



谧 MI XUN 寻

SPA 水疗





谧寻水疗位于拥有百年历史的建筑——章华里 7、8 号院，坐落于充满浓浓历史感的庭院之中，宁静清幽，犹如繁华都市中的一片宁静绿洲。在谧寻水疗，可选择世界闻名的水疗品牌及护理项目，水疗护理师提供从面部至全身的高性能定制疗程。

谧寻水疗打造放松身心回归静谧的水疗体验，舒缓都市生活的重重压力。在完成疗程后，更可在米其林一星餐厅谧寻茶室内享用精心挑选的茗茶，或品尝清淡素食，体验由内而外的身心放松。

水疗营业时间

10:00-22:00 最晚预约时间为 21:30。

水疗联系方式

直线： 86 28 6297 4161
电邮： Reservations@mixunspa.com Kyle Zhou <KyleZhou@upperhouse.com>

水疗礼仪

为了确保所有宾客都能享受轻松的体验，请尊重每位宾客的隐私和宁静。请进入水疗后将电子设备静音。水疗中心全区域为无烟环境。我们为你准备了毛巾、浴袍、拖鞋及其他用品。在护理过程中，为男女宾客提供一次性内衣。儿童必须在监护人的陪同方能参与。

预约

敬请提前预约，以便在你期望的时间享受卓越的水疗服务。预约请致电分机 6955 / 0。

特别注意事项

请告知我们的接待团队你任何医疗状况、过敏或身体疾病，以便我们为你提供最佳体验。如你怀孕，请告知我们，以便我们提供最合适的护理方案。

抵达时间

请在预约的水疗护理时段前，提前至少 15 分钟抵达，以便我们有充足的时间为你完成整体健康评估。建议在水疗护理开始前的 90 分钟内，避免摄入不易消化的食物。

年龄要求

水疗及健身中心设施主要为成人设计。请注意 16 岁以下儿童需在成年监护人的陪同下使用设施。

取消水疗预约政策

我们理解并接受你临时更改行程，若你需要取消或更改预约，敬请至少提前 4 小时通知我们。预约将为你保留 15 分钟，超过 15 分钟将自动取消。

延迟抵达

出于对其他宾客预约时间的尊重，请注意：若您延迟抵达，我们将无法延长你的护理时长。

贵重物品

请勿将贵重物品带至水疗中心，你的客房内提供有保险柜。

客房内护理

水疗不提供客房内护理。

定制护理，活动及礼券

请咨询水疗顾问为你定制专属的护理，活动和礼券等。



111SKIN

HARLEY ST. LONDON

111SKIN 是由来自伦敦的整形外科医生 Yannis Alexandrides 博士和首席执行官 Eva Alexandridis 创立的高端护肤品牌。品牌以 3D 肌肤美学为灵感，通过精准作用于肌肤，协调深层肌肉组织，重塑年轻优美的面部轮廓和线条。秉承医学护肤理念，111SKIN 将高效活性成分与前沿科技相结合，在实现显著效果的同时兼顾肌肤的耐受性，为您带来精准、高效的奢护体验。

紫鎏金赋活焕肌护理

60 分钟，人民币 1,580 元

专为多种肌肤状态设计，蕴含高性能修护配方，温和舒缓受损引发的炎症与微敏反应。由 Yannis 医生研发的紫鎏金系列，搭载 111SKIN 标志性 NAC Y²™ 复合物，强化肌肤屏障，修护并预防炎症反复。护理后，干燥、缺水与泛红即刻得到舒缓，肌肤呈现更为稳定、细腻与光泽的健康状态。

臻奢黑钻提拉升廓护理

90 分钟，人民币 2,180 元

臻选搭载标志性成分 NAC Y²™ 及钻石微粒传输系统的 111SKIN 臻奢黑钻系列，令视黄醇渗入肌肤，抚平纹路，平滑细腻，令肌肤耀亮璨新。结合抚纹及特色面部手法，在细致而有节奏的护理过程中，轮廓逐渐清晰，肤质更显紧实饱满，焕现由内而外的年轻光采。

冰凝焕彩排水面部护理

90 分钟，人民币 1,980 元

灵感源于冷凝科技的焕活护理，结合冷冻灵感科技与焕能配方，帮助加强肌肤微循环，即刻排水与疲态。冷凝护理球可温和放松肌肤，排浊引流与净化，令肌肤呈现更明显的通透亮泽、紧实匀净与焕活清新状态。尤其适合状态疲倦及缺乏光泽的肌肤，即刻唤醒明亮神采。

