là quý vị và người học lái xe phải ngủ tốt vào đêm hôm trước để giữ tỉnh táo trong toàn bộ chuyến đi. Hãy nghỉ thường xuyên, có giấc ngủ nhanh (powernap) và không lái xe nếu quý vị bắt đầu cảm thấy mệt mỏi hoặc chóng mặt.

Điều quan trọng là quý vị phải cảnh giác, vì vậy quý vị không sử dụng điện thoại di động của mình

Trong điều kiện thời tiết tốt, khi trời mưa và vào ban đêm:

Mục tiêu Giai đoạn 4

☀️ Lái Xe Ban Ngày Trời Khô Rào ☾ Lái Xe Trong Thời Tiết Ướt 🌙 Lái Xe Ban Đêm

Lái xe an toàn trong dòng xe cộ ít xe và đông xe	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙	Có những quyết định an toàn về việc lái xe – ví dụ: lúc nào nên lái xe và lúc nào thì không, và chọn những lộ trình an toàn	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙
Nhận biết và ứng phó với những mối nguy hiểm	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙	Đối phó với những tình huống bất ngờ một cách an toàn	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙
Giữ khoảng cách an toàn đối với các xe khác	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙	Am hiểu cách sử dụng xe an toàn trong khuôn khổ làm phương tiện đi lại thường ngày	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙
Lái xe ở tốc độ an toàn và đúng luật	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙	Kiểm soát được mức độ phân tâm vừa phải ở trong xe, như hành khách và âm nhạc, và biết khi nào và cách thức giảm thiểu sự phân tâm để giữ an toàn	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙
Chừa khoảng cách an toàn khi queo băng ngang dòng xe cộ khác	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙	Thực hiện những thao tác phức tạp như nhập vào dòng xe cộ trên đường cao tốc, lùi xe từ lối xe vào nhà, đậu xe dọc lề đường và đổi làn đường trong những khu vực đông đúc, queo xe theo hình móc câu và tại những nút giao thông đông đúc	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙
Lái xe an toàn trên các loại đường lộ khác nhau và trong các điều kiện khác nhau	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙		
Tự chọn những lộ trình lái xe của mình để lái xe từ điểm xuất phát đến điểm cuối cùng	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙		
Lái xe an toàn và đưa ra các quyết định khác nhau cần có ở một người tự lái xe	<input type="checkbox"/> ☀️ <input type="checkbox"/> ☾ <input type="checkbox"/> 🌙		

Giai đoạn 4: Tập vượt tự lái xe

Cách thức đạt được mục tiêu

Giai đoạn 4 chủ yếu là phần tập vượt để tự lái xe. Quý vị vẫn cần có người giám sát lái xe ngồi bên cạnh để giúp quý vị khi cần thiết, nhưng quý vị cần phải xây dựng cho mình những kỹ năng lái xe độc lập. Người giám sát lái xe sẽ vẫn hướng dẫn và gợi ý cho quý vị và giúp quý vị tránh chùng những mối nguy hiểm tiềm tàng, nhưng dần dà quý vị sẽ cần luyện tập lái xe để quý vị là người chịu phần lớn trách nhiệm và đưa ra các quyết định.

Quý vị có thể thực hiện những điều sau đây để tiếp tục phát triển những kỹ năng lái xe an toàn của mình:

- Học từ từ trong giai đoạn này. Quý vị vẫn còn phải tập lái xe và học hỏi nữa.
- Thoạt đầu, người giám sát lái xe vẫn còn hướng dẫn cho quý vị khá nhiều.
- Khi quý vị tiến bộ lên, quý vị sẽ cảm thấy giống như mình tự lái xe vì quý vị lái xe thành thạo hơn trong tất cả các điều kiện lái xe. Đến gần cuối giai đoạn 4, người giám sát lái xe sẽ không cần phải giúp đỡ quý vị nhiều nữa, tuy nhiên sẽ tùy vào việc quý vị lái xe trong điều kiện nào.
- Nếu cần phải đi đâu bằng xe hơi, quý vị hãy đề nghị được lái xe. Tùy theo người giám sát lái xe có 'đồng ý' hay không, nhưng quý vị cũng nên đề nghị được tập lái xe.

