

National Tuberculosis Care Centre
အမျိုးသား တီဘီရောဂါ ကုသရေးဌာန

သင်၏ တီဘီကုသမှု ခရီးစဉ်



သို့ _____

သင်သည် တီဘီရောဂါ၏ ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိမှုကို ယခုလေးတင်ရရှိခဲ့ပြီး ၎င်းသည် သင့်အတွက် ဘာကိုဆိုလိုသည်နှင့်ပတ်သက်၍ မေးခွန်းများနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိနေခြင်းသည် သဘာဝကျပါသည်။

အမျိုးသားတီဘီရောဂါစောင့်ရှောက်မှုစင်တာ (NTBCC) တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ကုသမှုခရီးတစ်လျှောက်တွင် သင်အား ပံ့ပိုးကူညီရန်နှင့် ရှင်းလင်းသော အချိန်မီနှင့် ပြီးပြည့်စုံသော စောင့်ရှောက်မှုကို ရရှိစေရန် သေချာစေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ဤလက်ကမ်းစာစောင်သည် တီဘီရောဂါအကြောင်း အရေးကြီးသောအချက်အလက်များကို ပေးဆောင်ပြီး သင့်ကုသမှုအစတွင် သင်မေးလေ့ရှိသောမေးခွန်းအချို့ကို ဖြေရှင်းပေးပါသည်။

သင်ကျန်းမာရေးပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန် သင်နှင့် အနီးကပ်လုပ်ဆောင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ကတိပြုပါသည်။

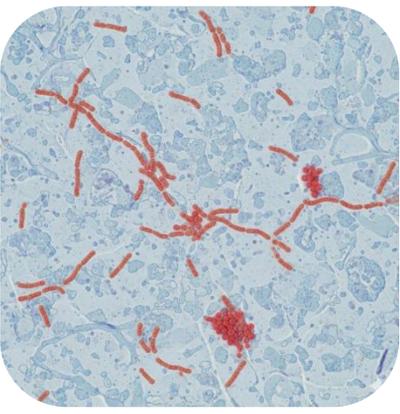
Tuberculosis (တီဘီ) ဆိုတာဘာလဲ။

တီဘီသည် Mycobacterium tuberculosis ဘက်တီးရီးယားကြောင့်ဖြစ်သည်။

တီဘီရောဂါသည် ပြင်းထန်သောရောဂါဖြစ်သော်လည်း တီဘီပိုးများကို ပဋိဇီဝဆေးများဖြင့် ထိရောက်စွာကုသပေးနိုင်ပါသည်။

သို့သော်လည်း မကုသဘဲထားပါက ငါးနှစ်အတွင်း တီဘီရောဂါကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါသည်။

တီဘီပိုးများသည် များသောအားဖြင့် အဆုတ်ကို တိုက်ခိုက်တတ်သော်လည်း ၎င်းတို့သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ အခြားအစိတ်အပိုင်းများကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။



ရောဂါလက္ခဏာတွေက ဘာတွေလဲ။

အဖြစ်များသော လက္ခဏာများ ပါဝင်သည်။



၃ ပတ်ကျော် ချောင်းဆိုးခြင်း



သွေးစွန်းသောသ လိပ် သို့မဟုတ် ချောင်းဆိုးသွေးပါခြင်း



ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း



ညဘက်တွင် ချွေးထွက်များခြင်း



ဖျားခြင်း ကိုယ်ပူခြင်း



အစားအသောက် ပျက်ခြင်း



ပုံမှန်မဟုတ်သော ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း



မရွင်းပြနိုင်သော ကိုယ်အလေးချိန် ကျခြင်း

တီဘီပိုးသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ အခြားအစိတ်အပိုင်းများကို ထိခိုက်စေသည်။ ထိခိုက်သည့် အစိတ်အပိုင်းပေါ်မူတည်၍ လက္ခဏာများ ကွဲပြားမည်ဖြစ်သည်။

ဒဏ္ဍာရီ - ကျွန်ုပ်တို့ တီဘီရောဂါလက္ခဏာများ မရှိပါက ကျွန်ုပ်တို့ တီဘီရောဂါမရှိပါ။

တီဘီပိုးက ဖြည်းဖြည်းချင်း ကြီးထွားလာတဲ့အတွက် အစောပိုင်းအဆင့်မှာ ဘာလက္ခဏာမှ မတွေ့ရပါဘူး။