增效护理

* 增效护理不可作为单独护理项目使用，须与其他护理疗程搭配享用

15 分钟，人民币 880 元

甄选 111SKIN 面膜科技，为面部与眼周带来即刻焕新的密集护理。由美容师根据当下肌肤状态定制选择面膜产品进行定制化护理。需融入身体护理或其他美容疗程之中，于短时间内焕亮肤色，快速唤醒肌肤，焕发健康亮润之采。



独特且个性化的护肤方案，
打造适用于每个人的肌肤即时状态（SKIN INSTANT©），基于临床美容方法，
使用纯正、精纯、冷凝萃取的原材料结合严谨、革新的护肤程序，
提供即时、显著的护理效果。



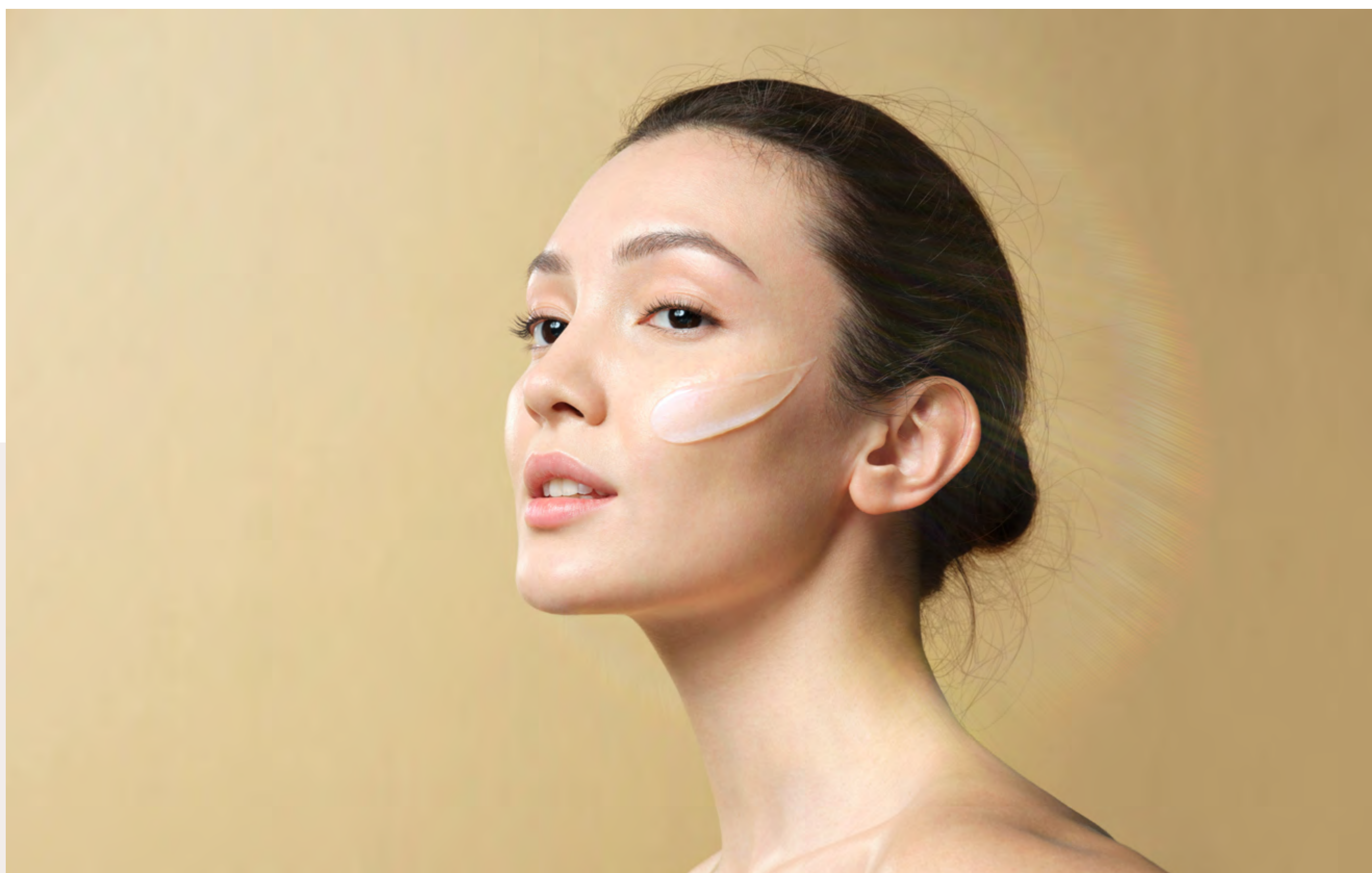
宝黎研萃经典 - 补水新肌面部护理

90 分钟，人民币 1,980 元

这项护理可提高肌肤水润度，平滑肌肤纹理，重现紧实丰盈的面部轮廓。

clé de peau
BEAUTÉ
肌肤之钥

Cléde Peau Beauté, 意指开启美丽肌肤的钥匙东西方文化与艺术的碰撞。1982 年，资生堂原名誉会长福原义春推出了融合日本前沿护肤科技与法式优雅美学的全新高奢美妆品牌更适合亚洲肌的美妆品牌集资生堂集团 150 多年的细胞护肤科技成果为一体，肌肤之钥品牌成立之初就融合了先锋科技与前沿美肤理念，致力于解决亚洲肌的抗老需求。



奢雅极「澄净赋能」身体护理

60 / 90 分钟，人民币 1,780 元 / 2,380 元

净浊焕活身体，肌肤紧塑体态纤盈。

循周身脉络焕活愈养；由背、腿、腹延及手足，以疏经畅气、净浊赋能为核，深彻循环净化，疏愈赋能双重呵养，焕启通体舒达、紧实轻盈的焕活之姿。

奢雅极「澄净焕曜」面部护理

85 分钟，人民币 3,380 元

奢享双层面膜体验，精华水水疗面膜及乳霜塑颜面膜，由颈及面部，紧塑年轻新升，肌肤长效润泽通透。

PHYTOMER

PHYTOMER 菲迪曼，自 1972 年在法国创立，
专注于海洋疗法 54 年。

其产品源自于小海洋 OLIGOMER 富含 104 种微量元素，
被誉为“蓝色护肤”的先驱，旨在通过海洋疗法理念，传递自然护肤与健康理念。



