

Panduan untuk Pesakit dan Keluarga

Pendarahan Gastrosus (GI)



Apakah Pendarahan Gastrousus (GI)?



Pendarahan Gastrousus (GI) merujuk kepada pendarahan yang berlaku di sebarang kawasan di sepanjang saluran atas dan bawah.

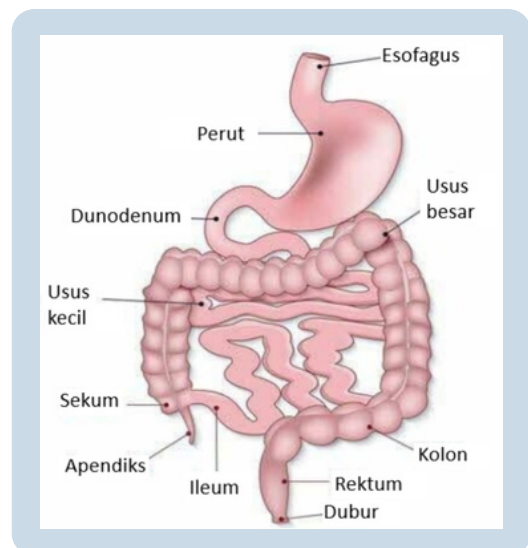
Saluran GI bermula dari mulut dan berakhir di bahagian penghujung usus besar iaitu anus (dubur). Ia terbahagi kepada:

- **Saluran GI atas**

Termasuk mulut, laluan makanan, perut dan bahagian pertama usus kecil yang juga dikenali sebagai duodenum.

- **Saluran GI bawah**

Termasuk seluruh usus kecil dan seluruh usus besar termasuk dubur.



Tahap pendarahan termasuk tahap ringan hingga serius dan boleh mengancam nyawa.

Punca

Pendarahan saluran GI boleh disebabkan oleh keadaan yang berbeza. Sesetengah keadaan ini boleh mengancam nyawa jika pendarahan banyak.

Jadual di bawah meringkaskan beberapa kemungkinan punca pendarahan gastrousus:

Pendarahan GI Atas	Pendarahan GI Bawah
Ulsers	Fisur Dubur (Koyak di dubur)
Hakisan	Buasir
Keradangan	Penyakit Divertikular
Barah	Keradangan
	Polip
	Barah

Tanda dan Simptom

Warna najis boleh menentukan tempat dan tahap pendarahan. Ciri-ciri najis berikut mungkin menandakan pendarahan GI:



Najis berwarna hitam dan seperti tar



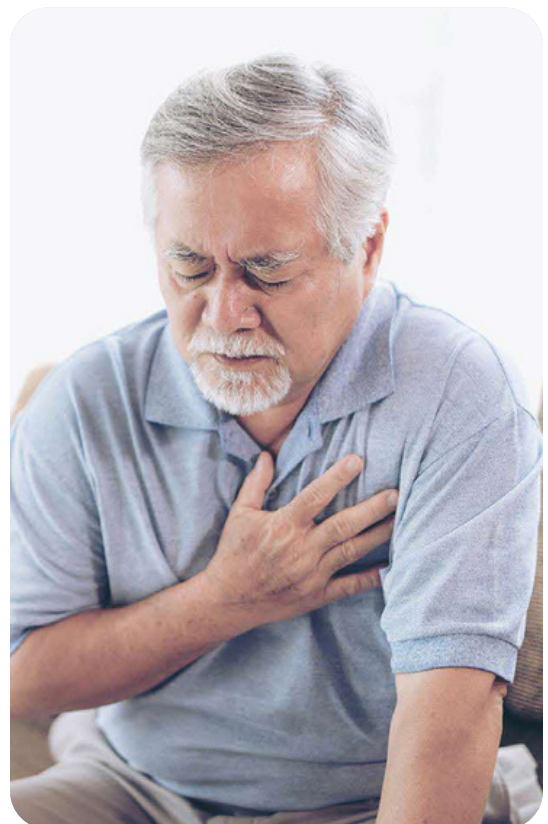
Najis berwarna merah gelap



Darah merah terang dalam najis

Tanda-tanda pendarahan lain termasuk:

- Muntah darah atau muntah berwarna seperti kopi pekat.
- Pening.
- Ketidakselesaan di dada.
- Keletihan.
- Kadar denyutan jantung meningkat.
- Kesukaran bernafas boleh menjadi gejala yang berkaitan dengan pendarahan aktif atau berterusan. Ini disebabkan oleh penurunan kapasiti oksigen dalam badan akibat kehilangan darah.



Jika mengalami mana-mana simptom di atas, sila pergi ke jabatan kecemasan terdekat untuk rawatan perubatan.

Pendekatan Rawatan



Pelan pengurusan bergantung pada tahap keseriusan pendarahan dan keadaan keseluruhan anda. Ia mungkin termasuk:

- Pemindahan darah.
- Pentadbiran cecair dan ubat melalui urat anda.
- Tiub mungkin dimasukkan ke dalam saluran kencing untuk pemantauan status cecair badan.
- Dalam pendarahan GI atas, tiub boleh dimasukkan melalui lubang hidung anda ke dalam perut jika disyaki pendarahan berterusan. Ini untuk menyalir keluar darah dan memantau jumlah kehilangan darah serta untuk mencegah darah daripada memasuki paru-paru (aspirasi) sekiranya muntah berlaku.
- Pemeriksaan termasuk ujian darah, radiologi dan/atau penilaian endoskopik mungkin dijalankan untuk menentukan punca pendarahan dan rawatan yang akan diberikan.
- Jika pendarahan tidak stabil, anda akan dimasukkan ke hospital. Jika perlu, anda akan dipantau dalam unit penjagaan rapi.

Anda mungkin ingin pergi ke hospital anda sendiri, poliklinik terdekat atau doktor keluarga untuk rawatan dan nasihat perubatan.

Pendekatan Rawatan



Pelan pengurusan bergantung pada tahap keseriusan pendarahan dan keadaan keseluruhan anda. Ia mungkin termasuk:

- Pemindahan darah.
- Pentadbiran cecair dan ubat melalui urat anda.
- Tiub mungkin dimasukkan ke dalam saluran kencing untuk pemantauan status cecair badan.
- Dalam pendarahan GI atas, tiub boleh dimasukkan melalui lubang hidung anda ke dalam perut jika disyaki pendarahan berterusan. Ini untuk menyalir keluar darah dan memantau jumlah kehilangan darah serta untuk mencegah darah daripada memasuki paru-paru (aspirasi) sekiranya muntah berlaku.
- Pemeriksaan termasuk ujian darah, radiologi dan/atau penilaian endoskopik mungkin dijalankan untuk menentukan punca pendarahan dan rawatan yang akan diberikan.
- Jika pendarahan tidak stabil, anda akan dimasukkan ke hospital.

Jika perlu, anda akan dipantau dalam unit penjagaan rapi.

Anda mungkin ingin pergi ke hospital anda sendiri, poliklinik terdekat atau doktor keluarga untuk rawatan dan nasihat perubatan.