

**B2B 诊所**  
陈笃生医院医疗中心, B2楼层

联络号码:  
6357 0000 (中央热线)



若想了解更多详情, 请用智能手机  
扫描以上的二维码, 或浏览  
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

这些信息对您有帮助吗? 如果您对所  
阅读的内容有任何意见或疑问, 请随  
时反馈至  
[patienteducation@ttsh.com.sg](mailto:patienteducation@ttsh.com.sg)

## 内分泌科部门

### 混合瓶注射胰岛素 使用与储存说明



## 第一:做好准备



A. 清洗并擦干双手。



B. 准备好所需的用品。

确定胰岛素瓶仍在有效期内。

瓶子打开后必须在4周内丢弃，或者根据制造商的说明。



C. 在刚打开的胰岛素瓶子上写下开封日期。



D. 将混浊胰岛素瓶横放在双掌中，滚搓至少十次，让混浊胰岛素更好地混合均匀。  
切勿大力摇动药瓶子。



E. 用酒精棉片擦拭橡胶膜。

## 第二A:将空气注入混浊的胰岛素瓶内 (INSULATARD<sup>®</sup>)



A. 移除针筒的盖子，柱塞往后拉用针筒抽取与所需混浊型胰岛素相同单位的空气。



B. 保持瓶子直立，将针筒插入混浊的胰岛素瓶并打入空气，然后将针筒拔出，此时先不要抽取胰岛素。

## 第二B:将空气注入无色透明的胰岛素瓶内 (ACTRAPID<sup>®</sup>)

使用无色透明胰岛素 (ACTRAPID<sup>®</sup>) 重复第二步骤。

注入空气后，请勿拔出注射器。

## 第三A: 抽出无色透明胰岛素 (ACTRAPID<sup>®</sup>)



A. 将瓶子和针筒颠倒并其置于您的视线水平。抽出所需的胰岛素剂量，检查有没有气泡。

B. 如果没有气泡，抽出针筒。

如果有气泡，则轻弹针筒，使气泡往上升至针筒顶端，然后将柱塞慢慢往前推，赶出气泡。

之后再慢慢继续推至所需胰岛素剂量。

务必要将气泡从针筒移除，这样才能确保注射剂量的准确性。



\*\*从黑色橡胶圈的顶部读取剂量（看箭头）。

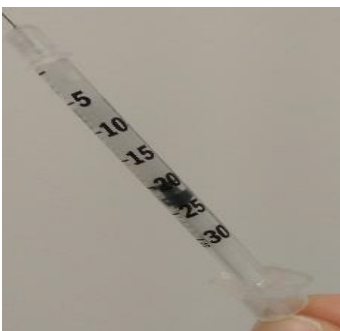
### 第三B:抽出混浊胰岛素 (INSULATARD<sup>R</sup>)



A. 抽取完无色透明的胰岛素后，将同一个针筒插入混浊的胰岛素瓶内。

不要推柱塞，因为这样会将无色透明的胰岛素打入混浊的胰岛素瓶中。

将柱塞拉到胰岛素总量的刻度\*。



B. 将瓶子和针筒颠倒并其置于您的视线水平。为了预防气泡的产生，您需要慢慢地将柱塞拉至所需胰岛素总量的刻度。

C. 从黑色橡胶圈的顶部读取剂量。

如果有气泡，则轻弹针筒，使气泡往上升至针筒顶端，然后将柱塞慢慢往前推，赶出气泡。

之后再慢慢继续推至所需胰岛素剂量。

\*总剂量 = ACTRAPID<sup>R</sup> 剂量 + INSULATARD<sup>R</sup> 剂量

### 第四:选择注射部位

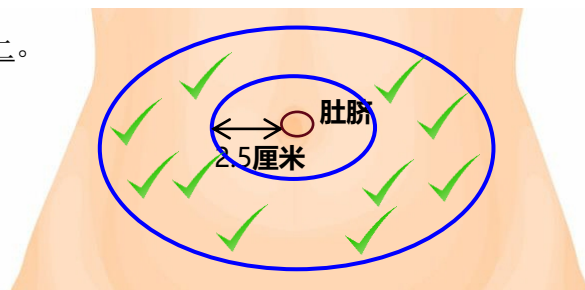
腹部是最常被注射的部位。

注射胰岛素的部位必须离肚脐至少两个手指的宽度(大约 2.5 至 5 厘米)。

每次的注射点与之前的注射点相隔至少两个手指的宽度

(大约 2 至 3 厘米)。

千万不能重复注射在同个注射点上。



### 第五:如何注射胰岛素



A. 用酒精棉片擦拭皮肤后让酒精风干。

B. 用一只手轻轻捏起注射部位的皮肤。

另一只手像握着一支铅笔一样,拿着注射器。

将针头 90 度直插入皮肤,柱塞完全推入。

在拔出注射器同时松开捏住的皮肤。



C. 将手指轻轻按压注射的部位 (五秒钟)。

切勿用力搓揉。

### 第六:处置及储存



A. 将用过的注射器扔进有盖子的硬塑料容器中。  
不要重新盖上或重复使用注射器。



B. 将打开的胰岛素瓶子保存在阴凉干燥的地方，避免阳光照射。

未开封的胰岛素瓶子必须储存在冰箱里。