海洋热能护理

45 分钟，人民币 780 元

这是菲迪曼独特的海洋疗法的特色护理之一，护理中使用的海泥膜蕴含多种海洋成份，滋养皮肤，并帮助身体排浊；自行升温伴随小气泡的产生作用于背部，离子交换，净化排湿，辅以轻柔的头部护理，放松身心帮助睡眠。

-30 分钟 海泥膜 -15 分钟 头部按摩

海洋滋润身体磨砂

45 分钟，人民币 680 元

丰富的奶油状磨砂乳，丝滑全身，柑橘类水果的香气与鸢尾、玫瑰和茉莉的花香交织，怡人的香气给与心灵的平静，水润肌肤，增加光泽。

小海洋精华矿化盐敷

20 分钟，人民币 380 元

盐敷利用浓缩海盐的高能和保温性，深入肌肤发挥热敷效用，以散寒止痛。其温热之力能深入肌肤，提升身体循环，放松肌肉，减轻疼痛。浓缩海盐富含丰富的微量元素和矿物质，有显著的氧化还原能力，对于特异性皮炎或银屑等皮肤不适具有一定的舒缓作用。

海洋净化体膜

45 分钟，人民币 680 元

焕活的身体裹膜，唤醒弹性蛋白和胶原蛋白的合成，提高细胞更新。配合轻柔抚触，以巩固皮肤，紧实肌肤。可作为高能身体仪器操作后的辅助。

仪器类护理



面部提升护理

60 分钟，1,980 元

随着年龄增长，面部肌肤悄然变化，胶原蛋白逐渐流失，脸部肌肤各类问题显现。该疗程提升肌肤立体感、增强面部轮廓，促使胶原蛋白的产生，让肌肤更加紧实丝滑。

运动修复护理

60 分钟，1,280 元

通过无线电频率和磁力脉冲的组合，迅速排解乳酸堆积，让肌肉在短时间内恢复张力，同时配合手法按摩让肌肉得到全然放松。

鎏金眼周臻至护理

30 分钟，人民币 1,180 元

此护理采用以色列高科技维锶仪器，以非侵入式科技赋能眼周护理，助力提升眼部轮廓、有助于眼周微循环，焕亮眼周，呈现年轻醒眸状态。

体态塑形护理

30 分钟，人民币 980 元

提高身体的微循环，减少局部脂肪堆积现象。对肌体产生高于其他频率的生物刺激，作用更可直达人体内脏脂肪。在护理的同时，唤醒胶原蛋白产生，让肌肤更加紧实。亦可作为女性呵护护理，对宫寒、炎症、疼痛有一定舒缓作用。