သင့်ခန္ဓာကိုယ်၏ ကျန်းမာသော လုပ်ဆောင်ချက်များကို ယခုရော အနာဂတ်တွင် ထိန်းသိမ်းထားရန် စောစောစီးစီး ကုသမှုကို စတင်ခြင်းသည် ပညာရှိရာရောက်ပါသည်။

တီဘီက ဘယ်လိုပြန့်ပွားသလဲ

ငါ တီဘီရောဂါ ဘယ်လိုရလာတာလဲ။



တီဘီရောဂါရှိသူသည် ချောင်းဆိုးနှာချေသောအခါတွင် တီဘီပိုးသည် လေထဲသို့ ထွက်လာသည်။ ၎င်းတို့သည် လေထဲတွင် နာရီပေါင်းများစွာ ဆိုင်းငံ့ထားနိုင်ပြီး အသက်ရှူခြင်းမှတစ်ဆင့် ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ ဝင်ရောက်နိုင်သည်။

ဒီလိုနည်းနဲ့ တီဘီပိုးက သင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲကို ဝင်လာပါတယ်။

တီဘီရောဂါသည် များသောအားဖြင့် အိမ်ထောင်စုဝင်များနှင့် ရောဂါခံစားရသူ (သူငယ်ချင်းများ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် ကျောင်းနေဖက်များအပါအဝင်) နှင့် အနီးကပ်နေထိုင်သို့မဟုတ် အလုပ်လုပ်သော အခြားသူများထံ ကူးစက်တတ်သည်။

ဒဏ္ဍာရီ - တီဘီရောဂါပိုးသည် အစားအသောက်မှတစ်ဆင့် သို့မဟုတ် တီဘီရောဂါရှိသူ၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ပစ္စည်းများကို ထိမိခြင်းမှ ကူးစက်နိုင်သည်။

အဆုတ်အတွင်းသို့ လေမှ တီဘီပိုးများ ရှူရှိုက်မိခြင်းမှသာလျှင် ကူးစက်နိုင်ခြေကို ဖန်တီးပေးသည်။

တီဘီရောဂါရှိသူမှ ပြင်ဆင်ထားသော သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းစားထားသော အစားအစာကို စားခြင်းသည် ဘေးကင်းပါသည်။

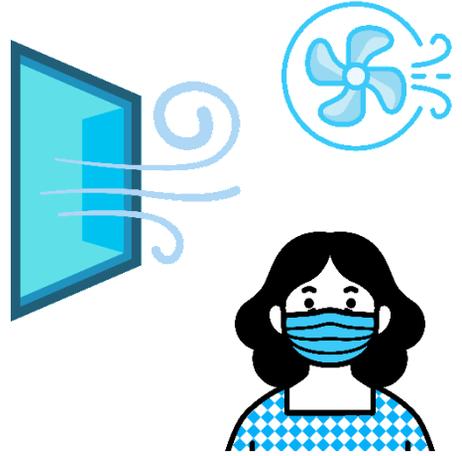
တီဘီပိုးကို ထိတွေ့ခြင်းမှလည်း တီဘီရောဂါ ရရှိမည်မဟုတ်ပါ။ တီဘီရောဂါရှိသူ၊ ၎င်းတို့၏ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် အသုံးအဆောင်များကဲ့သို့ မျှဝေထားသောပစ္စည်းများကို တီဘီရောဂါရှိသူနှင့် ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရန် မလိုအပ်ပါ။

ကုသမှုစတင်ပြီးနောက် တီဘီရောဂါကို အခြားလူများသို့ ပျံ့နှံ့နိုင်ပါသလား။

တီဘီရောဂါကို စတင်ကုသသူများသည် ရောဂါပြန့်ပွားနိုင်ခြေ အလွန်နည်းပါသည်။ ထို့ကြောင့် တီဘီရောဂါပြန့်ပွားမှုကို လျော့ချရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ သင့်တီဘီဆေးများကို ရပ်တန့်ခြင်းမရှိဘဲ သောက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ကုသမှုစတင်ပြီးနောက် ပထမနှစ်ပတ်အတွင်းတွင် ရောဂါပြန့်ပွားနိုင်ဆဲဖြစ်သောကြောင့် ဤနှစ်ပတ်အတွင်း-

