

患者和家属指南

手足口症



什么是手足口症?



手足口症是一种常见的病毒性疾病，主要影响5岁以下的婴幼儿，但也可能会发生在成人身上。其典型症状包括发热，口腔内出现水疱样溃疡，以及/或皮肤出现皮疹。

病因

它是由肠道病毒所属的病毒引起的。

症状和体征

手足口症的初期症状包括发热，食欲不振和喉咙不适等。通常在发热后一到两天，口腔内会出现溃疡。这些溃疡最初为小红点，随后形成水疱，最终溃破。该症状通常发生在舌头，牙龈和脸颊内侧。



在一到两天内会出现无瘙痒的皮疹。这些皮疹呈扁平或隆起的红点，有时伴有水疱。

皮疹通常发生在手掌和脚掌，但也可能出现在臀部和/或生殖器部位。部分手足口病患者可能仅表现为皮疹或口腔溃疡。



手足口症是如何传播的？

引起手足口症的病毒可存在于感染者的唾液，痰液，水疱液，鼻涕或粪便中，并通过以下途径传播：



密切的人际接触



咳嗽或打喷嚏



接触粪便（例如：为患有手足口症的婴儿更换尿布）

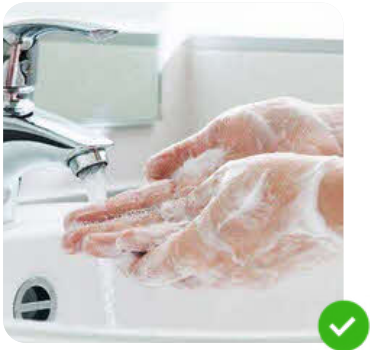


接触受污染的物品或表面（如玩具，门把手），
然后触摸眼睛，口腔或鼻子

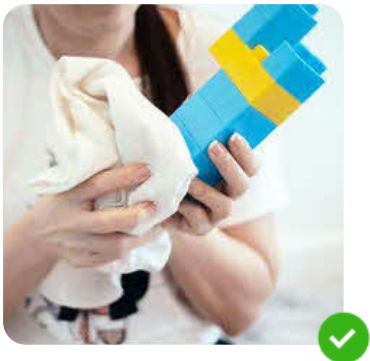
感染者在发病的第一周传染性最强。引起手足口症的病毒在症状消退后仍可在体内存留数周，这意味着即使感染者看似已康复，仍可能将病毒传播给他人。此外，部分感染者（包括成人）可能携带并排出病毒，但无任何症状。手足口症不会在宠物或其他动物之间传播，也不会通过动物感染人或由人传染给动物。

您可以如何预防手足口病？

除了缓解疼痛和发热外，目前尚无特定的治疗方法，也没有预防手足口病的疫苗。然而，采取以下措施可以有效降低感染风险：



经常用肥皂和水洗手



清洁和消毒经常接触的表面和受污染的物品，包括玩具



避免与手足口病患者有密切接触（例如：亲吻，拥抱或共用餐具或杯子）。

手足口症传染性很强，可能在托儿所，幼儿园和学校发生疫情。患有手足口症的儿童在完全康复之前不应该去上学/托儿所。



Copyright © 2025 National Healthcare Group

