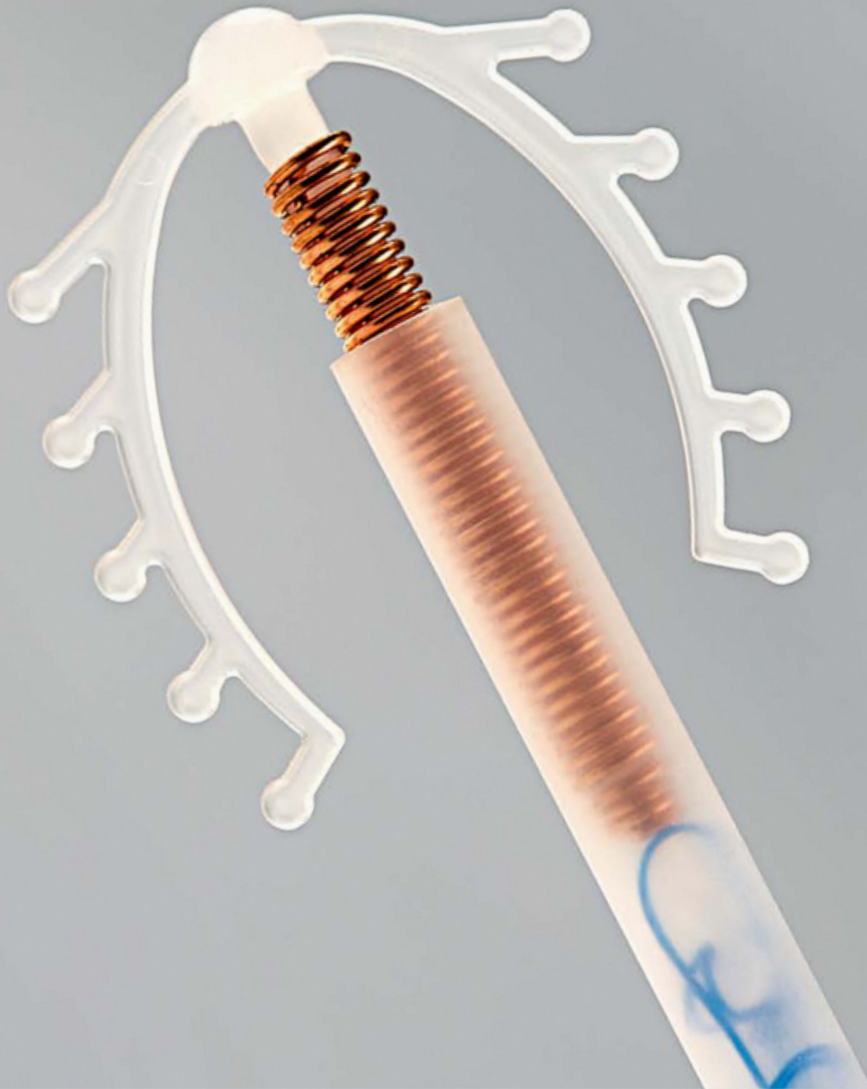


患者和家属指南

# 子宫环

类型: Multi-safe CU375/375 Short



## 什么是子宫环 (IUCD)?

子宫环是一个小型塑胶装置，末端附有引线。它置于子宫内，用于预防怀孕。有效期为5年。

当您计划怀孕时，可将子宫环取出。



## 子宫环的植入

最好在月经期间植入子宫环。这是因为在这个时期您的子宫颈较大且较软，使植入更容易。

在手术过程中，医生会进行阴道检查以测量您子宫的大小，形状和位置。医生会使用探针测量子宫腔深度，以便在植入子宫环前调整导入器的位置。随后通过导入器将子宫环植入子。

您可能会感到轻微不适，但一般都在可接受范围内。

## 有哪些可能的风险和并发症？



- 植入后的前三个经期通常会与您原有的月经周期有所不同
- 经期流量可能会增多，可能伴有痉挛，并在经期前后出现点滴出血
- 子宫环在月经期间有少量脱落的可能性
- 如果您在内衣，卫生巾或马桶中发现子宫环，请预约就医
- 与避孕套不同，子宫环无法防止性传播疾病的感染。可配合使用避孕套，以预防感染传播。
- 在极少数情况下，植入子宫环时可能会伤及子宫

## 我如何知道子宫环是否在正确位置？

- 您应该在每次月经结束后，用清洁的手指伸入阴道检查引线
- 您不应该拉扯引线，因为这可能会使装置移位

## 我什么时候应该寻求医疗帮助？



- 月经延迟或没有月经
- 严重的腹部痉挛和疼痛
- 严重或持续的点滴状出血／出血现象
- 阴道分泌物有异味
- 发烧
- 引线不见了

## 我什么时候需要更换子宫环？

- 您的子宫环植入日期是 \_\_\_\_\_.
- 下一次更换子宫环的时间是5年后

## 我的下一次复诊是什么时候？

- 医生将在您术后第 6 周和第 6 个月安排复诊
- 您的下一次预约时间是 \_\_\_\_\_.