仪器类护理



涡光净澈焕靓护理

60 分钟，人民币 1,980 元

护理以前序清洁为基础建立保护膜，随后结合光彩焕新护理，运用复合氧合技术，以柔和方式为肌肤补充水分，实现从表皮到肌底的净化和充氧。两道步骤相互配合，让肌肤在忙碌之后重新呈现均匀、通透的健康光泽。



Zeva

HAIR SPA



INDIBA 头皮赋能护理

90 分钟，人民币 1,800 元

疗程采用专利 448kHz Proionic® 射频科技，帮助焕活头皮状态，促进头皮健康平衡，并增强发丝强韧度。于静谧私享空间中进行，融合专业科技与深度放松体验，让发丝由根至梢焕现丰盈活力与自然光泽。

头皮净澈舒缓护理

90 分钟，人民币 1,490 元

融合先进护理科技与甄选植萃精华，温和净澈头皮，帮助带走多余油脂与日常累积污垢。针对油脂分泌旺盛、干燥、敏感或头屑等常见头皮状态，带来舒适平衡的养护体验。护理后，头皮清爽轻盈，发丝更显柔顺丰润，焕发自然健康光泽。

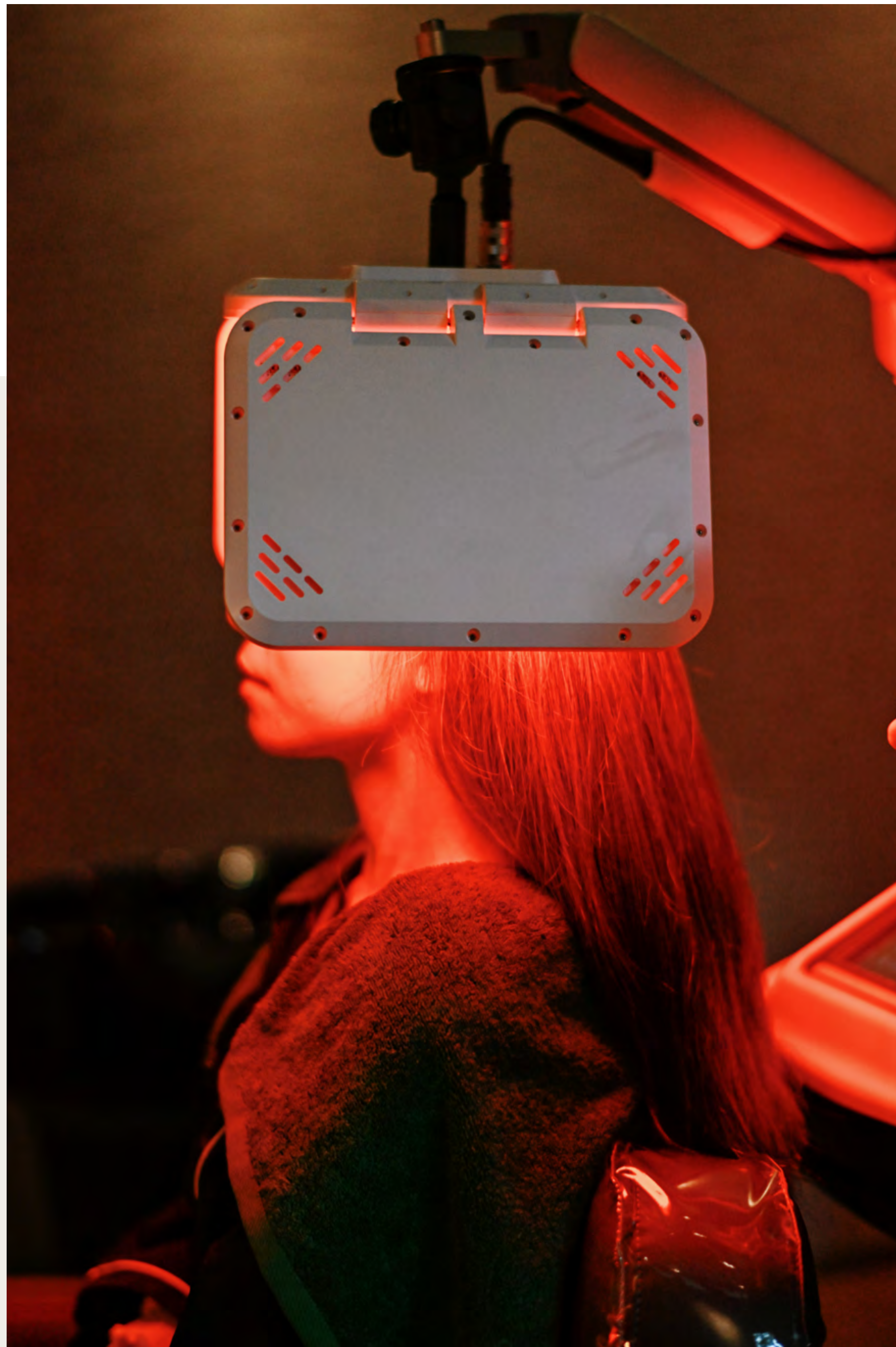
头皮焕活丰盈护理

90 分钟，人民币 1,490 元

专注于头皮与毛囊养护的焕活疗程，结合专业护理科技与滋养配方，为头皮注入充沛养分。疗程帮助改善头皮环境，增强发丝根部健康状态，同时提升秀发蓬松感与丰盈度。护理后，头皮清爽舒适，发丝更显强韧丰盈，焕现自然活力。

Zeva

HAIR SPA



悠然竹意头皮护理

90 分钟，人民币 1,390 元

灵感源自四川金竹林的自然意境，这项疗程将头皮养护、植萃发丝护理与身心放松巧妙融合。疗程包含品牌特色头皮净澈护理、植萃滋养护理及舒缓头皮按摩，并特别加入竹疗手法，为肩颈带来温和放松体验。护理后，头皮倍感清新舒适，发丝柔顺轻盈、富有光泽，身心亦重归宁静自在。