- ချောင်းဆိုး နှာချေတဲ့အခါ ပါးစပ်ကို ဖုံးအုပ်ထားပါ။
- လူစည်ကားသောနေရာများကို ရှောင်ပါ။
- အများသူငှာ နေရာများတွင် မျက်နှာဖုံးစွပ်ထားပါ။
- သင့်အိမ်တွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းရန် သေချာပါစေ။
- NTBCC နှင့် polyclinic သို့လာရောက်လည်ပတ်ခြင်းမှလွှဲ၍ အိမ်တွင်နေပါ။
- အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် ခုခံအားစနစ်အားနည်းသော အခြားသူများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ (အနီးကပ် ဆက်ဆံရာတွင် တစ်ခန်းတည်း အိပ်ခြင်း ပါဝင်သည်။)



ယေဘုယျအားဖြင့်၊ ဆေးကုသမှုခံယူပြီး နှစ်ပတ်ကြာပြီးနောက်၊ သင်သည် ဆေးပုံမှန်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ရပ်သွားခြင်းမရှိပါက သင်သည် တီဘီရောဂါကို မည်သူ့ကိုမျှ မကူးစက်နိုင်တော့ပါ။ မင်းရဲ့အလုပ်နဲ့ လူမှုဘဝတွေကို လွတ်လွတ်လပ်လပ် ပြန်စလို့ရပြီ။

ငါမိသားစုအတွက် ငါစိတ်ပူတယ်။ တီဘီရောဂါအတွက် စမ်းသပ်ရန် လိုအပ်ပါသလား။

သင်၏စမ်းသပ်မှုရလဒ်များက ထိုသို့လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ကြောင်းညွှန်ပြပါက အဆက်အသွယ်ခြေရာခံခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအရာရှိတစ်ဦးမှ သင့်ထံ ဆက်သွယ်ပါမည်။

အမျိုးသား တီဘီရောဂါ စစ်ဆေးရေးဌာန (NTBSC) သို့ သွားရောက်ရန် အနီးကပ် အဆက်အသွယ်များ တောင်းဆိုပါမည်။ စစ်ဆေးမှုအား ကူးစက်နိုင်သောရောဂါများအေဂျင်စီ (CDA) မှ အပြည့်အဝပံ့ပိုးပေးပါသည်။

အဆက်အသွယ်ခြေရာခံခြင်းဆိုင်ရာ စုံစမ်းမေးမြန်းမှုများရှိပါက တနင်္လာနေ့မှသောကြာနေ့အထိ၊ နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၅:၃၀ နာရီ၊ ntbp@cda.gov.sg သို့မဟုတ် 9836 1082 သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

အိမ်ထောင်စုဝင်တစ်ဦး သို့မဟုတ် အနီးကပ်ထိတွေ့မှုတွင် တီဘီရောဂါလက္ခဏာများ ပြသပါက ၎င်းတို့အား ဆရာဝန်ထံ ချက်ချင်းပြသပါ။

တီဘီရောဂါကို ဘယ်လိုကုသသလဲ။

တီဘီရောဂါကို ပဋိဇီဝဆေးများ ပေါင်းစပ်ခြင်းဖြင့် ကုသခြင်းဖြစ်ပြီး ယေဘုယျအားဖြင့် ခြောက်လမှ ကိုးလအထိ ကြာမြင့်သည်။ အချို့သော နာတာရှည်အခြေအနေများ၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ သို့မဟုတ် ဆေးယဉ်ပါးသော လူနာများအတွက် ကုသမှုသည် ပိုကြာပါသည်။

ပထမနှစ်လအတွက် သင်သည် ဤပဋိဇီဝဆေးလေးမျိုးဖြစ်သည့် rifampicin၊ isoniazid၊ ethambutol နှင့် pyrazinamide ကို များသောအားဖြင့် သောက်ရပါသည်။



တီဘီကုသရာတွင် သုံးလေ့ရှိသော ပဋိဇီဝဆေးအချို့

သင့်ကုသမှုပုံမှန်အတိုင်း တိုးတက်လာပါက ပဋိဇီဝဆေးအရေအတွက် 2 လအကြာတွင် လျော့ကျသွားနိုင်သည်။

