

คลินิก B2B
ศูนย์แพทย์ ทาน ทอค เซง, ชั้น B2
เบอร์โทรติดต่อ:
6357 7000 (สายด่วนกลาง)



สแกนรหัส QR ด้วยสมาร์ทโฟนของคุณ
เพื่อเข้าถึงข้อมูลออนไลน์หรือเยี่ยมชม
<http://bit.ly/TTSHHealth-Library>

ข้อมูลนี้มีประโยชน์หรือไม่?
โปรดส่งอีเมลถึงเราหากคุณมี
ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับสิ่งที่คุณเพิ่งอ่าน
patienteducation@ttsh.com.sg

แผนก ต่อมไร้ท่อวิทยา

การฉีดอินซูลินแบบผสม

วิธีการเตรียมการฉีดยาและการเก็บรักษา



ขั้นตอนที่ 1: เตรียมพร้อม



A. ล้างมือให้สะอาดและเช็ดมือให้แห้ง



B. เตรียมอุปกรณ์

ตรวจสอบวันหมดอายุบนขวดอินซูลิน
หลังจากเปิดใช้งาน ขวดที่ใช้แล้วภายใน 4 อาทิตย์
หรือตามคำแนะนำที่ระบุไว้



C. จดบันทึกวันที่เปิดขวดทุก ๆ ครั้งที่เปิดใช้ขวดใหม่



D. คลึงขวดอินซูลินน้ำขุ่นไปมาบนฝ่ามือทั้งสองข้าง

อย่างน้อย 10 ครั้ง เพื่อให้ส่วนผสมที่ลอยตัวรวมตัวกัน
ห้ามเขย่าขวดอินซูลิน



E. เช็ดทำความสะอาดจุดยางด้วยสำลีแอลกอฮอล์

ขั้นตอนที่ 2a: ฉีดอากาศเข้าไปในขวดอินซูลินน้ำขุ่น (INSULATARD®)



A. ดึงกระบอกฉีดยาเพื่อดูดอากาศในปริมาณตามที่
อินซูลินน้ำขุ่นต้องการ



B. ตั้งขวดอินซูลินในแนวตั้งตรง แล้วดันอากาศเข้าไป
ในขวดอินซูลินให้หมด

ขั้นตอนที่ 2b: ฉีดอากาศเข้าไปในขวดอินซูลินน้ำใส (ACTRAPID®)

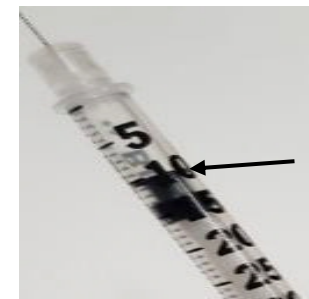
ทำตามขั้นตอน 2a โดยใช้ขวดอินซูลินน้ำใส (ACTRAPID®).

หลังจากฉีดอากาศเข้าไปในขวด ห้ามดึงเข็มออกจากขวดดังกล่าว

ขั้นตอนที่ 3a: ดูดอินซูลินน้ำใส (ACTRAPID®)



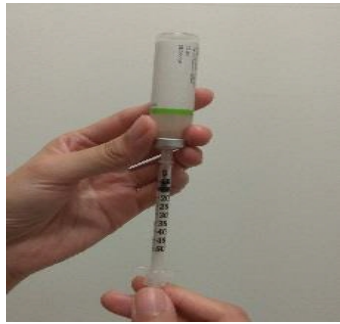
A. ในขณะที่เข็มฉีดยายังใส่อยู่ในขวดตามขั้นตอน 2b
พลิกคว่ำขวดพร้อมกับเข็มฉีดยา ให้เข็มฉีดยาอยู่ใน
ระดับสายตา
ดูดอินซูลินน้ำใสในปริมาณที่ต้องการ และดึงเข็มออก



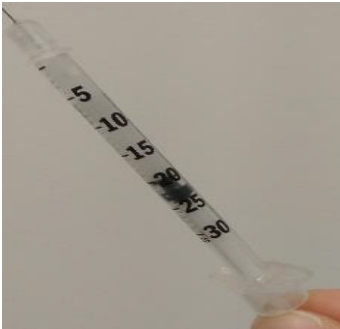
B. อ่านปริมาณจากด้านบนของจุกยางสีดำ
(อ้างอิงลูกศร).

