

4A诊所

陈笃生医疗中心，4楼

联络热线：

6889 4343 (医疗预约和查询)

6889 4333 (呼吸功能实验室)



若想了解更多详情，请用智能手机

扫描以上的二维码，或浏览

<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所阅读的内容有任何意见或疑问，请随时反馈至 patienteducation@ttsh.com.sg

呼吸系统与危重症医学科

咳嗽



本手册由呼吸系统与危重症医学科编写。

截至 2022 年 1 月，本手册内信息已更新且准确无误。

本手册内信息仅用于教育目的，不应替代专业医疗建议或治疗。



什么是咳嗽？

咳嗽是：

- 强行气流通过声门时发出的声音。
- 身体清除呼吸道颗粒或分泌物的方式。
- 本身不是一种疾病，但可能是不同上呼吸道和下呼吸道疾病的 常见症状。

如何对咳嗽进行分类？

我们可以按3种咳嗽时间段来判断一个人咳嗽有多长时间：



- 急性（少于3周）
- 亚急性（3 – 8周）
- 慢性（多于8周）

转诊至呼吸系统诊疗专科的患者通常患有慢性咳嗽，即使接受了家庭医生 (GP) 或综合诊疗所医生等初级保健医生治疗，却 仍未改善。

导致慢性咳嗽的原因是什么？

导致慢性咳嗽的常见原因是：

- **鼻后滴漏综合征** — 粘液从鼻腔后部滴漏到咽喉
- **哮喘**
- **胃酸逆流** — 酸性胃内容物反流回到食管（也称为食道）



导致慢性咳嗽的其他原因包括：

- 药物
- 吸烟和与吸烟有关的肺部疾病
- 呼吸道感染
- 癌症
- 肺部存有瘢痕的间质性肺病，

然而，即便已经进行了广泛评估，仍有一些患者会出现不明原因的慢性咳嗽。

可以做哪些检查来断定导致慢性咳嗽的原因？

您的医生可能会决定执行以下一项或多项检验来评估：

- **肺部成像**，如胸部X光或电脑断层扫描 (CT scan)
- **肺功能测试**
- **痰液检验**，检查可能导致感染的细菌

如何治疗慢性咳嗽？

慢性咳嗽的治疗方案取决于导致咳嗽的原因。

例如：

- 鼻后滴漏综合征可用鼻用喷雾剂进行治疗
- 哮喘可用吸入器进行治疗
- 胃酸逆流可用药物治疗，降低胃内容物的酸度

此外，您的医生可能会开处方药抑制咳嗽。

我需要注意哪些情况？

如果出现下述情况，请务必联络您的医生：

- 咳血
- 咳嗽时出现胸痛或呼吸困难
- 不明原因的体重减轻
- 咳嗽症状越来越严重或咳嗽模式出现变化