ဒဏ္ဍာရီ - သက်သာလာတဲ့အခါ တီဘီဆေးသောက်တာကို ရပ်လိုက်နိုင်ပါတယ်။

ဒါက မမှန်ပါဘူး။ ပထမရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အတွင်း ကုသမှုခံယူပြီးနောက် သက်သာလာသော်လည်း သင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ပိုးမွှားများ ကျန်ရှိနေပါသေးသည်။ ရောဂါပိုး မသေရင်၊

- တီဘီရောဂါ၊ နှင့်/သို့မဟုတ် ပြန်လည်ဖြစ်ပွားခြင်း
- ပို၍အန္တရာယ်များ သော ဆေးယဉ်ပါးတီဘီရောဂါ ဖွံ့ဖြိုးလာခြင်း

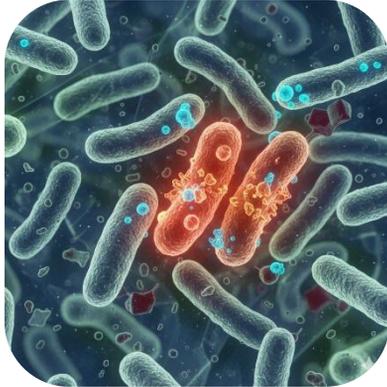
အကယ်၍ သင်သည် ဆေးယဉ်ပါးတီဘီ ဖြစ်လာပါက၊ သင်ချစ်ရသူနှင့် သင်ပုံမှန်ဆက်ဆံသော အခြားသူများထံ သင်ပျံ့နှံ့သော တီဘီပိုးများသည် ဆေးယဉ်ပါးသည့် အမျိုးအစားဖြစ်သည်။

တီဘီရောဂါမှ ပြီးပြည့်စုံသော ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရန်နှင့် သင်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိလူများ၏ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကို သေချာစေရန် သင့်ဆရာဝန်မှ ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း ကုသမှုတစ်ခုလုံးကို ပြီးမြောက်အောင်လုပ်ပါ။

ဆေးယဉ်ပါးခြင်းဆိုတာဘာလဲ။

ပိုးမွှားများ ရှင်သန်ရန် အစွမ်းထက်သော ဗျူဟာများရှိသည်။

ဆေးသောက်ဖို့ လွတ်သွားတဲ့အခါ သင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ တီဘီပိုးတွေ ပြန်ကြီးထွားဖို့ အခွင့်အလမ်း ရှိလာပါပြီ။ ပိုးမွှားတွေ ပိုထုတ်လေလေ၊ ဒီပိုးမွှားအသစ်အချို့မှာ သင်စားနေတဲ့ ပဋိဇီဝပိုးသတ်ဆေးတွေကနေ သူတို့ကို ကာကွယ်ပေးတဲ့ အထူးပြောင်းလဲထားတဲ့ မျိုးဗီဇတွေ ရှိနေဖို့ အခွင့်အလမ်းပိုများပါတယ်။



သင်သောက်နေသော အထိရောက်ဆုံး တီဘီဆေးများသည် ၎င်းတို့ကို မသတ်နိုင်သောကြောင့် ဤဆေးယဉ်ပါးပိုးများသည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း လွတ်လပ်စွာ ပွားများနိုင်နေပြီဖြစ်သည်။

ဆေးယဉ်ပါးတီဘီအတွက် သတ်မှတ်ထားသော ဒုတိယဆေးများတွင် အားနည်းချက် သုံးခုရှိသည်။

1. ၎င်းတို့သည် ကုသမှုကြာချိန် ပိုကြာနိုင်ပြီး တစ်ခါတစ်ရံ လ 20 အထိ လိုအပ်သည်။
2. ၎င်းတို့သည် ပိုမိုရှုပ်ထွေးပြီး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ပိုမိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။
3. ပြန်လည်နာလန်ထူနိုင်ခြေ လျော့ကျသွားပါသည်။

သင်၏ တီဘီဆေးများအကြောင်း ဒီဆေးတွေရဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ ရှိပါသလား။

တီဘီဆေးဝါးများကို ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းတွင် ဆယ်စုနှစ်များစွာ အသုံးပြုလာခဲ့သည်။ ၎င်းတို့သည် ယေဘုယျအားဖြင့် ဘေးကင်းသည်။

