National Healthcare Group
Adding years of healthy life

நோயாளிகள்மற்றும் குடும்பத்தினருக்கான வழிகாட்டி

பொலிக்கிளினிக்குகளில் மஞ்சள்காமாலை குழந்தை பராமரிப்பு

மஞ்சள்காமாலை என்றால் என்ன?

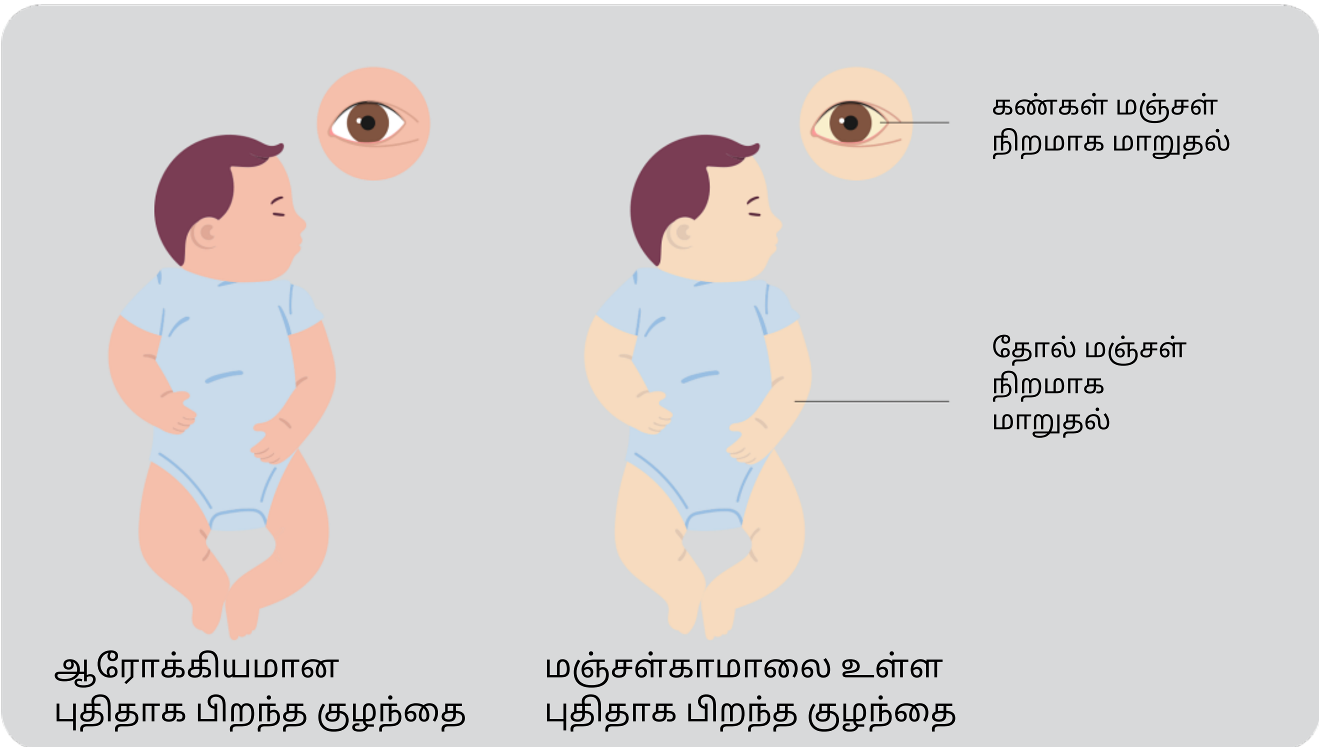
பொதுவாக மஞ்சள்காமாலை பெரியவர்கள், குழந்தைகள் மற்றும் புதிதாக பிறந்த குழந்தைகளுக்கு ஏற்படலாம். பெரியவர்கள் மற்றும் குழந்தைகளை விட புதிதாக பிறந்த குழந்தைகளுக்கு இது மிகவும் பொதுவானது.

