

患者和家属指南

静脉曲张: 术后须知

这些说明提供了术后护理的一般信息和建议。这些指导方针并不详尽，采取这些预防措施可能有助于降低风险和并发症。



饮食

- 您不需要限制饮食，可以恢复正常饮食。



活动

- 建议在床上休息一夜。
- 用枕头将双脚抬离床或床垫。这有助于腿部血液回流。
- 坐着时，必须将双腿抬高。
- 手术后第一天，您可以在家中短距离散步，如果没有疼痛或不适，可以逐渐增加到户外快走。
- 每天进行踮脚练习，踮起脚尖，将脚跟抬离地面。
- 避免长时间站立或双腿垂下坐着。





伤口护理

- 保持伤口清洁干燥，直至完全愈合。
- 手术后，请继续使用纱布绷带。如果绷带松动，请用适当的压力重新将其包扎在腿部。不要将纱布绷带包扎过紧。
- 术后第二天，您可以取下纱布绷带和棉球，换上管状绷带。
- 您从日间手术中心出院时，我们会为您提供管状绷带。
- 术后前3周：除洗澡时间外，白天和晚上都应佩戴管状绷带。
- 在接下来的3个月内：应在白天佩戴管状绷带。
- 术后第三天，您可以取下 Steristrips 绷带。
- 根据您的病情，外科医生可能还会建议您使用手术压力袜，以防止静脉膨胀。手术压力袜需要在白天穿着，持续6周或直到下次复诊。
- 术后下肢可能会出现一些瘀伤。



疼痛管理

- 请按照医嘱服药。
- 如果出现过敏反应的迹象，如皮疹、呼吸困难、眼睛或嘴唇或脸部肿胀，请停止用药。
- 如果您出现任何以下副作用，请咨询您的家庭医生或急诊科以进行治疗。



并发症（如果有）：

什么时候应该就医？

如果您出现以下任何体征和症状，请就医：

- 伤口大量出血且无法用手压血。
- 手术部位剧烈疼痛和发红，且服药后无法缓解。
- 腿部突然严重肿胀和疼痛。
- 发烧38摄氏度及以上。

如果您发现上述任何情况，请咨询您的医生或护士，并在办公时间后前往急诊室。