



**National Healthcare Group**  
Adding years of healthy life

நோயாளிகள் மற்றும் குடும்பத்தினருக்கான  
வழிகாட்டி

# இணை விரல் கட்டு முறை



## இணை விரல் கட்டு முறை என்பது என்ன?



இது விரல் அல்லது கால்விரல்  
காயங்களை நிலைப்படுத்த உதவும்  
ஒரு அசைவற்ற நிலைப்படுத்தும்  
முறையாகும்.

## இணை கட்டுதல் எவ்வாறு செய்யப்படுகிறது?



இணை கட்டுதல்  
என்பது காயமடைந்த  
விரலை அல்லது  
கால்விரலை  
காயமடையாத விரல்  
அல்லது கால்விரலுடன்  
கட்டுவதாகும்.



ஈரப்பதத்தை  
உறிஞ்சுவதற்காக  
விரல்களுக்கு அல்லது  
கால்விரல்களுக்கு  
இடையில் ஒரு துண்டு  
கேஸ்  
வைக்கப்படுகிறது.



## இணை கட்டப்பட்ட விரல் அல்லது கால்விரலை எவ்வாறு பராமரிப்பது?

- இணை கட்டை உலர்வாக வைத்திருக்கவும். குளிக்கும்போது தேவைப்பட்டால் பாதுகாக்க பிளாஸ்டிக் உறையை பயன்படுத்தவும்.
- காயமடைந்த கை அல்லது பாதத்தில் பின்வரும் அறிகுறிகள் தென்பட்டால் உடனடியாக கட்டை அகற்றவும்:
  - அதிக வலி ஏற்படுதல் அல்லது மரத்துப்போதல்.
  - வெளிறிய நிறமாக அல்லது நீல நிறமாக மாறுதல்
- வீக்கத்தைக் குறைக்கவும் வலியை குறைக்கவும் காயமடைந்த கை அல்லது காலை உயர்த்தி வைக்கவும்
- உங்கள் விரல் அல்லது கால்விரல் காயம் மோசமடைந்தால் உடனடியாக மருத்துவ உதவியை நாடவும்



Copyright © 2025 National Healthcare Group

NHG-NUR-BRO-2024-00055-TV1