

中区社康部

# B性肝炎



# 什么是B型肝炎？

- B 型肝炎是由 B 型肝炎病毒引起的病毒感染
- 它可导致肝脏发炎/肿胀和损伤
- B 型肝炎可引起：

## 急性感染 (2-6 个月)



黄疸



腹痛



皮疹



发烧



关节疼痛

## 慢性感染 (超过 6 个月)



腹水



腿部水肿



胃肠道出血



蜘蛛血管瘤

# B型肝炎如何传播？

B型肝炎是由直接接触被感染的血液或体液传播的，例如：



无保护的  
性行为



污染的针头



直接接触  
血液



受感染的孕  
妇传染给新  
生婴儿

# B型肝炎风险查表

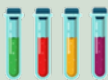
|   |                      | 打勾 |
|---|----------------------|----|
| 1 | 我在1992年之前接受了输血       |    |
| 2 | 我是捐赠器官的接收者           |    |
| 3 | 我是器官，组织或献血者          |    |
| 4 | 我和患有 B 型肝炎的人一起生活或生活过 |    |
| 5 | 我在非无菌情况下纹身或穿耳洞过      |    |
| 6 | 我使用/使用过静脉/鼻内药物       |    |
| 7 | 我的母亲患有或患有 B 型肝炎      |    |
| 8 | 我的皮肤看起来很黄            |    |

如果您回答大部分问题是‘有’，  
则可能需要接受B型肝炎检查！

## 怎么知道我是否患有B型肝炎？

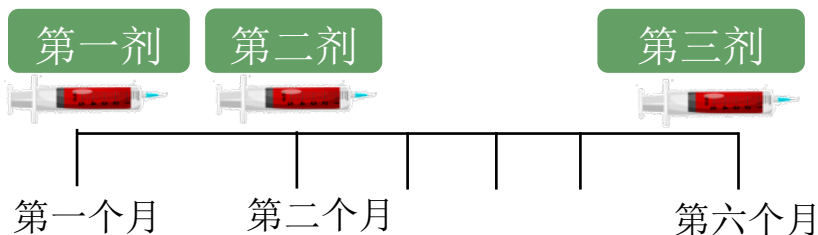
B型肝炎测试需要验血。

以下是诊断的可能结果：

| 无免疫力和无感染                                                                                    | 有免疫                                                                                           | 感染                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>接受疫苗 | <br>检查抗体水平 | <br>进行进一步测试 |

# 如何预防B型肝炎？

接受B型肝炎疫苗！如果您完成3剂疫苗，该疫苗是安全有效的



## B型肝炎控制

### 1. 定期复诊

- 定期进行血液检查和做肝脏超声检查

### 2. 避免饮酒精



### 3. 饮食均衡

- 用水果和蔬菜填半盘
- 用全谷物填充四分之一
- 用肉和其他食物填充四分之一
- 减少高脂肪食物
- 减少含糖饮料和食物



**Tan Tock Seng**  
HOSPITAL  
National Healthcare Group

医院，2020年版权所有。截至2020年 5月，所有信息均属正确无误。未经本医院许可，不得对本文 档的任何部分进行复制、影印、反序编辑、改编、散布，或用作商业用途，不得以任何形式将任何内容，存储于数 据库和检索系统中，或者以任何形式进行传输。本文档中的所有信息和材料仅供参考，不得替代医生和其他医疗专家的医嘱