மஞ்சள்காமாலை புதிதாக பிறந்த குழந்தைகளுக்கு ஏற்படுவதற்கான முக்கிய காரணங்கள்:

- குறைமாத பிரசவத்தில் பிறந்த குழந்தைகள்
- குழந்தைகள் நன்றாக உணவு உட்கொள்ளாமல் இருப்பது
- குழந்தைகளின் இரத்த வகை தாயின் இரத்த வகையில் இருந்து வேறுபட்டிருப்பது
- குழந்தைகளின் கல்லீரல் முழுமையாக வளர்ச்சி அடையாமல் இருப்பது
- குழந்தைகளுக்கு தொற்று நோய் இருப்பது

சிவப்பு இரத்த அணுக்கள் இயற்கையாக உடையும்போது பிலிருபின் இரத்த ஓட்டத்தில் வெளியிடப்படுகிறது, பின்னர் கல்லீரல் மூலம் சுத்திகரிக்கப்பட்டு, மலம் மற்றும் சிறுநீர் வழியாக வெளியேற்றப்படுகிறது.

பிலிருபின் போதுமான வேகத்தில் வெளியேற்றப்படாத போது, மஞ்சள்காமாலை ஏற்பட்டு, தோல் மற்றும் கண்களின் வெள்ளைப் பகுதி மஞ்சள் நிறமாக மாறுகிறது. குழந்தைகளில் மஞ்சள்காமாலையை பார்வை மூலம் கண்டறிவது எளிதாக இருக்காது.



எப்போது என் குழந்தைக்கு மஞ்சள்காமாலை பரிசோதனை செய்ய வேண்டும்?

பொதுவாக, புதிதாக பிறந்த குழந்தையின் பிலிருபின் அளவு மருத்துவமனையில் இருந்து வெளியேறும் முன் பரிசோதிக்கப்படுகிறது. குழந்தை 3 முதல் 5 நாட்கள் வயதாக இருக்கும்போது பிலிருபின் அளவு பொதுவாக அதிகமாக இருக்கும்.

மருத்துவமனையில் இருந்து வெளியேறிய இரண்டு நாட்களுக்குள் உங்கள் குழந்தையின் பிலிருபின் அளவை பரிசோதிக்க பொலிக்கிளினிக் மருத்துவரை சந்திக்க வேண்டும். பெரும்பாலான குழந்தைகளில், முழு கால குழந்தைக்கு இரண்டு வாரங்களிலும், குறை மாத குழந்தைக்கு மூன்று வாரங்களிலும் மஞ்சள்காமாலை குறையும்.

பிலிருபின் மிக அதிக அளவை அடைந்து குறையவில்லை என்றால், அது குழந்தையின் மூளையில் சேர்ந்து, மூளை சேதம் (கெர்னிக்டெரஸ்), கேட்கும் திறன் இழப்பு அல்லது மன இயலாமை போன்ற நீண்ட கால பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தக்கூடும்.

மஞ்சள்காமாலையை அளவிட முடியுமா?

ஆம், பிலிருபின் அளவை டிரான்ஸ்குடேனியஸ் பிலிருபினோமீட்டர் (TcB) (தோலில் இருந்து அளவிடப்படும்) மூலமாகவோ அல்லது குழந்தையின் குதிகாலில் இருந்து இரத்த மாதிரி எடுத்தோ அளவிட முடியும். டிரான்ஸ்குடேனியஸ் பிலிருபின் அளவீட்டிற்கு (TcB) உங்கள் குழந்தை தகுதியானதா என்பதை செவிலியர் மதிப்பீடு செய்வார். உங்கள் குழந்தை TcB-க்கு தகுதியற்றதாக இருந்தால், அவன்/அவள் இரத்தத்தில் உள்ள பிலிருபின் அளவை தீர்மானிக்க குதிகால் குத்தி சீரம் பிலிருபின் பரிசோதனை செய்யப்படும்.

TcB என்றால் என்ன?

TcB என்பது சீரம் பிலிருபின் அளவை அளவிடும் ஒரு வலியற்ற முறையாகும். செவிலியர் TcB கருவியின் அளவீட்டு புரோப்பை குழந்தையின் மார்பெலும்பில் (மார்பு பகுதி) மென்மையாக வைத்து குழந்தையின் பிலிருபின் அளவை கணக்கிடுவார். உங்கள் குழந்தையின் TcB அளவு முன் நிர்ணயிக்கப்பட்ட வரம்பிற்கு மேல் இருந்தால், குதிகால் இரத்தம் செய்ய வேண்டியிருக்கும்.

மருத்துவமனைக்கு TcB அளவீட்டிற்காக வரும்போது குழந்தையின் மார்பு பகுதியில் லோஷன்/பவுடர்/எண்ணெய் தடவ வேண்டாம் என அறிவுறுத்தப்படுகிறது, ஏனெனில் இவை TcB அளவீடுகளின் துல்லியத்தை பாதிக்கக்கூடும்.

