

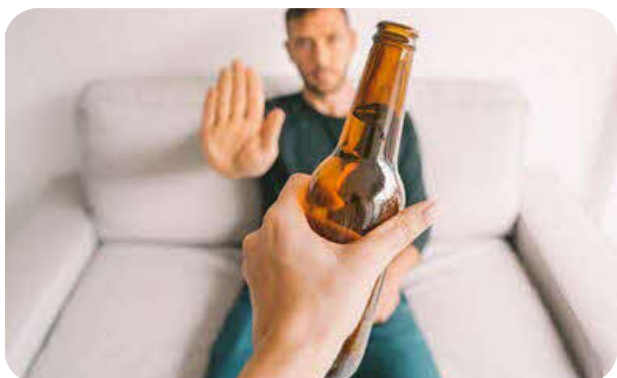
患者及家属指南

包皮环切术后须知

这些说明提供了有关手术后护理的一般信息和建议。这些指导方针并非详尽无遗，采取这些预防措施可能有助于降低风险和并发症。



护理和管理



麻醉后的细节

建议您在麻醉/手术后 24 小时内不要进行以下活动：

- 驾驶车辆或操作任何机械或危险工具。
- 执行任何需要技能、协调或判断力的任务，例如金融交易、法律文件、ATM取款等。
- 饮酒或服用安眠药、镇静剂等药物。



姿势

- 您可以采取任何舒适的姿势躺着。但是，避免对手术部位施加压力。



药物

- 按照处方服用药物来缓解疼痛。



日常生活活动

- 避免剧烈的体力活动，例如慢跑、打太极拳、游泳或打羽毛球。
- 从地板上捡起物品时，请弯曲膝盖，同时保持背部挺直。
- 避免弯腰、屈身、训练、举起或搬运重物。



饮食

- 您无需限制饮食。
- 多吃粗粮纤维，例如蔬菜和水果，以避免便秘。



居家事项

- 穿宽松舒适的衣服。
- 多喝水。
- 第二天你就可以洗澡并取下敷料。
- 敷料也可能在第二天之前自行脱落。如有必要，您可以重新在伤口周围敷上干净的纱布。
- 用生理盐水清洗伤口，保持伤口干燥、清洁。



- 伤口周围可能会结痂；它会在10天到3周内自行脱落。
- 缝线会自行溶解，通常无需拆。



后续预约

- 请记住遵守与医生的预约，因为后续护理很重要。

紧急情况下该怎么办？

如果您出现以下情况，请立即就医：

- 剧烈疼痛，药物无法缓解。
- 严重恶心和呕吐，并且导致脱水又无法保留液体。
- 阴茎周围出血过多或肿胀。
- 术后12小时无法排尿。
- 异常嗜睡。
- 四肢异常无力。