静心舒缓护发头皮护理

60 分钟，人民币 1,190

专为快节奏生活打造的一小时舒缓疗程，结合定制植萃养护与专业护理技术，温和呵护头皮与发丝。疗程帮助舒缓头皮压力，滋养秀发，带来放松而愉悦的护理体验。护理后，头皮清爽舒适，发丝柔润富有光泽，身心得以充分放松与焕新。



谧 MI XUN 寻

SPA 水疗

夏瑞丝是来自德国的奢华科技护发品牌，以改良头发及头皮环境为根基。

即：健康头皮、健康秀发。

专属核心技术 - 钻石芯水，运用到所有产品中，
令品牌所有洗护产品特色成分提高到 80%，水质变化直接改良了产品的吸收能力，
同时去除杂质及不良菌群。保养头发同时，强化头皮，调整头皮，健康头皮。

系列功能细分，针对不同发质都有针对性复合配方，
以达到快速修护受损干枯头发及头皮健康效果。



头发滋养护理

60 分钟，人民币 580 元

系统护理头发，保持水油平衡，焕新，清新，轻松；头发顺滑，
保护头发免受伤害，同时自带夏瑞丝独特香氛味道。

传统剃须修面

60 分钟，人民币 488 元

理发理容服务

60 分钟，人民币 328 元

胡须修剪服务

30 分钟，人民币 328 元

洗发造型服务

45 分钟，人民币 248 元

bamford

Bamford 基于关注与地球联系的信念而创立；
倡导有意识地生活，与自然和谐相处，并尊重提供资源的土地。
精心制作服装和家居用品，以及皮肤护理、沐浴和身体护理系列产品，
提供滋养体验，激发和加强与自身身心、与他人及与环境之间的连接。
制作和工艺旨在减少对环境的影响，并以可持续的方式进行。



