

Panduan untuk Pesakit dan Keluarga

Psikosis



Psikosis berlaku apabila seseorang kehilangan sentuhan dengan realiti. Ia bukan penyakit tertentu, sebaliknya sindrom yang menunjukkan beberapa tahap gangguan dalam persepsi dan pertimbangan. Ia adalah keadaan yang menegangkan yang menjejaskan pemikiran, perasaan, komunikasi dan tingkah laku seseorang.

Sekitar 1 dalam 50 orang mengalami episod psikotik dalam kehidupan mereka. Apabila seseorang mengalami psikosis, mereka mungkin mengalami halusinasi di mana mereka mendengar suara atau melihat perkara yang tidak wujud, atau pemikiran yang tidak teratur atau khayalan yang merupakan kepercayaan palsu seperti mereka akan dcederakan atau orang bercakap tentang mereka.

Punca Punca sebenar psikosis dianggap berkaitan dengan perubahan neurologi dan biokimia yang berlaku dalam otak seseorang semasa remaja dan awal dewasa. Terdapat faktor lain seperti genetik atau penggunaan dadah rekreasi atau sejarah simptom psikotik ringkas yang terputus-putus yang boleh menyebabkan seseorang mengalami gangguan psikotik. Walau bagaimanapun, kebanyakan orang yang mengalami gangguan psikotik tidak mempunyai faktor risiko ini. Jika seseorang menunjukkan tanda-tanda psikosis dan mempunyai faktor risiko ini, adalah lebih baik untuk mendapatkan penilaian secepat mungkin.



Tanda & Gejala

Beberapa bentuk gangguan ini muncul sebagai:

- Gangguan persepsi seperti perasaan bahawa keadaan sekeliling telah berubah.
- Gangguan mood seperti kebimbangan, kemurungan, perubahan mood, kerengsaan, dan kemarahan.





- Gangguan kognitif seperti kurang perhatian dan tumpuan, kesukaran berfikir, kecurigaan, dan kepercayaan luar biasa.
- Gangguan tingkah laku seperti perubahan dalam pola tidur dan selera makan, penarikan diri sosial, kehilangan minat terhadap sesuatu, kemerosotan dalam pekerjaan dan fungsi akademik.

Diagnosis & Rawatan

Orang ramai boleh pulih sepenuhnya daripada psikosis memandangkan keadaannya sangat tinggi boleh dirawat. Lebih awal mendapatkan rawatan, lebih baik hasil pemulihannya.

Ada juga ubat-ubatan yang baru dan berkesan, serta program rawatan yang bertambah baik sekarang ini mengoptimumkan pemulihan seseorang.

Selain ubat-ubatan, kaunseling, dan psikoterapi, bantuan praktikal seperti mendapatkan bantuan dengan sekolah atau kerja dan mengatur penginapan adalah lain- lain aspek penting rawatan.



Pasukan Program Intervensi Psikosis Awal (EPIP) Institut Kesihatan Mental (IMH) bekerja rapat dengan profesional penjagaan kesihatan di hospital, poliklinik dan agensi sosial lain untuk membantu mengesan tanda-tanda awal cabaran kesihatan mental dalam kalangan mereka yang berumur 16 – 40 tahun. EPIP juga bekerjasama dengan institusi pendidikan dan pekerja belia untuk mengenal pasti permulaan psikosis di kalangan golongan muda. Selain melihat klien di klinik pesakit luar, EPIP menekankan program psikososial, dijalankan di Kelab EPIP, yang memperkasakan, orang dalam pemulihan dengan menangani isu yang berkaitan dengan kemahiran sosial, stigma, menjalani gaya hidup sihat dan pemulihan kognitif, diantara beberapa contoh. Matlamatnya adalah untuk memulihkan orang ramai kepada peranan mereka dalam masyarakat.

Untuk maklumat lanjut mengenai EPIP sila hubungi 6389-2972 antara 9 pagi hingga 5 petang pada hari Isnin hingga Jumaat untuk sebarang pertanyaan. IMH juga menyediakan penilaian dan rawatan untuk psikosis pada individu peringkat umur yang lain. Untuk membuat temujanji berjumpa doktor, sila hubungi talian temujanji IMH di 6389-2200.