

Panduan untuk Pesakit dan Keluarga

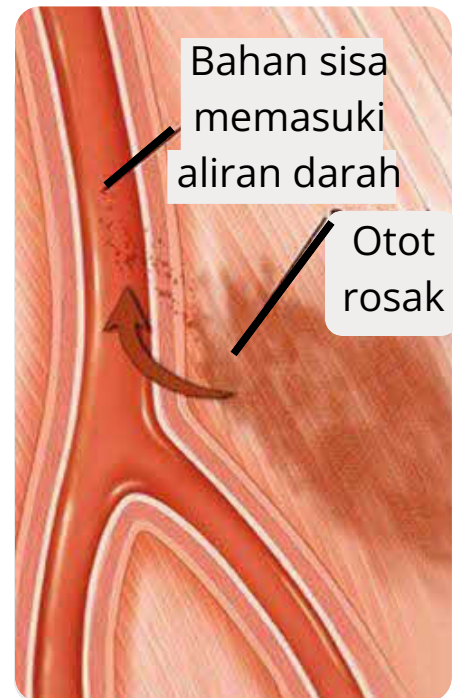
Rhabdomyolysis



Apakah Rhabdomyolysis?

Rhabdomyolysis adalah keadaan di mana otot yang rosak melepaskan bahan sisa ke dalam aliran darah. Ini boleh menyebabkan masalah serius dalam badan, yang merangkumi:

- Ketidakeimbangan mineral dalam darah kerana badan memerlukan jumlah yang optimum untuk berfungsi dengan baik.
- Kerosakan buah pinggang akibat sisa bahan berbahaya yang dikeluarkan otot semasa rhabdomyolysis.



Siapa yang Berisiko?

Lebih sering berlaku pada orang yang:



- Lakukan aktiviti fizikal yang sengit, terutamanya pada individu yang tidak terlatih (bukan atlet).
- Berbaring dalam posisi yang sama untuk jangka masa yang lama.
- Mempunyai kecederaan otot langsung daripada trauma (daya luar).

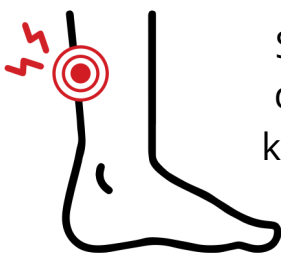
Jarang tetapi mungkin berlaku pada orang yang:



- Mempunyai pelbagai jenis jangkitan (cth. bakteria, jangkitan virus dan kulat).
- Mengalami masalah otot semasa lahir.
- Mengambil ubat tertentu dan toksin.

Apakah Gejalanya?

Sesetengah pesakit tidak mempunyai aduan, manakala orang lain mungkin mengalami gejala biasa yang termasuk:



Sakit otot
dan/atau
kelemahan



Air kencing
berwarna
perang,
merah atau
teh

Adakah Terdapat Ujian untuk Rhabdomyolysis?

Jika rhabdomyolysis disyaki, doktor anda mungkin menjalankan ujian darah, air kencing dan memeriksa sebarang masalah yang ditimbulkannya.

Bagaimana saya boleh dirawat?

Doktor anda mungkin menyediakan rawatan yang termasuk:



PENGHIDRATAN INTRAVENA

Ini dilakukan dengan memasukkan cecair ke dalam saluran darah anda melalui tiub nipis, yang membantu untuk:

- Mengekalkan pengeluaran air kencing yang mencukupi.
- Buang bahan toksik dari badan anda.
- Mencegah kegagalan buah pinggang.



UBAT-UBATAN

Ubat boleh diberikan untuk mengawal gejala seperti sakit otot.



DIALISIS

Ini adalah prosedur yang membuang bahan buangan dan cecair berlebihan daripada darah apabila buah pinggang berhenti berfungsi dengan baik.

Jika rawatan sokongan seperti yang dinyatakan di atas tidak mencukupi untuk menguruskan kerosakan buah pinggang, dialisis mungkin diperlukan.

Nasihat Penjagaan Di Rumah



Minum banyak cecair untuk kekal terhidrat dan elakkan daripada badan terlalu panas.



Ketahui tanda-tanda dan gejala rhabdomyolysis dan pastikan anda mengeluarkan jumlah air kencing yang banyak (kira-kira satu hingga dua liter) setiap hari.



Rehat dan ELAK aktiviti intensif fizikal selama beberapa minggu hingga sebulan (cth. lari maraton).