

学习正确使用吸入器
与吸药辅助器



若想了解更多详情，
请用智能手机扫描以上的二维码，
或浏览
<https://for.sg/inhalervideos>

这些视频是由 Singapore National
Asthma Programme 制作，并经过
Pharmaceutical Society of Singapore
和 National Medical Information
Workgroup 的审核。

4A 诊所

陈笃生医疗中心，4 楼

联络热线：

6357 7000 (中央热线)



若想了解更多详情，请用智能手机
扫描以上的二维码，或浏览
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些讯息对您有帮助吗？如果您对所
阅读的内容有任何意见或疑问，请随
时反馈至
patienteducation@ttsh.com.sg

呼吸系统与危重症医学科

哮喘行动方案 (维持及缓解治疗)



维持及缓解治疗

姓名:

日期：

指導：

联络号码：

我的吸入器药物:

☐ Budesonide/formoterol 160/4.5

- ❑ Budesonide/formoterol 80/2.25

绿色区域 - 控制良好

当您的哮喘得到控制时:

- 无咳嗽
- 无哮喘
- 无呼吸困难
- 无胸闷
- 夜间无哮喘症状
- 您的峰值流速为 升/分钟

需要每日使用维持性药物:

1. Budesonide/formoterol	吸,	每日	次
2. 药物名称/剂量	吸,	每日	次
3. 药物名称/剂量	片,	每日	次
4. 药物名称/剂量	片,	每日	次

在哮喘症状偶尔出现时或运动前,使用缓解性药物。

只在必要时增加 Budesonide/formoterol, 每次 吸。

我的哮喘诱发因素是：

其它:

□与吸药辅助器使用

黄色区域 - 症状加重

当您出现以下情况:

- 一周内气喘症状在白天多过两次
- 夜间因为气喘症状醒来
- 一周内使用额外缓解性药物多过2次
- 您的峰值流速介于 和 升/分钟

在接下来的7至14天内，需每日服用以下药物

1. Budesonide/formoterol	吸，每日	次
2. 药物名称/剂量	吸，每日	次
3. 药物名称/剂量	片，每日	次
4. 药物名称/剂量	片，每日	次

在哮喘症状出现时，使用缓解性药物。

只在必要时增加 Budesonide/formoterol,
每次 吸。

注意：一天内总数不可超过 吸

如果在接下来48小时内，您的哮喘症状无好转，
请服用

泼尼松龙 mg 每日一次，连续服用 天

注意: 即使哮喘症状好转, 您也需要服完整个泼尼松龙疗程。

在7至14天后，如果哮喘症状继续好转，请回到绿色区域。

请注意：以上资讯只能提供您对哮喘病的基本咨询，欲知
更对详情，请向您的医护人员询问。

红色区域 - 紧急情况

当您出现以下危机情况:

- 呼吸非常困难
- 说话非常困难
- 按照黄色区域指示带来很少改善或没有改善
- 您的峰值流速低于 升/分钟

 请立即向医护人员求助。

哮喘发作时:

-  直立坐姿，尽量保持镇定。
- **立即使用 Budesonide/formoterol__ 吸。**
如果适用，请与吸药辅助器使用。
如果没有得到缓解，请在1至3分钟后，重复使用。
连续使用 Budesonide/formoterol
总数不得超过 __ 吸。
-  如果症状恶化，**请立刻拨打 995 求救。**
-  在等待救护车到来时，**重复第2步骤。**
-  请服用泼尼松龙 mg (若还未服用)。

哮喘发作过后:

即使您的哮喘发作得到缓解, 请联络您的医生并安排提前复诊。