

患者及家属指南

躁郁症



躁郁症是一种情绪障碍。术语“双相”是指情绪谱中存在两个极端或极性，患者会经历抑郁、轻躁狂或躁狂。这种疾病的严重程度各不相同，会影响一个人的能量水平和活动。

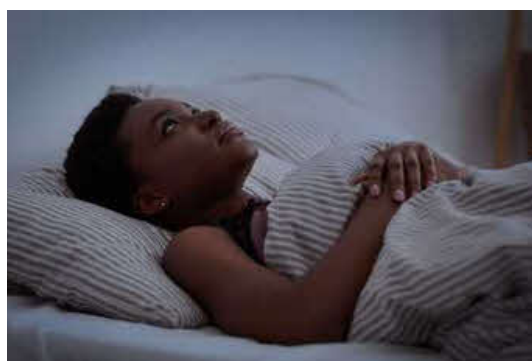
体征和症状

抑郁症和躁狂症通常分阶段发作。每次发作持续数周至数月。轻度病例可能多年都保持正常。严重病例可能变得焦躁不安或出现精神病。不同的人会有不同的症状。例如，患有躁郁症的人可能主要经历抑郁，而另一个人可能主要经历躁狂。

在发作之间，患者可以照常管理和开展日常活动。

人在**抑郁**的时候：

- 持续感到悲伤。
- 感到没希望。
- 感觉无精打采。
- 睡眠和食欲受到干扰。
- 感到极度内疚。
- 感到很悲观。
- 有自杀倾向。





人在**躁狂**的时候：

- 变得过度兴奋和精力充沛。
- 變得更加暴躁。
- 需要更少的睡眠。
- 思绪万千。
- 说话速度非常快。
- 制定许多宏伟计划。
- 可能相信他拥有超自然力量，或肩负特殊使命。
- 可能会冲动地做出潜在的危险行为。



诊断与治疗：

药物是主要的治疗选择。情绪稳定剂、抗抑郁药、抗精神病药和镇静剂可以以不同的组合使用，以帮助患者控制急性发作并防止复发。

患者可能需要几天到几周的时间才能体验到药物的最佳效果。

患有严重躁郁症的患者可能受益于电休克疗法。全身麻醉使电休克疗法成为一种相对安全且无痛的治疗程序。



心理治疗是帮助患有这种疾病的人更好地识别和控制症状的一种选择。



如需了解如何在心理卫生学院寻求专业帮助的更多信息，请致电 6389-2000（查询）或 6389-2200（预约）。