သို့သော် အချို့သောလူနာများတွင် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ခံစားရတတ်သည်။ အောက်ဖော်ပြပါ လက္ခဏာများ ခံစားရပါက တီဘီဆေးများကို မယူမီ ပြင်ဆင်နေသော သူနာပြုအား အကြောင်းကြားပါ။



ဆေးဝါး	ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ
တီဘီဆေးအားလုံး	<p><u>အသည်းရောင်ခြင်း။</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • အဆက်မပြတ် ပျို့အန်ခြင်း • ဗိုက်မအိမသာဖြစ်ခြင်း/ ဖောရောင်ခြင်း • အစားအသောက်ပျက်ခြင်း • လက်ဖက်ရည်ရောင် ဆိး • အရောင်ဖျော့သော မစင်/ဝမ်း • မျက်လုံးနှင့်/သို့မဟုတ် အရေပြားဝါခြင်း
	<p><u>ဓာတ်မတည့်မှု လက္ခဏာများ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ဆက်တိုက်ယားယံခြင်း • အဖုများ • မျက်နှာ/မျက်လုံး/နှုတ်ခမ်း/လျှာ ရောင်ရမ်းခြင်း • အသက်ရှူရခက်ခြင်း
	<p><u>တုပ်ကွေးကဲ့သို့ လက္ခဏာများ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ဖျားခြင်း ကိုယ်ပူခြင်း • ချမ်းတုန်ခြင်း • အားနည်းခြင်း သို့မဟုတ် မောပန်းခြင်း ခံစားရခြင်း
	<p>မရှင်းပြနိုင်သော ပွန်းပဲ့ခြင်း သို့မဟုတ် သွေးထွက်ခြင်း</p>
Ethambutol	<p><u>Vision တွင်ပြောင်းလဲမှုများ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • အနီနှင့် အစိမ်းကို ခွဲခြားလိုမရခြင်း • အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်း • မျက်စိနာ
Pyrazinamide	<ul style="list-style-type: none"> • ကြွက်သားကိုက်ခဲခြင်း • အဆစ်အမြစ်ကိုက်ခဲခြင်း • ဂေါက်
Isoniazid	<p><u>အာရုံကြောပြဿနာများ</u></p> <p>ထုံခြင်း လက်နှင့်ခြေတို့တွင် ထုံကျင်ခြင်း</p>
Rifampicin	<p><u>လိမ္မော်ရောင် ခန္ဓာကိုယ်အရည်များ အရောင်ပြောင်းခြင်း</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ကျင်ကြီးကျင်ငယ် • ချွေး <p>Rifampicin သည် ဆီး၊ ချွေးနှင့် မျက်ရည်တို့ကို ပြင်းထန်စွာ အနီရောင်ပြောင်းစေနိုင်သည်။ ဤသည်မှာ ဆေးကို သင့်ခန္ဓာကိုယ်မှ ပုံမှန်တုံ့ပြန်မှုဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မစိုးရိမ်ပါနှင့်။</p>

ဆရာဝန်ချိန်းတွေ မကြာခဏလာဖို့ ဘာကြောင့် လိုအပ်တာလဲ။

ဒါမှ ဆရာဝန်က မင်းရဲ့ ကုသမှုတိုးတက်မှုနဲ့ ကျန်းမာရေးကို အကဲဖြတ်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ရက်ချိန်းတိုင်းတွင် အကောင်းဆုံးဆေးပမာဏကို ဆက်လက်ရရှိရန် သေချာစေရန် သင်၏ကိုယ်အလေးချိန်ကို တိုင်းတာပါသည်။ သင်၏ အမြင်အာရုံကို ထိခိုက်ပါက စောစီးစွာ အရေးယူနိုင်သည်။

နေမကောင်းရင် ဆေးတွေဖြတ်လို့ရလား

ဆေးပမာဏကို သင်ကိုယ်တိုင် မရပ်တန့်ပါနှင့်။ သင် နေမကောင်းပါက သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ၏ အကြံဉာဏ်ကို ရယူပါ။ ထို့ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ ဆေးများကို လွတ်သွားစေရန်နှင့် ဆေးယဉ်ပါးနိုင်ခြေကို တိုးမြှင့်စေပါသည်။