班馥经典护理

60 / 90 分钟，人民币 1,200 元 / 1,600 元

班馥特色护理结合多种传统技法，帮助全身心放松。从足部护理开始，搭配浴盐，开启沉浸式体验。运用日式手法，舒展身体，释放紧张。瑞典式技法针对特定部位进行舒缓，温热的晶石轻柔按压腹部，调整身体状态，头部护理温和净化头皮。整套护理在引导式深呼吸中收尾，帮助调整呼吸节奏，轻盈身心。

班馥强化护理

90 分钟，人民币 1,600 元

这项护理专注于放松颈部、肩部、腰部、手臂和腿部的紧张感，带来舒适体验。过程从足部护理开始，随后结合特定手法，针对身体多个部位进行按压与舒展。通过揉压、轻柔扭转及特定力度的按压，帮助身体放松，舒缓因长时间活动或久坐带来的不适感。



谧寻水疗特色护理

非遗沉香护理

90 / 120 分钟，人民币 2,380 元 / 2,980 元

谧寻水疗带来一段关于东方气韵与匠心工艺的感官之旅。

臻选以非物质文化遗产技艺打造的护理产品，融汇稀有原料。在享受放松身心的同时，沉浸于沉香温润深远的气息与意境。护理之后，定制沉香香棒作为离别之礼，将这一段宁静与感知延续至日常生活之中。

草本甜梦旅程

90 / 120 分钟，人民币 1,980 元 / 2,380 元

专为都市人群设计的旅程，结合对“从脚到头”的精湛手法，融汇东方草本及芳香精油，五合一护理包含：温煦足部、深寐放松、腹部温灸、呼吸调整、头皮滋养，让身心全然舒展。

疗程包含：

- 5 分钟，薰衣草香氛净化
- 10 分钟，十二草本浴足礼
- 60 / 90 分钟，芳香精油按摩
- 15 分钟，呼吸调理和头皮护理

水晶盐护理

90 / 120 分钟，人民币 1,580 元 / 1,980 元

用温热的水晶盐石配合精油，结合力度适中的按压手法，放松酸痛肌肉，同时滋养肌肤，舒缓身心。

疗程包含：

- 5 分钟，薰衣草香氛净化
- 10 分钟，海盐浴足礼
- 75/105 分钟，芳香精油按摩

谧寻水疗特色护理

竹子护理

60 / 90 分钟，人民币 1,180 元 / 1,480 元

谧寻水疗屡获殊荣的护理，将四川特色的竹木加热后在肌肉组织上滚动按压，配合舒畅的热敷，同时，水疗护理师深而有力的手肘按压与之相辅相成，舒缓疲劳的肌肉组织，带来放松的时光。

舒缓放松

60 / 90 分钟，人民币 1,080 / 1,380 元

通过多种手法及力道放松肌肉组织，精心施加压力、持续抚触、轻拍和拉伸，肌肤与肌肉逐渐温暖，以舒缓疲劳。





活力之选

游泳私教训练

60 分钟，人民币 400 元

无论是入门练习，或进阶提升，专业游泳教练将陪伴你在水中更从容自如。

健身私教训练

60 分钟，人民币 520 元

一对一私教课程训练，由专业教练根据你的目标量身设计，可选择功能性训练或高强度间歇训练。课程以科学节奏与轻松沟通为核心，让健身成为旅程中自然的一部分。

瑜伽

60 分钟，人民币 600 元

通过体式、呼吸与冥想的连结，重新感受身体的稳定与延展，让每一次吸气与吐气都成为回到当下的方式。无论是晨间打开心绪，或旅途中舒展筋骨，这里都能让你找到平衡的节奏。

普拉提

60 分钟，人民币 600 元

普拉提强调核心控制与身体排列，尤其适合在旅途中调整节律、恢复能量。课程以强弱兼具的动作串联，帮助缓解久坐与长途旅行带来的不适。教练将以精准的口令与温和节奏，带领您在居舍宁静的环境中重新感受力量与灵活度的提升。

健身房及游泳池

单日卡，人民币 360 元

伴随着梯田结构天窗透入的自然光，健身房及游泳池以安静的方式融入居舍的节奏中。25 米室内恒温游泳池，搭配配备先进设备的健身房。无论清晨或傍晚，这里都能让你以自然的方式重新找回身体的延展与呼吸的韵律。

预约须知

以上项目均需提前一天预约。
请致电 +86 28 6297 4150 与我们联系。



谧 MI XUN 寻

SPA 水疗