

Panduan untuk Pesakit dan Keluarga

Penjagaan Pesakit Batu Hempedu

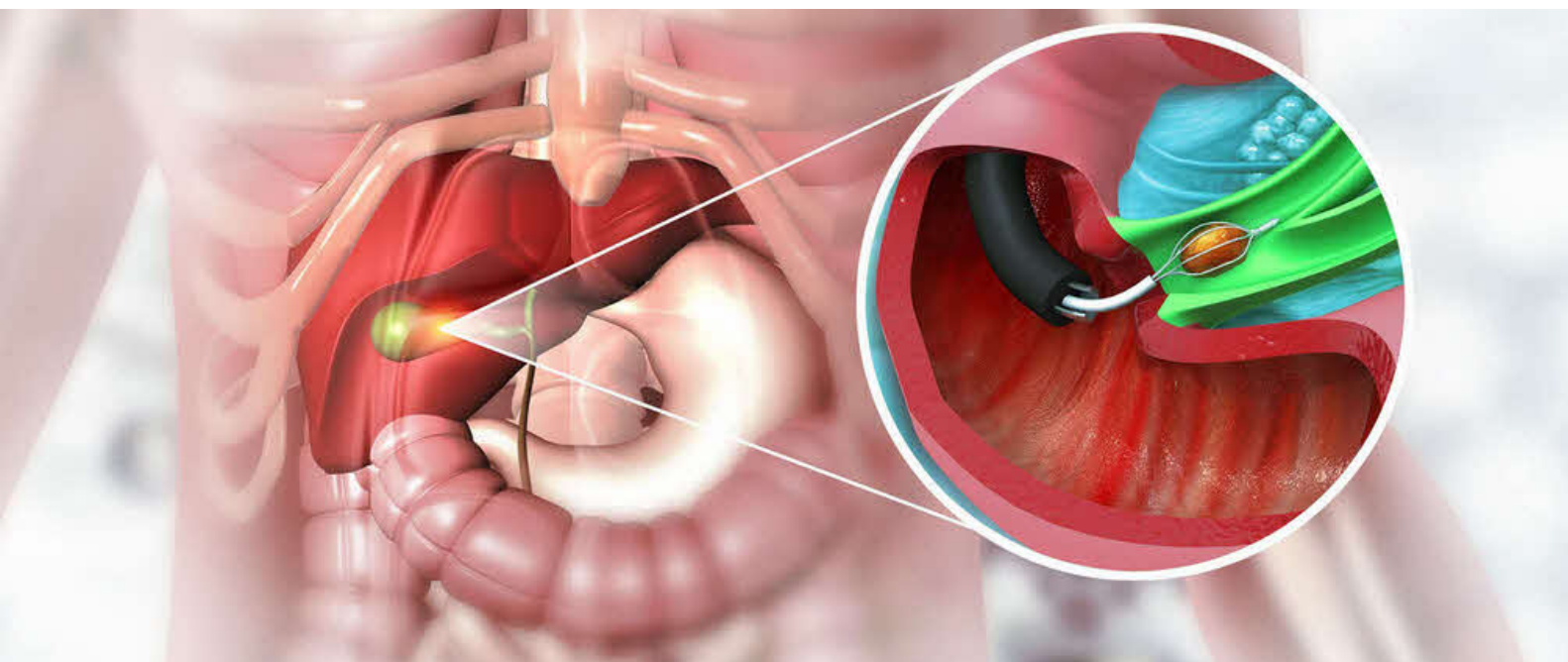
Gambaran keseluruhan

Pundi hempedu adalah organ yang mengandungi hempedu (cecair yang dihasilkan oleh hati) yang akan menolong memecahkan makanan yang berlemak. Selepas penyingkiran, hempedu mengalir terus ke dalam usus kecil dengan jumlah yang dikawal oleh hati dan bukannya disimpan dan dirembeskan dari pundi hempedu. Batu karang adalah zarah pepejal yang terbentuk daripada kolesterol, bakteria dan pigmen hempedu dalam pundi hempedu. Pundi hempedu adalah organ kecil seperti kantung yang terletak di bawah hati. Fungsi pundi hempedu adalah untuk menyimpan hempedu. Hempedu adalah cecair yang dibuat oleh hati untuk membantu dalam penghadaman lemak. Saiz batu karang boleh berbeza-beza, dari saiz sebutir pasir hingga sebesar bola golf. Terdapat risiko untuk menghidap batu karang dalam pundi hempedu jika anda berusia, wanita atau berat badan berlebihan. Penurunan berat badan yang cepat atau pengambilan diet yang sangat rendah kalori juga boleh meningkatkan risiko pembentukan batu karang. Komplikasi daripada batu karang boleh menjadi serius, malah boleh membawa maut, jika tidak dirawat.

