

患者和家属指南

腮腺炎



什么是腮腺炎？

腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的传染病。

它通常在几天内出现以下症状：



发烧



头痛



肌肉酸痛



疲劳



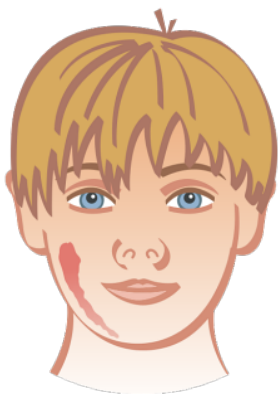
食欲不振



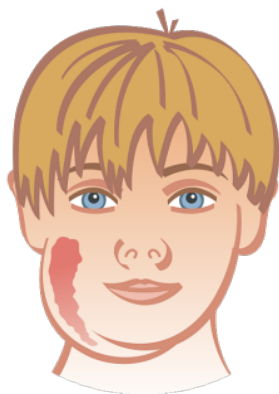
唾液腺肿胀

有什么症状？

腮腺炎患者通常首先会出现一些非特异性症状，如头痛，食欲不振和低烧。



健康正常的腮腺



腮腺炎肿胀的腮腺

腮腺炎最著名的症状是“腮腺炎”，即耳朵下方唾液腺的肿胀。

症状通常在感染后16至18天出现，但这个期间可能在感染后12至25天之间。

它是如何传播的？



它通过感染者口腔，鼻子或喉咙的唾液或粘液飞沫传播，通常在感染者咳嗽，打喷嚏，说话或与未感染者共用物品（如饮品或餐具）时传播。

腮腺炎会重复感染吗？



曾经患过腮腺炎的人通常都会对再次感染有终身免疫力。但是，极少数情况下也会出现第二次感染。

如何预防腮腺炎？



建议所有未接种过腮腺炎疫苗的儿童和成人都要接种腮腺炎疫苗。

自1971年以来，这种疫苗以联合形式出现，可预防麻疹-腮腺炎-风疹（MMR）。这种疫苗非常有效。

第一剂MMR疫苗可产生对麻疹（95-98%），腮腺炎（97%）和风疹（95%）的免疫力。第二剂MMR疫苗旨在为那些对第一剂没有产生免疫反应的人建立免疫力。

如果有人接触到腮腺炎患者该怎么办？



如果他/她未接种过腮腺炎疫苗，在已经被感染腮腺炎的情况下，再接种疫苗将无法预防腮腺炎。

但是，如果他/她在这次特定接触后没有被感染，疫苗可能会帮助他/她预防未来的接触感染。

如果您怀疑自己或家人感染了腮腺炎，请及时就医。

我们可以通过保持良好的手部卫生来帮助预防腮腺炎的传播。



经常用肥皂和水好好洗手，并教导孩子也要洗手



不要与感染者共用餐具或饮具



定期用肥皂和水或清洁湿巾清洁经常接触的表面(如玩具，桌子和柜台)



咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，并将用过的纸巾丢入普通垃圾桶

如果您感觉不适，请尽量减少与他人的密切接触。



Copyright © 2025 National Healthcare Group

NHG-NUR-BRO-2024-00079-CV1