တီဘီဆေးသောက်နေစဉ်အတွင်း သတိထားရမည့်အချက်များ ရှိပါသလား။

- အရက်ရှောင်ပါ။ rifampicini isoniazid နှင့် pyrazinamide သောက်နေစဉ် အရက်သောက်ခြင်းသည် အသည်းရောင်ရမ်းခြင်း ဖြစ်နိုင်ခြေကို တိုးစေသည်။
- ဆေးလိပ်သောက်ရင် သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးလိပ်ဖြတ်ဖို့ စဉ်းစားပါ။
- တီဘီဆေးများနှင့် ဓါတ်ပြုနိုင်သောကြောင့် တိုင်းရင်းဆေး/ဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ကျွေးဇူးပြု၍ သင်လက်ရှိသောက်သုံးနေသောဆေးဝါးများထဲမှ အချို့သည် တီဘီဆေးများနှင့် ဓါတ်ပြုနိုင်သောကြောင့် သင့်ဆရာဝန်အား NTBCC တွင် အသိပေးပါ။
- ဖြည့်စွက်စာများနှင့် ဗီတာမင်များကို မစတင်မီ သင့်ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။



တိုက်ရိုက်ကြည့်ရှုကုထုံး (DOT) သင်၏ဆေးကုသမှုကို အပြည့်အဝသေချာစေသည်။

DOT သည် နိုင်ငံတစ်ဝှမ်းရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆေးခန်းများတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးမှ စောင့်ကြည့်နေချိန်တွင် တီဘီဆေးများသောက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။



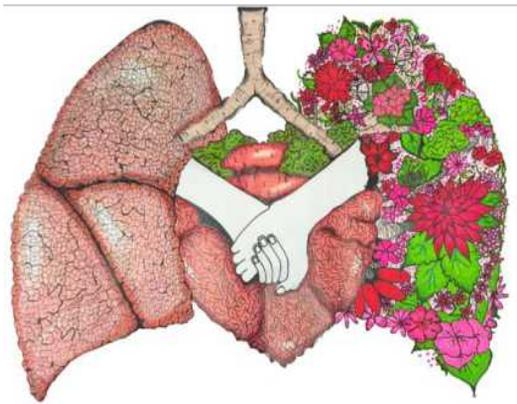
DOT က အကြောင့် လိုအပ်တာလဲ။

DOT သည် ကုသမှုခံယူမှုကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပြီး ပြန်ဖြစ်နှုန်းကို လျော့ချပေးပြီး ဆေးယဉ်ပါးတီဘီကို ကာကွယ်ပေးသည်။

- လူနာများ ပြန်လည်ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ဆေးယဉ်ပါးတီဘီကို ကာကွယ်ရန် မှန်ကန်သောဆေးပမာဏကို ပုံမှန်သောက်ရန် သေချာစေသည်။
- ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများခံစားရပါက လူနာများဘေးကင်းစေရန်အတွက် သူနာပြုများအား ချက်ခြင်းလုပ်ဆောင်နိုင်စေပါသည်။

သင်၏တီဘီရောဂါအောင်မြင်စွာကုသနိုင်ရန်

သင်ရဲ့ ခြေလှမ်းတိုင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ သင်နဲ့အတူ ရှိတယ်။



National Tuberculosis Care Centre
အမျိုးသား တီဘီရောဂါ ကုသရေးဌာန

144 Moulmein Road, Singapore 308089

ဆက်သွယ်ရန်အသေးစိတ်:
6356 5294 (အထွေထွေစုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ)
ttsh.ntbcc@nhghealth.com.sg

တနင်္လာမှ သောကြာ နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ
ဖွင့်ချိန်- အစိုးရရုံးပိတ်ရက်များပိတ်သည်။
စနေ၊ တနင်္ဂနွေနှင့်



© National Healthcare Group Pte Ltd 2026. All rights reserved. All information correct as of January 2026. No part of this document may be reproduced, copied, reverse compiled, adapted, distributed, commercially exploited, displayed or stored in a database, retrieval system or transmitted in any form without prior permission of National Healthcare Group Pte Ltd. All information and material found in this document are for purposes of information only and are not meant to substitute any advice provided by your own physician or other medical professionals.