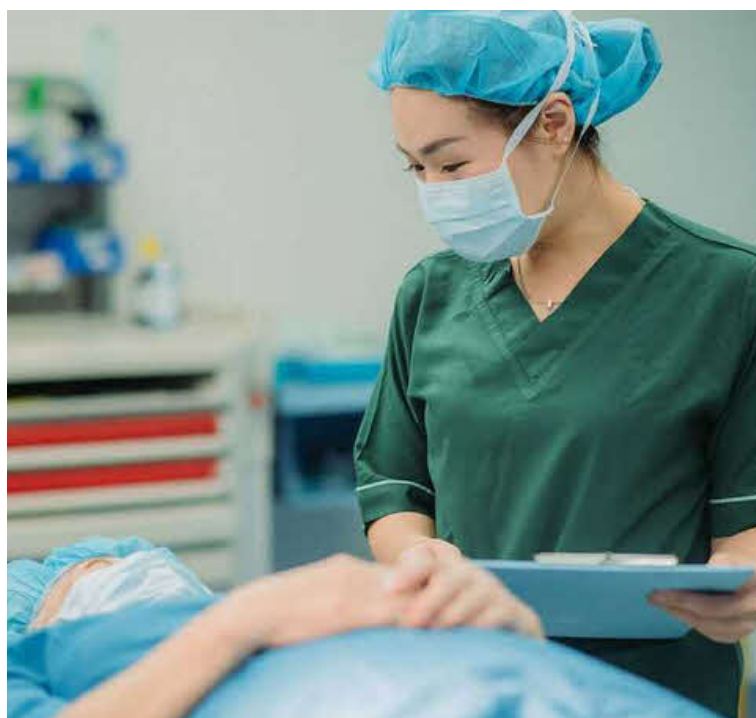


Bagaimana batu karang dirawat?

Kebanyakan batu karang dalam pundi hempedu yang menyebabkan kesakitan atau tersumbat akan dirawat sebaik-baiknya dengan mengeluarkan pundi hempedu (kolesistektomi). Pundi hempedu adalah organ yang orang bisa hidup tanpanya. Selepas penyingkiran pundi hempedu, hempedu akan mengalir terus ke dalam usus kecil dengan jumlah yang dikawal oleh hati dan bukannya disimpan dan dirembeskan dari pundi hempedu.



Persediaan sebelum operasi. Pesakit dinasihatkan untuk menahan diri daripada makan makanan berlemak, kerana ini boleh memburukkan situasi pundi hempedu. Pesakit akan diminta untuk berpuasa selama beberapa jam sebelum pembedahan; butiran lanjut akan diberikan semasa kaunseling pra-op. Kedua-dua pembedahan dilakukan di bawah bius am, oleh itu pesakit akan dilihat oleh pakar bius sebelum pembedahan.



Jenis-jenis pembedahan

Terdapat 2 kaedah operasi untuk mengeluarkan pundi hempedu:

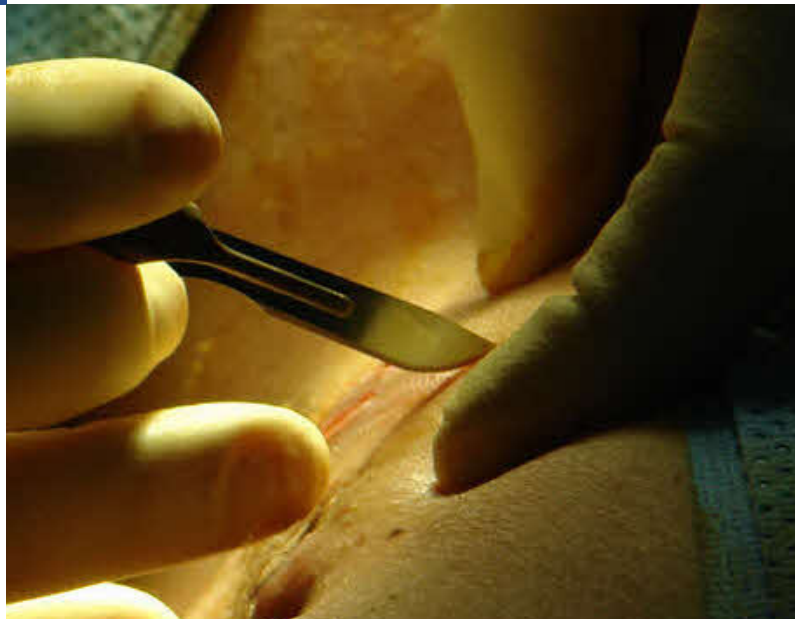


Laparoskopik

Pembedahan dilakukan menggunakan beberapa potongan kecil dan bukannya satu potongan besar. Instrumen khas dan tiub gentian optik yang dipasang dengan kamera dimasukkan ke dalam perut melalui potongan ini. Pundi hempedu biasanya dikeluarkan melalui potongan di sekeliling pusat.

Insisi Terbuka

Pembuangan secara terbuka dilakukan melalui satu insisi (belahan) yang dibuat pada kulit dan otot-otot abdomen. Pakar bedah anda akan mencadangkan kaedah ini jika ia lebih sesuai untuk keadaan anda. Prosedur tambahan untuk membuang batu karang dalam salur hempedu utama juga mungkin akan disarankan oleh pakar bedah anda.



Laluan ke pemulihan

Tempoh pemulihan bergantung pada bagaimana kolesistektomi dijalankan. Kadangkala tiub plastik boleh dimasukkan untuk mengeluarkan cecair yang terkumpul di tapak pembedahan.

	Laparoskopik	Insisi Terbuka
Hospital	Pembedahan harian	3 – 4 hari
Kosmesis	3 – 4 potongan (0.5 – 2cm)	Potongan sepanjang 10-15cm
Jenis anestesia	Bius am	Bius am

Penjagaan dan Pengurusan selepas operasi:

Lakukan

- Ambil ubat penahan sakit hanya apabila diperlukan.
- Lengkapkan antibiotik jika ditetapkan.
- Mandi, pastikan luka sentiasa bersih dan kering.
- Susuli temu janji dengan pakar doktor untuk pemeriksaan dan menanggalkan jahitan jika ada.

Elakkan

- Jangan angkat benda berat.
- Jangan terlalu memaksakan diri.
- Jangan lakukan aktiviti berat sehingga anda dilihat di klinik susulan.



Bila hendak mendapatkan rawatan perubatan?

- Demam berterusan (>38.5°C), menggigil.
- Sakit perut tidak hilang dengan ubat.
- Loya dan muntah yang berterusan.
- Warna kulit dan putih mata bertukar menjadi kuning.
- Darah atau cecair kekuningan di sekeliling tapak pembedahan.
- Kemerahan di sekeliling tapak potongan yang semakin teruk atau semakin besar.

Apa yang berlaku jika tidak dirawat?

Komplikasi daripada batu karang boleh menjadi serius, malah boleh membawa maut, jika tidak dirawat. Ia termasuk:

- Penyumbatan dan keradangan pundi hempedu atau saluran hempedu utama.
- Jangkitan pundi hempedu atau hati.
- Penembusan pundi hempedu bersama sakit perut yang teruk boleh membawa maut.

Apakah risikonya?



Komplikasi yang berkaitan dengan anestesia am



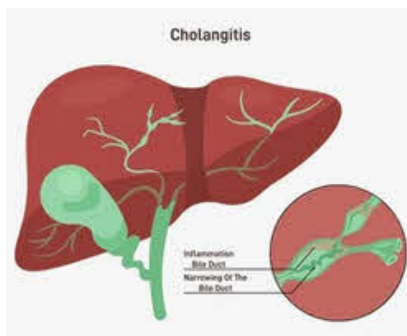
Berdarah



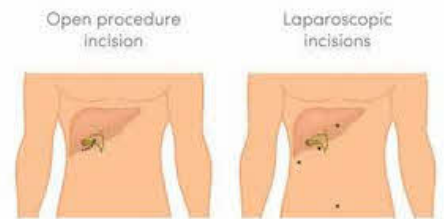
Jangkitan pada luka



Kebocoran hempedu



Kecederaan saluran hempedu (<1%)



Penukaran daripada Laparoskopik kepada Prosedur Terbuka

Sila pergi ke Jabatan Kecemasan dengan segera jika mana-mana perkara di atas berlaku.