ตรวจสอบว่ามีฟองอากาศ หากมี ให้ใช้นิ้วเคาะไล่
ฟองอากาศให้ลอยขึ้นด้านบน และกดปุ่มฉีดยาเบา ๆ
เพื่อไล่ฟองอากาศออก

ขั้นตอนที่ 3b: ดูดอินซูลินน้ำชั้น (INSULATARD^R)



- A. แทะเข็มฉีดยาแทงเดิมเข้าในขวดอินซูลินน้ำชั้น
ห้ามดันปุ่มยา
- B. พลิกคว่ำขวดพร้อมกับเข็มฉีดยา ให้เข็มฉีดยาอยู่ใน
ระดับสายตา
ดูดอินซูลินน้ำชั้นในปริมาณที่ต้องการ และดึงเข็มออก



- C. อ่านปริมาณจากด้านบนของจุกยางสีดำ
ตรวจสอบว่ามีฟองอากาศ
หากมี ให้ใช้นิ้วเคาะไล่ฟองอากาศให้ลอยขึ้นด้านบน
กดปุ่มฉีดยาเบา ๆ เพื่อไล่ฟองอากาศออก

* ปริมาณอินซูลินที่ร่างกายต้องการคือ ปริมาณของอินซูลินน้ำใส ACTRAPID^R
และปริมาณของอินซูลินน้ำชั้น INSULATARD^R รวมกัน

ขั้นตอนที่ 4: ตำแหน่งการฉีดอินซูลิน

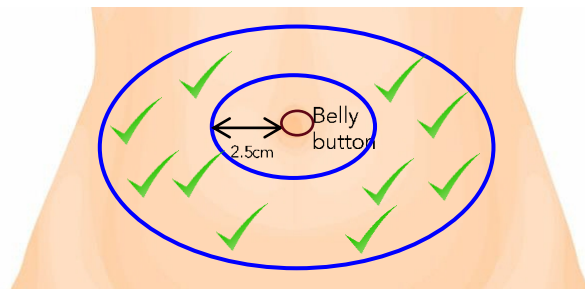
ตำแหน่งฉีดที่ดีที่สุดคือบริเวณหน้าท้อง

ให้ฉีดในระยะอย่างน้อย 2 นิ้วมือเว้นจากสะดือ (ประมาณ 2.5 ถึง 5 ซม.)

ตำแหน่งฉีดยาแต่ละจุด ควรจะมีระยะห่างกันประมาณ 2 นิ้วมือไปเรื่อย ๆ

(ประมาณ 2 ถึง 3 ซม.)

ไม่ควรฉีดซ้ำ ๆ ในตำแหน่งเดียวกัน



ขั้นตอนที่ 5: การฉีดยา



- A. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดด้วยสำลี
แอลกอฮอล์

- B. ใช้นิ้วจับผิวหนังตึงขึ้น
ใช้มืออีกข้าง กำเข็มฉีดยาเหมือนกำดินสอ
แทงเข็มบริเวณตั้งฉากกับผิวหนัง
ดันยาเข้าช้า ๆ จนสุดถึงเลข 0
ดึงเข็มออกและปล่อยมือที่หีบผิวหนัง



- C. กดบริเวณที่ฉีดอินซูลินด้วยนิ้วมือประมาณ 5 วินาที
ห้ามคลึงในบริเวณที่ฉีดอินซูลิน

ขั้นตอนที่ 6: การทิ้งหัวเข็ม



- A. ทิ้งหัวเข็มที่ใช้แล้วในภาชนะพลาสติกที่มีฝาปิด
ห้ามเปิดและนำหัวเข็มกลับมาใช้ใหม่



- B. กับขวดอินซูลินที่เปิดใช้แล้วในที่ที่เย็น และ ไม่มี
แสงแดงส่องถึง
เก็บขวดอินซูลินที่ยังไม่เปิดใช้ในตู้เย็น