- Đôi khi việc tập lái xe trong những tình huống nhất định vẫn còn có lợi:
 - Nếu chưa tập lái xe nhiều trong thời tiết ướt và trời mưa, quý vị hãy đề nghị được tập lái xe thêm một số buổi nữa.
 - Nếu chưa tập lái xe trên đường cao tốc hoặc ở vùng nông thôn, quý vị hãy đề nghị được tập một buổi lái xe trên những con đường này.
- Dần dà quý vị tập lái xe khi có những yếu tố phân tâm như mở đài radio, nhưng vẫn phải bảo đảm rằng quý vị có thể tập trung vào việc lái xe. Lúc đầu, chỉ nên cộng thêm những yếu tố phân tâm khi quý vị lái xe trong những điều kiện dễ dàng hơn. Khi quý vị có thể đối phó với những yếu tố này trong những điều kiện dễ dàng rồi, quý vị sẽ cộng thêm chúng trong những chuyến đi phức tạp hơn – nhưng vẫn phải kiểm soát được. Hãy bảo đảm rằng quý vị có thể tập trung lái xe và những yếu tố phân tâm không làm quý vị mất tập trung.
- Giai đoạn 4 là thời điểm thích hợp để quý vị có luyện tập lái xe có chở thêm hành khách trong xe. Điều quan trọng là phải bảo đảm rằng hành khách của quý vị hiểu được tầm quan trọng của việc để cho quý vị tập trung vào việc lái xe. Nếu cần thiết, hãy đề nghị người giám sát lái xe giúp quý vị về việc này.

- Giờ đây quý vị chịu trách nhiệm về chiếc xe khi quý vị đang lái xe. Việc yêu cầu hành khách ổn định chỗ ngồi là điều bình thường.
- Cố gắng trở thành tài xế của gia đình bất cứ khi nào quý vị đi đầu đó cùng với gia đình.
- Bắt đầu thực hiện một số chuyến đi dài hơn, những phải bảo đảm rằng quý vị quản trị được sự mệt mỏi:
 - Không lái xe khi quý vị cảm thấy mệt mỏi.
 - Hãy dừng xe để nghỉ ngơi ít nhất 2 tiếng một lần hoặc nhiều hơn nếu cần thiết.

Bí quyết để thành công

Học từ từ trong Giai đoạn 4.

Bắt đầu tự đưa ra hầu hết các quyết định mà không cần người giám sát lái xe phải giúp quý vị nhiều như ở Giai đoạn 3.

Làm tài xế cho gia đình bất cứ lúc nào quý vị có cơ hội, nhưng phải bảo đảm rằng quý vị dành thêm thời gian để khởi phải vôi vàng và không được lái xe vượt quá khả năng của mình.

Thi lấy bằng lái xe



Đừng vội vàng! Nếu quý vị chưa cần có bằng lái xe, chờ đợi cũng không hề gì.

Càng tập lái xe nhiều quý vị lái xe càng an toàn hơn – và giấy phép học lái xe của quý vị có hiệu lực 10 năm.

Nếu học lái xe theo trình tự trong tập sách này và đã tập lái xe được ít nhất 120 giờ, chắc chắn quý vị sẽ lấy được bằng lái xe tập sự thôi.

Hãy nhớ đặt lịch thi bằng lái xe số tay nếu quý vị sẽ lái xe số tay hoặc cần một xe số tay để đi làm, đi học hoặc học nghề.

Mục tiêu

Nay mục tiêu của quý vị là lấy bằng lái xe tập sự – nếu quý vị đã thực sự sẵn sàng!

Quý vị cần phải xem xét lại sự tiến triển của mình, chuẩn bị cho kỳ thi, đăng ký thi và dự thi.

Cách thức đạt được mục tiêu

Đừng để bị căng thẳng tinh thần về kỳ thi lái xe thực tế. Năm nào ở tiểu bang Victoria cũng có nhiều thanh thiếu niên lấy được bằng lái xe tập sự. Cách tốt nhất để dễ thi đậu bằng lái xe là biết phải đối phó với những điều gì và chuẩn bị trước. Hãy nhớ:

