

患者及家属指南

胆结石患者的护理

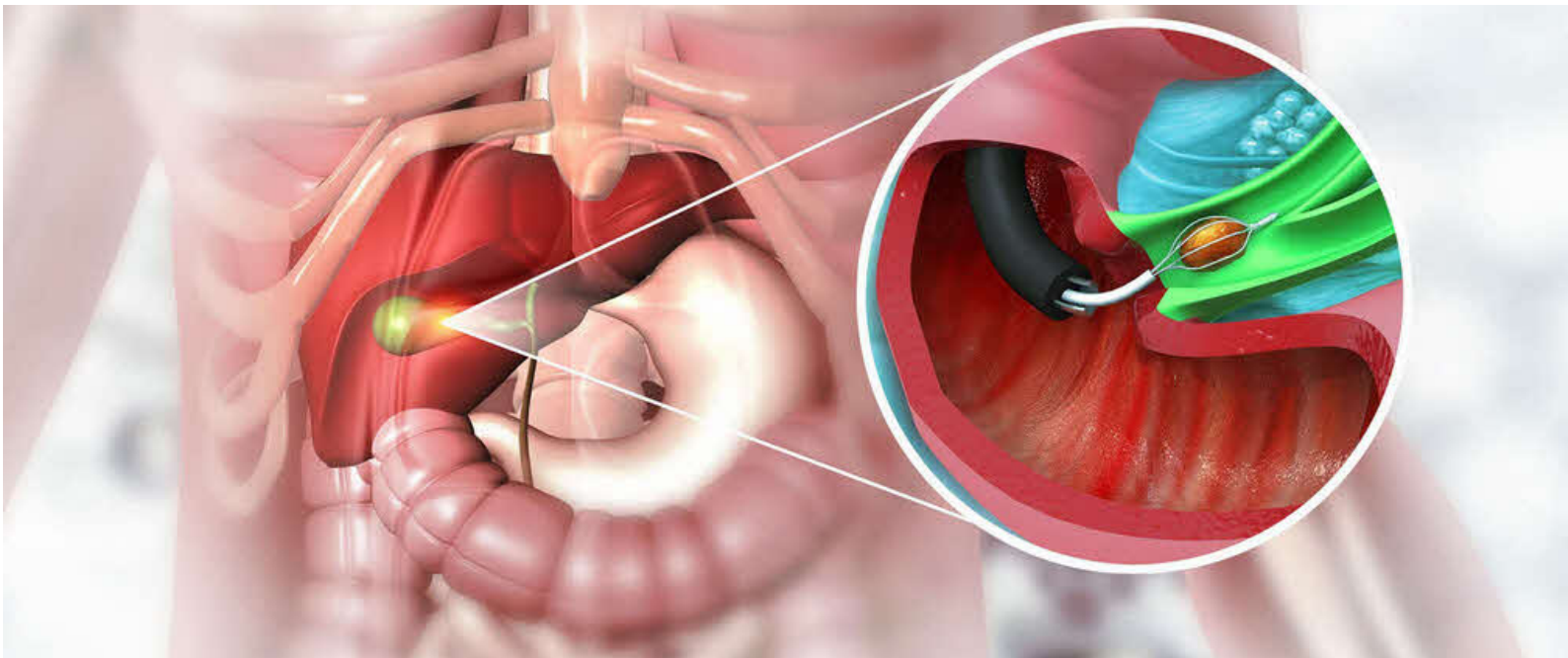
概述

胆囊是一个含有胆汁（肝脏产生的液体）的器官，有助于分解脂肪食物。胆囊被切除后，胆汁直接流入小肠，由肝脏调节，而不是从胆囊储存和分泌。胆结石是由胆囊中的胆固醇、细菌和胆色素形成的固体颗粒。胆囊是位于肝脏下方的一个小囊状器官。胆囊的功能是储存胆汁。胆汁是由肝脏分泌的一种液体，有助于脂肪消化。胆结石的大小不一，从沙粒大小到高尔夫球大小不等。年龄较大、女性或超重者有患胆结石的风险。快速减肥或低热量饮食也会增加患胆结石的风险。如果不及时治疗，胆结石的并发症可能很严重，甚至是致命的。



