

患者和家属指南

新生儿黄疸在综合诊疗所的护理



什么是新生儿黄疸?

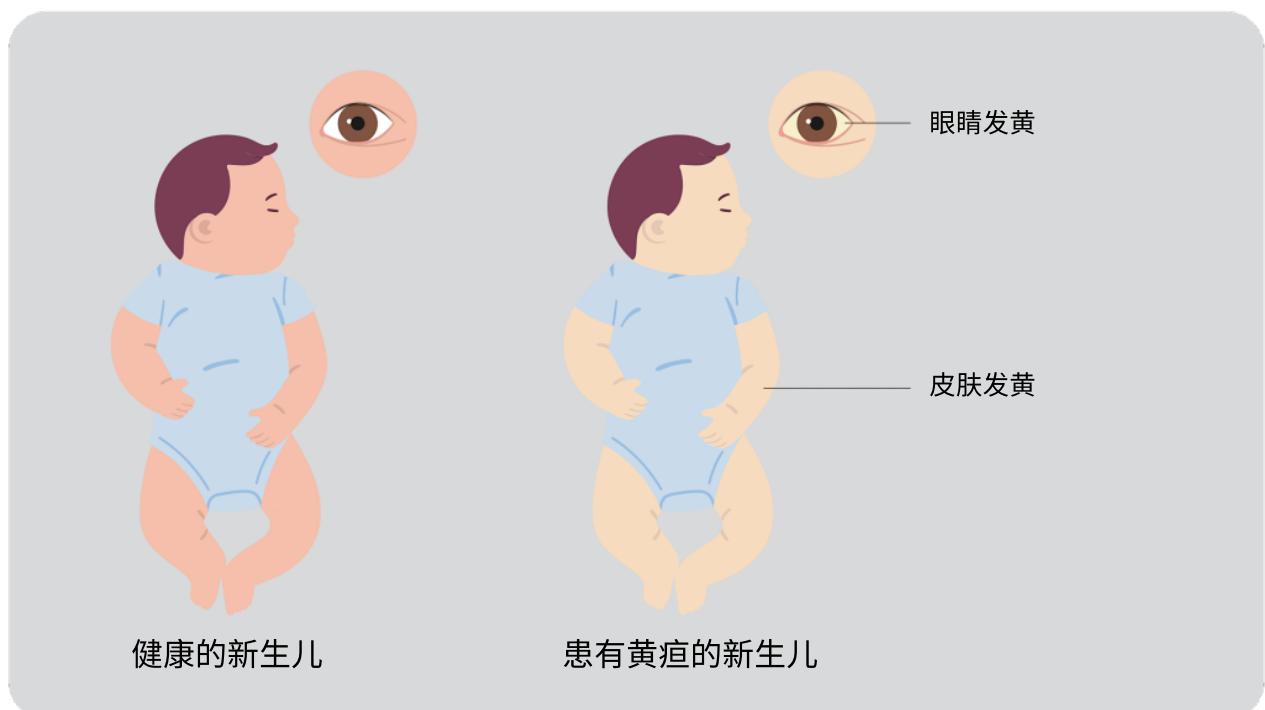
黄疸可以发生在成年人，儿童和新生儿中。与成年人或儿童相比，黄疸在新生儿中非常常见。

新生儿黄疸最常见的原因包括：

- 早产儿（未足月出生的婴儿）
- 喂养不良的婴儿
- 与母亲血型不同的婴儿
- 肝脏发育未成熟的婴儿
- 有感染的婴儿

红血球的自然分解会将胆红素释放到血液中，胆红素随后通过肝脏排出，并通过粪便和尿液排出体外。

当胆红素未能及时排出时，就会导致黄疸，使皮肤和眼白呈现黄色。这种黄疸在婴儿身上不易通过肉眼观察出来。



什么时候应该为婴儿检查黄疸？



通常，医院会在新生儿出院前检查其胆红素指数。婴儿的胆红素指数通常在婴儿出生后3到5天时达到最高峰。

您的婴儿应在出院后两天内到综合诊所进行复诊，检查胆红素指数。对于足月出生的婴儿，黄疸通常会在两周内消退；对于早产儿，黄疸通常会在三周内消退。

如果胆红素指数过高且没有下降，它可能会在婴儿的大脑中积累，并且造成长期的后果，比如脑损伤（核黄疸），听力丧失或智力障碍。

黄疸可以测量吗？

是的，胆红素指数可以通过经皮胆红素仪（TcB）（通过皮肤测量）或通过脚跟取血来测量。护士会评估您的婴儿是否适合使用 TcB。如果您的婴儿不适合使用 TcB 测量，则会通过脚跟采血来进行血清胆红素测试，来确定婴儿血液中的胆红素水平。



什么是经皮胆红素测试 (TcB)？

经皮胆红素测试（TcB）是一种无痛的测量血清胆红素水平的方法。护士将 TcB 设备的测量探头轻轻放在婴儿的胸骨（胸部区域），来测试婴儿的胆红素水平。如果您的婴儿胆红素水平超过了预定的阈值，则需要进行脚跟采血测试。

建议在黄疸复诊前不要在婴儿的胸部涂抹乳液，婴儿粉或油，因为这些都可能影响 TcB 测试的准确性。

黄疸是如何治疗的？

大多数情况下，黄疸无需治疗，会自行消退。如果婴儿的胆红素指数过高，可能需要进行光疗或换血治疗。

我能做些什么来帮助我的婴儿？

将婴儿放在阳光下直射或窗前并不能治疗黄疸，因为这可能会导致脱水和晒伤，从而加重病情。

您可以通过确保婴儿摄入足够的奶水，观察黄疸是否加重，以及按时与医生进行黄疸复诊来帮助婴儿。



母乳喂养会影响黄疸吗？

母乳喂养的婴儿中黄疸很常见，请确保婴儿摄入足够的奶水，因为脱水会加重黄疸。一个喂养良好的婴儿每天应该至少有6个湿尿布，并且每天至少母乳喂养8到12次。如果您在母乳喂养方面遇到任何困难，请咨询医生或护士以获得建议。

我什么时候需要带婴儿去看医生？



如果您注意到以下的症状，请带婴儿去看医生：

- 婴儿一直昏昏欲睡，甚至在喂养时也很难唤醒
- 喂食不佳或吸吮困难
- 发烧（体温超过 37.5°C）
- 无法安抚，哭声尖锐且高亢

除了上述症状外，以下症状可能表明您的宝宝有严重黄疸：

- 粪便呈现粉笔色或颜色苍白
- 尿液持续呈现深色
- 皮肤或眼白变得更黄（黄疸）