- Ôn lại các luật lệ giao thông. Có thể quý vị nghĩ rằng mình đã biết rồi bởi lẽ quý vị đã lái xe được một thời gian, nhưng việc quên các chi tiết là chuyện thường xảy ra.
- Duyệt qua những kỹ năng lái xe căn bản và bảo đảm tuân thủ những thao tác như kiểm tra kiếng và điểm mù, và lái xe ở tốc độ an toàn, chừa khoảng cách và khoảng trống an toàn.
- Hãy nghĩ đến chuyện học một vài buổi với người dạy lái xe chuyên nghiệp. Hỏi người dạy lái xe chuyên nghiệp và một số người bạn đã có bằng lái xe xem trong kỳ thi có những gì.
- Xem lại **Số Lộ Trình Người Học Lái Xe** để bảo đảm quý vị có kinh nghiệm tối thiểu và đã lái xe trong nhiều tình huống khác nhau.
- Có lẽ quý vị đã biết mình sẽ sử dụng xe loại nào để đi thi (số tay hoặc số tự động). Đừng quên là nếu dùng xe số tự động để thi, quý vị sẽ chỉ được phép lái xe số tự động trong thời gian có bằng P.
- Hãy tập lái trên chính chiếc xe mà quý vị sẽ sử dụng để thi. Quý vị không muốn phải làm quen với một chiếc xe lạ trong kỳ thi!
- Liên lạc với VicRoads và đăng ký thi. Quý vị có thể đi cùng với người dạy lái xe chuyên nghiệp nếu điều đó giúp quý vị đỡ hồi hộp, nhưng quý vị không thể đưa một người bạn hoặc người thân đi cùng.
- Quý vị phải làm Trắc Nghiệm Nhận Biết Sự Nguy Hiểm trên máy vi tính và thi lái xe thực tế. Trong tập sách **Đường Dẫn Đến Tự Lái Xe** và trang mạng của VicRoads: **www.vicroads.vic.gov.au** có chi tiết về trắc nghiệm này.

Thi lấy bằng lái xe

Trắc Nghiệm Nhận Biết Sự Nguy Hiểm

Trắc Nghiệm Nhận Biết Sự Nguy Hiểm được thiết kế để đánh giá khả năng quý vị có thể ứng phó một cách an toàn như thế nào với các tình huống lái xe.

Trắc nghiệm này cho thấy quý vị có khả năng quan sát toàn bộ môi trường của con đường và lường trước những mối nguy hiểm tiềm tàng ở mức độ nào. Ngoài ra, trắc nghiệm này cũng đánh giá khả năng quý vị kiểm soát tốc độ, giữ khoảng cách lái xe theo sau xe khác và chọn khoảng trống.

Đối với mỗi câu trong Trắc Nghiệm Nhận Biết Sự Nguy Hiểm, quý vị sẽ được xem một đoạn video tình huống giao thông và phải thực hiện thao tác lái xe như giảm tốc độ hoặc quẹo. Quý vị sẽ phải ứng phó một cách an toàn với mỗi tình huống giao thông.

Thi lái thực tế

Người ta dễ bị hồi hộp về kỳ thi lái thực tế.

Muốn biết thêm thông tin, hãy đọc tập sách **Những Gì Quý Vị Nên Biết Về Kỳ Thi Lái Xe** của VicRoads.

Bảo đảm rằng quý vị có thể thực hiện những thao tác dưới đây:

- Biết vị trí và cách sử dụng các bộ phận điều khiển xe.
- Lái xe an toàn trong những điều kiện lưu thông vắng xe, thể hiện rằng quý vị có thể sử dụng đèn báo hiệu đúng tình huống, bẻ lái xe êm thắm và thực hiện được những thao tác đơn giản như quẹo tại nút giao thông.
- Lái xe trong các điều kiện khác nhau ở tốc độ phù hợp với các điều kiện đó và trong phạm vi giới hạn tốc độ, nhưng không quá chậm.
- Luôn chừa khoảng cách an toàn giữa xe của quý vị với các xe xung quanh.
- Luôn cảnh giác (và tránh) những mối nguy hiểm tiềm tàng trong giao thông đông đúc và vắng vẻ.

- Thể hiện phán đoán tốt tại các nút giao thông và trong những tình huống mâu thuẫn tiềm ẩn trong các tình huống giao thông khác nhau.
- Biết cách thực hiện các thao tác ở tốc độ chậm như quay xe ba điểm, quay xe hình chữ U và đậu xe.
- Lái xe an toàn trong giao thông đông đúc và trên những con đường có tốc độ cao hơn.