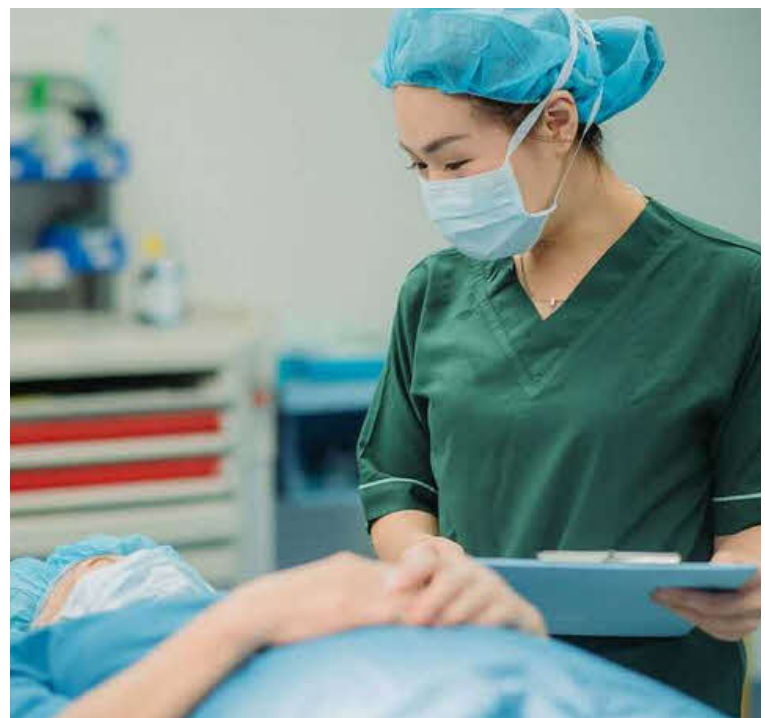
胆结石该如何治疗？

大多数引起疼痛或堵塞的胆结石，最佳治疗方法是切除胆囊（胆囊切除术）。胆囊是人体没有器官也能生存的器官。胆囊切除后，胆汁直接流入小肠，其量由肝脏调节，无需在胆囊中储存和分泌。



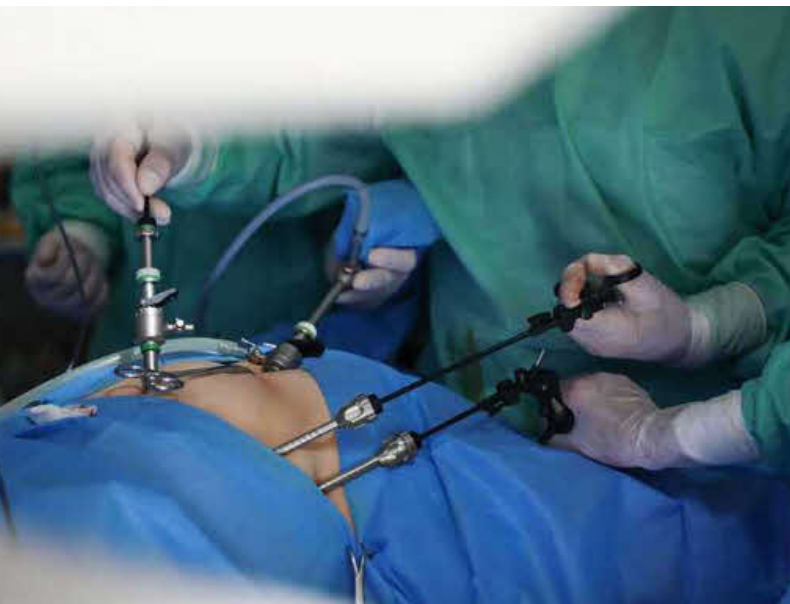
手术前的准备

建议患者不要吃油腻的食物，因为这可能会加重胆囊的负担。手术前，患者需禁食数小时；术前咨询将提供更多详细信息。两种手术均在全身麻醉下进行，因此患者将在手术前接受麻醉师的检查。



