如何降低支气管扩张患者肺部感染的风险？

可以通过多种方式降低肺部感染的风险：

及时接种流感疫苗和肺炎疫苗

摄入足够的水分和食物热量

勤锻炼身体

戒烟

每日进行肺部理疗

及时就医接受治疗

监测自己的症状，感觉不适时尽早接受治疗

4A和4B诊所

陈笃生医疗中心，4楼

联络热线：

6357 7000（中央热线）

若想了解更多详情，请用智能手机扫描以上的二维码，或浏览 http://bit.ly/TTSHHealth-Library

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所阅读的内容有任何意见或疑问，请随时反馈至patienteducation@ttsh.com.sg

Tan Tock Seng HOSPITAL
National Healthcare Group

©新加坡陈笃生医院，2022年版权所有。截至2022年8月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文 档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数 据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱

PECC-RCM-ED-2021-1239C-v1

Tan Tock Seng HOSPITAL

呼吸系统与危重症医学科

支气管扩张

什么是支气管扩张？

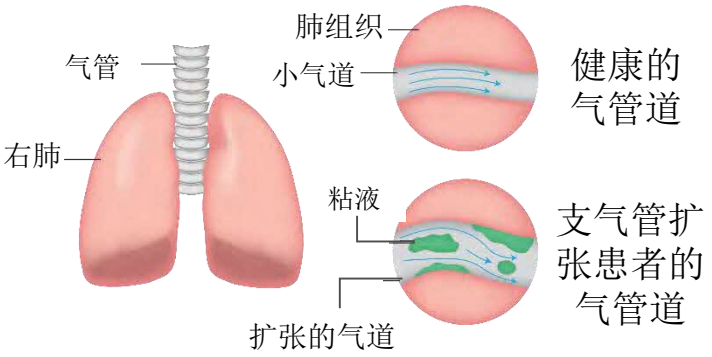
支气管扩张是一种慢性肺病，是指受损或发炎的气管道变得比正常情况下更宽。这导致气管道产生和积聚过多的痰液（粘液），以致感染，并对气管造成进一步的损害。

约半数患者的病因尚不清楚。

已知的致病起因包括：

- 肺部感染或炎症史，例如肺结核、小儿肺炎以及频繁肺发炎
- 对真菌的过敏反应
- 遗传性疾病，如囊性纤维化
- 免疫系统较弱
- 严重的胃酸倒流

支气管扩张



有哪些症状？

支气管扩张患者可能会反复出现肺部感染，然而非复发期则感觉良好。

症状包括：

- 慢性咳嗽
- 咳大量浓痰
- 疲倦
- 呼吸困难
- 意外体重减轻
- 咳血（由于肺部炎症和感染）

少数患者（< 10%）可能无症状。

如何诊断支气管扩张，早期诊断是否重要？

常规的胸部X光可能无法显示小气管道发生的变化。诊断支气管扩张的最佳方法是做肺部电脑断层扫描(CT Scan)。

胸部X光　　电脑断层扫描

尽早做出诊断非常重要。这有助于您的医生、护士和物理治疗师及时为您进行适当的治疗（例如肺部理疗、抗生素）防止您的肺部受感染。

为什么每日肺部理疗很重要？

支气管扩张无法治愈，气管道受到的损害也是不可逆的。但是，每日肺部理疗能有效防止气管受进一步的损伤。

每日肺部理疗的好处包括：

减少：

- 痰液产生
- 呼吸困难
- 患肺部感染的风险
- 住院频率

提高：

- 肺功能
- 生活质量

如何增进肺部理疗的效果？

适和自己的方法与足够的治疗时间相辅相成，才会呈现最有效的肺部理疗效果。

通常每天进行两次（早、晚）肺部理疗，每次持续15至20分钟。您必须遵循物理治疗师的指示。

有时，您会发觉痰液太浓稠无法吐出。这可能是您身体脱水的关系。您可以增加水分的摄入来解决这个问题。您的医生也可能会增加一些特别的治疗方法来“稀释”痰液，协助您更轻松地排痰。