

患者和家属指南

绷带固定



什么是绷带固定？



这是一种固定技术，有助于稳定手指或脚趾的伤势。

怎样做绷带固定？



绷带固定法是将受伤的手指或脚趾与未受伤的手指或脚趾绑在一起。



在手指或脚趾之间放置一块纱布以吸收水分。



如何护理绷带固定的手指或脚趾？

- 保持绷带干燥。如有需要，淋浴时用塑胶袋保护。
- 如果受伤的手指或脚趾出现以下情况,请立即放松绷带:
 - 疼痛加剧或感觉麻木
 - 颜色变得苍白或青紫
- 抬高患肢，以减轻肿胀及缓解疼痛。
- 如果您的手指或脚趾伤势恶化，请立即就医。



Copyright © 2025 National Healthcare Group