

患者和家属指南

错乱症



当一个人脱离现实时就会发生错乱症。它不是一种特定的疾病，而是一种表现出某种程度的感知和判断障碍的综合征。这是一种令人痛苦的状况，会影响一个人的思想、感情、沟通和行为。

每 50 人中就有 1 人在一生中会经历一次错乱症发作。

当一个人经历精神错乱时，他们可能会出现幻觉，听到声音或看到不存在的东西，或者思维紊乱或产生妄想。这些妄想让他们会产生错误的信念，认为自己会受到伤害或者人们正在谈论他们。

病因

错乱症的确切病因被认为与青少年和成年早期大脑中发生的神经和生化变化有关。其他因素，如遗传、使用消遣性药物或间歇性短暂精神病症状史，也可能使人容易患上错乱症。

然而，大多数患有错乱症的人并不具备这些风险因素。如果一个人出现精神病症状并具备这些风险因素，最好尽快寻求评估。



体征和症状

其中一些形式的干扰表现为：

- 感知障碍，例如感觉周围的事物发生了变化。
- 情绪障碍，如焦虑、抑郁、情绪波动、烦躁和愤怒。





- 认知障碍，如注意力不集中、思维困难、多疑和不寻常的信念。



- 行为障碍，如睡眠和食欲模式改变、社交退缩、对事物失去兴趣、职业和学业能力下降。

诊断与治疗

人们可以从精神病中完全康复，因为这种疾病是高度可治疗的。越早治疗，康复效果越好。



现在还有新的有效药物，以及改进的治疗方案，可以优化患者的康复。



除了药物治疗、咨询和心理治疗外，诸如获得学校或工作方面的帮助以及安排住宿等实际援助也是治疗的其他重要方面。



心理卫生学院的初期错乱症治疗科计划团队与其他医院、综合诊所和社会机构的专业医疗人员密切合作，帮助发现 16 至 40 岁的人心理健康问题的早期迹象。初期错乱症治疗科计划也与教育机构和青年工作者合作，识别年轻人中精神病的发病迹象。

除了在门诊接诊患者外，初期错乱症治疗科计划强调心理社会项目由初期错乱症治疗科计划俱乐部运营的心理社会项目，通过解决社交技能、污名化、健康生活方式和认知矫正等相关问题，为康复者提供帮助。这些项目旨在帮助人们有效地恢复其社会角色。

如欲了解有关 EPIP 的更多信息，请在周一至周五上午 9 点至下午 5 点之间致电 6389-2972 进行咨询。心理卫生学院也为其他年龄段的精神病患者提供评估和治疗。如需预约看医生，请拨打预约热线 6389-2200。