

患者及家属指南

# 肠梗阻



## 什么是肠梗阻？

肠梗阻是指小肠或大肠内出现阻塞，导致食物、液体或气体无法通过。

如果不进行治疗，肠道阻塞的部分可能会坏死，从而引发严重的问题。但是，只要及时就医，就可以成功治愈。



## 导致肠梗阻的原因是什么？



肿瘤、疤痕组织（粘连）、肠道扭转或狭窄都可能导致肠梗阻，这些被称为**机械性肠梗阻**。



在小肠中，疤痕组织是最常见的原因。其他原因包括疝气和克罗恩病，它们可能造成肠道扭转或狭窄，以及肿瘤。肿瘤会造成肠道阻塞。如果肠道的一部分像望远镜那样套叠进另一部分，也会造成阻塞，这种情况被称为**肠套叠**。



在大肠中，癌症是最常见的原因。其他原因导致粪便堆积造成堵塞严重便秘，以及由憩室炎或肠腔的炎症引起的肠道狭窄。

## 体征和症状



腹部肿胀或鼓胀



腹部疼痛或痉挛



便秘



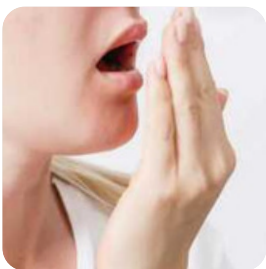
腹泻



呕吐



无法排气



口臭

## 检查与诊断



首先，医生会询问您的病史和症状，然后为您进行身体检查，以确定您的腹部是否肿胀或有肿块。医生也可能会通过听诊判断您的腹部是否存在阻塞。

为了诊断或确认肠梗阻，医生可能会建议进行腹部X光检查或计算机断层扫描（CT）。这有助于确认肠梗阻的位置并找出原因。



## 治疗



可能会通过鼻子将鼻胃管插入胃部以排出液体和气体，这将缓解您的腹部肿胀情况。

由于您不能进食或饮水，医生会为您进行静脉输液以防止您脱水。



如果只是局部梗阻，您可能不需要进一步治疗。医生可能会建议您采用低纤维饮食，这样更便于您阻塞的肠道进行消化。

然而，如果梗阻不能自行清除，您可能需要接受手术治疗。



如果肠道受影响的部分已经坏死，坏死的肠道部分将被切除。剩余的部分可能会被缝合到皮肤上的一个开口处，形成结肠造口或回肠造口。粪便通过这个开口排出体外，并收集在一次性造口袋中。

直到您完全康复前，这可能是暂时的。

## 其他

您的医生和护士将根据您的治疗情况，进一步为您提供后续护理方面的建议。如有必要，请向他们咨询以获取更多信息。

## 治疗



可能会通过鼻子将鼻胃管插入胃部以排出液体和气体，这将缓解您的腹部肿胀情况。

由于您不能进食或饮水，医生会为您进行静脉输液以防止您脱水。



如果只是局部梗阻，您可能不需要进一步治疗。医生可能会建议您采用低纤维饮食，这样更便于您阻塞的肠道进行消化。

然而，如果梗阻不能自行清除，您可能需要接受手术治疗。



如果肠道受影响的部分已经坏死，坏死的肠道部分将被切除。剩余的部分可能会被缝合到皮肤上的一个开口处，形成结肠造口或回肠造口。粪便通过这个开口排出体外，并收集在一次性造口袋中。

直到您完全康复前，这可能是暂时的。

## 其他

您的医生和护士将根据您的治疗情况，进一步为您提供后续护理方面的建议。如有必要，请向他们咨询以获取更多信息。