

患者及家属指南

横纹肌溶解症

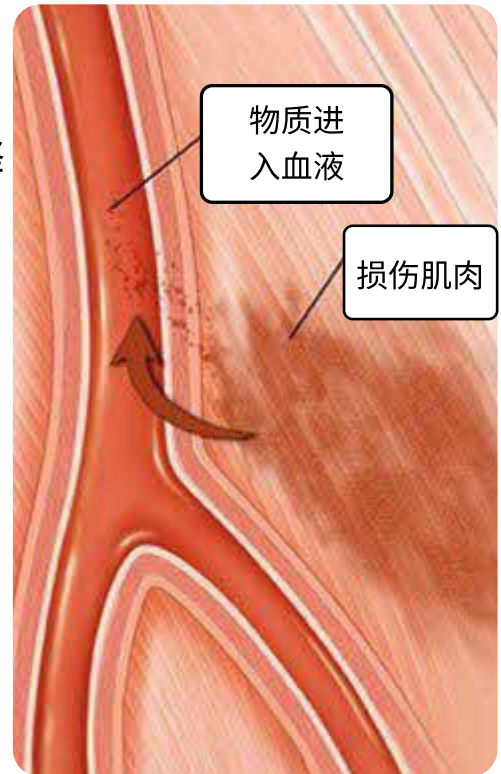


什么是横纹肌溶解症？

横纹肌溶解症是一种受损肌肉将其物质释放到血液中的疾病。

这会导致严重的身体问题，包括：

- 血液中矿物质失衡，因为身体需要适量的矿物质才能正常运作。
- 横纹肌溶解症期间释放的危险物质会导致肾脏损害。



谁面临风险？

在以下人群中更为常见：



- 进行剧烈的体力活动，尤其是未经训练的个体（非运动员）。
- 长时间保持同一姿势。
- 因创伤（外力）而导致直接肌肉损伤。

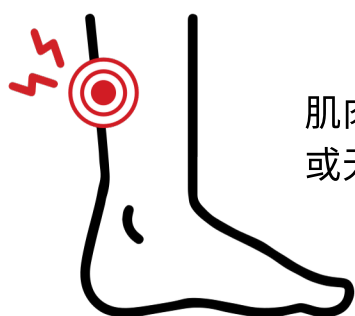
不太常见，但可能发生在以下人群中：



- 患有不同类型的感染（例如细菌、病毒和真菌感染）。
- 出生时有肌肉问题。
- 服用某些药物和毒素。

有哪些症状？

有些患者没有任何不适，而其他人可能会出现常见症状，包括：



肌肉疼痛和/
或无力



棕色、红色或
茶色的尿液

有针对横纹肌溶解症的检查吗？

如果怀疑患有横纹肌溶解症，医生可能会进行血液、尿液检查，并检查其是否引起任何问题。

我该如何治疗？

您的医生可能会提供以下治疗：



静脉补液：

这是通过一根细管将液体输送到静脉来实现的，这有助于

- 保持充足的尿量。
- 清除体内的有毒物质。
- 预防肾衰竭。



药物

可以使用药物来控制肌肉疼痛等症状。

洗肾

当肾脏停止正常工作时，身体便无法从血液中清除废物和多余的水分和多余液体的程序。

如果上述支持治疗不足以控制肾脏损伤，则可能需要
进行透析(洗肾)。



家庭护理建议



多喝水以保持水分并避免过热。



了解横纹肌溶解症的体征和症状，并确保每天排出足够的尿量（约一至两升）。



休息几周到一个月，避免进行高强度体力活动（例如马拉松）。