

நோயாளிகள்மற்றும் குடும்பத்தினருக்கான
வழிகாட்டி

தலைக்காய் ஆலோசனை



முன்னெச்சரிக்கைகள்

அடுத்த சில நாட்களில், நீங்கள்:



ஓய்வெடுக்கவும்



கடுமையான
உடற்பயிற்சிகளைத்
தவிர்க்கவும்



மதுபானத்தை
தவிர்க்கவும்



மருத்துவர்கள்
பரிந்துரைத்த
மருந்துகளை மட்டுமே
எடுக்கவும். சுய
மருத்துவம் செய்ய
வேண்டாம்

நான் எப்போது மருத்துவ உதவியை நாட வேண்டும்?

பின்வரும் அறிகுறிகள் இருந்தால், உங்களை அருகிலுள்ள மருத்துவமனை அல்லது மருத்துவமையத்திற்கு அழைத்துச் செல்லுமாறு உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களிடம் தெரிவிக்கவும்:



தொடர்ந்து தலைவலி மற்றும் தலைச்சுற்றல்



குமட்டல் மற்றும் வாந்தி



மயக்க நிலை



குழப்பம்



எரிச்சல்



வலிப்பு



மங்கலான பார்வை
அல்லது இரட்டைப்
பார்வை



கை கால்களில்
பலவீனம் அல்லது
நடக்கும்போது
சமநிலை இழப்பு



Copyright © 2025 National Healthcare Group