

Panduan untuk Pesakit dan Keluarga

Nasihat Kecederaan Kepala



Langkah-langkah pencegahan

Dalam beberapa hari berikutnya, anda perlu:



Berehat



Elakkan aktiviti-aktiviti yang memerlukan lebih tenaga



Elakkan minuman keras



Ambil ubat-ubat yang dipreskripsi oleh doktor. Jangan sesekali mengambil ubat tanpa nasihat doktor.

Bilakah Saya Perlu Mendapatkan Rawatan Perubahan?

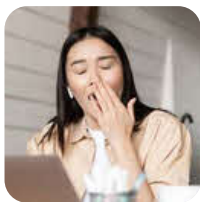
Sila beritahu ahli keluarga untuk menghantar anda ke hospital atau klinik yang berdekatan sekiranya anda mengalami sebarang tanda-tanda berikut:



Sakit atau pening kepala yang berterusan



Rasa mual atau muntah



Mengantuk



Kebingungan



Cepat marah



Sawan



Penglihatan kabur
atau berganda



Kelemahan otot atau
kehilangan
keseimbangan
sewaktu berjalan



Copyright © 2025 National Healthcare Group