

我在接受结核病治疗时还应该注意些什么？

- 接受直接观察疗法 (Directly Observed Therapy, 简称“DOT”) 是确保您从结核病痊愈的最佳方法。在治疗期里, 您必须到综合诊疗所, 在护士的监督下服用抗结核药物。
- 如果您按照指示服药, 在几个星期后就再不具有传染性, 也不会将结核杆菌传染给家人和朋友。
- 结核病不会通过共用杯子和餐具传染, 因此您可以在接受治疗期间继续与家人共同用餐。
- 在接受治疗期间, 您可以继续工作。



如果您需要了解更多信息, 请向医生询问, 或联络陈笃生医院结核病控制中心。



结核病控制中心

专科诊所 K
摩绵路144号,
新加坡邮区 308089
联系号码:
6356 5294

结核病控制中心

治疗结核病



结核病是如何治疗的？

虽然结核病（Tuberculosis，简称“TB”）是一种严重的疾病，但若是通过正规的治疗，是可以完全治愈的。

结核病的治疗法是在六到九个月的期间内服用某种组合的药物。这些药物一般是药丸，但有些人也需要接受几个星期的注射药物。



一般被诊断患有结核病的患者并不需要住院治疗。

但是，在新加坡消除结核病规划的规定下，所有的结核病患者都需要接受直接观察疗法（Directly Observed Therapy，简称“DOT”）。在这个疗程中，患者将必须到他们住家或工作场所附近的综合诊疗所，在护士的监督下服用药物。



直接观察疗法（DOT）

结核病药物的副作用有哪些？

用来治疗结核病的药物一般来说都很安全。

然而，有些患者可能会出现以下的副作用：

- 晕眩
- 皮疹
- 发烧
- 黄疸（皮肤或眼部变黄）

如果您有任何以上的症状，请立即通知医生或医疗护理小组。

此外，有些抗结核病药物可能会使得您的尿液呈红色或橙色。请无需担心，因为这对身体无害。一旦您停止吃药，这种现象便会逐渐消失。

我需要完成整个结核病疗程吗？

您务必依照指示，完成整个结核病疗程。这是非常重要的。

虽然您在治疗开始后的首几个星期内身体会感到好些了，但这个时候，结核病杆菌仍然还存在于您的体内。

要完全治愈结核病，您就必须完成整个疗程，即使您已经没有任何症状时也必须持续下去。

如果我没有完成整个结核病疗程，会发生什么事？

如果您没有完成整个结核病疗程，存留在您体内的结核杆菌可能会繁殖，导致您再度患病。

另外，结核杆菌可能会对您所服用的药物产生抗药性（也就是说，您所服用的药物已经对结核杆菌不再起作用）。

染上耐多药结核病后：

- 您需要服用不同组合的药物。用来治疗耐多药结核病的药物需要更长的用药期，而且通常会导致更多的副作用。



耐多药结核病药物
必须连续服用20至24个月

- 治愈耐多药结核病的机会将大大减少。
- 您可能会将耐多药结核病传给您至亲的人。