Thảo luận với người giám sát lái xe về những mối nguy hiểm tiềm tàng. Trao đổi về những gì quý vị sẽ làm để giảm nguy cơ xảy ra vấn đề.

Nếu thi đậu, quý vị sẽ được chụp hình và VicRoads sẽ gửi cho quý vị qua đường bưu điện bằng lái xe tập sự của quý vị trong vòng khoảng 1 tuần.

Bí quyết để thành công

Ôn lại luật lệ giao thông và tập luyện lại những kỹ năng lái xe căn bản.

Đọc tập sách Những Gì Quý Vị Nên Biết Về Kỳ Thi Lái Xe của VicRoads.

Học một số buổi lái xe với người dạy lái xe chuyên nghiệp để xem quý vị đã sẵn sàng để đi thi lấy bằng lái xe chưa.

Kiểm tra xem Sổ Lộ Trình Người Học Lái Xe đã được điền đầy đủ chưa và đăng ký dự thi lấy bằng lái xe.

Trong lúc thi lái xe, quý vị cần phải sử dụng chiếc xe:

- Còn đăng bộ, đạt yêu cầu lưu thông và trong điều kiện sạch sẽ.
- Có thể duy trì nhiệt độ thoải mái cho hành khách
- Có đồng hồ chỉ tốc độ mà Giám Khảo Thi Bằng Lái Xe có thể nhìn thấy dễ dàng
- Có hộp số tay (chỉ áp dụng với kỳ thi xe số tay)
- Có thắng/phanh tay gắn ở giữa và trong tầm tay của hành khách ngồi phía trước (đối với xe có hệ thống điều khiển hai bên và người dạy lái xe chuyên nghiệp ngồi ở ghế trước thì không cần thiết phải có thắng/phanh tay gắn ở giữa).
- Có thể bật đèn trước (đèn cốt) trong lúc thi lái
- Có dây nịt an toàn cho tất cả các hành khách
- Có cửa có thể mở được từ bên trong (hệ thống khóa cửa tự động hoặc do người lái xe điều khiển phải được bỏ trong suốt thời gian thi).

Nếu xe được lắp hệ thống điều khiển hai bên thì phải có còi điện còn hoạt động, hoặc nắp bàn đạp kiểm soát 2 bên.

Mọi thiết bị cảnh báo tốc độ và duy trì tốc độ phải được tắt đi trong suốt thời gian thi. Thiết bị cảm ứng đậu xe và camera lùi xe có thể được bật.

Lái xe an toàn trong thời gian có bằng P



Chúc mừng quý vị ! Quý vị đã có bằng lái xe và quý vị vừa gia nhập một trong những nhóm có nguy cơ cao nhất trên đường phố. Muốn trở thành người lái xe an toàn thực sự cần phải có nhiều năm kinh nghiệm. Quý vị có thể cho rằng mình lái xe khá hơn bất kỳ người nào khác, nhưng khi cho rằng mình là người lái xe an toàn hơn thực tài của mình có thể làm tăng nguy cơ quý vị bị đụng xe. Là người mới lái xe, có những điều quý vị có thể thực hiện và suy ngẫm để giảm nguy cơ bị đụng xe của mình.

Những điều cần biết

Trong đa số trường hợp, lái xe dường như là việc khá dễ dàng. Miễn là không có điều bất ngờ nào xảy ra và quý vị lái xe cẩn thận và đúng luật, quý vị sẽ an toàn.

Tuy nhiên, những điều bất ngờ vẫn xảy ra. Đôi khi người lái xe phạm lỗi hoặc có những phán đoán kém.

Người lái xe bằng P đặc biệt dễ bị tai nạn, nhất là trong năm đầu tiên lái xe. Dưới đây là một số điều cần biết mà quý vị nên lưu ý:

- Người lái xe bằng P có nguy cơ bị đụng xe trong đó có ít nhất một người bị thương hoặc thiệt mạng cao gấp ba lần.

- Người lái xe bằng P có nguy cơ bị đụng xe không liên hệ đến xe khác cao gấp ba lần, ví dụ như lạc tay lái ra khỏi đường lộ.
- Nguy cơ bị đụng xe trong một vài tháng đầu rất cao so với thời gian sau của thời kỳ lái xe tập sự.
- Dù với 120 giờ kinh nghiệm học lái xe, người lái xe bằng P vẫn còn đang phát triển kỹ năng lái xe an toàn và vẫn có nguy cơ bị đụng xe cao.
- Người lái xe tuổi từ 18-25 chiếm khoảng ¼ số người lái xe bị thiệt mạng.

