

患者和家属指南

# 头部受伤建议



## 受伤后的注意事项

接下来的几天里，您应该：



多休息



避免做激烈的运动



避免饮用含酒精的饮料



按照医生开出的处方服用药物，切勿自行用药



## 何种情况下需要寻求医疗援助？

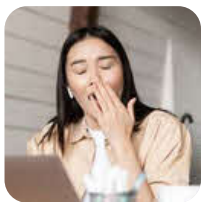
若发现以下症状，请尽早通知您的家人送您到邻近的医院或诊所：



持续的头痛和头晕



感觉作呕或呕吐



昏昏欲睡



思绪混乱



易怒



痉挛



视线模糊或双重视觉



觉得四肢无力或在行走时失去平衡



Copyright © 2025 National Healthcare Group

NHG-NUR-BRO-2024-00074-CV1