

நோயாளிகள் மற்றும் குடும்பத்தினருக்கான  
வழிகாட்டி

## சீழ்க்கட்டி காயங்கள்



## சீழ்க்கட்டி என்றால் என்ன?

சீழ்க்கட்டி என்பது பாக்டீரியா தொற்று அல்லது வெளிப்புற பொருட்களால் ஏற்படும் வலிமிக்க சீழ் திரட்சியாகும்.



சீழ்க்கட்டி உடலின் எந்த பகுதியிலும் காணப்படலாம், ஆனால் உடனடி கவனம் தேவைப்படும். பெரும்பாலான சீழ்க்கட்டிகள் பாதங்கள், கைகள், பின்புறம், மார்பகம், ஆசனவாய் சுற்றுப்புறம் அல்லது முடி கால்களில் காணப்படுகின்றன.

## சீழ்க்கட்டிக்கான சிகிச்சை

பெரும்பாலான சீழ்க்கட்டிகளை நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு மருந்துகள் மூலம் குணப்படுத்தலாம். சீழ்க்கட்டியின் வகை மற்றும் அளவைப் பொறுத்து, சீழ் வடிகால் செயல்முறை அல்லது சீழை அகற்ற அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படலாம். அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு, மீதமுள்ள அல்லது புதிய சீழ் வெளியேற காயம் பொதுவாக திறந்த நிலையில் விடப்படும்.

# அறுவை சிகிச்சை சீழ்க்கட்டி காயத்தின் பராமரிப்பு



- பரிந்துரைக்கப்பட்ட நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பி மருந்துகளை முழுமையாக எடுத்துக்கொள்ளவும்
- வழிமுறைகளின்படி காய கட்டுகளை தவறாமல் மாற்றவும்
- ஆசனவாய் பகுதியில் காயம் இருந்தால், மலம் அல்லது சிறுநீரால் அசுத்தமாகும் ஒவ்வொரு முறையும் காயத்தை தண்ணீரால் கழுவவும்
- புகைப்பிடித்தல் காயம் ஆறுவதை பாதிப்பதால், புகைப்பிடிக்க வேண்டாம்
- தொற்று அறிகுறிகள், காயம் சீர்கெடுதல் அல்லது நிலைமை மோசமடைதல் ஏற்பட்டால் உடனடியாக மருத்துவ ஆலோசனையை நாடவும்



Copyright © 2025 National Healthcare Group