Những vụ đụng xe thông thường có liên quan đến người mới lái xe bằng P bao gồm:

- Đụng vào đuôi xe trước
- Quẹo phải tại nút giao thông
- Bị xe đang quẹo phải đụng vào
- Đụng xe không liên hệ đến xe khác.

Lái xe an toàn trong thời gian có bằng P

Cách thức để trở thành người lái xe an toàn

Tự lái xe là một kỹ năng mới. Hãy khởi sự cẩn thận và tăng dần mức độ phức tạp khi lái xe. Quý vị có thể tự giúp mình lái xe an toàn hơn bằng những cách thức sau đây:

- Lái xe vì một lý do cụ thể. Nguy cơ bị đụng xe sẽ thấp hơn khi quý vị lái xe để đi đến một nơi nào đó – nghĩa là quý vị sử dụng xe để làm phương tiện đi lại, chứ không phải để giải trí.
- Không bao giờ lái xe sau khi đã uống rượu hay dùng thuốc mà ảnh hưởng đến khả năng lái xe của quý vị. Trong suốt thời kỳ bằng lái tập sự, theo luật, quý vị phải có lượng BAC (Nồng Độ Rượu Trong Máu) là zêrô, bởi vì rượu ảnh hưởng tới quý vị nhiều hơn so với người lái xe kinh nghiệm.
- Khởi sự một cách đơn giản. Khi quý vị mới có bằng P, hãy hạn chế lái xe trong một vài tháng đầu.
- Giảm thiểu việc lái xe vào ban đêm hoặc trong thời tiết ứot – đây là những thời điểm có nguy cơ cao hơn đối với người mới lái xe.
- Đừng lái xe khi quý vị cảm thấy mệt mỏi. Sự mệt mỏi là vấn đề đối với tất cả mọi người, đặc biệt là những người lái xe trẻ tuổi. Nếu ngủ ít hơn so với nhu cầu vì phải học tập, làm việc hoặc tham dự tiệc tùng, quý vị sẽ có nguy cơ bị đụng xe cao hơn.
- Quan sát bao quát tại nút giao thông để nhận ra những mối nguy hiểm.
- Không lái xe quá sát xe phía trước và chừa thêm khoảng cách xung quanh xe của quý vị.
- Hãy nhớ rằng trong thời gian có bằng P1 quý vị chỉ được phép chở một hành khách cùng lứa tuổi với mình. Tại thời điểm này, hãy tránh chở đầy người trên xe cho đến khi quý vị đã có thật nhiều kinh nghiệm lái xe trong những điều kiện khó khăn. Khi quý vị chở nhiều hành khách, phải bảo đảm rằng họ hiểu được tầm quan trọng của việc để cho quý vị tập trung vào việc lái xe an toàn.
- Chờ cho đến khi có khoảng cách rộng hơn trước khi nhập vào hoặc queo băng ngang dòng xe cộ.
- Không sử dụng điện thoại di động trong lúc đang lái xe.
- Kiểm soát các yếu tố gây phân tâm trong xe (như máy CD) và chú tâm vào việc lái xe.
- Kiểm soát tốc độ. Khi quý vị có thêm kinh nghiệm dần, có thể quý vị có xu hướng lái xe gần sát hoặc vượt quá giới hạn tốc độ vì quý vị nghĩ là an toàn. Mọi người lái xe đều dễ bị đụng xe hơn nếu họ lái xe với tốc độ cao. Nếu người khác gây tai nạn và quý vị đang lái xe tốc độ cao, quý vị sẽ bị thương tật nặng hơn so với trường hợp quý vị lái xe với tốc độ chậm hơn.
- Các chuyên gia đồng ý rằng việc quá tự tin dẫn đến nhiều trường hợp bị đụng xe của người lái xe trẻ tuổi. Quý vị sẽ trở nên thuận thực hơn với những kỹ năng của mình và an toàn hơn khi quý vị thực tập lái xe nhiều hơn trên đường phố.

Một số suy nghĩ dành cho người giám sát lái xe

Sẽ là điều bình thường nếu quý vị đưa ra gợi ý về vấn đề an toàn của người mới tự lái xe khi quý vị cảm thấy quan ngại.