மஞ்சள்காமாலை எவ்வாறு சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது?

பெரும்பாலான நேரங்களில், மஞ்சள்காமாலைக்கு சிகிச்சை தேவைப்படாது மற்றும் தானாகவே குணமாகிவிடும். குழந்தையின் பிலிருபின் அளவு அதிகமாக இருந்தால், குழந்தைக்கு ஒளி சிகிச்சை அல்லது இரத்த மாற்று ஏற்றம் தேவைப்படலாம்.

என் குழந்தைக்கு நான் எவ்வாறு உதவ முடியும்?

உங்கள் குழந்தையை நேரடி சூரிய ஒளியில் அல்லது ஜன்னல் முன் வைப்பது மஞ்சள்காமாலையை குணப்படுத்தாது, ஏனெனில் இது நீர்ச்சத்து இழப்பு மற்றும் சூரிய காயத்தை ஏற்படுத்தி நிலைமையை மோசமாக்கக்கூடும்.

உங்கள் குழந்தைக்கு போதுமான நீர்ச்சத்து கிடைப்பதை உறுதி செய்வதன் மூலமும், மஞ்சள்காமாலை மோசமடைகிறதா என கவனித்து வருவதன் மூலமும், மஞ்சள்காமாலை தொடர் சிகிச்சைக்காக மருத்துவரை சந்திக்கும் நேரத்தை தவறாமல் கடைபிடிப்பதன் மூலமும் நீங்கள் உங்கள் குழந்தைக்கு உதவ முடியும்.

தாய்ப்பால் கொடுப்பது மஞ்சள்காமாலையை பாதிக்குமா?

தாய்ப்பால் குடிக்கும் குழந்தைகளுக்கு மஞ்சள்காமாலை பொதுவானது. நீர்ச்சத்து இழப்பு மஞ்சள்காமாலையை மோசமாக்கக்கூடும் என்பதால், உங்கள் குழந்தைக்கு போதுமான பால் கிடைக்கிறதா என்பதை உறுதி செய்யுங்கள். நன்றாக உணவு உட்கொண்டு, போதுமான நீர்ச்சத்து பெறும் குழந்தை ஒரு நாளைக்கு குறைந்தது 6 முறை சிறுநீர் கழித்து, குறைந்தது 8 முதல் 12 முறை தாய்ப்பால் குடிக்க வேண்டும். தாய்ப்பால் கொடுப்பதில் சிரமம் இருந்தால், உங்கள் மருத்துவர் அல்லது செவிலியரின் ஆலோசனையை பெறுங்கள்.

எப்போது என் குழந்தையை மருத்துவரிடம் அழைத்துச் செல்ல வேண்டும்?

பின்வரும் அறிகுறிகளை நீங்கள் கவனித்தால், உங்கள் குழந்தையை மருத்துவ கவனிப்பிற்காக மருத்துவரிடம் அழைத்துச் செல்லவும்:

- எப்போதும் தூக்கத்தில் இருப்பது மற்றும் பால் கொடுக்கும் நேரத்திலும் கூட குழந்தையை எழுப்புவதில் சிரமம் இருப்பது
- நன்றாக உணவு உட்கொள்ளாமல் இருப்பது அல்லது நன்றாக உறிஞ்சி குடிக்காமல் இருப்பது
- காய்ச்சல் (உடல் வெப்பநிலை 37.5°C க்கு மேல் இருப்பது)
- சமாதானப்படுத்த முடியாமல் இருப்பது, மற்றும் கூச்சலிட்டு உரத்த குரலில் அழுவது

மேலே குறிப்பிடப்பட்ட அறிகுறிகளுடன், பின்வரும் அறிகுறிகள் உங்கள் குழந்தைக்கு கடுமையான மஞ்சள்காமாலை இருப்பதைக் குறிக்கலாம்:

- சாக்பீஸ் போன்ற அல்லது வெளிறிய நிறத்தில் மலம் இருப்பது
- தொடர்ந்து கருமை நிறத்தில் சிறுநீர் வெளியேறுவது
- தோல் அல்லது கண்களின் வெள்ளைப் பகுதி மேலும் மஞ்சள் நிறமாக மாறுவது (மஞ்சள்காமாலை)

National Healthcare Group
Adding years of healthy life

Copyright © 2025 National Healthcare Group

NHG cares it's in your hands

NHG-NUR-BRO-2024-00080-TV1