手术类型

胆囊切除手术有两种方法：

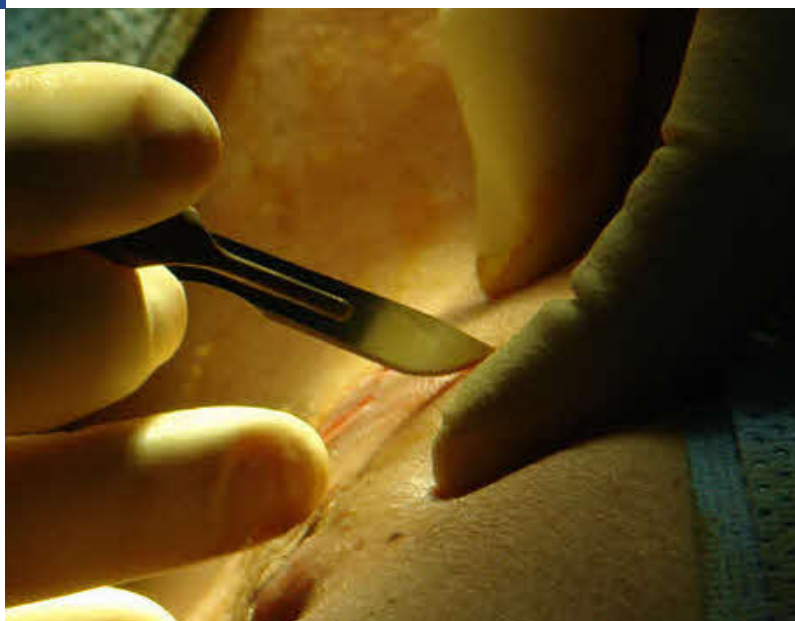


腹腔镜手术

腹腔镜手术是通过多个小切口而不是一个大切口进行的。特殊器械和一根装有摄像头的光纤导管通过这些切口插入腹部。胆囊通常通过脐周围的切口取出。

开放式切口

开放式切除是通过切开腹部的皮肤和肌肉来进行的。如果这种方法更适合您的情况，您的外科医生会推荐这种方法。您的外科医生可能会建议您进行其他手术来去除主胆管中的胆结石。



恢复过程

恢复时间取决于胆囊切除术的具体操作方式。有时，医生会放置一根塑料管来排出手术部位积聚的液体。

	腹腔镜手术	开腹手术
住院	Day Surgery	3 - 4 days
外观	3 - 4 切口 (0.5 - 2cm)	A 10 - 15cm 刀口
麻醉	全身麻醉	全身麻醉

护理和管理:

可 

- 有需要时则服用止痛药。
- 按照医生处方服用抗生素。
- 淋浴时, 保持伤口清洁干燥。
- 如有需要, 请预约复诊并拆线。

不可 

- 不要提起重物。
- 不要让自己过度劳累。
- 在复诊之前, 请勿进行剧烈活动。



何时就医:

- 持续发烧 (>38.5°C), 发冷。
- 药物无法缓解腹痛。
- 持续恶心和呕吐。
- 皮肤和眼白发黄。
- 手术部位周围有血液或淡黄色液体。
- 切口周围发红, 并且变得更严重或更大。

如果不治疗会发生什么？

如果不治疗，胆结石的并发症可能很严重，甚至致命。这些并发症包括：

- 胆囊或主胆管阻塞或发炎。
- 胆囊或肝脏感染。
- 胆囊穿孔伴随的剧烈腹痛可能会致命。

有哪些风险？



全身麻醉相关并发症



出血

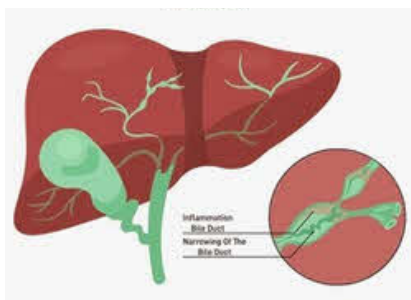


伤口感染



胆汁渗漏

胆管炎



胆管损伤 (<1%)

开腹手术

腹腔镜手术



腹腔镜手术转为开腹手术

如果出现上述任何情况，请立即前往急诊部门。