

Panduan untuk Pesakit dan Keluarga

Belat Rakan



Apakah Belat Rakan?



Belat rakan ialah salah satu teknik yang digunakan untuk menstabilkan kecederaan pada jari tangan atau jari kaki.

Bagaimana belat rakan digunakan?



Jari yang tercedera dan jari di sebelah ditampilkan bersama-sama.



Sekeping kain kasa akan diletakkan di antara dua jari untuk meresap kelembapan.



Bagaimanakah anda menjaga rakan belat anda?

- Pastikan belat anda sentiasa kering. Jika perlu, gunakan plastik untuk menutupi belat sebagai perlindungan semasa mandi.
- Longgarkan balutan belat dengan segera jika jari yang tercedera terasa:
 - semakin sakit atau rasa sebal
 - menjadi pucat atau beralih biru
- Tinggikan kaki atau tangan yang cedera untuk mengurangkan bengkak dan kesakitan
- Dapatkan rawatan perubatan dengan segera sekiranya kecederaan pada jari kaki atau tangan anda bertambah teruk



Copyright © 2025 National Healthcare Group

NHG-NUR-BRO-2024-00055-MV1