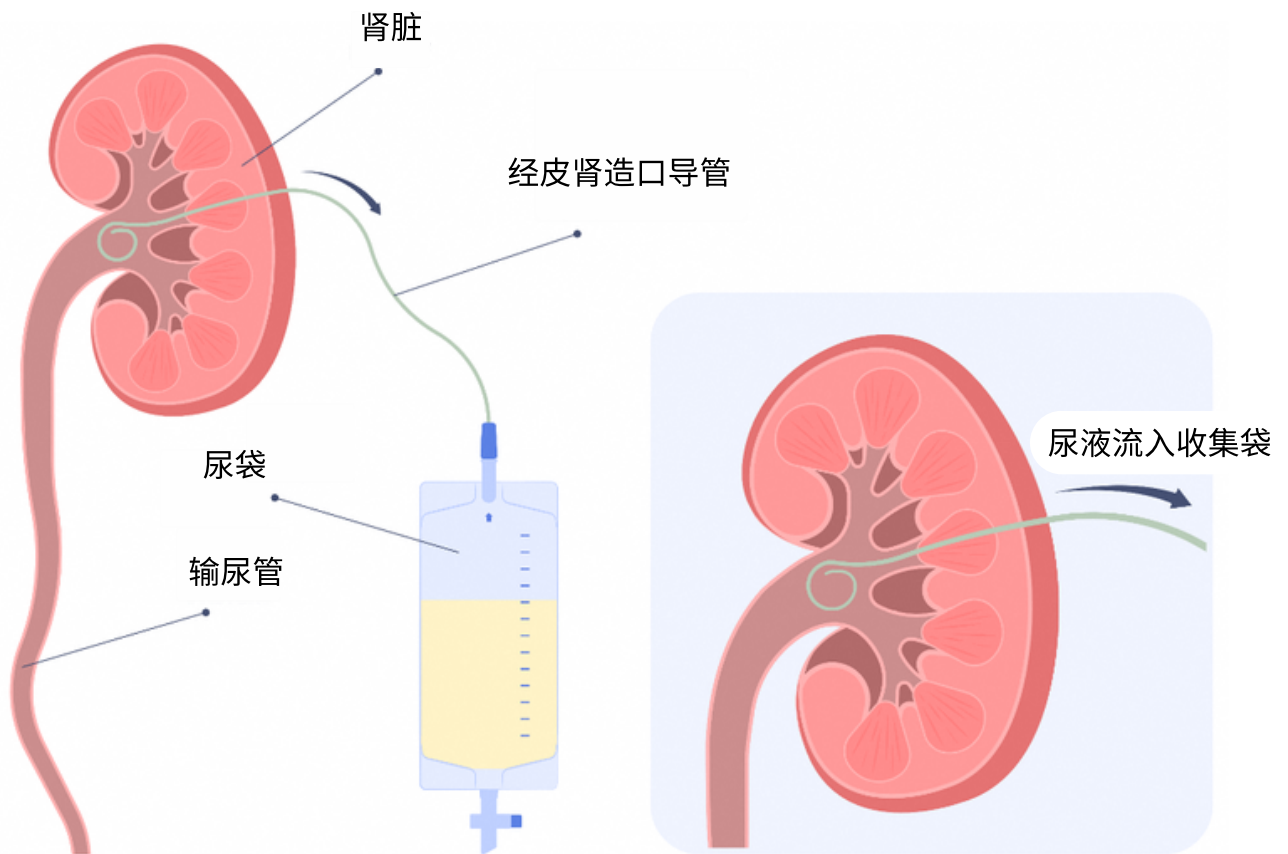


患者和家属指南

经皮肾造口（PCN）导管护理

概述

经皮肾造口（PCN）导管是一根细小的管子，插入您的肾脏以将尿液引流出体外。该导管通常位于身体的背部，放置在左侧或右侧，用于缓解因泌尿系统阻塞引起的尿液流通受阻问题。





经皮肾造口导管护理

一个肾造口尿袋将固定在您的背部，用于收集从 PCN 导管引流出的尿液。

- 保持肾造口尿袋低于肾脏位置，以确保尿液顺畅流出。
- 当尿袋装至一半或每 2-3 小时 需要清空一次。
- 晚上睡觉时，将肾造口尿袋连接至 2 升尿袋（容量更大，有助于整夜安睡）。早晨起床后，拆卸尿袋连接，用肥皂和清水清洗并放置备用。
- 您可以正常活动，包括工作、运动和社交，肾造口尿袋不会影响日常生活。
- 白天可以轻松隐藏在衣服下，不影响外观。



- 您可以正常淋浴，因为肾造口尿袋是防水的。
- 无需用塑料覆盖。淋浴后请立即用毛巾擦干尿袋。
- 每天摄取适量的液体（约 1.5 至 2 升）非常重要，以减少尿路感染并降低导管堵塞的风险。
- 如果医生已要求您限制每日液体摄入量，请咨询医生您应饮用的具体量。

经皮肾造口导管尿袋应多久清空一次？

请先洗手，并在尿袋装至一半或每 2 至 3 小时清空一次。



经皮肾造口导管尿袋应多久更换一次？

由于经皮肾造口导管尿袋固定在背部，更换时需要护理人员的协助。尿袋应每 7 至 10 天更换一次，或在出现渗漏时提前更换。

您的护士会评估情况并推荐合适的肾造口尿袋，因为市面上有多种品牌可供选择。

如果出现以下情况，请在办公时间联系您的主治诊所，或在非办公时间前往急诊科：

- 经皮肾造口导管脱落（请勿自行重新插入导管）。
- 高烧。
- 尿液浑浊、有异味或严重带血。
- 导管周围尿液渗漏，导致敷料潮湿。
- 尿袋内尿液量减少或 2 小时内无尿液排出。
- 下背部和/或身体侧面疼痛。
- 导管周围出现发红、肿胀、压痛或分泌物。
- 皮肤出现破损、刺激不适、发红或皮疹，并可能引起疼痛或不适。