

Panduan untuk Pesakit dan Keluarga

Arahan Pengumpulan Air Kencing Dua Puluh Empat Jam

Gambaran keseluruhan

Doktor anda telah meminta pengumpulan air kencing dua puluh empat jam untuk analisis. Sila simpan bekas air kencing dua puluh empat jam di tempat yang sejuk and kering, elakkan daripada cahaya matahari secara langsung sepanjang tempoj pengumpulan. Tolong jangan basuh dan/atau toskan bahan pengawet di dalam botol.

Sila ikut arahan ini dengan teliti:



1. Apabila bangun pada waktu pagi, kosongkan pundi kencing anda sepenuhnya dan buang air kencing. Pengumpulan air kencing dua puluh empat jam bermula pembuangan air kencing ini. Segera catatkan masa pada label pada bekas air kencing (contoh: lapan pagi).

2. Kumpulkan semua air kencing seterusnya selama dua puluh empat jam ke dalam bekas air kencing. Anda boleh membuang ke dalam pinggan mangkuk pakai buang/bekas bersih dan kemudian tuangkan ke dalam bekas air kencing yang disediakan jika perlu.





3. Jika anda ingin membuang air besar, sila kosongkan pundi kencing terlebih dahulu untuk mengumpul air kencing. Ini dapat mengelakkan kehilangan air kencing dan pencemaran najis spesimen air kencing.

4. Keesokan paginya, tepat pada masa yang sama direkodkan pada bekas (contoh: lapan pagi), buang air kencing ke dalam bekas air kencing. Ini adalah pengumpulan air kencing terakhir dalam tempoh dua puluh empat jam.



5. Hantar bekas kencing ke makmal/klinik secepat mungkin.

6. Adalah penting anda mengikut arahan dengan ketat untuk mendapatkan hasil yang boleh dipercayai. Untuk penjelasan lanjut, sila jangan teragak-agak untuk menghubungi kami apabila ragu-ragu.

