

患者及家属指南

## 二十四小时尿液采集说明

### 概述

如果您的医生要求您收集二十四小时尿液进行分析。请将二十四小时尿液容器存放在阴凉干燥处，避免阳光直射。请勿清洗和/或倒出瓶内的防腐剂。

请严格遵循以下说明：



1. 早上醒来后，请彻底排空膀胱，并丢弃尿液。在这次小便后二十四小时尿液收集开始，立即在尿液容器标签上记录时间（例如从：上午八点始）。

2. 在二十四小时内将所有的尿液收集到尿液收集容器中。如有需要，您可以先将尿液排入一次性肾形盘/清洁容器中，然后再倒入提供的尿液收集容器中。





3. 如果您需要排便，请先排空膀胱收集尿液。这样可以避免尿液流失和粪便污染尿液样本。

4. 第二天早上，在容器上记录的相同时间（例如上午八时），将尿液排入尿液收集容器中。这是二十四小时收集期间的最后一次尿液收集。



5. 请尽快将尿液收集容器送到实验室/诊所。

6. 为确保二十四小时尿液检测结果准确可靠，严格遵守说明至关重要。如有任何疑问，请随时与我们联系。