Nếu người mới lái xe mượn xe của quý vị, quý vị có thể đặt ra một số quy định như được gợi ý ở trang trước.

Thỉnh thoảng, quý vị có thể nhờ người mới lái xe chở quý vị đi đâu đó. Có thể khi có mặt quý vị họ sẽ thể hiện một chút hành động lái xe an toàn, nhưng quý vị cứ nhắc lại là quý vị quan tâm đến sự an toàn của họ.

Hãy nhớ rằng quý vị có thể truy cập trực tuyến cuốn Bài Học Từ Công Lộ tại **vicroads.vic.gov.au** để biết thêm thông tin về việc giữ an toàn khi lái xe bằng P.

Bí quyết để thành công

Đừng quá tự tin. Hãy nhớ rằng kỹ năng lái xe an toàn của quý vị sẽ ngày càng thuần thục theo kinh nghiệm.

Tập luyện những kỹ năng ở trang 44 để giảm nguy cơ bị đụng xe, những kỹ năng này có thể cứu mạng quý vị.

Con đường phía trước

Quý vị đã có bằng lái xe, nhưng vẫn còn nhiều điều cần phải học. Bộ Tài Liệu Dành Cho Người Học Lái Xe có nhiều lời khuyên sẽ giúp quý vị trở thành một người lái xe an toàn hơn. Thỉnh thoảng hãy giữ lại và đọc những phần về bốn giai đoạn học lái xe. Quan trọng nhất là quý vị đừng bao giờ để cho mình quá tự tin.

Lái xe an toàn!

Quý vị có biết?

Nếu dưới 25 tuổi và đã hoàn tất trọn thời kỳ lái xe tập sự P1 và P2 của mình và có thành tích lái xe tốt, quý vị có thể hội đủ điều kiện để được cấp bằng lái xe ba năm miễn phí.

Muốn xem các điều kiện phải hội đủ, hãy truy cập **vicroads.vic.gov.au**

Muốn biết thêm thông tin?

Những tài liệu sau đây cũng có ích.

Trắc Nghiệm Nhận Biết Sự Nguy Hiểm

Trước khi dự thi lấy bằng lái xe thực tế, quý vị phải dự thi Trắc Nghiệm Nhận Biết Sự Nguy Hiểm. Đĩa CD Drive Smart (Lái xe Thông minh) của TAC cũng hữu ích trong việc giúp quý vị hiểu được việc nhận biết sự nguy hiểm là gì. Quý vị có thể đặt mua Drive Smart trực tuyến tại www.drivesmart.vic.gov.au

Thi lấy bằng lái xe

- **Đường Dẫn Đến Tự Lái Xe** (tập hướng dẫn)
- **Những Gì Quý Vị Nên Biết Về Kỳ Thi Lái Xe** (tờ thông tin)

Bằng lái xe tập sự

- **Thông Tin Bằng Lái Xe Tập Sự** (tờ thông tin)

Tại Trung tâm Dịch vụ Khách hàng VicRoads và các tiệm báo nhất định đều có những ấn phẩm này.

Muốn biết chi tiết địa chỉ VicRoads, quý vị hãy truy cập vicroads.vic.gov.au hoặc gọi số 13 11 71 (TTY 13 36 77, Nói và Nghe (Speak and Listen) 1300 555 727).

Muốn biết thêm thông tin về các sản phẩm và ấn phẩm của TAC hãy gọi số 1300 654 329 (trong Melbourne) hoặc 1800 332 556 (ngoài Melbourne) hoặc vào trang mạng của TAC tacsafety.com.au

Các nguồn lực dành cho người học lái xe và người giám sát lái xe

Nguồn lực trực tuyến dành cho người giám sát lái xe, Bài Học Từ Công Lộ, như một người thầy trực tuyến, hướng dẫn người xem thông qua 8 đoạn video ngắn về kinh nghiệm học lái xe. Nó sẽ giúp người giám sát lái xe hướng dẫn cho người học lái xe. Hãy vào trang vicroads.vic.gov.au

Trang L có các thông tin, hoạt động, gợi ý cho việc luyện tập và những nguồn lực hữu ích. Hãy vào lsite.vicroads.vic.gov.au

Ghi chú

vicroads.vic.gov.au



VRPIN01857 10:19 96925

